

化而生藏之金匱慎勿漏泄道有骨命之者乃逢汝形勤加修善司命除其死籍天地俱并遊於九天之上展轉六合之中神通洞達永享無窮青膏圖青膏則如翠羽百日不改色也

上清明鑑要經

太上明鑑真經

滿十

老子曰金水內景以陰發陽能為此道分身散形以一為萬立成六軍千億里外呼吸往還乘雲履水出入無間天神地祇邪鬼老魅隱蔽之類皆可見也審其精思遂見方來子能守之為仙王也

老子曰欲行明鏡勿入喪家產乳之中精衣香薰沐浴五香并飲蘭桂之液無食薰辛之物絕棄腥臊無近婦人於密靖之地幽室之中不聞車馬之聲金鼓之音鳥獸喧噪乃可為之此道之忌莫甚於驚一往不復反一敗不復成也當其時心不欲復有所存耳復不欲有所聽注心正目彷彿想念至精不怠乃復可成

老子曰當得明鏡九寸無令面有偏缺毀損疵瑕務欲清明周正不失人容色者善昔我先師以尺二寸鏡前後左右一馬名曰四規行此道者甚難速成易得者驚則有大殃少能者也文子素成皆以一尺鏡一枚正置其前亦以見神而不能長生也

老子曰以九寸鏡各一枚俠其左右名曰日月亦以延年矣若欲分身散形坐在立亡上昇黃庭長生不死後使百靈入水入火入金入石入木入土飛行在憲者當用吾四規之道若但欲逆知吉凶日月足矣

老子曰立規之法皆去已一尺五寸今與肩齊各垂紫青線下有華水務令平也晝夜不閉目以得為効不可閉目者恐當閉目之時神明忽見而不即見之或失神以去或卒開目見之而漸致驚懼而敗也

老子曰四規之道必見尊神非上士至真勿以此示之吾道至密世無其人寧見道門欲行四規者皆令去已一尺五寸高三尺東規當見仙人二人冠丹纒之冠面貌狹小耳高其頭身皆生黑毛見之勿驚西規當見西王母玉女侍之南規當見中和無極元君一身十一頭冠自然之冠衣色赤北規當見天皇君十三頭衣冠之色如其時也陵陽子明得此法曰或見一人衣黃衣冠黃冠白鬚者即延壽君也少者受命君也或見一人赤衣赤

憤年少者稟命君也老者司命君也或見二人衣羽衣黃色玄冠者祭行君也或見三人衣羽衣赤色青冠者聽響君也或見一人大冠朱衣執筆把扎者司過君也或見一人黃衣冠掩面者增年君也或見二人赤裳者視形君也或見玉女青衣者名曰惠精玉女或見玉女黑衣名曰太玄玉女或見玉女赤衣者名曰赤圭玉女或見玉女黃衣者名曰常陽玉女或見童子三人青衣紫下俱來者一名常在一名絕洞一名五德或見九五女衣服五綵俱來者一名上一名虎一名扶一名靈闕一名孔林一名馮一名住一名多一名或見一人目下徑三寸黃衣青下者曰童子或見嬰兒長二三尺向人笑者是九都童子或見童子長五六尺立而笑其上有自然蓋者曰中童子也上無自然蓋者月中童子也或見人頭鳥身五色玄黃者上上太一君道父也或見九人皆衣青衣而白首者無極大元君也或見一人長六尺五寸冠角白衣赤領或虎文鳳章者姓李名耳字伯陽見之

常以平旦或見一人長六尺七寸冠重華白衣青綵名李綬字伯陽見之常以日出或見一人長六尺九寸冠重華五色衣名李字伯先見之常以食時或見一人長七尺二寸冠辟邪衣羅桂形像龍蛇名李石字孟公見之常在馬中或見一人長七尺三寸冠飛龍衣朱衣名李重泉字子文見之常以日中或見一人長七尺五寸三傑冠朱玉衣名李定字元陽見之常以日昃或見一人長八尺冠皮毛衣黑衣名李元字伯始見之常以日晡或見一人長八尺五寸冠自然衣龍蛇名李願字元生見之常以日入或見一人長九尺五寸冠自然衣青紫名李願字伯文見之常以黃昏

老子曰為此道者春無伐木夏無水灌滅火四季之月無掘土秋無鑠金冬無過水行井老子曰為此道者春無食肝夏無食心四季之月無食脾秋無食肺冬無食腎五臟神怒則令人不明不壽

老子曰為此道者長不怠七日得者七十日一施之必如初日此道可以還年却老也陵陽子明曰坦然已平

老子曰見神之後更施之可問以長生之要則具以告之

老子曰為此四規之道既成可以握一規之道施之不復用四幽闕二重齋者綠饋上入北極下入玄蹤以鏡其事為此道常當上朱鳥高三尺下玄武高五尺左青龍高九尺右白虎高七尺又當履日月

老子曰不唯己也又當令朱鳥銜九寸鏡玄武背負尺二鏡青龍銜日白虎銜月已形象龍蛇須能分形坐見四海之外乃止上者真物來夜則以燈燭麻油為火大善欲治病入及入大山恐山神及百鬼試人者以一規著

