

孫真人備急千金要方卷之八十七 陽五

宋明堂即守太常少卿充秘閣校理孫德壽校正

針灸方

明堂三人圖第一 仰人十四門 伏人十門 側人六門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脉竝出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指南今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之為圖人身長三尺八寸二分其孔穴相去亦皆半之以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為步即江淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脉五色作之奇經八脉以綠色為之三人

孔穴共六百五十六穴圖之於後亦觀之便令了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側人一百七十四穴穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖 十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在額上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

額會在上星後一寸陷者中

前頂在額會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在額上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸 一林言

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在目上皆直上入髮際五分陷者中

目窓在臨泣後一寸

正營在目窓後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素節在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在膺上端

斷交在膺內齒上斷縫

承漿在頤前下腎之下

廉泉在頤下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

橫竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窞俠鼻傍八分直瞳子

迎香在和窞上一寸鼻孔傍

未窞直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頤前一寸二分骨陷中動脉

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際

一云直耳上入髮際四分

絲竹空在肩後陷中不灸

瞳子節在目外去皆五分 一名太陽一名睛明

面部第五行頭維在額角髮際本神旁一寸
半不灸

額帝在面軌骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口

有空張口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

胃部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

璇機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在璇機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

膻中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在膻中下一寸六分陷中

胃部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去璇機傍各二寸陷者中仰而取之

或中在俞府下一寸六分陷中仰取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰取之墟
或作墟

神封在靈墟下一寸六分

步即在神封下一寸六分陷中仰而取之

胃部第三行六穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之

庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之

膺窻在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

胃部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動

脈應手舉膚取之

中府在雲門下一寸寸五分乳上三肋間動

脈應手陷中

周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之

胃卿在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在胃卿下一寸六分陷中仰而取之

食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺

巨關在鳩尾下一寸

上管在巨關下一寸去蔽骨三寸

中管在上管下一寸

建里在中管下一寸

下管在建里下一寸

水分在下管下一寸膻上一寸

膻中禁不刺

陰交在膻下一寸

氣海在膻下一寸半

石門在膻下二寸女子不灸

關元在膻下三寸

中極在膻下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸陷中心蔽卷云俠巨關兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸一名石關

商曲在右關下一寸一名高曲

盲輪在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲輪下五分

四滿在中注下一寸臍卷云

氣穴在四滿下一寸婦人方上卷云在關元左邊二寸是右二寸名

大赫在氣穴下一寸明藏卷云在臍骨端三寸

橫骨在大赫下一寸明藏卷云名在臍骨中央說曲如命

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直

四肋端相去四寸

承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上

太一在關門下一寸

滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去盲輪一寸半直臍傍二寸

明藏卷云一名長谿

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸

歸來在水道下二寸外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠臑上一寸素問刺熱論上一寸動脈應手

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩

乳

日月在期門下五分

腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下二寸直臍傍甲乙云三寸

腹結在大橫下一寸三分

府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指節後內側散脉中

大泉在手掌後陷者中此即大淵也

名不改正恐後人將為實是一穴也

經渠在寸口陷者中不灸

列缺在腕上一寸半手太陰脉別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰脉也

尺澤在肘中約上動脉

俠白在天府下去肘五寸動脉

天府在腋下三寸不灸

臑會銅人經屬三焦在臂前廉去肩頭三寸甲乙此穴在肩

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脉

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸外臺作五寸

手心主脉別走大陽

間使在掌後三寸兩筋間

郄門在掌後去腕五寸外臺云去內關五寸手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少澤在手小指末節

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉
少府在手小指大節後陷者中直勞宮大節又作

神門在掌後兌骨端陷者中

陰却在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半

少海在肘內廉節後陷中

極泉在腋下筋間動脈入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉

大都肝藏卷云右在足大趾內本節後陷中

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走

陽明

商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中大陰絡通人

亦名太陰

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也
陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之

