

道聖言不敢私入一已用傳洞賓足下道成
勿秘當詒後來之士正陽真人鍾離權雲房
序

秘傳正陽真人靈寶畢法卷上

正陽真人鍾離權雲房著
純陽真人呂品洞賓傳

小乘安樂延年法四門

匹配陰陽第一

玉書曰大道無形視聽不可以見聞大道無
名度數不可以籌算皆道生形因形立名名
之大者天地也天得乾道而積氣以覆於下
地得坤道而托質以載於上覆載之間上下
相去八萬四千里氣質不能相交天以乾索
於坤而還於地中其陽負陰而上升地以坤
索於乾而還於天中其陰抱陽而下降一升
一降運於道所以天地長久
真原曰天地之間親乎上者為陽自上而下
四萬二千里乃曰陽位親乎下者為陰自下
而上四萬二千里乃曰陰位既有形名難逃
度數且一歲者四時八節二十四氣七十二
候三百六十日四千三百二十辰十二辰為
一日五日為一候三候為一氣三氣為一節
二節為一時四時為一歲一歲以冬至節為

始是時也地中陽升凡一氣十五日上升七
千里三氣為一節一節四十五日陽升共二
萬一千里二節為一時一時九十日陽升共
四萬二千里正到天地之中而陽合陰位陰
中陽半其氣為溫而時當春分之節也過此
陽升而入陽位方曰得氣而升亦如前四十
五日立夏立夏之後四十五日夏至夏至之
節陽升通前計八萬四千里以到天乃陽中
有陽其氣熱積陽生陰一陰生於二陽之中
自夏至之節為始是時天中陰降凡一氣十
五日下午降七千里三氣為一節一節四十五
日陰降共二萬一千里二節為一時一時九
十日陰降共四萬二千里以到天地之中而
陰交陽位是時陽中陰半其氣為涼而時當
秋分之節也過此陰降而入陰位方曰得氣
而降亦如前四十五日立冬立冬之後四十
五日冬至冬至之節陰降通前計八萬四千
里以到地乃陰中有陰其氣寒積陰生陽一
陽生於二陰之中自冬至之後一陽復升如
前運行不已周而復始不失於道冬至陽生

上升而還天夏至陰生下降而還地夏至陽升到天而一陰來至冬至陰降到地而一陽來至故曰冬至陽升於上過春分而入陽位以離陰位陰降於下過秋分而入陰位以離陽位故曰春分秋分凡冬至陽升之後自上而下非無陰降也所降之陰乃陽中之餘陰止於陽位中消散而已縱使下降得位與陽升相逼其氣絕矣凡夏至陰降之後自下而上非無陽升也所升之陽乃陰中之餘陽止於陰位中消散而已縱使上升得位與陰降相逼其氣絕矣陰陽升降上下不出於八萬四千里往來難逃於三百六十日即溫涼寒熱之四氣而識陰陽即陽升陰降之八節而知天地以天機測之庶達大道之緒餘若以口耳之學較量於天地之道安得弄弄而知之乎

比陰子午之時比夏至冬至之節卯酉之時比春分秋分之節以一日比一年以一日用八卦時比八節子時腎中氣生卯時氣到肝肝為陽其氣旺陽升以入陽位其春分之比也午時氣到心積氣生液夏至陽升到天而陰生之比也午時心中液生酉時液到肺肺為陰其液盛陰降以入陰位其秋分之比也子時液到腎積液生氣冬至陰降到地而陽生之比也周而復始日月循環無損無虧自可延年

見驗方止
道要曰欲見陽公長子須是多入少出從他兒女相爭過時求取真的乃積氣生液積液生氣匹配氣液相生之法也行持不過一年奪功以一並三百日為期旬日之見驗進得飲食而疾病消除頭目清利而心腹空快多力少倦腹中時聞風雷之聲餘驗不可勝紀解曰陽公長子者乾索須坤如氣升而上也兒是氣自腎中升女是液自心中降相爭而上下之故閉氣而生液匹配兩停過時自得真水也

聚散水火第二
金語曰所謂大道者高而無上引而仰觀其上無上莫見其首所謂大道者卑而無下俯而俯察其下無下莫見其基始而無先莫見其前終而無盡莫見其後大道之中而生天地天地有高下之儀天地之中而有陰陽陰陽有始終之數一上一下仰觀俯察可以曠其機一始一終度數善算可以得其理以此推之大道可知矣

