

人參六兩取白色而有潤澤者可用搗為散以調五臟治腸中宿疾和口齒津液明目速視攝魂理魄是曰脾家之治

當歸五兩取好者搗為散主諸急痛治積氣不消益精神和不仁去臟中寒是曰肺家之治

木五兩搗為散去痰癖積飲停水治臟中百病鎮骨節內精神守年命益臟氣是曰腎家之治

防風五兩搗為散治濕痺八風所病止恍惚益精液是曰骨家之治

遠志五兩搗為散開五臟管竅塞滯之病是曰六腑津液心家之治

菊華三兩搗為散留魂神制七魄益眼光養腦氣是曰腸家之治

右九種散以次內曰中都一治令合會更搗三千杵藥成盛以密器中勿令氣泄也葺量一月之中令得九服耳服之或以平旦或以食後或以夜半隨意任意若欲九者以白蜜又搗千杵服散日四方寸匕上服圓日四十

圓如梧子若躰中先有邪氣之病志意恍惚及有虛損之勞者當令一月之中作十五服也又當加麝香七兩鹿茸四兩與九種散合治俱搗三千杵婦人女子皆可服所服用水飲無在多唯令藥進下喉者也亦可日日

服藥無毒無禁忌合藥時齋三日不欲令人臨見唯執事者親營之耳當先搗鹿茸四兩為散然後治合九種散中仍俱搗三千杵耳亦可入太一禹餘糧八兩代麝香鹿茸之用又佳又任意若代一種者用餘糧四兩耳

服藥無毒無禁忌合藥時齋三日不欲令人臨見唯執事者親營之耳當先搗鹿茸四兩為散然後治合九種散中仍俱搗三千杵耳亦可入太一禹餘糧八兩代麝香鹿茸之用又佳又任意若代一種者用餘糧四兩耳

