

# 灸法秘傳

## 劉序

雷君少逸，衢之名醫也。余守是郡，因病邀診，遂與之善。其人秉至性，多讀書，以醫世，其家著作甚富。余嘗序其《時病論》一書行之。一日，復出其戚金君冶田所藏《灸法秘傳》見示。云：得自蜀僧，施治頗驗。原書譸陋不文，經雷君取所列諸證分門而為之說，言簡意賅，深得經旨，誠濟世之良術也。檢閱方書，其論穴治病，則從太乙神針神明而出，實近今所罕見之本。余恐秘本無傳，因付手民，以公諸書，並附刊太乙神針諸方於後，俾閱是書者參互考證而信從焉。刊成爰綴數語于簡端，以見可傳者。之不能終秘，亦以嘉雷君與金君之急急於傳也。是為序。

光緒九年十一月望日儘先補用道知衢州府事楚北劉國光賓臣氏撰

## 凡例

一用灸，先審其是何病症，取何穴道，再以病患中指節為一寸，量准寸分，以墨點其穴，候灸。

一灸法，用生薑一大片，原二分許，將灸盞之足釘在薑片之上，照灸盞之孔，將銀針穿通薑片，平放應灸穴上。即將艾絨捏作一團，置於盞內，再上藥料，將艾點燃。少頃，則藥氣即可透入。如覺熱甚難禁，可將銀盞提起片時，仍即放下，看盞內藥將燃盡，即取起另換。每一次，換藥三四回，便可收止。每日或一次，或兩次弗論。

一用灸，宜天氣溫和，密室無風之所，焚一爐香，照法用灸。若遇人神所在，不宜灸之，切須忌避。孕婦亦不宜用。

一灸後，必須靜臥片時，待其藥氣周流於臟腑脈絡之內，自然暢快病出，切切慎風節食、保精養神，為第一著。

一灸穴，宜審輕重。上體及當骨處，灸宜少。下體及肉濃處，灸多無害。

## 指節圖

指節圖(圖缺)

量穴道取寸法，以男左女右手中指第二節，屈指兩紋尖，相去為一寸。取稻草心或薄篾片、量之。若用繩線，則有伸縮不准。

### 灸盞圖

仰式圖(圖缺)

古聖用九針，失傳久矣。今人偶用者，不但不諳針法，亦且不熟明堂。至於灸法亦然也。今用銀盞隔薑灸法，萬無一失。凡欲用此法者，須仿此樣為式，四圍銀片稍濃，底宜薄，須穿數孔，下用四足，計高一分許。將盞足釘在生薑片上，薑上亦穿數孔，與盞孔相通，俾藥氣可以透入經絡臟腑也。

### 灸藥神方

艾葉(一錢五分) 硫黃 乳香 沒藥 麝香 皂角 枳殼 川芎 桂枝 杜仲 全蠍  
白芷 細辛 松香 雄黃 獨活 穿山甲(以上各五分)

上藥秤准分兩，各為末，和丸，固藏弗洩氣。

方解：艾葉，揉搗如綿，謂之熟艾。熟艾性熱，能通十二經，走三陰，以之灸火，能除百病。硫黃之性純陽，能援陽氣暴脫、命欲垂危。沒藥、乳香通行十二經絡。麝香、皂角宣開上下竅關。枳殼破一切氣滯，川芎行一切血凝。桂枝調衛和營，杜仲舒筋壯骨。定厥陰之風，全蠍有力。化癰瘍之毒，白芷多功。細辛通竅散寒，松香祛風止痛，雄黃殺百毒，獨活搜伏風。更以穿山甲通行經絡，直達病所。方中諸品無處不行，所以主治諸，效如桴鼓。

### 人神在日不宜灸單

初一(在足大指)初二(在外踝)初三(在股內)初四(在腰)初五(在口)初六(在手)初七(在內踝)初八(在腕)初九(在尻)初十(在腰背)十一(在鼻樑)十二(在髮際)十三(在牙齒)十四(在胃脘)十五(在遍身)十六(在胸)十七(在氣沖)十八(在股內)十九(在足)二十(在內踝)二十一(在手小指)二十二(在外踝)二十三(在手及足)二十四(在手陽明)二十五(在足陽明)二十六(在胸)二十七(在膝)二十八

(在陰)二十九(在膝脛)三十(在足趺)

### 十二時人神所在不宜針灸歌

子踝丑腰寅在目，卯面辰頭巳三屬，午胸未腹申在心，酉背戌頭亥股續。

### 十二支日人神所在不宜針灸歌

子不治頭君須認，丑日腰耳寅胸應。卯日鼻脾辰膝腰，巳手午心真快捷方式。  
未頭手足申頭背，酉行膝背同其類。戌日在陰頭面間，亥日遊行頭頸位。十二支  
神禁灸歌，男除女破應該會。

### 十幹日人神所在不宜針灸歌

甲不治頭乙耳喉，丙肩丁背與心求。戊己腹脾庚腰肺，辛膝壬當腎脛收。癸  
日不宜針手足，十幹不犯則無憂。

### 尻神圖

尻神圖(圖缺)

此神農所置。一歲起坤，二歲震，逐年順飛九宮，周而復始。行年到處則所  
主敗，切忌針灸，慎勿犯之，否則變生他病。慎之！

### 九宮尻神歌

尻神所在有根由，坤內外踝聖人留。震宮牙口宜記，巽位還居乳口頭，中  
宮肩骨連尻骨，背面目從幹上游。手膊兌宮難砭灸，艮宮腰頂也須休。離膝肋脅  
針難下，坎肘還連肚腳求。為醫精曉尻神訣，萬病無干禁忌憂。