真原曰即天地上下之位而知天地之高卑即陰陽終始之期而知天道之前後天地不離於數數終於一歲陰陽不失其宜分於八節冬至一陽生春分陰中陽半過此純陽而陰盡夏至陽太極而一陰生升降如前上下終始雖不能全盡大道而不失大道之體欲識大道當取法於天地而審於陰陽之宜也比喻曰以心腎比天地以氣液比陰陽以一日比一年日用艮卦比一年用立春之節乾卦比一年用立冬之節天地之中親乎下者為陰自下而上四萬二千里乃曰陰位冬至陽生而上升時當立春陽升於陰位中二萬一千里是陽難勝於陰也天地之中親乎上者為陽自上而下四萬二千里乃曰陽位夏至陰生而降時當立冬陰降而下離天六萬三千里去地二萬一千里是陰得位而陽絕也一年之中立春比一日之時艮卦也腎氣下傳膀胱在液中微弱難升也一年之中立冬比一日之時乾卦也乾卦心液下入將欲還元復入腎中乃陰盛陽絕之時也人之

致病者陰陽不和陽微陰多致病多真訣曰陽升立春自下而上不日而陰中陽半矣艮卦氣陰降立冬自上而下不日而陽中陰半矣乾卦氣天地之道如是惟人也當艮卦氣微不知養氣之端乾卦氣散不知聚氣之理日夕以六慾七情耗散元陽使真氣不旺走失真氣使真液不生所以不得如天地之長久者蓋以此矣故古人朝屯暮蒙日用二卦乃得長生在世朝屯者蓋取一陽為屈而未伸之義其在養而伸之勿以耗散暮蒙者蓋取童蒙求我以就明棄暗乃陰間求陽之義其在戒者昧而明之勿以走失是以日出當用艮卦之時以養元氣勿以利名動其心勿以好惡介其意當披衣靜坐以養其氣絕念忘情微作導引手脚遮互伸縮三五下使四體之氣齊生內保元氣上升以朝於心府或咽津一兩口搓摩頭面三二十次呵出終夜壅聚惡濁之氣久而色澤充美肌膚光潤艮卦氣又於日入用乾卦之時以聚元氣當入室靜坐咽氣攝外腎咽氣者是

納心火於下攝外腎者是收膀胱之氣於內乾卦氣上下相合腎氣之火三火聚而為一以補暖下田無液則聚氣生液有液則煉液生氣名曰聚火又曰太一合真氣也早朝咽津摩面手足遮互伸縮名曰散火又名曰小煉形也道要曰花殘葉落深秋楊妃懶上危樓欲得君民和會當時宴罷頻收此納心氣而收膀胱氣不令耗散而相合腎氣以接坎卦氣海中新生之氣也必以交立冬為首見驗方止行持不過一年奪功以一並三百日為期旬日見驗容顏光澤而肌膚充悅下田溫暖小便穢省四體輕健而精神清爽痼疾宿病盡皆消除如惜歲月不倦行持只於匹配陰陽功內稍似見驗叙入此功用添入艮卦畧行此法乾卦三元用事應驗方止三元乾卦解曰花殘葉落深秋者如人氣弱日暮之時陽氣散而不升故曰懶上危樓樓者重樓也心為君火膀胱火咽氣攝外腎故心與外腎氣聚而為一故曰和會宴乃咽

也收乃指也早晨功不絕者此法為主本也

交媾龍虎第三

金誥曰太元初判而有太始太始之中而有太無太無之中而有太虛太虛之中而有太空太空之中而有太質太質者天地也天地清濁其質如卵而玄黃之色乃太空之中一物而已陽升到天太極而生陰以窈冥抱陽而下降陰降到地太極而生陽以恍惚負陰而上升一升一降陰降陽升與天地行道而萬物生成也

真原曰天如覆盆陽到難升地如磐石陰到難入冬至而地中陽升夏至到天其陽太極而生陰所以陰生者以陽自陰中來而起於地恍惚惚氣中有水其水無形夏至到天成水是曰陽太極而陰生也夏至而天中陰降冬至到地其陰太極而陽生所以陽生者以陰自陽中來而出於天杳杳冥冥水中有氣其氣無形冬至到地積水生氣是曰陰太極而陽生也

幸

A

比喻曰以身外比太空以心腎比天地以氣液比陰陽以子午比冬夏季時乃曰坎卦腎中氣生午時乃曰離卦氣到心腎氣與心氣相合而太極生液所以生液者以氣自腎中來氣中有真水其水無形離卦到心接著心氣則太極而生液者如此離卦心中液生坎卦液到腎液與腎水相合而太極復生於氣所以生氣者以液自心中來液中有真氣其氣無形坎卦到腎接著腎水則太極而生氣者如此可以比陽升陰降至太極而相生所生之陰陽陽中藏水陰中藏氣也