上清太上帝君九真中經卷下

上清太上九真中經絳生神丹訣 既三

先閉目內視知如有不具便當燒香平坐閉目握固兩膝上精存衆神呪行如上法其平旦中時存神自平坐而行之勿令有見之者笑皆內視臨閉而存也月一夜半存神訖

又存兩目中有白氣如雞子大在面前須臾變成兩明鏡徑九寸以前後照我一體上二十四神洞鑒分明良久乃心呪曰

大明寶鏡分形散化鑒朗元神制却萬魔飛行上清披雲巾羅役使千靈封山召河呪畢五日一行之所謂覆校內精檢歛五神者也

常能行之災害不生而位登高仙拂童之道使徹見帝君五神及二十四神之法常以甲子之旬庚午之日日中之時取清水一升以一鉢真丹投水中攪之左行三七過

呪曰

玄流朱津先光八明身神衆列並來見形徹視萬里中達九靈帝君映童使我上精呪畢東向以洗目二七過常行之者徹視萬神呪當微言以水向月建洗日常向東

太上真人招五辰於洞房籍飛魂於六合隱存秘道

南極元君玉經寶訣

夜半清靜坐卧任意安體淨心寬氣調神臨

日內視存西方太白星在面兩眉上名為玉

璫紫闕眉上一寸直入一寸為玉璫紫闕陽

日仔星在左眉上陰日存星在右眉上

次又存北方辰星在天中帝鄉玄宮帝鄉玄

宮從鼻直上未至髮際五分直入一寸

次又存東方木星在洞關朱臺洞關朱臺在

目後一寸直入一寸陽日存星左目後陰日

存星右目後

次存南方熒惑星在玉門華房玉門華房在

兩目內皆際五分直入五分陽日存星在左

目皆際陰日存星在右目皆際

次又存中央鎮星在金匱黃室長谷金匱黃

室長谷在鼻人中中央直入二分星如綴懸

於上存思都訖髮鬚令星處其位當覺使五

星出光芒放五色煙貫我一身洞徹內外體

中如有熏熏星精來入也乃叩齒五通嚙液

二十五過訖乃微呪曰

高上紫闕內見帝君太一混合紫房之門門

內煥明是為三元三元結精乃有五神寶曜

數輝放光衝晨精化積生靈為老人首建素

容綠帔絳裙右帶流鈴左佩虎文手把天綱

散絳飛晨足躡華蓋吐芒練身三景保守今

我得真養魂制魄乘飈飛仙呪畢又嚙液三

過叩齒三通常能行此道十五年者於是南

極老人丹陵上真迎以綠雲之輦西極老人

素陵子期迎以黃飈之車北極老人玄上仙

皇迎以玄景之龍東極老人扶陽公子迎以

青軒之輦中元老人中央上玄子迎以曲晨

之蓋五老人一合俱升紫虛行之勿令不常

也存之勿令不精忌履織禁雜處常薰香數

沐浴遺之者彫敗順之者飛仙存畢而欲有

所願在意於呪後續言之存五星共言止處

直入項下二寸仍辟方一寸星如彈圓照洞

面體

月旦月望月七日月九日月十三日月十七

日月二十日月二十五日雞鳴時存日月之

象在魂房六合魂房六合在兩目外之上角

小仰高空之中按之叩齒聞手下有四會動

在其下者是也直入一寸方九分名曰魂房

六合之府日左月右存使光明洞形令髮鬚

在位閉目極念無得遺脫畢叩齒七通嚙液

九過而微呪曰

太明靈晨九度鬱青招霞藏暉灌練五形宮

駕六合七神調平使我飛仙魂登上清呪畢

行之十五年玉皇遣三素之軒來迎當養能

鳴雞使其司旦而有常節者也若隱章而作

必失日月之交暉也南極夫人受此術於太

上高真名曰雙景翼形隱存幽道審是仙骨

者乃得聞此經目也太上迴元隱道用除罪

籍內篇

太上玉真隱元內觀用六丁之日是生氣時

天元敷陳胞結重固七魄上言三魂記過遠

愆七祖積罪三陰故有消除之法以解脫愆

罪施此道者乃於求仙之人者矣

常以甲子之旬丁卯之日夜半之時於寢室

牀上平坐北向接手叩齒七通畢乃仰存七

星使煥明於北方良久微呪曰

第一太星玄樞陽明天樞魂神上元九君作七呼之乃又呪曰

願得除某七世以來下逮某身陽罪陰過皆令消除所向如願萬事合心飛步七元與天

相傾名刊冊簡延紀億千畢又存北斗七星從天中而來下飛入我口徑在心中存星先令內外洞徹極思念之此謂解晨結羅內外虛膜上道

甲戌之旬丁丑之日夜半之時於寢室牀上

平坐北向接手叩齒七通畢乃仰存七星使

煥明於北方良久微呪曰

第二元星北台陰精天璇魂神上玉九君作七呼之乃又呪曰

願得除某七世以來下逮某身陽罪陰過皆

令消除六氣盈滿四神同虛飛行七元名刊

玉書上登紫清乘虛駕无出入利貞與天同符畢乃存北斗七星從天中而來下飛入我