以上避忌，以逐日人神所在為主。如遇急病，其餘不必避也。

應灸七十症

### 中風

中風者，卒然中倒，人事無知，口眼斜是也。方書有中經、中絡、中髒、  
中腑之分。醫之乏效者，必須用灸。或未經療治者，急灸無妨。當其國中之時，  
先灸百會，或灸尺澤。如口噤者，灸風池。左癱右瘓者，灸風市。如兩額暴痛，  
口眼歪斜，牙關緊閉，失音不語，灸客主人。如因痰而中者，灸環跳穴可也。

百會穴(從鼻直上入髮際五令，旋毛陷中，可容指處。《醫宗金鑒》云：直上耳尖頂陷中是也。)

尺澤穴(肘中動脈處，即肘彎內橫紋當中，屈肘紋見，《金鑒》云：屈肘橫紋筋骨罅中。)

風市穴(端立，垂手於股外，中指尖到處。)

客主人(兩耳前骨工宛中間，開口即穴處。)

環跳穴(在髀樞中，側臥，屈上足、伸下足取之。大腿曰股，股上曰髀，髀骨之下、大腿之上、兩骨合縫之所曰髀樞，當環跳穴處。)

風池穴(在耳後陷中，按之引耳內。)

## 屍厥

《金鑒》云：屍厥者，類中風之稱也。謂其形厥而氣不厥，口鼻無氣，狀類死屍，而脈自動也。延醫不及，急宜灸大敦穴。倘有四肢厥冷，宜灸內庭，又灸行間，不可誤也。

大敦穴(足大指端，去爪韭菜許毛中《金鑒》云：外側聚毛中。)

內庭穴(足大指內，次指本節前歧骨外間陷中。)

行間(足大指次指歧骨縫間動脈應手陷中。)

## 偏風

偏風者，或左肢不遂，或右肢不遂。在左者為癱，血虛也。右者為瘓，氣虛也。左癱右瘓者，氣血兩虛也。總宜先灸百會，次灸合谷。如一偏疼痛，手臂不仁，拘攣難伸，灸手之裡，兼灸腕骨。倘痛甚不能提物，灸肩。兩手攣痛，臂細無力，灸曲池。半身不遂，灸環跳。按穴灸之，自然卻病。

百會穴(見中風。)

合谷(大指次指歧骨間陷中，即虎口，兩叉骨縫中。)

手三裡(曲池下二寸銳骨端，按之肉起。)

腕骨(手外側腕前起骨下陷中，即小指直上處。)

肩(肩端兩骨間。)

曲池(屈手按胸，肘彎橫紋尖盡處)

環跳(見中風。)

### 眩暈

眩，目花也。暈，頭昏也。其病之因有五：一曰無痰不眩，一曰無火不暈，一曰木動生風，一曰水不涵木，一曰土虛木搖是也。醫者莫分，藥多罔效，灸神庭穴，自獲安全。若未中機，再灸肝俞必驗。

神庭(從鼻上直入髮際五分，即眉心上三寸五分。)

肝俞(八節下，各開二寸。)

### 痿症

經曰：肺熱葉焦發為痿，痿者，足軟而不能步也。其症有五，不可不明。蓋痿屬肺，脈痿屬心，筋痿屬肝，肉痿屬脾，骨痿屬腎也。總當先灸足三裡，甚則灸三陰。灸法得宜，較湯散為勝也。

足三裡(膝下三寸，外廉，以手掌按膝頭中指到處，股外旁也。膝蓋骨下三寸，在骨外廉兩筋肉分宛宛中，平坐垂足，取之在背，《金鑿》作大筋肉。)

三陰(足內踝上三寸，大骨下陷中。)

### 痺症

痺者，即俗稱為風氣也，症由風寒濕之氣雜合為病。益風勝為行痺，寒勝為痛痺，濕勝為著痺，往往蔓延不愈。倘三氣痺痛，灸環跳，兼灸脾俞、腎俞。足痺不仁，灸腰俞。如手臂作痛，不能提舉，灸尺澤。兩腿麻木，不能步履，灸風市。按圖而灸，庶乎肢體自若耳。

環跳(見中風。)

脾俞(十脊骨下，各開二寸。)

腎俞(十三脊下，各開二寸，亦有一寸半。《金鑿》云：與臍平。)

腰俞(尾尻骨節上 間。)

尺澤、風市(皆見中風。)

## 勞傷

五勞者，煩冗勞心，謀慮勞肝，過思勞脾，過憂勞肺，色欲勞損。七傷者，久視傷血，久行傷筋，久坐傷肉，久臥傷氣，久立傷骨，房勞思慮傷心腎也。至於骨蒸勞熱，藥石乏效者，先灸大椎，並灸膽俞。久嗽勞熱者，灸肺俞。久虛不食者，灸上脘。真氣虛弱者，灸氣海。男子血損者，灸天樞。女子陰虛，灸足三裡。凡有一切虛損勞瘵，及至形神大憊，惟灸膏肓穴，可冀挽回，否則無救矣。大椎(三節頸項下，第一脊骨上間。)

膽俞(第九脊下，各開二寸。《金鑿》云：各俞皆去脊中二寸，故不從寸半之說。)

肺俞(三椎骨下，兩旁各開一寸五分。《金鑿》云：以手搭肩，左取右，右取左，當中指末處。)

上脘(臍上五寸。)

氣海(臍下一寸五分。)

