

之敬書以授留紫元云

馬丹陽真人直言

斷情除慾降心休與親戚相見休教心到處
去行住坐卧乃至搬柴運水或上茅去也要
心定念止湛然不動名為真心要處靜心關
少語住好伴莫生念念是業根若外不入內
不出常少語自然心定氣調若不澄心止念
去慾斷情更外入內出外遊如何得自
然調息只是一座空舍出者便是猿馬也自
古過去一切神仙不敢越過澄湛二字又要
心不逐一切物去心猿牢捉丹無漏意馬常
擒性自明坐圜先生云動者心起者念去者
意心澄意定物我俱忘澄澄湛湛只顯一性
應物皆是心見物要不昧一性若只見物不
見性便著邊微却有輪迴又云尺緣見物不
見性便是昧了一切行住坐卧只要降心使
一性常現不昧止念者常要覺一切塵念皆
是業根須要澄湛一性照破萬緣一切虛假
其念細細調熟不起或問曰如何是應物不
昧答曰耳目雖是聞見口內雖是言說只要

心不著他或問鬼神不測處答曰只那一切
虛寂便是也又問玄牝之門是謂天地根答
曰玄者父牝者母各人八兩合成一斤一點
元陽之氣便是根本又問復命歸根答曰只
要心不逐一切物去不際不著心不起氣不
散便是歸根若不能如此者不得歸根也又
問如何是見性答曰那無心無念不著一物
澄澄湛湛似月當空

群仙要語纂集下



諸真內丹集要卷上

海天秋月道人玄金子集 卷六

老子函谷關記

始青之下日與月兩畔同升合為一出彼玉
池入金室大如彈丸色如橘中有佳味甘如
蜜沙門得之以禪定黃衣得之以超逸子若
得之慎勿失既往復之身將滅升於幽關三
曲折入彼命門形不億淵乎深乎難致詰日
月本是乾坤精萬象森羅盡著明前三五子
後三五五六三十復還生生兮滅兮周十二
十二中分二十四二十四氣復推還卦象又
鍊都在此水銀一味分為二匹配陰陽成既
未既未復還為夫妻始覺壺中有天地紅鉛
黑錫大丹頭從紅入黑是真修黑中取精赤
取髓解取赤黑藥無比取赤入黑保長生用
黑入赤天仙矣顛倒兩般總成還火龍變化
成天仙學道之人自思己貪財好色莫相傳
函谷關頭梁山口吾今鑄石留此言
鍾離正陽真人還丹歌
一母產兩子一男復一女男是陰之宗女是

陽之主陰來陽既住不失本宗祖脾磨食自
消將得歸厚土學者亦如麻達者自今古見
龍不識龍逢虎不識虎龍不在東漢虎不在
西虜若向一源求昭昭知臧否若向東西覓
有目亦如瞽陽在陰之胞陰在陽之肚男白
女還赤自然成夫婦種麻即收麻種黍即收
黍向鉛不識鉛白頭多辛苦恍恍復惚惚二
物難可覓香復冥冥三姓似親侶情交是
眾藥氣合無言語燒鉛汞自乾亦如貓伏鼠

張紫陽真人石橋歌

吾家本住石橋北山鎮水關森古木橋下澗
水徹崑崙人飲泉時馨香馥吾居山內實堪
誇遍地盡種不謝花山北穴中隱猛虎出窟
哮吼生雲霞山南潭底藏蛟龍騰雲降雨天
濛濛二獸有時闕一場玄珠飛伏見槓樣景
堪美吾暗喜自斟自酌醺醺醉醉彈一曲無
絃琴琴裏聲聲教仔細可煞醉勿人知昏昏
默默恰如癡仰觀造化工夫妙日遷西出月
東歸天是地地是天反覆陰陽合自然識得
五行顛倒處指日升霞歸洞天黃金屋白玉

