

本苟不存而與此三美害猶如之况術之有
 利斯以忽素朴乎故古人有歎曰甚矣何物
 之難悟也既知不聖為不聖未知聖之不聖
 也既知不仁為不仁未知仁之為不仁也故
 絕聖而後聖功全棄仁而後仁德厚夫惡強
 非欲不強也為強則失強也絕仁非欲不仁
 也為仁則傷成也有其治而乃亂保其安而
 乃危後其身而身先身非先身之所能也
 外其身而身存身非存身之所為也功不
 可取美不可用故必取其為功之母而已矣
 篇云既知其子而必復守其母尋斯理也何
 往而不暢哉

老子微旨例略

卷一

七

真仙直指語錄卷上

鼓二

海 天秋月道人玄金子集

丹陽師父在龍門山重陽會上謂眾曰日用
 不得欺瞞天地人三才常謹謹行寸陰可惜
 莫虛度也睡眠亦人之所欲須是減省不得
 專打坐行住坐卧只要心定皆是道諸公休
 要起心動念疾搜性命但能澄心道欲便是
 神仙別休生疑心此是真實端的言語惟常
 清靜難行但悟萬緣虛假心自澄欲自遣性
 自定命自佳丹自結仙自做他人不能替得
 各各用力休太急常道遠自在弟子若不是
 師父說破不敢認此為妙法今則得効傳與
 他人諸公但請休疑心常處無為清靜自然
 之理不發烟火便為得道也又曰十二時辰
 天道運行轉旋造化還有息否行道之人須
 象天道亦要十二時中無暫息停住轉旋自
 己身中造化要常清常靜不起纖毫塵念乃
 是修行知行持做神仙指日矣苟或虧功失
 行怎得了達我觀汝輩十二時中未有一箇
 時辰專心在道將來怎得神仙受了十方供

養如何還得一朝合眼死墮鄴都長劫受苦
 求無出期我今叮嚀說與汝等如何是道但
 澄心遣欲萬緣不掛神氣伸和便是道也依
 此行持不到錯了你每行持不到却不得言
 掌教真人不是豈不念七祖生前造無邊之
 業受無極之苦望子孫成道憑天赦救拔生
 天吾稽首門下弟子自今後不可虛度耐久
 不違抱道而歸此所謂願也
 又曰薄滋味所以養氣去嗔怒所以養性處
 好辱卑下所以養德守清靜所以養道名不
 係於簿籍心不在於世此所以出人之殼與
 天為徒
 又曰專一學道人人可得人仙不同世俗進
 取有點落也但清靜無為最為上乘省力
 又曰道人要妙不過養氣夫人汨沒於利名
 往往消耗其氣學道者別無他事只在至清
 至靜順神養氣而已心液下降腎氣上升至
 於脾念絕想神自靈丹自結仙自做若行不
 得扶泰山起北海非道也
 又曰夫道者但清靜無為道遠自在不際不

著十二時中但能行徹必不誤爾

又曰氣難住迅若奔馬惟靜可以御之當先去其外黨若在衆人中如在深山谷裏方是道人若不到無心田地難以制御

又曰守清靜恬淡所以養道處行辱卑下所以養德去嗔怒滅無明所以養性節飲食薄滋味所以養氣然後性定則情忘形虛則氣運心死則神活陽盛則陰衰此自然之理也又曰道者行住坐卧不可須臾不在道行則措足於坦途住則凝神於太虛坐則調息於綿綿卧則沉神於幽谷久久無有間斷終日如愚

又曰每日只要頭頭無事萬緣都放下六門下不人少語言不著一物十二時中常要不得減省睡眠一齊放下雖是六門只是一箇主人常常無物便是補也

又曰初學入道之人截自今日已往俗事不掛心專心至志始終如一切勿中路而廢之若有毫末不除則道不固已往之事不可思未來事不可念且據日前爲見在便是無事

之人兒女情多烟霞志少則非學道者也

又曰汝等聽予言不可忘內日用外日用外日用大忌見他人過自誇己德如賢嫉能起無明俗念欲心種種之過內日用真清真靜不染不著調氣養神逍遙自在暗積功行不求人知惟望天察詩曰大道人情遠無爲妙本基世間無愛物煩惱不相隨