戶上一器華水着下拔刀劍橫水上以刃外
向百鬼不前有老魁至入戶者亦不得過水
即死血在水中秘之勿示俗人

老子曰欲辟五兵百邪者以三寸規一枚鑄
圓天符著其懷陰日右陽日左入大眾所為
勝人人皆畏之吾道秘矣

某年某月某日某州某郡某縣某鄉里道士
某以

老子四規明鏡要訣授學者某州某郡某縣
某鄉某里某以白縮四十尺米一斗薪一束
鹽五升為盟兩不得告要言某不奉身入
黃泉一同先師玄君張白羽偶成金師某丙
共畫一為信三年有効乃得傳不得傳非其
人身謝天地水三官得仙不得背本之言
老子曰理天符一名圓天符一名蓋天符左
元放所秘之朱書

老子曰圓天符與
天相保虎狼生牙
齒百兵不敵起某甲
則伏不敵起某甲
此符誰能知者左社
右樓當得天福千秋
萬歲長生無極急急

昔黃庭真人道士稽首敢問天地五行之氣
人為貴或壽不壽何乃故

老子曰人受天地之氣皆壽百二十歲但喜
怒食色嗜美甘肥快口不能止教空處不樂
日居俗間不能思道皆邪鬼伴故令不壽道
士曰若設能止教不樂甘肥快口好色可以
自度不老

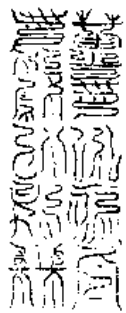
老子曰子能好道善慎身心奉守一身可得
不老藏之石室為寶也人頭圓法天足方法

地五藏法五行四肢法四時九宮法九州日
法日月象星辰子應天基故萬物之中人
最為貴天有神藥名曰就衡布列天下乃生
濕滯之地其葉光澤如長雄生道壯盛秋八
月雄雌俱合根結枝葉交錯龍蛇得之銜用
藏匿陽春三月雷鳴便出人得食之藏石室
免遭洪水民飢渴令民採之皆用告活審而
服之可得神仙聖人服之閉口不言今以告
子可得度身候以霧採之以盛秋雌雄合會
甚為良也懸之合北陰乾擣千杵盛以大盤

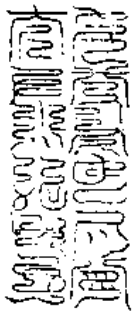
蜜和丸如梧子日服三九日數有三七十二
一日其道畢矣服之一日上遊泥丸下還崑
崙服之二日遊止玉壺服之三日歷玉戶服
之四日排華蓋止絳宮服之五日緣華山大
佳諸神相將登玉天上玉堂服之滿二十一
日男女中壯小各得其所可不勉哉傳之與
賢術草圖曰二月生於道傍其色青可九節
下第三節有十二葉第四節有十二葉第六
節復有十二葉凡三十六葉下根如坐人長
三寸許中正白皮黃其味甘辛七十六神丹
經合藥符四方各別作四符合藥有神

東方青牙童符

南方赤白玉女符

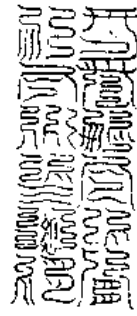


以青書之置
東方成日作



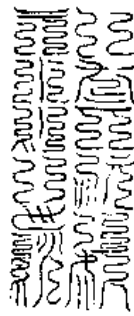
以朱書之置
南方滿日作

西方大將軍符



以白書之置西方建日作

北方天合同符



以黑書之置北方秋日作

黃童玉女主藥精可以合藥日造符四方不長諸耗。老子曰下形中尸若蟲道士服之即蟲下時氣須臾目明下此煞尸但視有明破日蕩除形身即飲潔清諸不留滿七破伏尸蟲下不過七破七破老人更少當靜退也又二符者同出老子三十九真符第八符本受書二卷符出不同故重書破伏尸亦兩符凡下尸不得預語人剋日三尸雖無耳目預知人但密知耳合藥須靜處入山所宜時節正月一日

太上明鑒真經

二月二十五日三月二十四日四月十六日五月十一日六月六日七月二日八月二十五日九月二十一日十月十六日此是天倉開日可以名山行來吉利正月子二月丑三月寅四月卯五月辰六月巳七月午八月未九月申十月酉十一月戌十二月亥此日是天地開日入山最吉可久居令人安穩無患老子曰入山符丹書白素帶之橫行天下老子曰無名之名蓋我之宅有名之名喪我之靈無貨之貨全我之德有貨之貨喪我之靈。賊罪莫大於姪禍莫大於貪谷莫大於慾有此三禍名禍之車小則危身大則殘家雖然齋心念三神焉。一名靈朱君二名靈明君三名靈黃君常思念之行住坐卧日三稱其名可度厄年也秘之莫傳。



太上明鑒真經

右第一神衣綠服黃裙第二神衣黃服黃裙第三神衣綠服黃裙