緣金童玉女侍衛前南辰北斗分明布森羅
萬象見無邊無晝夜要綿綿聚散周天火硃
全欲知金丹端的處尋師訣破水中鉛水生
大火生水水大火須分前後隊要辨升沈識主
賓鉛銀未未方交會有剛柔莫逸意知足常
足歸本位萬臣齊賀太平天德時國富民安
喜此箇歌好推理同道之人知此意後來一
輩學修生即是存想并行氣在目前甚容易
日用之中自家底縱饒先輩五十年閱你從
前學甚事此一門有滋味服得之人妙難比
先可去病後延年用火烹煎變陽體學道人
自思已休被旁門小法制只知服下嚇他人
不覺自身暗憔悴勸後學須勇志莫徒拋家
任他地妙道不離自家身宜在千山并萬水
莫因循恣貪鄙火急尋師覓玄旨生若不
學修生未必來生甚胎裏既有心要終始人
生大事惟生死皇天若負道人心沈我三塗
為下鬼

馬自然金石塔

大海東頭紅日輪青山幾度碾為塵百年三

萬六千日一日死生多少人九轉靈丹非五
金若無神授恐難尋欲知母子真仙訣鍊藥
先須學鍊心何必燒丹學駐顏關非朝市靜
非山時人欲覓長生藥對境無心是大還速
養丹田連養神好將陰德濟生民此身不向
今生度更向何生度此身欲得長生調伏心
莫觀往事與來今但向靜中神氣合何愁不
到大仙林

純陽呂真人玄牝歌

玄牝之門號金母先天地藏真土舍元抱
一賴生成一氣絲絲亘今古華池神水天地
根鍊之餌之命長存自古神仙無別法皆因
玄牝立其根玄牝之門人罕識想腎存心護
勞力神仙破盡諸旁門往往愚迷猶自執借
問如何是玄牝嬰兒初生先兩腎兩腎中間
一點明逆為丹母順成人一陽萌處急下手
黑中取白無中有一時辰內管丹成九載三
年徒自守世人若識真玄牝不在心兮不在
腎窮取生身受氣初莫怪天機都泄盡

又純陽真人大丹歌

三清宮殿隱崑崙日月光浮超紫煙池沼泓
泓翻玉液樓臺疊疊運靈泉青龍乘火鉛為
永白虎騰波汞作鉛欲得坎男求匹偶須憑
離女結因緣黃婆說盡千般計金鼎開成一
朵蓮烈女擎烏當左畔將軍戴兔鎮西邊黑
窺却伏紅爐下朱雀還栖華閣前然後澄神
窺見影三周功就駕雲軒

又性命歌

鍊金丹不達性此是修行第一病只修真性
不修丹萬劫陰靈難入聖達命基迷祖性恰
似鑑容無寶鏡膏同天地丈夫兒把挫陰陽
為本柄性命全玄又玄海底洪波渡法船生
擒活捉蛟龍首始知匠手不虛傳

李仙君金丹賦

道本無象丹生自然既飛騰而見實遂服餌
以登仙橋二物於爐中名為龍虎鎖五行於
洞裏別是山川昔人遊希夷之鄉抱正一之
術欲壽之長遠也比於天地欲身之堅固也
同於金石於是採汞之質鍊鉛之寶燬以大
火進則盈而退則虛藏之中宮採有時而用

有日由是西海庚辛之髓東方甲乙之精吐
粹孕秀開花發英觀其體則合同而異究其
妙則凝結而成離女坎男匹配而終須不死
日烏月兔往來而自得長生八卦旁羅九宮
森布三百六旬有變遷之節氣二十八宿無
襲躔之軌度乘伏鉛而鉛伏乘難窮造化之
源陽生陰而陰生陽孰辨推移之數杳杳冥
冥中含太清自無質而生質本無名而強名
知其機者能監化工之用味其理者但惜真
元之精鍊以九還能超凡而入聖吞之一粒
解返老以為嬰嗟夫古驥今馳朝奔暮役家
家之白雪輕棄箇箇之黃芽拋擲素景去而
不能駐紅顏改而難再澤思南柯之夢覺富
貴難憑念北邙之塚高功名謾立彼有鍊朱
砂而為紫粉煨黑錫以取玄霜或餐霞而餌
栢或辟穀以休糧舉曰至藥誠非古方何異
綠木求魚木愈高而魚愈失鑽冰取火冰益
深而火益甚殊不知身者氣之宮氣者神之
府以真氣而續真氣則神不散以真精而補
真精則形有主自然白骨生肉而枯骸還魂