又曰清靜者清謂清其心源靜謂靜其氣海心源清則外物不能撓性定而神明氣海靜則邪欲不能作精全而腹實故澄心如澄水

萬物自鑑養氣如護嬰兒莫令有損氣透則神靈神靈則氣變此清靜所到也

又曰無爲者不可思慮愛念嗔恚蓋積利害其間雖有爲而常無爲雖涉事而常無事何況專一清心靜意養氣全神飄飄然遊於道遠之場適於無何有之鄉也

又曰人若行有心有爲之功盡是術法若行無心無爲之功乃無盡清虛也

又曰酒爲亂性之漿肉爲斷命之物直須不喫爲上酒肉犯之愆猶可恕若犯色欲罪不

容誅蓋色之害人甚於狼虎敗人美行損人善事亡精滅神至於損軀故爲道人之大孽也

又曰大道以無心爲體忘言爲用柔弱爲本清靜爲基若施於心身節飲食絕思慮靜坐

以調息安然以養氣心不馳則性定形不勞則精全神不擾則丹結然後滅情於虛寧神於極可謂不出戶而妙道得矣自古神仙不敢跳過澄湛二字乃妙言也經云澄其心而神自清修行之人多言澄心不識澄心之理

如何是澄心之理只要一念不生性體真空杳然湛然似天澄虛不別是真澄心也無心可澄是名澄心且夫靈源妙覺本來清靜因爲萬塵汙其定水塵多則水濁心多則性暗所以澄心損事其水自清其性自明澄光淺

者動則塵生澄光深者縱有風浪動搖其水不渾譬喻人之功夫大小學道不貴實功實行不驗自己清濁多將古人言句爲用便說

本來無修無證且道性雖無修無證塵心日要損消到忘心忘性方契無修無證故道德

經云為道日損損之又損以至於無為是也自古學道之人體到實際真空得無心真定纔說自然且道如何是體空處夫體空者心體念滅絕盡毫忽內無所知外無所覺內外俱寂色空雙泯目視其色不著於色耳聽其聲非聞於聲故聲色不能入者自然攝性歸性混合杳冥化為一點靈光內外圓融到此處方契自然體空之道也夫自然體空者若有所體即是所不體若無所體即無所不體豈不聞學仙記曰殊不知至道之極昏昏默默無門無旁四達皇皇若有所在即有所不在若無所在即無所不在

又云身不勞而功不大行不廣而心不死或於教門用力大起塵勞或於心地下功全拋世事此兩者於道最上然既出家心却未死中間不可虛費光陰積功累行一志無私至死不還向教而忘休生妄想師祖云任從天斷是也

