

上清明鑑要經

滿九

凡行持先沐浴齋戒解淨身體衣被洗沔  
令新潔以香薰之

作明鏡法經第一

照鏡欲見形之法當小閉戶居閣向明暫閉  
目思想見面形初時濛濛殊無所見中宿之  
後漸漸洞達自見面目中情心中眼眼開明  
平旦及日入此時最好若日盛明當小閉戶  
在灼灼中閱鏡終無所見也

火下照鏡當以火自遠勿得逼近火欲閉目  
照鏡自視形體當在灼灼中無若若欲閉  
目思見面形當居閣向明然後見耳照鏡  
大要當安卧思想精誠未卧之間體條條常  
須更之頃當有赤黃從額上出照耀一室中  
於是彷彿恍惚如覺如卧便自見面形在光  
中對共相視如頃即便消滅卧覺之後輒復  
照鏡欲卧便思之如前法當夕夕自見也  
或卧覺兩面相對或見己形兩人共併坐或  
卧寐之間見好神童玉女年十五六好衣服  
頭額正見輒再拜或耳邊聞語聲天下吉凶

萬事皆預知之或在壁東見壁西或暮卧夢  
照鏡或還先內視五藏照鏡當以甲始

立規之法以明鏡九寸無令面中有疵瑕正  
令清明左右各一去人一尺五寸與目齊漆  
鉢盛井華水著下也夜照鏡宜用麻油火也

自見其形分明下地再拜長跪言吾與子同  
體令子分形萬千乞馬常與子相隨身形不  
衰萬年相隨受視中明鏡先視形見眾物聽  
聞人語聲

修明鏡有三重九女侍之三童長六尺九女  
長五尺

青腰青衣 當間衣紫 內子衣黑

素女衣白 皇女衣黃 帳上衣細

道女衣黃 女嬰衣紅 曾女衣絳

明鏡君官屬將百二十人沿開陽宮主人兩

童子精光相視見景知吉凶

真人道士摩鏡經第二

昔有摩鏡道士遊行民間實為百姓摩鏡鏡  
無大小財費六七錢耳不以他物摩也唯以  
藥塗而拭之而鏡光明不常有好事來仲陽

者知其有道乃要留使宿為好設主人乃拜  
而請問之道士告仲陽曰明鏡之道可以分  
形變化以一為萬又能令人聰明逆知方來

之事又能令人與天上諸神仙見行其道得  
法則天上諸神仙皆來至道士自見己身則

長生不老還成少童又道士入山精思山精  
老魅多來試之或作人形故道士在石室之  
中常當懸明鏡九寸於背後以辟眾惡又百  
鬼老怪雖能變形而不能使鏡中影變也見  
其形物鏡中則便消亡退走不敢為害也是

以道士有摩鏡之藥方出於白子高方用  
錫四兩燒釜猛下火令釜正赤與火同色乃

內錫又末胡粉三兩合內其中以生白楊刺  
作人令長一尺廣二寸厚一寸其後柄長短

在人耳以此攪之手無消息盡此人七寸又

復內真丹四兩胡粉一兩復攪之人餘二寸

內摩鏡錫四兩攪令相得欲用時未如胡豆

以唾和之得脂脂為善又以如米者於前齒

上噓之後以唾傳拂其上以自拂之即明如  
日月欲作藥先齋戒七日乃為之作清淨密

處勿令人見之也其大欲猛秘之勿妄傳非其人

甲子旬十日向卯 甲戌旬十日向丑  
甲申旬十日向亥 甲午旬十日向西  
甲辰旬十日向未 甲寅旬十日向巳

夫欲致六丁玉女法皆當向其旬便溺周而復始神女即至矣萬害皆除也

老子百華散辟兵度世方第三 其方能辟

雄黃 丹砂 欵冬花 連志 三共却邪辟厄難延年命得之者長生

四物各二分異治合以七月百草花成末二升攪和之若凶年多疾疫服半錢七先服之禁薰菜及六畜肉若有懸官之急兵賊見圍及船行遭風以水一斗以和藥一兩以洗面及浴身體此一升可足周三人當又以和少許以備卒急若不得洗浴當服如小豆者二九厄即自度也若他人弟子運命有厄者以藥與之即可免脫矣秘之金匱勿妄傳其非人也