天樞(臍兩旁，各開二寸許陷中。)

足三裡(見痿症。)

膏肓(四椎骨下，兩旁各開三寸五分，《金鑿》云：正坐曲脊，從髀骨上角，摸索至髀骨下頭，其間當有四肋三間。按其中一間空處，是其穴也。)

## 咳嗽

先賢論咳嗽，以有聲為咳，有痰為嗽，有聲有痰為咳嗽。其初起多因於風寒，延久多成於虛損。若咳甚欲吐，灸身柱。因痰而嗽，灸足三裡。氣促咳逆，覺從左升，易於動怒者，灸肝俞。咳嗽見血者，灸肺俞，或灸行間。吐膿者，灸期門。日久成勞者，灸膏肓弗誤。

身柱(大椎穴下三節骨下間，按其 中。)

足三裡(見痿症。)

肝俞(見眩暈。)

肺俞(見勞傷。)

行間(見屍厥。)

期門(兩乳下，第二肋骨端。)

膏肓(見勞傷。)

## 喘症

喘病之因有四：有因寒邪入肺而喘者，有因病阻肺氣而喘者，有因水停心下而喘者，有因腎不納氣而喘者。統宜先灸天突，次灸中脘，甚則兼灸肺俞。所有哮喘不得臥者，須灸靈台。行動遂喘急者，須灸氣海。得能按穴灸之，去沉猶拔刺耳。

天突(結喉下二寸陷中。)

中脘(臍上四寸。)

肺俞(見勞傷。)

靈台(六節骨下 中。)

氣海(見勞傷。)

## 血症

書謂：吐血成升鬥者屬胃血也，其餘咯血屬心，嘔血屬肝，咳血屬肺，唾血屬腎。凡有一概血症，總當先灸膽俞。血痰灸其上脘。咯血喉中有聲，灸其天突。如五勞七傷，諸虛百損而患血者，灸其膏肓，弗可緩也。據(管見)，暴患之血症，實火為多，不宜輒灸；灸患之血症，虛火不少，用灸無妨，切須辨之。

膽俞、上脘(並見勞傷。)

天突(見喘症。)

膏肓(見勞傷。)

## 汗症

汗有自盜之分，不可以不知也。蓋自汗為陽虛，不因勞動而自出也。盜汗為陰虛，睡而汗出，醒而收也。灸其尺澤，可以奏勳。設未效者，膈俞灸之，必然全愈。

尺澤(見中風。)

膈俞(七脊下，各開二寸，正坐取之。)

### 肺痿

久嗽肺虛，而成肺痿。痿者萎也，猶枝葉之萎落也。時吐涎沫，聲音不揚，或嗽血絲，形容枯槁。斯症屬虛者多，非肺癰屬實之可比。當先灸其肺俞，兼灸膏肓可也。

肺俞、膏肓(皆見勞傷。)

### 肺癰

久咳不已，胸中隱隱而疼，吐痰腥臭，或吐血膿，是為肺癰。癰者，壅也。良由風寒內郁，郁久成火，火刑金麟而成。法當灸其天突，兼服清肺之方，庶幾有效。

天突(見喘症。)

### 驚悸怔忡

《正傳》曰：驚悸者，忽然若有驚，惕惕然心中不寧，其動也有時；怔忡者，心中惕惕然，動搖不靜，其作也無時。醫家雖有辨別，總灸上脘穴為宜。

上脘(見勞傷。)

### 健忘

忘前失後，曰健忘也。良由精神短少、神志不交所致，亦有因思慮過度者，或因所願不遂者，或因痰溼心者包。病因雖異，皆當灸百會一穴而記憶自強矣。

百會(見中風。)

### 陽痿

陽痿者，陽物痿軟而不舉也。年老之人，則常有之。若少壯之人，是為真火衰憊，法當灸其氣海。

氣海(見勞傷。)

### 陰痿

陽物收縮，卵陰入腹，皆為陰症也。法宜先灸氣海，再灸大椎。

氣海(見勞傷。)

大椎(見屍厥。)

### 臑脹

倪氏論臑，有氣、血、蟲、水、單是也，論脹，有寒、熱、虛、實、濕、食、瘀、積、肝、腎是也。方家必分五臑若何？十脹若何？餘謂：臑脹在上，灸於上腕，在中；灸於中腕；在下，灸於下腕，或灸氣海。至若脹及兩脅者，灸於期門。脹及背腰者，灸于胃俞。脹至兩腿者，灸足三裡。脹至兩足者，灸行間可也。

上腕(見勞傷。)

中腕(見喘症。)

下腕(臍上二寸。)

氣海(見勞傷。)

期門(見喘症。)

胃俞(十一節下，各開二寸。)

足三裡(見痿症。)

行間(見屍厥。)

### 腫滿

先聖曰：諸濕腫滿，皆屬於脾。蓋脾主水谷，虛而失運，水谷停留，故成腫滿也。後賢分而為四：一曰水腫，皮薄色嫩，按之成凹也，一曰氣腫，皮濃色蒼，按之即起也；一曰風腫，走注腫疼，皮膚麻木也；一曰瘀腫，腫而紅亮，有血縷痕也。以上諸腫，宜灸內庭。如罔驗者，行間、大敦皆可灸之。

內庭、行間、大敦(三穴皆見屍厥。)

## 癥

症有七，蚊、蛇、蠶、虱、肉、米，發也。癥有八，青、黃、燥、血、脂、狐、蛇、蠶也。其實症者，征也，有塊可征。癥者，假也，假物成形。總之不外乎氣血交滯。倘因氣滯而成者，灸氣海。因血凝而致者，灸天樞可耳。