口徑在肺中使鑒洞內外五藏分明存星未入口當令目覺光芒四散滿口口中小熱即

星精來入之驗也

諸思七元存九晨之道所寢牀席不與他人

同止衣服亦然男女同席而息者列罪比玄之籍若犯乎汙穢者招殃注於地獄也師友同氣相雜而止不為犯也

甲申之旬丁亥之日夜半之時於寢室牀上

平坐北向接手叩齒七通畢乃仰存七星使煥明於北方良久微呪曰

第三真星九極上真天機魄精上素九君作七呼之乃又呪曰

願得除某七祖父母以來下逮某身死罪死

過積惡私匿犯違天地水三官皆乞消除目

明徹視洞鑒幽无飛行七君名書上清後使萬神上登玉庭駕景乘空與天相傾畢乃存

北斗七星從天中而來下飛入我口徑在肝

中使光照五藏內外洞明畢心存北向再拜

畢嚙液九過亦可起拜

甲午之旬丁酉之日夜半之時於寢室牀上

平坐北向接手叩齒七通畢乃仰存七星使煥明於北方良久微呪曰

第四紐星施根玄冥天權魄精上虛九君作

七呼之乃又呪曰

願得除某七世以來下逮某身无恩无德不仁不孝陰惡之罪數千萬計皆令消滅服食納精日以進益飛登七元錄刊太玄上列

玉皇乘欵九天役神御靈日月新明畢乃存

北斗七星從天中而來下飛入我口徑在脾中使光明洞徹膜照五藏畢嚙液二七過

甲辰之旬丁未之日夜半之時於寢室牀上平坐北向接手叩齒七通畢乃仰存七星使

煥明於北方良久微呪曰

第五網星天平丹元玉衡魄靈上君上玄九

皇君作七呼之乃又呪曰

願得除某七世以來下逮某身內外穢罪表

裏沉過數千萬億記在幽關者皆令消除當

令體充氣盈黃庭鎮胃中上刻太素乘景紫

宮右侍玉女左衛玉童日月同暉位為真王

畢乃存北斗七星從天中而來下飛入我口徑在胃中使光明照五藏分別畢咽液二九過

甲寅之旬丁巳之日夜半之時於寢室牀上平坐北向接手叩齒七通乃仰存七星使煥明於北方良久微呪曰

第六紀星命機北極闔陽魄靈上丹皇虛九君作七呼之乃又呪曰

願得除某七世以來下逮某身所犯所行賊惡罪過奸逆亂妄列紀帝官皆令消滅百病瘳愈體氣利貞名書仙臺刻金上清役使萬神飛行九明畢存北斗七星從天中而來下飛入我口徑在腎中使光明洞徹五藏分別畢嚙液二七過陽日存在左腎陰日存在右腎一日為陽二日為陰此道尤禁見血穢臭慢雜食葷辛則上迺於七祖下及於飛身死則為下鬼名除於帝門

月晦之夕明日月朔也未雞鳴之前於寢室牀上東向接手平坐叩齒七通畢乃仰存北斗七星使煥明於我面也良久微呪曰第七關星玄陽天闕瑤光太明太上玉皇道君作七呼之乃又呪曰願得除某七世以來下逮某身闇昧匿罪犯

羅五刑身中之神數千萬億記在北帝鬼官者皆令消滅當令其精神八達坐在立七耳聽絕音目生紫光刊玉太素同鑿鬼形名書帝君命灼五明飛行七元寢寢紫庭畢存北斗七星從天中來下徑入我口從口入至目

瞳中通映兩眼使內外自然存見五藏分明陽日存星入左目瞳陰日存星入右目瞳六甲日夜半生氣之時於寢室牀上卧坐首向隨意也握固閉氣定神良久叩齒九通畢存北斗九星使煥然明於頂上也令九星光一星在斗柄前光芒以相映及於是乃微呪曰第八帝星高上玉皇神八景元君九尊太星太微玉帝君神太素七晨元君九過呼之乃又呪曰願得除某九世祖父母以來下逮某身者丘

山水源大小罪過名上死籍者陰匿賊惡伏姦藏欺事有億萬列在鬼帝鄧山上者死罪條例之愆記于北上九元太極真人黑簿者乞九元太上帝尊玉皇君皆令事事消除飛行七道上登玉清洞遊太元乘景晨生北宴

八素與日相傾總朝皇妃攝御萬靈畢又存北斗七星從天中而來下徑入我泥丸紫房中使洞照泥丸及光明接徹一身五藏使內外通生紫光雲氣極令鬱鬱髮鬢令之畢咽液三九過

若六甲日與月晦日及六丁日存思相妨近者自可以次調適善量修之不必便頻仍相切近也每事效此唯令備於真法也於是太上迴元謝罪之道畢矣太上藏五通之日封于五嶽之玉笥隱迴元隱道於九晨之宮既修五通當行迴元五通於帝始之迴元開於玄終故修五通行七元迴道者不食血腥物見諸尸穢犯者受太玄考

五通者太上之吉會日迴元者太上之更新日也不知五通不得解罪除惡不知迴元隱道不得刻名上真常以其日思存吉事首謝身中罪過所謂解脫七世離脫形名者也不以示九宮中仙矣諸修洞房紫房中事及存九晨七元者眠初起初卧呼吸時臨食畢先微呪曰