可以追赤松而繼彭祖

天來子青龍歌

天來本是清閑客勿讀儒書崇仕節不因宿
世有仙緣爭得真師傳妙訣傳妙訣話無多
臨行付我壺中歌歌中不說常人語教集神
仙不死科藥一味無根無始先天氣數陳與
肯有丹書悟真篇參同契參同契說仙方後
漢真人魏伯陽託易立言明大藥留為萬古
丹中王日月精天地隨包括金丹玄妙理言
微文淡道幽深不過真傳難擬議悟真篇分
明說長生不死天仙訣紫陽祖師憫將來為
他更把天機泄人已老烏空啼啼過北邙山更
西沁園春曲傷心處下手速修猶太遲要修
行求大道莫認三峯招業報三千六百盡旁
門除却金丹皆妄造揚大道播玄風振作西
南一代宗若問仙翁真的冰原來自號紫陽
翁昔仙翁遭配謹避迤杏林傳釋免吡陵嗣
後付泥丸玉蟾報祖名既達嘆塵世鏡中花
人生能有百年華要復本來真面目五行無
處覓根芽覓根芽須趁早莫待自身鉛汞少

一年過了一年稀水流花落人空老人已老
 要修行何須持戒與看經但毋揀擇除憎愛
 平等施心道自尊要修行甘忍辱唾面自乾
 無報復我若虧人禍自延人還虧我翻成福
 求大道體剛金患難憂慮勿動心富貴貧窮
 天已定失無得有任浮沈要修行有功課學
 道先須學打坐若選柱坐又徒然畫餅充飢
 終受餓學大道置丹房室要深明地要良地
 若不長神不守縱饒真種也虧傷要修丹須
 結友同志三人互相守若無同志一般人大
 藥難成金汞走學大道要知音丹頭須用水
 中金若非積行并陰德走徧天涯沒處尋要
 修行待時至得過師傳母造次深藏切莫向
 人誇恐惹殃魔妨大事學大道要家門全藉
 溫和養至真土德厚時丹德厚但言憂道不
 憂貧若憂貧難辨道丹道成時都不要五湖
 四海任遨遊自有行厨供料學修真混俗
 處不在拋家棄妻女四時衣飯要人供尤忌
 朝昏避寒暑丹成後可出家洞府名山閱歲
 華露宿風餐遊海島雲鞋月杖說天涯要修

行休惹債酒色財氣誰不受常人愛者損精
 神我若愛時無障礙我愛酒有仙友不用方
 升并曲斗雪山一味好醜醜傾入葫蘆類到
 口我愛色與人別不向洞房深處歇煙花堆
 裏隱神仙靈山會上尋迦葉我愛財有道來
 不買佳人美貌才買箇嬰兒并蛇女終朝清
 淨坐丹臺我愛氣有威勢不似項王爭霸位
 東洋海底斬蛟龍西華山頭誅虎兒龍能吟
 虎能嘯投虎擒龍有關竅恐君不信問觀音
 龍女獻珠明道妙龜龍飛蛇能舞隱在北方
 號真武陰陽混作水火精仙聖降歸為道祖
 性之根命之蒂同出異名分兩類合歸一處
 結成丹還為元始先天氣命之蒂性之根元
 始巍巍太上尊取來鍊作長生藥一粒教君
 性命存日之精月之華隱在西南離坎家捉
 來鎖在乾坤鼎翡翠雲生罩紫霞月之華日
 之精玉兔金烏兩曜明西去東來無定向二
 弦合處大丹生陽神魂陰神魂魄魄相藏互
 室室要尋現魄到乾坤仍向坎離翻日月陰
 神魄陽神魂識者先從戊己門戊己門中有