血海在膝臚上內廉白肉際二寸半一作三寸
箕門在魚腹上筋間動應手陰市內

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲角如韭葉

內庭在足大趾次趾外間

陷谷在足大趾次趾外間本節後去內庭二寸

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸二寸

解谿在衝陽後一寸半

豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走大陰

下廉一名下巨虛在上廉下三寸

條口在下廉上一寸

巨虛上廉在三里下三寸

三里在膝下三寸胫骨外

犢鼻在膝臚下脣上俠解大筋中

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔下第二卷云在

膝上當伏兔下行

二寸臨膝取之

伏兔在膝上六寸不灸

解關在膝上伏兔後交分中

梁丘在膝上二寸兩筋間或云是陽明郄也

伏人明堂圖十門一百五穴內十六穴半八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半

強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘡門在項後髮際宛宛中不灸

頭上第二行三穴遠近法第二

玉枕在腦却後七分俠腦戶傍一寸三分

起肉枕骨上入髮際三寸

絡却在通天後一寸半

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

風池在顛額後髮際陷中

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷

中一名顯額

伏人耳後六穴遠近法第四

顯息在耳後青脉間

瘳脉在耳本鷄足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

春中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

腰輪在第二十一椎下節間

長強在脊骶端

春中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中

風門一名熱府在第二椎下兩傍各一寸半

肺輪在第三椎下兩傍各一寸半對乳引繩云

七度

心輪在第五椎下兩傍各一寸半

膈輪在第七椎下兩傍各一寸半

肝輪在第九椎下兩傍各一寸半第八卷云

中春

膽輪在第十椎下兩傍各一寸半

脾輪在第十一椎下兩傍各一寸半第八卷云

無定所應四季月應病即灸歲輪是脾穴

胃輪在第十二椎下兩傍各一寸半

三臑輪在第十三椎下兩傍各一寸半

腎輪在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸輪在第十六椎下兩傍各一寸半

小腸輪在第十八椎下兩傍各一寸半

膀胱輪在第十九椎下兩傍各一寸半

中膂輪在第二十椎下兩傍各一寸半

白環輪在第二十一椎下兩傍各一寸半

上帘在第一空腰髀下一寸俠脊兩傍

次帘在第二空俠脊陷中

中帘在第三空俠脊陷中

下帘在第四空俠脊陷中

會陽在陰尾骨兩傍

春中第三行十三穴遠近法第七

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

譙諶在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸

膈關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸外臺云

陽綱在第十椎下兩傍各三寸外臺云

意舍在第十一椎下兩傍各三寸外臺云

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

肓門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞育在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三臑經十七穴第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉

掖門在小指次指間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主

支溝在腕後三寸兩骨間陷中

會宗在腕後三寸空中手少陽部也

三陽路在臂上大交脉支溝上一寸不刺

四瀆在肘前五寸外廉陷中

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中

屈肘得之

清冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之泉亦是淵字

消灤在肩下臂外開腋斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷中外臺屬小腸經

臑輪俠肩窳後大骨下胛上廉陷下

肩外輪在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中輪在肩胛內廉去脊二寸陷者中

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛

手大陽小腸經九穴第九

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中

前谷在手小指外側本節前陷中

後谿在手小指外側本節後陷中

腕骨在手外側腕前起骨下陷中

陽谷在手外側腕中兪骨之下陷中

養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手

大陽部也

支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分

肩貞在肩曲胛下兩骨解間有髃後陷者中

外臺在三焦經

足太陽膀胱經十七穴第十

至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉

通谷在足小趾外側本節前陷中

束骨在足小趾外側本節後陷中

京骨在足外節大骨下赤白肉際陷中

申脉陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲

金門在足外踝下陷中一名關梁是太陽部

也

僕參一名安邪在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中

承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兪蹻

腸下分肉間陷者中

飛揚一名厥陽在外踝上七寸是太陽絡別

走少陽

承筋一名踰腸一名直腸在脛後從脚跟上

七寸膕中央陷中不刺

合陽在膝約中央下三寸

委中在膕中央約又中動脉

委陽在足太陽之前少陽之後出於膕中外

廉兩筋間扶承下六寸

浮郤在委陽上一寸展足得之

殷門在肉郤下六寸

扶承一名肉郤一名陰關一名皮郤在尻髻

下股陰下文一云尻髻下陷文中

側人明堂圖六門八十

側人耳頸二十穴遠近法第一

頷厭在曲周顛顛上廉

懸顛在曲周顛顛中

懸登在曲周顛顛下廉

天衝在耳上如前三寸

率谷在耳上入髮際一寸半

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間開口有空

和窳在耳前兌髮下動脉

耳門在耳前起肉當耳缺

聽會^四在耳前陷中張口得之

聽宮在耳中珠子大如赤小豆

天容在耳下曲頰後

天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下

髮際上一寸

缺盆在肩上橫骨陷中

扶突在氣舍後一寸半

天窻在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣

不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上一本云水突在曲頰下一寸近後

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

側脅十六遠近法第二

章門一名長平在大橫文外直臍季肋端

京門在脇骨腰中季肋本俠脊

帶脉在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分

居膠在長平下八寸三分監骨上十六

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之中風卷云腋門在腋下腋毛中一名泉腋即淵腋是也

大包在泉腋下三寸

輻筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著肋直腋振肋間

側人手陽明大腸經二十六穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰

溫留在腕後小士五寸大士六寸一作小手上大上

陽明却也

下廉在輔骨下去上廉一寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兌肉之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘節在肘大骨外廉陷中