師在華亭曰道者何物即氣便是根元豈為知鼻中出者是也又曰夫道但務清靜無為

道遠自在不染不著此十二字若能咬嚼得破便做箇徹悟道人但信老人言行之自當有益必不誤爾諸年少

又曰師在縣西高馬從仁庵高唱縱日消萬兩黃金止好養衣淡鉢言去歲過關外聞人誦此語喜其有理故記之

師曰清靜經云人能常清靜天地悉皆歸言天地者非指外覆載之天地也蓋指身中之天地人之身以上為天以下為地若天氣降地脉通上下伸和真氣自固矣

又曰儒家云以德報德以直報怨晉真人云以信結交以恩復讎可以至矣

又曰無心者非同猶狗木石蠢然無心也務在存心於清靜之域而無邪心也故俗人無清靜之心道人無塵垢之心非所謂俱無心而與木石猶狗一般也

又曰不生不滅見如來悟了之時免却再投胎丘君曰此乃出陰神若到天庭忽有天花飛方出陽神此乃初地也

龜道昇問曰湛然常寂如何師曰將來和湛

然都不用

于清風問曰弟子修行數年道眼不明心地不靈何也師曰別無他事行道不精爾

師曰學道者不須廣看經書亂人心思妨人道業若河上公註道德經金陵子註陰符經時看亦不妨也不如一切不讀肯虛都地養氣最為上乘

又曰身中之氣不可散心中之神不可昧或問曰何由得氣不散師曰身無為又問何由得神不昧師曰心無事

師曰張潤子有一句甚好每道往來但要照顧潤身之寶師自笑曰他開鋪席話却勸別人

又云詩曰深藏白雪非為貴磨種黃芽不屬貧欲要養氣全神須當屏盡萬緣表裏清靜綿綿固守用之不勤三年不漏下丹結六年不漏中丹結九年不漏大丹結圓備是九轉丹成亦名三千功滿

又十勸云一不得犯國法二見教門人須當先作禮一切男女如同父母以至六道輪迴

皆父母也三斷酒色財氣是非人我四除憂
愁思慮攀緣愛念如有一念纔起速當撥之
十二時中常搜已過稍覺偏頗即當改正五
通窺若驚不得詐作好人受人供養六戒無
明業大常行忍辱以思復讎與萬物無私七
慎言語節飲食薄滋味棄榮華絕憎愛八不
得學奇異怪事常行本分只要吃化為生莫
惹纖毫塵勞九居庵不過三間道伴不過三
人如有疾病各相扶持爾死我埋我死爾埋
或有見不到處速相指教不得生異心十不
得起勝心常行方便損己利他雖居暗室如
對聖賢清貧柔弱恭順於人隨緣度日絕盡
貪嗔道遠自在志在修行始終如一慎勿怠
惰心清無為是真意淨無惡是善養氣全神
常起慈悲暗積功行不求人知惟望天察

長真譚先生示門人語錄

凡人輪迴生死不停只為有心德山云心生
則種種法生心滅則種種法滅若一念不生
則脫生死何為有心蓋緣衆生貪嗔癡三毒
孽無明心火師云跳出三山口是也所以悟

人修行割情棄愛摧強剝銳降伏除滅衆生
不善心要見父母未生時真性本來面目是
也何為不善心一切境上起無明慳貪嫉妬
財色心種種計較意念生滅不停被此業障
舊來熟境朦昧真源不得解脫要除滅盡即
見自性如何名見自性十二時中念念清靜
不被一切舊愛境界朦昧真源常如虛空道
遠自在自然神氣交姤沖和修行知了此一
事更有何生死可怖更有何罪業可懼如稍
生一念不為清靜即是聖礙不名自在如何
到得只要諸公一志如山不動不搖向前去
達大魔盡此一身未無迴顧前期必了晉真
人云心清意靜天堂路意亂心荒地獄門

長生劉真人語錄

心上通得一物出得一物發通得萬物出得
萬物發證得虛無之道若不通便處無為心
名頑空既為聖賢天下皆知
太上云能乞食者是吾弟子乞中有益衆人
恩身不自在曠劫以來販骨如山心猿未曾
暫歇業消盡見功也自覺氣和神定得自然

真常之道也若執一卷經做修行然是亦未
是欲要心無碍千經萬論都要通却不得執
著心神明都照破也道為無形無影往往人
多疑有始有終若心上無私常清靜做徹便
是道人只清靜兩字都包了太上云吾尚自
頭白誰能形完全身屬萬物之數怎生憑假
身要長生不死有形則有壞無形則無壞心
悟則邪欲不生心慧則常照不滅元神自見
然後保命長存三才虛無混而歸一成自然
之功

又云修行人如神氣相見得做神仙問衆曰
如何得神氣相見衆人各說異端俱不達理
師言要明萬法出得萬物之殼一分塵盡則
明一分道十分塵盡則明十分道如塵心絕
盡則可全於性色心絕盡則可全於命無明
心盡則可保於沖和修行人十二時中只要
內搜已過方可得神氣內安神氣安則為真
功不見他人非則為真行天長地久入道多
年內養精氣精氣盛則神思氣氣思神自然
神氣相見如水土和為泥造成器物若未經