仙人神酒方第四

蜀椒 升半 桂 升半 甘草 升半 附子 枚五  
好麴 升半 乾薑 升半 苦參 升半 乾菜 升半

八物合治下篩好醇酒一斛漬之出曝乾之復漬之如此期以盡酒成矣以油囊盛之急絞其口無令泄也若欲作酒時以斗水以方寸七藥投水中攪之即成酒矣亦可以蜜丸之餌冬天以暖水漬之仙人行萬里而不之酒者正以此也

神仙除百病枕藥方第五

太山下老翁者失其名字漢武東巡見老翁鋤於道背上有白光高數尺帝怪而問之有何道術老翁對曰臣昔年八十五時衰老垂死頭白齒落有道士者教臣服藥飲水絕穀并作神枕枕中有三十二物其三十二物以雷二十四氣其八毒以應八風臣行之轉少黑髮更生墮齒復出臣行三百里臣今百八十矣不能棄世入山顧戀孫子復還食穀已二十餘年猶得神枕之力住不復老武帝視老翁頽狀當如五十許人驗問其隣比皆云信然帝乃從受其方作其枕而不能隨其絕

穀飲水也方用五月五日若七月七日取山林栢木板以為枕長一尺二寸高四寸空中容一斗二升以栢心赤者為蓋厚四分善致之令密又當便可開閉也又鑽蓋上為三行行四十孔凡一百二十孔孔令容粟米也其藥用

芎藭 當歸 白芷 辛夷 杜衡  
白木 藥本 木蘭 蜀椒 桂

乾薑 防風 人參 桔梗 飛廉  
栢實 白蘅 秦椒 荊實 壯劑實

肉從蓉 薏苡子 欵冬花 薜蘿 九二  
物以應二十四氣加毒者 烏頭 附子

藜蘆 皂莢 莽草 礬石  
半夏 細辛 凡三十二物 書云各一兩

皆咬咀以毒藥上安之滿枕中布囊以衣枕百日面有光澤一年體中所疾及有風疾一皆愈瘦而身盡香四年白髮變黑齒落更生耳目聰明方神驗秘不傳非其人也蓋本是老翁翁母也武帝以問東方朔答昔女廉以此方傳玉青膏以傳廣成子廣成子以傳黃

帝近者較城道士淳子公枕此藥枕年百餘歲而頭髮不白夫百病之來皆從人陽脉起今枕此藥枕風邪不得侵人笑又雖以布囊衣枕猶當復以草囊重苞之須欲卧枕時乃脫去之耳詔賜老翁足帛老翁不受曰臣之於君猶子之於父也子知道以上之於父義不受賞又臣非賞道者以陛下好善信道故上此耳帝止而更賜以諸藥也

道士九節杖法

一節名太陰星二節名熒惑星三節名角星四節名衡星五節名張星六節名管室星七節名鎮星八節名東井星九節名拘星

老子枕中符及藥方第六

若君不安衰耗多病者但以家長佩之則一門安樂若他人有卒死而身體未冷者以此藥如大豆二丸吞之即活也若人或困不能復吞以棒校其口令開與藥得咽便活也若惡歲時多疫及癘遠行在他方國不便水土當以月旦清朝服之一丸如大豆并佩之如法當合藥之時及佩藥皆當先沐浴齋戒然