氣海、天樞(並見勞傷。)

## 癰

癰者，弦也，有若弓弦，腹有一條扛起，現於肌肉之外。癰者，僻也，隱僻於膂脊腸胃之後。皆宜灸下脘，或灸足三裡。

下脘(見臌脹。)

足三裡(見痿症。)

## 疝氣

疝有七，寒、水、氣、血、筋、狐、是也。時俗統稱為小腸氣。張子和謂疝氣雖有七種，總不離乎肝病也。七疝之症，先宜灸氣海，繼宜灸中極，或灸三陰。若陰囊偏腫者，灸大敦有效。

氣海(見勞傷。)

中極(臍下四寸。)

三陰(見痿症。)

大敦(見屍厥。)

## 伏梁

伏梁者，心積也，起於臍上，大如臂，上至心下，久則令人煩心。當灸上脘，或灸中脘可安。

上脘(見勞傷。)

中脘(見喘症。)

## 奔豚

奔豚者，腎積也，發於少腹，上至於心，如豚奔走狀，上下無時，久則喘逆，骨痿少氣。先灸氣海，兼灸中極為是。

氣海(見勞傷。)

中極(見疝氣。)

### 香港腳

香港腳者，兩腳浮腫而重，濕香港腳也。不紅不腫而痛，幹香港腳也。不拘幹濕，皆宜灸風市灸。倘或紅腫，行步艱難，灸大敦穴可愈。

風市(見中風。)

大敦(見屍厥。)

### 腹鳴

腹鳴者，腹中鳴響也。其因痰飲者，灸上脘。因胃寒而腸鳴者，灸胃俞穴，或灸足三裡。

上脘(見勞傷。)

胃俞(見臌脹。)

足三裡(見痿症。)

### 噎膈

噎膈之因有五：有氣滯者，有血瘀者，有火炎者，有痰凝者，有食積者。雖分五種，總屬七情之變。凡藥不能效者，上宜灸天突，中宜灸中脘，下灸足三裡為要。

天突、中脘(見喘症。)

足三裡(見痿症。)

### 反胃

反胃者，飲食能入，入而反出，故曰反胃。良由脾胃陽虛，營運失職，不能熟腐水谷，變化精微，朝食暮吐，暮食朝吐。即王太僕云：食入反出，是無火也。法當灸中脘、下脘，兼灸膈俞。若未效者，再灸脾俞、胃俞，甚則灸足三裡。

中脘(見喘症。)

下脘(見臌脹。)

膈俞(見汗症。)

脾俞(見痺症。)

胃俞(見臌脹。)

足三裡(見痿症。)

### 霍亂

霍亂症，猝然心腹作痛，上吐下瀉，謂之濕霍亂也。欲吐不吐，欲瀉不瀉，謂之乾霍亂也。急灸期門可愈。

期門(見臌脹。)

### 頭痛

頭痛者，有外感、內傷之分。如痛無休息者為外感，時痛時止者屬內傷。若因頭風而痛，宜灸百會，並灸神庭，合谷、膽俞皆可灸之。若頭痛如破，或因內傷，宜灸命門自痊。

百會(見中風。)

神庭(見眩暈。)

合穀(大指次指歧骨間陷中，即虎口兩骨縫中。)

膽俞(見勞傷。)

命門(十四節骨下 中。)

### 心腹痛

真心痛者不可治。今雲心痛者，皆胸中胃脘痛也。若胸腹痛者灸上脘，痛而不已灸行間，並灸膈俞。臍下冷痛，灸氣海、關元。少腹寒痛，灸中極。夾臍而痛，上沖心痛，灸天樞。

上脘(見勞傷。)

行間(見屍厥。)

膈俞(見汗症。)

氣海(見勞傷。)

中極(見疝氣。)

天樞(見勞傷。)

關元(臍下三寸。)

### 背痛

太陽之脈行身之背，忽被風濕所侵，則背脊強痛，宜灸身柱則瘳。

身柱(見咳嗽。)

### 翳痛

翳痛在左，肝經受邪；在右，肝邪入肺。宜灸臨泣可愈。

臨泣(從兩目中直上，入髮際五分陷中。)

### 腰痛

腰痛有四，當分灸之。如因房勞過度，則腎虛，灸腎俞穴。偶然欲跌則閃挫，灸氣海穴。負重損傷，不能轉側，灸環跳穴。濕氣下注，不能俯仰，灸腰俞穴。倘連腹而引痛者，灸命門穴則安。

腎俞(見痹症。)

氣海(見勞傷。)

環跳(見中風。)

腰俞(見痹症。)

命門(見頭痛。)

### 耳聾耳鳴

《繩墨》曰：腎氣充盛則耳聰，腎氣虛敗則耳聾，腎氣不足則耳鳴，腎氣結熱則耳聾。經謂耳為腎竅，腎虛耳聾宜灸腎俞，耳鳴宜灸風池。初患者先灸百會為是。

腎俞(見痹症。)

風池、百會(並見中風。)

## 目疾

眼科治目有五輪之分：兩 屬心，曰血輪；烏珠屬肝，曰風輪；兩胞屬脾，曰肉輪；白精屬肺，曰氣輪；瞳神屬腎，曰水輪。其實肝開竅於目，總病實在乎肝。目初病者，先灸百會、上星、神庭三穴。日久內障起翳者，當灸臨泣。目 KTKT 而不了者，必須灸腎俞也。

百會(見中風。)