五星五通六合紫房迴元隱道豁落七晨生

魂者玄父變一成神生魄者玄母母化二

生身攝吾筋骨者公子為吾精氣者白元長

生父視飛仙十天呪畢勿令耳聞呪音此太

上隱呪以除邪氣致精神使人終身不厭昧

太上九真帝君九陰混合縱景萬化隱天經

帝君九陰經曰故欲變化分形隱淪八方匿

軀藏景八空造冥來致萬物招制邪魁者當

常齋修帝君九陰之精思也

第一星中名太上宮宮中有帝君變隱逃元

內妃名太一法烜字幸正扶著黃錦帔丹青

飛裙鞞雲髻

第二星中名中元宮宮中有帝君保胎化形

內嬪名太一三窈字羅朱嬰著青錦帔綠羽

飛華裙鞞雲髻

第三星中名真元宮宮中有帝君六遁七隱

上元丹母名太一靈爽字仲雙飛著青錦帔

繡羽華飛裙鞞雲髻

第四星中名紐幽宮宮中有帝君匿景藏光

中元內妃名太一七烈字橫鞞著紫錦帔

黃華羽裙鞞雲髻

第五星中名剛神宮宮中有帝君變體易景

斗中大女名太一鬱書字疇丘蘭著朱錦帔

紫青飛裙鞞雲髻

第六星中名紀明宮宮中有帝君隱迹散眾

斗中中文名太一氣精字抱定陵著朱錦帔

青繡飛裙鞞雲髻

第七星中名關會宮宮中有帝君分影萬形

斗中少女名太一郁黑字天凡焮著丹錦帔

青華羽裙鞞雲髻

第八星中名帝席宮宮中有帝君化日月水

火斗中高皇左夫人名太一石啓珠字落茂

華著紫錦帔繡羽飛裙鞞雲髻

第九星中名上尊宮宮中有帝君化金石山

河斗中高皇右夫人名太一愛條字雲育著

綠錦帔翠羽華裙鞞雲髻

右帝君九星斗宮中隱妃九陰名字若呪說

之時但祝位號名字耳勿道著衣帔及頭以

下也子能知帝君九陰者昇晨上天位為上

清真人兆在世終身不受哭已之災太陰之

神衛從萬靈之精拜謁分散變混合化天地

此太陰九妃者乃帝君之陰宮神也飛行道

解結奉符上籍安魂制魄化生體神導氣延

精以求長生而不知帝妃之名字行九陰以

混合者亦萬不得仙也

兩眉間却入一寸為明堂正方一寸為帝君

太陰九妃常居其中常以月之偶日夕夕用

生氣時而燒香入別室坐卧任意瞑目良久

存帝君安坐在太極紫房中又存太一五神

在六合中又存北斗九星在心中又存太陰

九妃在明堂中又存太微童子千景精對立

帝君前童子左手把五符右手把五籍又存

飛之形立童子之後又存太陰九妃從明堂

中以次橫列立兆後又存太一五神從六合

中上入太極紫房中以次橫列立太陰九妃

後都畢於是帝君眾神欵一合大變共為一

人如嬰兒始生之狀名曰无常童子字變化

玉手把九星頭戴白口銜月童子以日月九

星之光映熏飛一身內外洞徹自覺飛一身

通赤如火之炎无復表裏表裏皆煙燭然也

此為帝君太一九陰九陰混合變化萬形也  
良父畢叩齒二十四通燕液九過乃微呪曰  
洞天神光迴耀紫清玄陰九晨隱淪絕冥斗  
中夫人三女散形神妃內化萬物立成電光  
雷激雲霧流零九十變化生丹起青太一九  
女宮變混淳无常縱淪遂館幽冥錦帔華被  
紫羽飛裙左佩隱符右帶虎文銜火熾火手  
抱絳幡旁魔八風四掣景雲逍遙天網化蕩  
七元弊匿山河顛迴五晨日月塞暉列宿失  
真分形作百化軀入千在火成火入林為林  
居水為水入山為山所求忽至所召已前條  
歎適心盼目立臻千種千物隨心所言帝君  
在形太上玉晨无英同景四及白元水生天  
地保養我身口有所道逐意化遷玉童奉符  
玉華執巾神妃獻香四真同軒事事物物皆  
如我言呪畢又存歲星熒惑星太白星辰星  
鎮星一合凡五星各從方面俱來入口中使  
五星光芒上照泥丸紫房中中照五藏下照  
陰室使一身之形皆使洞徹此為帝君用明  
以迴九陰之道也存念良父叩齒五通咽液