後佩之佩之令人辟萬病却百鬼消五兵宜仕官保子孫不達禍害無不利佩藥之後體上所著故衣皆不得復以借異人著之也此藥及符甚秘之不傳非其人方用

胡桃 天雄 桃膠 雄黃 巴豆

蜀椒 真珠 犬膽 虎掌 虎牙

女青 白石英 茵陳蒿

右十三物各一兩半合符為十四物也搗下細篩以生薑二斤細切絞取汁以和藥乃搗

六百杵若薑汁少者可以白蜜益之訖乃雀

卵三丸以三寸絳為膠囊白絹為裏當以朱

書繪作第一符然後乃合絳為膠囊也繫之

男左女右又禱藥之時當西北向陰呪之曰

五行相推天地正舒足躡文昌心託大清陰

陽氣和與我合并奎婁胃昂西北向陰南斗

主生身佩日月往造天庭所在聽過急急如

道令若有惡異夢寐以三丸著枕中也

老子玉匣中種芝經神仙秘事第七

老子曰咨爾兆人皆知生之為樂死之為惡

而莫知所以自生也千術萬藥入兆身正可得老壽千歲已還數百年以上耳終不能使兆飛行登仙上朝天皇也木藥之善者松脂也此木生茂谷有脂肥故也其葉實皆可服也草之善者榮華黃精天門冬山薊也正宜

長服不得一日有廢也可得五百年以還耳其不能與天地相畢後世方士增加其說以誤學者吾深愍之八石丸丹雲母玉漿服之當斷房內血食汗辱董萊卧名山石室之中一年乃可得與鬼神相見不死而已亦不能使兆飛行輕舉乘雲也兆聞仙人服芝英不即此豈空言也夫名山之陰陽精泉水之上古木之下亦生芝而其所稟皆山水土木之精不能立使人仙也踰於凡草耳其積丹砂之上積黃金之上積曾青之上積雄黃之上皆生芝此芝非至德感神者達而不見而不得食也此芝所以能使人立仙者受此四物之至精含天地陰陽之和氣蒸薰之津液以得生成其味乃神於此四物之本體也今但取此四物搗治服之為益若加之以感應會

納之於爐釜之中其精上飛掃而服之則百  
倍於草藥不徒爾服之也要得天地之淳氣  
下接引此四物之精液而令其上更成生物  
不亦當復百倍於其上者土釜者耶余將去  
矣顧念億兆將成灰土哀哉今撰天文芝其  
有骨命者當得吾此文其先人有罪其身不  
得應長生亦不得吾書藏之名山石函九重  
之下無妄傳慎之哉慎之哉

當以立春之日掘家東寅地宅內外無在也  
要欲得善土非灰壤者掘為坑令深三尺方  
三尺以曹青一斤治為屑裹以羊附來沃以  
青相一升復其土築其上七日當有青雲未  
覆其上七十日生青氣連其上青雲也百日  
上生之其狀如圖以寅卯之日從日下以青  
繒三尺執骨刀禹步而刺取之慎無以顧也  
歸陰乾百日治為屑服一刀圭以井花水日  
服三芝盡即能輕舉當有神來迎之白日昇  
天與天地無窮矣  
當以立夏之日於南山之陽掘地為坑深八  
尺方八尺以丹砂二斤治為屑裹以雄黃赤

色者碎研去其夾石以丹屑納其中沃以玄  
參三升復上土築其上八日當有赤雲常覆  
之八十日上生赤氣如煙與赤雲連百日上  
生赤芝如圖狀以巳午之日從日下禹步以  
絳組綬繒八尺以木刀採之再拜而去勿復  
顧也還陰乾百日治服方寸七日一皆以清  
旦日始出未一丈時以井花水送之盡則三  
尸九蟲七疾野犬肺癆積聚百病皆化為濁  
血從鼻口中出以井花水洗之即能步行水  
上燭火不灼絕穀不食去世者勿入房室絕  
血食即有龍車來迎之欲止民間慎勿  
種此芝也