真火煅煉土再見水復化為泥也如經真火煅煉成器則不壞矣如磚瓦曾經火煉亦可千年不壞何況性命煉成至寶

長春丘真人寄西州道友書

大抵修真慕道須憑積行累功若不苦志虔心難以超凡入聖或於教門用力大起塵勞或於心地下功全拋世事但克己存心於道皆為致福之基然道包天地其大難量小善小功卒難見劫所以道利那悟道須憑長劫煉磨頓悟一心必假圓修萬行今世之悟道宿世之有功也而不知宿世之因只見年深苦志不見成功以為塵勞虛誕即生退息甚可惜也殊不知坐卧住行心存於道雖然心地未開時刻之間皆有陰功積累功之未足則道之不全如人有大寶明珠價直百萬我欲買之而錢雖未足須日夜經營勤用儉求積聚財物或三千五千或三萬五萬錢數未足而寶珠未得其積聚錢物應急且得使用耳比於貧窶之家雲泥有隔積功累行者無然雖未得道其善根深重今世後世聖賢提

掣方之無宿根者不亦遠哉惟患人心退息聖賢不能度脫若不退息今世來世累世提掣直至了達耳我無宿骨雖過明師萬苦千辛至今未了丹陽長真皆是宿緣則十年五載之間天外飛騰自在我雖未了所受艱難亦與常人異耳祖師云無為道者先捨家而後捨身病即教他病死即教他死至死一著抱道而亡任從天斷斯為至言學者其審之又曰汝等又不端的做修行更不打此塵勞如何消得十方飲膳若有福出家左右退不得若無福出家宛宛轉轉須教退了不能成就

子清風曰一意不離方寸如何師曰此真空也難言難說待爾心上除了一分功除了十分有十分功除了九千九百九分只有一分不除不名清淨直須除盡聖賢向心上校勘自有真師來度

又曰天真皇人云煉神煉氣煉形三件都行了為天官火官陽也息者風也以風吹火久煉形神俱妙是也古人曰初念住二息住三

脈住四滅盡入手大定與物不交七百年老古錘也妙哉妙哉塵勞見後若做些小亦是外行不可尋他不可避他雖是應物亦不著他

又曰悟道之人如農家之積粟自一合至萬石又如世人之積財自一文至萬貫如此惜氣不損則積氣自神矣

又曰性體虛空方於正念清風曰若不到真空陽神難出師曰未到真空陰神亦出不得難處做過乃功行耳清風曰淨處做好丘曰鬧處做更好汝等後生但守歲月無降色心我下七年苦志比他人七世功夫

