

曹月為主簿雷公使者在吾左右風伯雨師
 在吾前後六甲直符周巾圍繞青龍扶吾左
 白虎扶吾右朱雀導吾前玄武從吾後北斗
 覆吾頭天罡指吾足騰蛇在吾手為吾滅殃
 咎吾居丹房中太一為吾偶左三右七戴九
 履一二四為吾肩六八為吾足吾居中宮以
 為腹實今勅千鬼萬神各還本鄉當吾者死
 背吾者亡速出奔避隱匿深藏天丁力士斬
 殺不祥急急如律令

老君曰臨卧之時當出獸自衛其身青龍出
 吾肝在吾左白虎出吾肺在吾右朱雀出吾
 心在吾前玄武出吾腎在吾後汝等四獸磨
 牙利齒在吾左右前後辟却衆邪惡鬼遠去
 千里不得妄來干吾玉房今吾寢卧安穩無
 惡夢寐急急如律令

老君曰都念既畢即當還神肝主藏魂肺主
 藏魄心主藏神脾主藏志腎主藏精青龍還
 吾肝白虎還吾肺朱雀還吾心玄武還吾腎
 黃龍鎮吾脾以為腹實衆邪惡鬼不得下居
 急急如律令

老君曰還神既畢即鳴天鼓三十六通咽液
 三十六通即閉氣從一至十心闌數之滿九
 便止當存赤氣從口中出狀如火光輪行四
 布周徧室中定即內想自然安寢其中常能
 如是永無疾病千妖萬魅莫之敢干與道合
 真長生久視子孫昌樂富貴日與金車入門
 仕宦高遷祿位三公心忠志孝輔弼
 帝君急急如

太上女青詔書律令

枕中經

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
 道教學術資訊網

太清元道真經序
 元道者玄元之上道黃老之心祕也元和中
 孟謫仙降世其胎親皆積至誠醇厚謫仙又
 至慈敦孝先感東山陶大通君先示死生之
 變因命執本根為本根即元道也次感南統
 樊大君戊戌歲降之口授此經故皆大紀樞
 要直指長生久視之道蓋黃庭云至道不煩
 矣