五過乃微呪曰

五辰列橫煥朗五方水星却災木星致昌熒  
惑消禍太白辟兵鎮星四據我利貞帝君  
用化和迴九靈太陰素華宮館九星記我玉  
簡錄字帝房乘颺扇景飛騰太空出入真无  
遊宴十方五雲覆蓋招神攝風役使萬靈上  
衛仙公畢

此帝君九陰隱書九真之內事也五神之階  
級三元之塗路中央黃老君南方紫精君東  
方青童君北方太上君西方太素君並迴九  
陰以散形布五星以滅景混變萬物觸事立  
成長存久視上為真人者也若非常能行之  
則變化无方身生水火於是

帝君九陰之道畢

太上玉晨鬱儀奔日赤景玉文結璘奔月黃  
景玉章右奔日月之道太上上清太極九皇  
四真人之所寶秘玄虛玉君之玉章也自非  
自金闕玉名及錄字東華皆不可聞見此二  
章之篇目矣行之者先清齋百日絕交人事  
乃為之久久之上界日月得給玉童玉女

各五十人

太上鬱儀赤文結璘黃章乃太上玉帝君靈  
秘篇也藏之於九天之房丹瑤之臺非懇心  
好真宿有飛玄天仙之骨錄者莫得見聞聞  
其篇目皆不可妄言稱及犯三官天地不赦  
初令三百年得宣傳一人却七百年乃復得  
傳若神冥告有宜授者傳之也傳授之法皆  
師友相授以崇玄科也授非其人不遵法度  
為泄天文也漏慢違誓死為下鬼乃七祖考  
受風火之罪自非同氣寧當閉口

西玄山洞臺中有此二經刻以玉簡書以金  
字及玉屋清虛天皆有而不備具唯太玄宮  
高上臺及蓬萊府北室金柱玉壁刻文並備  
具也中宮仙人太清諸宮並不知此書是何  
事也峨嵋山北洞中石室戶樞刻石書字曰  
鬱儀引日精結璘致月神得道慶上官位為  
帝君真凡二十字下仙見之甚自不解其義  
是何事也如此仙人中有不見其篇目者多  
也其金液神丹蓋小術耳不得飛行上清  
欲行此道不必愚賢但地上无此文耳真官

玄法啓普乃傳有得而行此位為上真乃乘八景瓊輪遊行九晨詣太素宮見太一帝君俱朝元晨故秘言曰子得鬱儀結璘乃成上清之真不修上道不得見三元君太上鬱儀日中五帝諱字服色

日中青帝諱圓常无字照龍韜衣青玉錦帔蒼華飛羽裙建翠容扶晨冠

日中赤帝諱丹靈峙字綠紅映衣絳玉錦帔丹華飛羽裙建丹扶靈明冠

日中白帝諱浩鬱將字迴金霞衣素玉錦帔白羽飛華裙建浩靈扶蓋冠

日中黑帝諱澄澹淳字玄綠炎衣玄玉錦帔黑羽飛華裙建玄山扶容冠

日中黃帝諱壽逸阜字颯暉像衣黃玉錦帔黃羽飛華裙建扶靈紫冠

右日中五帝君諱字服色欲行奔日道當呪識名字存帝服色在我之左右前後月中夫人魂精內神名喚蕭臺標月魂配五帝次又呪之能知月魂名終身无災萬害不傷太上藏日月帝夫人諱字於太素月宮有知之者