上星(從髮際直上一寸，或眉心上四寸。)

神庭(見頭痛。)

臨泣(見翳痛。)

腎俞(見痺症。)

## 咽喉

咽乃飲食之道，喉乃呼吸之區，不容纖邪所容，否則遂成喉症矣。咽喉疼痛者，當灸內庭。喉瘡、喉風者，當灸天突為亟。

內庭(見屍厥。)

天突(見喘症。)

## 齒痛

齒乃骨之餘，腎主病也。然則因陽明火熾而痛者，有因風、因蟲而痛者，亦有因虛而痛者，方藥莫能奏捷，必當用灸。倘頰腫牙痛灸風池，紅腫牙痛灸手三裡，齒齲須灸內庭也。

風池(見中風。)

手三裡(見偏風。)

內庭(見屍厥。)

## 鼻血

鼻血者，因於肺肝有火也。肺竅在鼻，肝臟藏血，二經有火內熾則血沸騰，乘肺竅而出者也。急宜灸合谷穴一壯。

合谷穴(見偏風。)

### 腦漏

膽移熱於腦，腦漏黃濁之水，由鼻而出，甚則腥穢。亦有鼻塞不聞香臭者。均宜灸上星穴可也。

上星(見目病。)

### 脫頰

頰者，口之下唇至末之處，俗名下巴也。有因氣虛而脫者，有因呵欠而脫者，皆可灸風池穴。

風池(見中風。)

### 遺精

書謂有夢精出為夢遺，無夢自遺為精滑。大凡夢遺者，由於相火之強。精滑者，由於心腎之損。擬方當分虛實，灸法統宜於關元、中極及之陰交。設未瘥者，再灸腎俞可耳。

關元(見心腹痛。)

中極(見疝氣。)

三陰交(見痿症。)

腎俞(見痹症。)

### 濁症

丹溪曰：濁症之因有二，肥人多濕熱，瘦人多腎虛。總之腎虛之質，下焦空豁則濕熱阻於精竅，而成赤白濁也。當灸關元，兼灸行間自痊。

關元(見心腹痛。)

行間(見屍厥。)

### 淋痛

滴瀝澀痛謂之淋，急滿不通謂之閉。五淋之別，雖有氣、砂、血、膏、勞之異，然皆腎虛而膀胱生熱也。若小便赤澀，灸其下脘。小便痛瀝，灸其關元。五淋之症，皆宜灸其中極。

下脘(見臌脹。)

關元(見心腹痛。)

中極(見疝氣。)

### 溺血

經謂胞移熱於膀胱則溺血，是症未有不本於熱者。當灸關元數忙。

關元(見心腹痛。)

### 遺溺

遺溺者，由於中氣虛衰，不能攝固所致。老年下元不足，孩提腠氣未固多有之。總當灸其三陰。若小便頻數者灸大敦，小兒遺尿者灸氣海。

三陰(見痿症。)

大敦(見屍厥。)

氣海(見勞傷。)

### 便血

便血之症，有腸風，有麟毒。如下鮮血，大便燥結，名曰腸風。血色黯濁，大便溏瀉，名曰麟毒。麟毒者灸腎俞，腸風者灸會陽。

腎俞(見痹症。)

會陽(尾尻骨兩旁，各開二寸，尻骨節上兩旁，各開寸半亦可。)

### 脫肛

肺與大腸相為表裡，故肺熱則肛藏，肺虛則肛脫。或因腸風痔漏，或因久痢久瀉，或因產婦用力太早，或因小兒叫啼傷氣。總須上灸百會，下灸會陽。

百會(見中風。)

會陽(見便血。)

### 痔瘡

古人論瘧，有牝、牡、蟲、血之分。其實皆大腸積熱所致。當灸會陽幾壯，庶冀而安。

會陽(見便血。)

### 泄瀉

泄瀉有五，乃脾虛、腎虛、濕寒、濕熱、食積也。脾虛則食少便頻，腎虛則五更作瀉，濕寒則便溏溺白，濕熱則下利腸垢，食瀉則吞酸噯腐。在醫家當分而治，在灸家先取天樞，其次會陽之穴。

天樞(見勞傷。)

會陽(見便血。)

### 痢疾

古人以赤痢為濕熱，傷於血分；白痢為濕寒，傷於氣分。凡初患赤白痢積者，法當灸其天樞，兼之中脘。如日久不愈，脾腎兩傷者，當灸脾俞，兼之會陽也。

天樞(見勞傷。)

中脘(見喘症。)

脾俞(見痹症。)

會陽(見便血。)

### 傷寒

傷寒者，由冬令傷於寒邪，法當辛散。其誤治也，變為結胸，宜灸期門。若婦人經水適來，邪熱入於血室，晝則明瞭，夜則譫語，亦灸期門之穴。若飲水過多腹脹者，灸其中脘。餘熱解不盡者，當灸曲池可也。

期門(見咳嗽。)

中脘(見喘症。)

曲池(見偏風。)

### 熱病

經曰：冬傷於寒，春必病溫，至夏為熱病。熱病者，皆傷寒之類也。當用辛涼之劑。設未效者，當灸上脘。若煩悶者，須灸行間。

上脘(見勞傷。)

行間(見屍厥。)

### 瘧疾

瘧疾之病，由夏令先受暑邪，至秋時發為瘧疾。秋風欲入，伏暑欲出，表裡交爭，寒熱成矣。連日發者則淺，隔日發者則深，隔兩日發者則更深矣。諸般瘧疾，法當先灸大椎。痰盛之體，灸其尺澤。日久不已，灸其內庭。按穴灸之，則瘧自遁。