真訣曰腎中生氣氣中有真水心中生液液中有真氣真水真氣乃真龍真虎也陽到天而難升太極生陰陰到地而難入太極生陽天地之理如此惟人也不得比天地者六慾七情感物喪志而耗散元陽走失真氣當離卦腎氣到心神識內定鼻息少入運出綿綿若存而津滿口勿吐勿咽自然腎氣與心氣相合太極生液以液與真水相合真氣變液真水變氣本不相合蓋液中有真氣氣中有

真水互相交合相應而下名曰交媾龍虎若以火候無差而抽添合宜三百日養就真胎而成大藥煉質焚身朝元超脫之本也

道要曰一氣初回元運真陽欲到離宮捉取真龍真虎玉池春水溶溶此恐泄元氣而走真水於身外也氣散難生液液少而無真氣氣水不交安成大藥當此年中用月以冬至為始日中用時以離卦為期或以晚年奉道根源不固自度虛損而氣不足之後十年之損一年用功補之名曰採補還丹補之過數止行此法名曰水火既濟可以延年益壽乃曰人仙功驗不可備紀若補數足而口生甘津心境自除情慾不動百骸無病而神光暗中自見雙目時若驚電以冬至日為始節用法三百日胎仙具

解曰在外午時為離宮太陽為真陽在人心中為離宮元陽為真龍也真虎乃腎中之水也真龍心液中之氣口為玉池津為春水

燒煉丹藥第四

全語曰天地者大道之形陰陽者天地之道寒熱溫涼形中有氣也雲霧雨露氣中有象也地氣上升騰而為雲散而為雨天氣下降散而為霧凝而為露積陰過則露為霜而為雪積陽過則霧為煙為雲為霞陰中伏陽陽

氣不降擊搏而生雷霆陽中伏陰陰氣不凝堅固而生電霹靂陰陽不合相對而生閃電陰陽不匹配亂交而生虹蜺積真陽以成神而麗乎天者星辰積真陰以成形而壯乎地者土石星辰之大者日月土石之貴者金玉陰陽見於有形上之日月下之金玉也。

真原曰陰不得陽不生陽不得陰不成積陽而神麗乎天而大者日月也日月乃真陽而得真陰相成也積陰而形壯於地而貴者金玉也金玉乃真陰而得真陽以相生也。

雜卦採藥
乾卦採藥
此喻曰真陽比心液中真氣真陰比腎氣中真水真水不得真氣不生真氣不得真水不成真水真氣既於離卦和合於心上肺下如子母之相應夫婦之相愛自離至兌兌卦陰

旺陽弱之時比日月之下弦金玉之在晦至旦數足生明金玉以陽生陰氣足生寶金玉成寶者蓋以氣足而進之以陽日月生明者蓋以數足而受之以魂比於乾卦進火鍊陽無衰火以加數而陽長生也。

真訣曰離卦龍虎交姤名曰採藥時到乾卦氣液將欲還元而生膀胱之上脾胃之下腎之前膈之後肝之左肺之右小腸之右大腸之左當時脾氣旺而肺氣盛心氣絕而肝氣弱真氣本以陽氣相合而來既以陽氣弱而

真氣無所懸徒勞用工而採合必於此時神識內守鼻息綿綿以壯腹微脅膈胃覺熱太甚微放輕勒腹膈未熱緊勒漸熱即守常任意放志以滿乾坤乃曰勒陽關而鍊丹藥使氣不上行以同真水經脾胃官隨呼吸而搬運

於命府黃庭之中氣液造化時變而為精精變而為珠珠變而為汞汞變而為砂砂變而為金丹曰金丹其功不小矣
道要曰採藥須憑玉兔採藥心氣玉兔腎水成親必藉黃婆黃婆到雍州相見奏傳一曲陽歌此

乃與採藥日用對行凡以晚年補完十損一補之此法名曰鍊汞補丹曰補之數足止於日用離卦採藥乾卦燒煉勒陽關春冬多採少鍊乾一而離二倍用功也秋夏少採多鍊離一而乾二倍用功也隨年月氣旺採煉之

功驗在前可延年住世而為人仙若以補數既足見驗進功謹節用功採藥一百日藥力全二百日聖胎堅三百日真氣生而胎仙完凡藥力全而後進火加數乃曰火候凡聖胎堅後火候加至小周天數凡胎圓真氣生火

候加至乃曰周天火候是採藥而交姤龍虎煉藥而進火方為入道當絕迹幽居心在內觀內境不由而外境不入如婦養孕龍之養珠雖飲食寤寐之間語默如嬰兒舉止如室女猶恐有失有損心不可暫離於道也

解曰藥是心中真氣兔是腎中真水黃婆是脾中液和合氣水而入黃庭雍州乾卦勒陽膈腹也又曰勒陽關也
右小乘法四門係人仙
祕傳正陽真人靈寶畢法卷上