當以立秋之日於西山之陰掘地為坑深六  
尺方六尺以黃金一斤火洋之投坑中灌以  
靈山鶴膝草一升清酒一斛浮萍一斛覆其  
上土築之六日上有白雲來覆之六十日上  
生黃氣如蒸上連白雲百日上生黃芝如圖  
狀以申酉日申酉時從日下以白素六尺禹  
步以金刀採之再拜而去無復顧還陰乾百  
日治服三指攝芝盡老者更少少者華色生

頭白皆黑齒落更生

當以立冬之日於北山之陰掘地為坑深入  
五尺方五尺埋雄黃三斤治之以熟銅器盛  
之灌以麻油二升覆以雄黃粉一斤復土築  
之五日上有黑雲來覆之五十日上生紫氣  
與黑雲連百日上生紫芝如圖狀其夜則光  
照一里之內天陰見毫毛也以壬癸日從日  
下以角刀禹步以黑繒五尺採之再拜去勿  
後顧也陰乾百日以子亥日治末服五分七  
日一以夜半時北向服之也芝盡則老化為  
童子女人亦可服此芝者司命太一遣仙官  
下迎之壽與天同斫刺不入火燒不燥溺水  
不濕五毒遠之邪鬼避之不知飢渴  
服此四芝皆長生無死期所在致天官行厨  
亦可不食行轉所在山澤供給龍虎之乘鬼  
神朝拜受使秘之論者曰以此言之天地陰  
陽之數能變生萬物不可云無譬如陽燧之  
取火陰燧之取水而截竹生火何謂之不感  
乎其有丹砂之金變成水銀感動太陽之精  
何物之不可化化何物而不成假託物類變

化而生藏之金匱慎勿漏泄道有骨命之者乃逢汝形勤加修善司命除其死籍天地俱并遊於九天之上展轉六合之中神通洞達永享無窮青膏圖青則如翠羽百日不改色也

上清明鑑要經

太上明鑑真經

滿十

老子曰金水內景以陰發陽能為此道分身散形以一為萬立成六軍千億里外呼吸往還乘雲履水出入無間天神地祇邪鬼老魅隱蔽之類皆可見也審其精思遂見方來子能守之為仙王也

老子曰欲行明鏡勿入喪家產乳之中精衣香薰沐浴五香并飲蘭桂之液無食薰辛之物絕棄腥臊無近婦人於密靖之地幽室之中不聞車馬之聲金鼓之音鳥獸喧噪乃可為之此道之忌莫甚於驚一往不復反一敗不復成也當其時心不欲復有所存耳復不欲有所聽注心正目彷彿想念至精不怠乃復可成

老子曰當得明鏡九寸無令面有偏缺毀損疵瑕務欲清明周正不失人容色者善昔我先師以尺二寸鏡前後左右一馬名曰四規行此道者甚難速成易得者驚則有大殃少能者也文子素成皆以一尺鏡一枚正置其前亦以見神而不能長生也

老子曰以九寸鏡各一枚俠其左右名曰日月亦以延年矣若欲分身散形坐在立亡上昇黃庭長生不死後使百靈入水入火入金入石入木入土飛行在憲者當用吾四規之道若但欲逆知吉凶日月是矣

老子曰立規之法皆去已一尺五寸今與肩齊各垂紫青線下有華水務令平也晝夜不閉目以得為効不可閉目者恐當閉目之時神明忽見而不即見之或失神以去或卒開目見之而漸致驚懼而敗也

老子曰四規之道必見尊神非上士至真勿以此示之吾道至密世無其人寧見道門欲行四規者皆令去已一尺五寸高三尺東規當見仙人二人冠丹纒之冠面貌狹小耳高其頭身皆生黑毛見之勿驚西規當見西王母玉女侍之南規當見中和無極元君一身十一頭冠自然之冠衣色赤北規當見天皇君十三頭衣冠之色如其時也陵陽子明得此法曰或見一人衣黃衣冠黃冠白鬚者即延壽君也少者受命君也或見一人赤衣赤