大椎(見勞傷。)

尺澤(見中風。)

內庭(見屍厥。)

### 黃膽

黃膽有五，曰陽黃、陰黃、酒疸、谷疸及女勞疸。其病本皆不離乎濕也。應灸之穴有四，即上脘、肝俞、膽俞、脾俞是也。

上脘(見勞傷。)

肝俞(見眩暈。)

膽俞(見勞傷。)

脾俞(見痺症。)

### 癲病

經謂重陰者癲，癲則多喜，若癡若呆，或笑或泣，緣於所謀不遂而致也。當灸身柱一穴。

身柱(見咳嗽。)

### 癰症

癩症者，忽倒無知，神昏牙閉，角弓反張，抽搦流涎。古人分為五癩，有馬鳴、羊嘶、牛吼、犬吠、豬啼等語，究屬痰涎蓄於經絡也。灸家不須細別，當其初發之時，先灸百會，兼灸上脘。每發每灸，日漸自瘥。

百會(見中風。)

上脘(見勞傷。)

### 癩病

癩病，癘風也，俗稱為大麻風。良由濕勝則生風，風勝則生蟲，所以皮膚脫落，肌肉浮紫，滿軀作癢，狀若蟲行。

宜灸曲池可愈。

曲池(見偏風。)

### 疹病

肌發紅點，有若蚊咬者為熱疹，細粒透顯者為風疹，不透出者為隱疹。隱疹宜灸曲池，風疹、熱疹宜乎合谷、環跳。

曲池(見偏風。)

合谷(見偏風。)

環跳(見中風。)

### 痰疾

痰屬濕，津液所化也。流則為津，行則為液，聚則為痰，上則為涎。其實百病兼痰為多也，灸其上脘，痰自化矣。

上脘(見勞傷。)

### 飲食

胃司納受，脾主消導，一納一消，營運不息。設脾胃衰弱，則失消納之權。若飲食不思，灸其上脘。飲食少減，灸其中脘。飲食不化，灸其下脘，或灸天樞。食不下、欲幹嘔者，宜灸膽俞穴也。

上脘(見勞傷。)

中脘(見喘症。)

下脘(見臑脹。)

天樞(見勞傷。)

膽俞(見勞傷。)

### 調經

月經者，一月一至也。超前退後，謂雲不調。女子經水不調者，當灸氣海，兼灸中極。婦人月水枯閉者，當灸腰俞可愈。

氣海(見勞傷。)

中極(見疝氣。)

腰俞(見痹症。)

### 血崩

血崩之症，良由肝脾兩傷。蓋肝不能藏，脾不能統，所以經血忽崩。宜灸氣海、大敦二穴。

氣海(見勞傷。)

大敦(見屍厥。)

### 帶下

古人治帶，有五色之論，而分五臟之療。又以赤屬血、白屬氣之說。其實帶下之病，本在乎帶脈，以帶脈橫於腰間，如束帶然，故名也。法當灸關元數壯。

關元(見心腹痛。)

### 種子

女子不孕之故，由傷其沖任也。若三因之邪傷其沖任之脈，則有月經不調、漏崩帶下。或因宿血積於胞中，或因胞寒、胞熱，或因體盛痰多，脂膜壅塞胞中，皆不能成孕也。當灸中極為要。

中極(見疝氣。)

### 胎漏

懷胎數月，而經水偶下者，謂之胎漏也。由於勞力損傷，或由沖脈有熱，或由氣怒傷肝，皆能致之也。宜灸關元自止。

關元(見心腹痛。)

### 產後

產後之，莫能盡述，應灸之症，姑略詳之。惡露不行，宜灸中極。惡露不止，宜灸氣海，或灸關元。關元、中極只離一寸，一欲其行，一欲其止，分寸不准，災害並至矣。

中極(見疝氣。)

氣海(見勞傷。)

關元(見心腹痛。)

### 胞衣不下

胞衣停滯者，或因氣力疲敗，或因惡露所阻，皆令不下也。服諸藥罔效者，當灸中極立下。

中極(見疝氣。)

### 驚風

驚風者，有急慢之分焉。急驚者，忽然搐搦，身體壯熱，面紅唇赤，牙閉痰迷，兼之二便不通，宜灸身柱、曲池。

慢驚者，緩緩搐搦，身體溫和，面色淡黃，或睡露睛，兼之大便青色，宜灸腕骨、尺澤。若閉目、搖頭、額汗、昏睡、面青、肢厥、頻吐清水，此慢脾風，不可救也。

身柱(見咳嗽。)

曲池(見偏風。)

腕骨(手外側腕前起骨下陷中，即小指直上處。)

尺澤(見中風。)

### 疳勞

小兒疳勞之症，面黃形瘦，肚大露筋，尿如米泔，午後潮熱。皆因肥甘無節，停滯中州，傳化遲滯，腸胃內傷，則生積熱，熱盛生疳。宜灸下脘、胃俞，自然告痊。

下腕、胃俞(並見臌脹。)

以上七十症，按穴灸之，自無差忒。若遇跌打損傷、瘀血疼痛、痰核串、無名腫毒，皆於患處灸之，使痛者灸至不痛，不痛者灸至痛，即愈。

## 太乙神針

### 藥方

艾絨(三兩)硫黃 麝香 乳香 沒藥 丁香 松香 桂枝 杜仲 枳殼 皂角 細辛 芎 獨活 雄黃 炮甲(以上各一錢)