真立須憑玄牝立其根水向鉛只一味不是
 精神不是氣元來即是性命根隱在先天心
 坎內君不見上天途修丹無障要陰扶請觀
 晉代旌陽令拔宅飛昇世豈無又不見蓬萊
 路三千行滿乘雲去昔日唐朝呂洞賓至今
 猶自尋人度

天來子白虎歌
 欲撈北海波心月先縛南山嶺上雲若也有
 人知此意便堪飛鳥見元君半輪月照西江
 上一箇鳥飛北海頭月落鳥沈尋不見廣寒
 宮內倒騎牛玄牝之門鎖日開中間一竅混
 靈臺無關無鎖無人守日月東西自往來鉛
 鼎先生影射簾江山白雪落纖纖瑤池宴罷
 歸來晚偷得蟠桃一顆甜採藥要明天上月
 修丹須識水中金月無庚氣金無水縱有真
 鉛枉用心不死谷中親下種無根樹上自開
 花結成一顆渾淪果吞入丹田似火霞人生
 七千古來稀卦氣將終莫可追下手速修猶
 太晚無常臨限悔來遲富貴貧窮命有無修
 行辨道暗乘除人生不作神仙侶枉做男兒

大丈夫道祖玄天聖語文分明龍虎是全真
 誰期一日青山夢六合中藏萬古春魏魏大
 道本無情一氣繞分萬化生同出異名為道
 本異名同出是丹名白玉城頭運玉液黃金
 鼎內種金蓮一時火足丹成易十月霜飛藥
 要堅山頭虎嘯風生處海底龍吟浪起時虎
 嘯龍吟交戰罷風恬浪靜產嬰兒青龍跨火
 翔朱雀玄武飢吞白虎金顛倒坎離由戊巳
 抽添須藉丙和壬半斤真汞半斤鉛正值中
 秋月上弦若遇子初休要採如逢望遠不堪
 言視之不見未為盲聽爾無方乃謂能若解
 見他如見已聽如不聽是真聰玉兔東沉翻
 作熱金烏西出反生涼自知顛倒玄中妙莫
 較人前短共長顛生倒倒生顛生箇嬰兒沒
 姓名要識嬰兒誰氏子先天性地混元精奇
 器生成果妙奇包含萬象合天機星辰日月
 隨機轉倒過乾坤也不知上德無為無所作
 下德為之有以為若道生居上德須從下
 德造根基偏見休誇廣究參未明根本莫高
 談真本真根乾坤是識得方知道不難

劉海蟾真人還丹破迷歌

傳聞世人有金丹學者如麻達者難不在水
 不在山元來只是在人間咫尺還丹人不識
 子後午前氣裏覓扣齒擊鼓數千般要覓金
 丹轉見難開目藏睛猶定思口內出時聽不
 得將為此法便上天元來痛痒不相千百日
 行氣不見功只到老死一場空聖人行氣自
 消息身命不從氣裏得閉氣肚大面又黃謾
 將行氣勞心力何人行氣得升天甚人行氣
 得延年千人行氣千人死烹鍊金液不如此
 神仙大道只憑丹一還可以住千年三十六
 氣安神法子後午前無住歇又嘆愚人愛參
 禪一緣一會闢巧言言盡口訣難免死真箇
 佛法不如此真箇佛法便是道一箇孩兒兩
 箇抱二氣成合一粒丹更於何處覓神仙真
 鉛真汞真龍虎不識刀圭到處取若會法一
 句言便知鉛汞識金丹金丹要會非難會人
 心狡猾生矇昧眼前覩著不認真認著行氣
 候子身妄識行氣幾時通金丹百日便成功
 三田長得黃芽在萬年之中身不壞子後當

行四箇功陰陽相下總相通外取陰來陽有
 裏顛倒思量全在已左手投著青龍頭右手
 擎住白虎尾一時入口漸甘甜方知此物能
 香美只此便是水中金妙達玄門具箇理
 諸真內丹集要卷上