五里在肘上行馬裏大脉中不刺十七

臂臑在肘上七寸胭肉端

肩髃在肩端臑上斜舉臂取之

秉風俠天窻外有上髃後舉臂有空

肩井在肩有上陷解中缺盆上大骨前

天窻在肩缺盆中上髃骨之際陷者中

肩髃在肩端兩骨間脉極篇云在肩外頭近後以手按之有解先宛中外骨名肩髃

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉

俠谿在足小趾次趾岐間本節前

地五會在足小趾次趾本節後不灸

臨泣在足小趾本節後間陷者中去俠谿一寸半

寸半

丘墟在足外踝如前陷者中去臨海三寸

付陽在足外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間

懸鐘一名絕骨在足外踝上三寸動者中足三陽絡

陽輔在足外踝上輔骨前絕骨端如前三分許

去丘墟七寸

光明在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰

外丘在足外踝上七寸足少陽却也少陽所生

陽交一名別陽一名足帝陽維却在外踝上

七寸邪屬三陽分肉間本云踝上三寸

陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

闕陽在陽陵泉上三寸犢皮外一本云關後

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間

鏢銚在髀樞中

足厥陰肝經十一穴第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中

行間在足大趾間動應手陷中

大衝在足大趾本節後二寸或一寸半陷中

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得

蠡溝在足內踝上五寸足厥陰絡別走少陽

中却在内踝上七寸筋骨中與少陰相值一

名中都

膝關在犢鼻下三寸陷者中足厥陰却也乙甲

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝

乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間

五里在陰廉下二寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈

足少陰腎經十一穴第六

涌泉一名地衝在足心陷中屈足撻趾宛

中肝藏卷云在脚心大趾下大筋

然谷一名龍泉在足內踝前起大骨下陷者

中婦人方上卷云在內踝前直下一寸

大谿在足內踝後跟骨上動脈陷者中

大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽

水泉在大谿下一寸內踝下足少陰却也

照海陰蹻脈所生在足內踝下

伏留一名昌陽一名伏白在足內踝上二寸

陷中

交信在内踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨

間築實在内踝上端分中

陰谷在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上

按之應手屈膝而得之

會陰一名屏翳在大便前小便後兩陰間

已上三人圖共三百四十九穴

手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴

所出為井 所流為榮 所注為輸

所過為源 所行為經 所入為合

灸刺大法

春取榮 夏取輸 季夏取經

秋取合 冬取井

肺出少商為井手太陰脈也流於魚際為榮

注於大泉為輸過於列缺為源行於經渠為

經入於尺澤為合

心出於中衝為井心包絡脈也流於勞宮為

榮注於大海為輸過於內關為源行於間使

為經入於曲澤為合

心出於少衝為井手少陰脈也流於少府為

榮注於少澤為輸過於神門為源行於靈道為

經入於少澤為合

榮注於神門為輸過於通里為源行於靈道為經入於少海為合

大腸出於商陽為井手陽明脉也流於二間為榮注於二間為輸過於合谷為源行於陽谿為經入於曲池為合

三焦出於關衝為井手少陽脉也流於腋門二十為榮注於中渚為輸過於陽池為源行於支溝為經入於天井為合

小腸出於少澤為井手太陽脉也流於前谷為榮注於後谿為輸過於腕骨為源行於陽谷為經入於小海為合

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井足陽明脉也流於內庭為榮注於陷谷為輸過於衝陽為源行於解谿為經入於三里為合

膽出於竅陰為井足少陽脉也流於俠谿為榮注於臨泣為輸過於丘墟為源行於陽輔為經入於陽陵泉為合

膀胱出於至陰為井足太陽脉也流於通谷為榮注於束骨為輸過於京骨為源行於崑

崑為經入於委中為合

脾出於隱白為井足太陰脉也流於大都為榮注於太白為輸過於公孫為源行於商丘為經入於陰陵泉為合

肝出於大敦為井足厥陰脉也流於行間為榮注於太衝為輸過於中封為源行於中却為經入於曲泉為合

腎出於涌泉為井足少陰脉也流於然谷為榮注於太谿為輸過於水泉為源行於伏臑為經入於陰谷為合

孫真人備急千金要方卷之八十七

孫真人備急千金要方卷之八十八 陽

針灸方

針灸禁忌第三

針禁忌法

大寒無刺素問云天寒無刺月生無瀉

月滿無補刺天溫無疑月郭空無治

新內無刺 已刺無內

大怒無刺 已刺無怒

大勞無刺 已刺無勞

大醉無刺 已刺無醉

大飽無刺 已刺無飽

大飢無刺 已刺無飢

大渴無刺 已刺無渴

乘車來者卧以休息如食頃乃刺之

步行來者坐以休息如行十里頃乃刺之

大驚大恐必定其氣乃刺之

刺中心一日死其動為噫

刺中肺三日死其動為欬

刺中肝五日死其動為語