上藥各秤足為末，與艾絨揉和，用綿夾絨一張，約長五寸、寬方尺，將絨藥鋪摻於紙上，用力實卷，如大指粗，即為一條。如絨藥尚多，即多作幾條，外再加紙三四層裹之，以雞子清通刷外層三次，陰乾收藏，勿使洩氣。

### 用針法

一用針先審病證，取何穴道，用墨塗記其上，以紅布七層蓋穴上，候針。  
一將針向燈燭上燒透，對準穴道放於紅布上，若覺大熱，將針略提起，俟熱定再針。以七記數，小則一七，多則七七亦可。  
一用過藥針，以極幹竹筒封藏，猶可後用。

### 穴道取寸法

以男左女右手，中指第一節第二節，相去為一寸(圖見前。)

### 正面穴道證治

(圖見前)

百會穴(從鼻直上入髮際五寸，旋毛陷中，可容指處。督脈)。凡中風、頭風，風癲、角弓反張、忘前失後、氣絕、脫肛、目淚、耳聾，針此穴。

上星穴(從髮際直上一寸，宜上可容豆處。督脈)。凡腦冷、鼻塞、腦漏、汗不出、目睛痛，針此穴。

神庭穴(從鼻上直入髮際五分。督脈)。凡頭疼、目眩、出淚、流涕，針此穴。

天突穴(結喉下二寸陷中，低首取之。任脈)。凡喉瘡、喉風、哮喘、氣噎、肺癰、咯血、喉中有聲，針此穴。

上脘穴(臍上五寸，任脈。)凡心腹疼痛，驚悸，痰疾、伏梁、氣壅狀如覆盆、風癰等征，針此穴。

中脘穴(臍上四寸，任脈。)凡反胃、吐食、心下脹滿狀如伏梁、傷寒飲水過多、腹脹、氣喘、寒癖，針此穴。

下脘穴(臍上二寸。任脈)。凡腹脹堅硬、癖氣塊、小便赤澀、身體羸瘦，針此穴。

氣海穴(臍下一寸五分。任脈)。凡男子陽事久憊、婦人經水不調及滯氣成塊狀若覆盆，針此穴。

關元穴(臍下三寸。任脈)。凡男子遺精白濁、臍下冷痛、小便痛澀，婦人赤白帶下、經水不調，針此穴。

中極穴(臍下四寸。任脈)。凡男子奔豚搶心、遺瀝失精、五淋、七疝、小便赤澀，婦人經水不調、不受胎孕，針此穴。

臨泣穴(從目中上入髮際五分陷中，即臨泣穴)。足少陽。凡目痛內障、赤白翳、腋腫、脅下痛，針兩穴。

客主人(一名上關)穴(耳前骨上宛中間，開口即空處。足少陽)。凡兩額暴痛、口眼歪斜、牙關緊閉、失音不語，針兩穴。

期門穴(乳下第二肋疼骨端。足厥陰)。凡傷寒結脅、咳嗽吐膿、腹膨、霍亂、吐瀉，婦人熱入血室、產後飲食不調，針兩穴。

天樞穴(臍兩旁，各開二寸。足陽明)。凡夾臍痛沖少腹、赤白痢疾、泄瀉、飲食不化，男子血損，婦人血塊，針兩穴。

肩 穴(肩端兩骨間陷中，舉臂取之)。手陽明。凡手臂酸痛、不能提物，針兩穴。

曲池穴(屈手按胸，肘彎橫紋尖盡處。手陽明)。凡偏風不遂、兩手拘攣、臂細無力、肘內寒冷而痛，針兩穴。

手三裡穴(曲池下二寸，銳肉端。手陽明)。凡手臂不仁、肘攣疼痛、頰頤紅腫、齒痛、瘰，針兩穴。

風市穴(膝上七寸。外廉兩筋間，端立垂手於股，中指尖到處。足少陽)。凡兩腿麻木、左癱右瘓、一切香港腳，針兩穴。

內庭穴(足次指三指歧骨陷中。足陽明)。凡水腫、厥逆、咽喉痛、久瘧不食、惡聞人聲、口歪、齒齲，針兩穴。

行間穴(足大指次指歧骨縫間動脈應手陷中。足厥陰)。凡白濁、尿難、腹脹、心疼、咳逆、吐血、煩悶、短氣、手足浮腫、四肢厥冷，針兩穴。

大敦穴(足大指端去爪甲韭葉許三毛中。足厥陰)。凡小腸疝氣、小便頻數、陽上入腹、陰痛偏大、臍腹腫脹而痛、屍厥如死、香港腳紅腫、婦人血崩，針兩穴。

### 背面穴道證治

(圖見前)

大椎穴(第三節頸骨下第一節上間。督脈)。凡勞疾遍身發熱、諸瘧、針此穴。

身柱穴(大椎穴下三節骨下間。督脈)。凡脊膂強痛、咳吐、蠛、發熱，針此穴。

命門穴(十四節骨下間。督脈)。凡腰腹引痛、頭疼如破、裡急、蠛，針此穴。

肺俞穴(三椎骨下，兩旁各開二寸。足太陽)。凡傳屍骨蒸、肺痿、吐血、咳嗽、氣喘，針兩穴。

風池穴(耳後陷中，按之引耳內。足少陽)。凡耳聾虛鳴、脫頤、口噤、頰痛、牙疼並腫，針兩穴。

膏肓穴(四椎節下兩旁各開三寸五分。足太陽)。凡勞傷虛損、肺痿、咯血、咳嗽吐痰、寒熱、四肢無力，針兩穴。

脾俞穴(十一椎節下，兩旁各開二寸。足太陽)。凡諸般黃膽、四肢不收、痺痛、膈疼、泄痢、翻胃、積聚、疾瘧，針兩穴。

腎俞穴(十四椎節下，兩旁各開二寸。足太陽)。凡腰痛如折、便血、出精、陰痛、身熱、耳聾、目KT、膝攣、足寒，針兩穴。

環跳穴(在髀樞中，側臥屈上足、伸下足取之。大腿曰股，股上曰髀，髀骨之下、大腿之上、兩骨合縫之所曰髀樞，當環跳穴處也)。髀，健，上聲。足少陽。凡中風、中痰、半身不遂、腰跨強直、股痛引肋、不得轉身，針兩穴。