姚真人問漏如何丘曰若體到真清真靜自然不漏劉道堅問修行內腎熱而心涼滿身發熱如何丘曰聖賢提掣過也後來眼裏見者耳裏聞者不得執著又曰空中只見人頭落乃金丹就也

又問胡城王出家幾年答曰三年也爾不識字休學文亂了修心且發三五年若志莫言是非且搜已過休起無明休愛華嚴絕盡貪

嗔屏除色欲瀟瀟洒洒便是道人

又曰神定氣和乃是見性也但瑩淨與月無異若人問有象以無象答之若問無象以有象答之若有無相參玄之又玄又曰功虧行

少只得歸蓬島五百年後再來人世積功天

上功行難積人世功行易積上士得道超三

界外不居蓬島

或問曰修行在志提挈在聖賢師答云全在

志若無志聖賢如何提挈又問如何是志師

云勿令念起乃志也又曰初做道人下七八

年苦志不退雜念不生莫忘初志旋添決烈

遇魔不妨聖賢暗中照顧不肯壞了修行人

又問內外日用丘曰捨己從人克己復禮乃

外日用饒人忍辱絕盡思慮物物心休乃內

日用次日又問內外日用丘曰先人後己以

己方人乃外日用清靜做修行乃內日用又

曰常令一心澄湛十二時中時時覺悟性上

不昧心定氣和乃真內日用修仁德德苦已

利他乃真外日用

又云耳裏聞的眼裏見底皆不得執着在意

修行聖賢暗中提挈若人每到神定氣和之

間覺內腎熱薰蒸四大一兩時方散有山水

日月之象又曰我等三次撞透天門日月自

別直下看森羅萬象言訖而悔謂曰不可看

他

又曰有一等道人丹田搬運亦是下等門戶

爾乃教初根小器人若性到虛空豁達靈明

乃是大道此處好下手決要端的工夫

有人問調息綿綿如何丘曰但令如龜喘息

乃是道人活計不可著他古人云神水不離

身華池日日新若能常得飲便是大羅人

又舉馬師父在日有人參住世延年忽空中

人言汝等小器耳禪家言清靜兩箇字是兩

車糞土色身元有限情欲浩無涯癡似蜂貪

蜜狂如蝶戀花丹陽真人曰即業根深重業

深不盡道可冀耶又有房中採戰之術耗亂

精神敗德惑衆名標鬼錄跡墮鄴都也經云

長生至慎房中急胡為死作令神泣世人恣

情貪欲者身雖未死而神已泣矣中牟白沙

鎮有趙三公人問養生之道答曰生爾處乃

殺爾處此乃至言也經云人能常清靜天地

悉皆歸蓋清靜則氣和氣和則神王神王則

是修仙之本本主而道生矣此為內功亦假

外生仙道真實人道貴華仙道人情直相返

爾諸惡可戒諸善可修萬行周圍一身清潔

終身未效不生退怠抱道而亡不虧志節大

抵外修福行內固精神內外功深則仙階可

進洞天可遊矣古今成道者皆福慧相須慧

為燈火福為油燈火無油則不明慧性無福

則不王故達士寧損其身不損其福世之人

雖天資明敏學海汪洋若福行未加則終不

能探其道元之妙古今得道聖賢道通為一

福則有異外功大者仙位之高外行卑者階

居其下古以天上聖賢惡行之未廣則重下

人間以償嗜昔人間濁惡難修而功疾天上

清高易處而功緩軒轅久居天上因議大行

落在人間先世為民再世為臣三世為君濟

物利生功成乃仙去爾至於冥府亦類人間

寸地尺天皆有所轄凡為主者悉是在世有

功之人大定初年之間隴州一宦族李原通

安貧樂道一日自言為吳山縣土地又解州平陸縣李得和與眾結靈寶會祭祀亡魂有善功忽夜夢青衣自空而降書天書開示曰授中條山土地李公曰一生好道不得下仙而止授此職耶仙童曰三載職滿別陞福地仙官爾隴州汧陽縣張三郎死而復生為吳山縣翟家男稍能言即說張家事張即求之暫還既見家中老幼辨之莫差張埋錢一窖曾無知者直指其處又言其宿世曾為一雀觸網而死再世為犬醫麪為一婦刀斫而死三世為羊長子宰之祭神四世為翟家子翟貧張富翟嘗借九兩絲於張氏既還而未勾其曆張使重還由此償宿債又磁州道者李道明曾寄沂水縣諸吳村庵舍嘗出家之始落魄不羈沉酒杯酒忽夜夢人追往官府庭立數具鐵枷有孔無縫前一人跪鞠使叱吏枷之左右乃搓首長細僅入枷孔復以手按圓大枷不可脫李拜跪哀訴無罪鞠使言汝既修行尚爾縱欲耽飲手遂釋之出門即化為鳥飛翔于海顧眄哀戚曰胡為化此類耶

天長海闊力因而下墮於水上颯然驚悟汗流徧體然則人之為異類異類之為人或神有此明而物乃目擊之事也經云人身難得中土難生假使得生正法難遇既為人而生中國又逢正法尚千萬人中無一二皈依向慕者況蠻夷外國道化不行者乎