神仙

太上結璘月中五帝夫人諱字服色

月中青帝夫人諱娥隱朱字芬豔嬰衣青華瓊錦帔翠龍鳳文飛羽裙

月中赤帝夫人諱翳逸家字婉延虛衣丹華王錦帔朱華鳳落飛羽裙

月中白帝夫人諱靈素蘭字鬱連華衣白琳四出龍錦帔素羽鸞童飛華裙

月中黑帝夫人諱結連翹字淳屬金衣玄瓊九道雲錦帔黑羽龍文飛華裙

月中黃帝夫人諱清營標字玄定容衣黃雲山文錦帔綠羽鳳華繡裙

已上五夫人頭並髻雲一角髻餘髮垂至腰右月中五帝夫人諱字服色欲行奔月之道當呪識名字存夫人服色在己之左右前後

日中五帝魂精內神名珠景赤童日魂配月五夫人次又呪之能知日魂名終身無疾萬禍不犯太上藏日月魂名於紫虛王宮有知之者通神使靈存奔日月道者任所行便耳不必盡為之也欲得靜室隱止唯令見日月

之始暉處也若不絕人事與外物相干者不得行此道也

夜半常燒香存五夫人名字心呪曰

願與帝君太一五神合景如一如此二十四年亦白日昇天亦不必行奔存之道也常存

在我之左右并心呪舊說勿令耳聞行鬱儀奔日之道旦旦視日初出之時无日

當靜室先臨目閉氣十息又嚙日光暉十過存霞光使入口即而吞之畢微呼五帝名字

并月魂名凡三過次存青帝君從日光中來在我之左次又存赤帝君從日光中來在己

之右次存白帝君從日光中來在己之背次又存黑帝君從日光中來在己之左手上次

存黃帝君從日光中來在己之右手上次五帝都來存服色令髻髻於是又叩齒五通咽液

九過微呪曰

赤鑪丹景圓華九明太暉啓晨煥曜朱精五帝肇霞映洞萬生觀落上真空无條平運氣

練練流蕩五形使我神化六府敷盈同與帝君太一无英叅乘絳雲陽燧九駟上奔日中

與帝合靈壽均天地二晨相傾呪畢又叩齒  
三通咽液三過又微呪曰

月魂精神矍蕭臺標使我得到日窟之天東  
蒙長丘得受揮神之章帶九有之符食青精  
日飴飲雲碧之英宴八極之城登明真之臺

生希林之殿詠玉晨之辭畢又存陽燧絳雲  
之車駕九赤龍來從日光中到我前仍與五  
帝共乘而奔日也自忘形良久又咽液十四

過訖乃開目極念存思自有髮髯久能行此  
道者必得乘景奔日此鬱儀之道畢矣

行結璘奔月之道夕夕視月而向之時无月  
者於靜室臨目閉氣九息又嚙月光九過存  
月光使入口中即吞之

將前五帝夫人諱字并日魂名凡三過乃存  
月中青帝夫人從月光中來下左右相次比  
如存日中五帝法都來存服色極令髮髯於  
叩齒九通咽液九過微呪曰

黃精澄暉元陰內章映觀太玄開洞萬方散  
蔚寒颯七晨懸瓊迴陰三合天地吐光紫曜  
遊落浮華九空圓明賦綠六氣化通五帝夫

人躡雲把風靈帔鬱羅佩瓊帶瑤羽裙林霄  
逸靈扇東鸞樹敷蓋瓊條秀蓬雲慕鍊摩扶  
養木玉洞根萬里蔭謁吾躬魂和神化六玄  
靈光遠老歸嬰玉映反童帝君合化併景桃  
康時乘流鈴飛雲十龍上奔明宮位為保皇

壽合二象天地無窮畢又叩齒七通嚙液七  
過又微呪曰

日魂精神珠景赤童使我西到六領之門入  
協晨玉宮八絃素丘八景上房得帶十明之  
符佩流星夜光之章坐太和之殿登七靈之

臺飲月華雲膏食黃琬紫津之飴詠高上之  
篇吟玉晨真辭呪畢又存流鈴飛雲之車駕  
十黃龍來從月光中到之前仍存與五夫  
人共乘而奔月也自忘形良久又嚙液三十

過訖乃開目極念存思自有髮髯能久行之  
者必得乘景奔月此結璘之道畢矣若已得  
仙道人備鍊精思者二年存之便有髮髯三  
年形見五年行之得奔日月也自非已成仙  
人始欲精思者故為不速能久修之上屬二

景得為上清真人七百年付一人焉

上清太上九真中經絳生神丹訣