會陽穴(尾尻骨兩旁，各開二寸。足太陽)。凡痔瘡、腸、兩腎尖痛、久瀉、久痢、陰汗濕癢、脫肛，針兩穴。

足三裡穴(膝下三寸 外廉，以手掌按膝頭，中指尖到處，股外旁也。足陽明)。凡翻胃、氣膈、腸鳴膨脹、癰、胸胃畜血、咳嗽稠痰、足痿失履，針兩穴。

### 太乙神針正面背面穴道詩

看穴先准鼻當中，上入髮際三穴，神庭(入發)五分上星(入發)倍，(一寸)百會(入發)五寸旋毛宮(三穴俱督脈)。天突(在)結喉(下)二寸陷(中)，三脘(音管，胃上中下)臍上量(平聲)以通，上脘五寸中漸減，中四下二勿朦朧。氣海臍下寸余五，關元(即丹田)兩股(三寸)足函容，再下又加其一寸，穴稱中極當中窮(七穴俱任脈)。左右兩旁共臨泣，(足少陽從)目中直上入發五十厘，兩客主人(足少陽)耳前骨，開口即空而便知。期門(足厥陰在)乳下第二肋，疼骨之端試揣之。天樞(足陽明)以臍為則子，兩旁二寸各開馳。肩 肩端兩骨縫，肘彎有穴視茫微，肘彎橫紋尖盡處。(必須)屈手按胸(乃)見(紋尖之)曲池。曲池之下手三裡(三穴俱手陽明，曲池相去)二寸銳肉端頭視(次平聲)。正坐垂手兩股間，中指尖處風市(上聲，足少陽)歸。內庭(足陽明)乃在兩足指，次三歧骨陷中耳。大指次指動中間，謂之行間須載記。再若大指去爪(甲如)韭(葉許)，從三毛中大敦(二穴俱是厥陰)是。大椎以上(有二骨為)項二骨，大椎(自項骨算起，大椎當第三)以下(為)脊(骨)第一，第三節下體柱名，十四節下命門(三穴具督脈)地。風池(足少陽)耳後(寸半)陷中存，按之(則)引耳(內)知的實。肺俞(在兩飯匙骨縫中)脾俞腎俞(三穴俱足太陽)場，脊骨各開二寸切，(言不移，脊骨)第三(椎下)為肺十一脾，十四又將腎俞列。四椎節下號膏肓(足太陽，)各開三寸五分疆。環跳(音條，足少陽)正在髀樞處，務要側身眠在床，伸其下足屈上足，(以)取之乃可識其鄉。尻骨兩邊各(開)二寸，問訊穴名曰會陽(陰，足太陽)。膝下三寸外廉畔，足三裡

(足陽明)與手殊方，掌按膝頭中指(尖)盡(處)，誨人認法劇精詳。穴道取寸法折衷，男左女右手指中，中指第一第二節，相距即寸於此逢。

按穴治病，針無不愈。方自範毓 HT 而後，王大德、沈士元、周雍和諸人皆用之，實予人以易從，切勿以其淺近而忽之也。此法及詩，自古今醫詩集中錄出。劉國光識。

### 附：雷火針法

治一切閃挫、諸骨節痛及寒濕諸氣而畏刺者。方用

沉香 木香 乳香 茵陳 羌活 乾薑 穿山甲(以上各三錢)麝(少許)祁艾(二兩)

以綿紙半尺，先鋪艾、茵於上，次將各藥末摻上，卷極緊，收用。

按定痛穴，筆點記，外用紙六七層隔穴。將卷取太陽真火，用圓珠、火鏡皆可燃紅(用燈燭燒燃亦可)，按穴上，良久取起，剪去灰，再燒再按，九次即愈。

灸一次，念咒一遍。先燃火在手，念咒曰：

雷霆官將，火德星君，藥奏奇功，方得三界六腑之神，針藏烈焰，煉成於仙都九轉之門，蠲除痛患，掃蕩妖氛，吾奉南斗六星、太上老君，急急如律令。

咒畢，即以雷火針按穴灸之。

此乃孫真人所制，流傳至今，頗為靈驗。製藥時，毋令婦女、雞、犬見。其方載《針灸大全》。

又按《禦纂醫家金鑒》，有雷火神針方，藥只三味。歌曰：

雷火神針攻寒濕，附骨疽痛針之宜，丁麝二香共祁艾，燃針痛處功效奇。

景岳新方因陣內亦有二方，注明治風寒濕毒之氣留滯經絡，而為痛為腫，不能散者。其一於五月五日，取東引桃枝玄皮，長一二寸，兩頭削如雞子尖，向燈上燃著，隨子患處隔紙數層，以針按灸。一則方法藥味與太乙神針相同，惟多白芷一味。蓋命名雖異，而治病則有同功焉。