郝太古真人語

既是出家須要忘憂絕慮知足常足一日二升之糧積之何用一年端布之裝身外何求一日之閑一日之仙道沖而無欲神定而氣和為造化之根源窮陰陽之返復道不速人自速道日月不速人自速之勇猛剛強不肯而低心而下意遊歷他方不如獨坐而守道浮名浮利不如逍遙而寂淡飽食珍羞不如糲飯而寒肚羅綺盈箱不如簞衣而遮體榮華宴樂不如超然而守靜當春登臺不如安閑而有素非義得財不如貧窮而自樂口能辨論不如終日以無言說古談今不如抱元而守一多技多能不如絕學以守拙常懷舊怨不如洗心而悔過道氣綿綿行之得仙

得意忘言出入消消太虛妙本得魚忘筌牢拴意馬壓定心猿守拙而萬物皆成守道而千祥自降也
又曰日用者靜處煉氣關處煉神行住坐卧皆是道也晝夜見前須要不昧若睡了一時無了一時日日有功無賺千日功夫了也勿信他人言有宿骨也
又曰修真之士若不降心雖出家多年無有是處為不見性既不見性豈能養性命命不備安得成真何為如此緣有心病也第一心病見他通達性命之理自己欲參不肯低下他人不肯說心生怨謗第二心病他人有緣不自己無復不能化人生善徒生惡念損人道緣第三心病見他人看經書自己不通而生謗心此等之人未不得大智慧天眼自昧之徒也第四心病緣未起行而強起緣動眾擾亂他人是不良之人也第五心病是心不足反致心亂是不足之人也除此五病低下參訪必得其真未能大靜且守本分未通大理常看經教未能動人只合守靜稍得薄

緣莫忘性命能如此者進道尅日成聖不能
依此者決墮鄴都不得人身披毛帶角未作
六畜九玄七祖何日起昇緣汝敗道故也夫
七真五祖之語皆演性命之端的後學者多
求小法邪徑或用心引氣或數息忘心或運
水火交馳或究龍虎會合萬端不可盡錄致
使祖師全真之理滅而不顯夫吾道以開通
爲基以見性爲體以養命爲用以謙和爲德
以卑退爲行以守分爲功久久積成先天內
發真氣沖融形神俱妙與道合真今之學者
是非利害好惡貪嗔不離於心心既如是性
豈能定氣豈能和自然走失去道愈遠矣虛
披鶴氅枉玷教門見高明者嫉妬百端見老
幼者欺誑百狀有小利處覓縫鑽頭問大道
者耳聾眼瞎機心巧詐好佞狂圖不當來出
家望做神仙不肯降心恣縱今時情性已作
兇徒不通經義呼牛作馬不知道理轉黑爲
白師父開下教門望箇箇修仙吾今徧觀門
人多多造業妖言妖語或作入夢出神蓋觀
修堂記師家名姓引著一隊業家婆將著幾

箇憨漢子胡言亂語說誘他人合眼緘唇推
心辨道惑昧會首假聰明強知解只知說是
說非不知罪福不思辨道縱頑心而不善將
來陰司業報看待推誰莫嫌苦口是直言此
是修行之良藥欲入吾教先要修心心不外
遊自然神定自然氣和氣神既和三田自結
三田既結芝草自生要得完備勤謹而行陰德
伏鬼陽德伏人二德既備道果立成前輩惺
惺李仙咸陽王仙隴西李仙成都王仙相州
趙仙滕州馬仙徐州老仙其姓名甚多皆是
豪傑之徒自入道之後低心下意苦心堅志
奉師如神敬友如賓口不出戲言身不爲詔
事守師奉教二三十年以致了達脫形仙去
爲教門之眼目豈不偉歟今之學者不奉師
不敬友見賢則有憎妬之心見愚則有戲狎
之意不學好事徒生勝心此等之輩生爲教
中魔軍死作地獄種子兩枝角或有或無一
修尾千定萬定九玄七祖盡遭塗炭冰池有
寒冷之苦鑊湯有熱惱之憂劊樹刀山千生
萬死莫待臨時悔也

真仙直指語錄卷上