

死春亦有英其花黃生角結子子甚治人多睡

篇竹葉味苦平瀉無毒主浸淫疥癩疽疥殺三蟲女人陰蝕扁鵲云煮汁與小兒冷服治蛔蟲

蕪菜味苦酸冷瀉無毒益筋力去伏熱治五種黃病生搗絞汁冷服一升日二黃帝云五月五日勿食一切菜發百病凡一切菜熟煮熱食時病瘥後食一切肉并蒜食竟行房病發必死時病瘥後未健食生青菜者手足必青腫時病瘥未健食青菜竟行房病更發必死十月勿食被霜菜令人面上無光澤目瀉痛又癢發心痛腰疼或致心瘡發時手足十指不皆青困瘥

孫真人備急千金要方卷之七十九

孫真人備急千金要方卷之八十 菴

宋明及卿守本常少無克能閣校理沈傳等校正

食治

穀米第四

薏苡仁味甘溫無毒主筋拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益力其生根下三蟲名醫云薏苡以人除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食一名藪一名感米蜀人多種食之

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐下後虛熱困乏久服輕身不老聰明耳目耐寒暑延年作油微寒主利大腸產婦胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮去頭面遊風一名巨勝一名狗虱一名方莖一名鴻藏葉名青葙主傷暑熱花主生禿髮七月採最上標頭者陰乾用之
白麻子味甘平無毒宜肝補中益氣肥健不老治中風汗出逐水利小便破積血風毒腫復血脈產後乳餘疾能長髮可為沐藥久服

神仙

貽味甘微溫無毒補虛冷益氣力止腸鳴咽痛除唾血却卒救

大豆黃卷味甘平無毒主久風濕痺筋攣膝痛除五臟胃氣結積積氣止毒去黑誌面黯潤澤毛皮宜腎生大豆味甘平冷無毒生痔瘡酢和塗之治一切毒腫并止痛煮汁冷服之殺鬼毒逐水服除胃中熱却風痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭三建解百藥毒不可久服令人身重其熱屑味甘溫平無毒主胃中熱去身腫除痺消殺止腹脹九月採黃帝云服大豆屑忌食猪肉炒豆不得與一歲已上十歲已下小兒食食竟致猪肉必擁氣死

赤小豆味甘鹹平冷無毒下水腫排膿血一名赤豆不可久服令人枯燥

青小豆味甘鹹溫平瀉無毒主寒熱熱中消渴止泄利利小便除吐逆卒澀下腹脹滿一名麻累一名胡豆黃帝云青小豆合鯉魚鮓食之令人肝黃五年成乾癆病

大豆豉味苦甘寒滯無毒主傷寒頭痛寒熱
辟瘴氣惡毒煩躁滿胸虛勞喘吸兩脚冰冷
殺六畜胎子諸毒

篇豆味甘微溫無毒和中下氣其葉平主霍
亂吐下不止喬麥味酸微寒無毒食之難消

動大熱風其葉生食動刺風令人身癢黃帝
云作麩和猪羊肉熱食之不過八九頓作熱

風令人眉鬚落又還生仍希少溼邪已北多
患此疾大麥味鹹微寒滑無毒宜心主消渴

除熱久食令人多力健行作藥溫消食和中
熱末令赤黑擣作麩止泄利和清酢癩服之

日三夜一

小麥味甘微寒無毒養肝氣去客熱止煩渴
咽燥利小便止漏血唾血令女人孕必得易

作麩六月作若溫無毒主小兒疳食不消下
五痔蟲平胃氣消殺止利作麩溫無毒不能

消熱止煩不可多食長宿癖加客氣難治
青梁米味甘微寒無毒主青痺熱中除消渴

止泄利利小便益氣力補中輕身長年
黃梁米味甘平無毒益氣和中止泄利人呼

為竹根米又却當風卧濕寒中者

白梁米味甘微寒無毒除熱益氣

粟米味鹹微寒無毒養腎氣去骨痺熱中益
氣也

陳粟米味苦寒無毒主胃中熱消渴利小便
丹黍米味苦微溫無毒主欬逆上氣霍亂止

泄利除熱去煩渴又白黍米味甘平溫無毒
宜肺補中益氣不可久食多熱令人煩黃帝

云五種黍米合蒸食之令人成痼疾又以脯
腊著五種黍米中藏儲食之云令人閉氣

陳廩米味鹹酸微寒無毒除煩熱下氣調胃
止泄利黃帝云久藏脯腊安米中滿三月人

不知食之害人
粟米味甘微溫無毒主寒中下氣除熱

秫米味甘微寒無毒主寒熱利大腸治瘡瘡
酒味苦甘辛大熱有毒行藥執殺百邪惡氣

黃帝云暴下後飲酒者腸上變為伏熱食生
菜飲酒莫炙腹令人腸結扁鵲云久飲酒者

腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽醉當風卧以
扇自扇成惡風醉以冷水洗浴成痲痺大醉

汗出當以粉粉身令其自乾發成風痺常日
未沒食訖即莫飲酒終身不乾嘔飽食訖多
飲水及酒成痞澀

稷米味甘平無毒益氣安中補虛和胃宜脾
梗米味辛苦平無毒主心煩斷下利平胃氣

長肌肉溫中一云生者冷燻者熱
糯米味甘平無毒溫中令人能食多熱大便

粳
酢味酸溫滑無毒消癰腫散水氣殺邪毒血
運扁鵲云多食酢損人骨能理諸藥消毒熱

鹽味鹹溫無毒殺鬼蠱邪注毒氣下部腫瘡
傷寒寒熱能吐胃中痰癖止心腹卒痛墜肌

骨不可多食傷肺喜咳令人色膚黑指筋力
扁鵲云鹽能除一切大風疾痛者炒煎之黃

帝云食甜粥者食鹽即吐或成霍亂

鳥獸第五

人乳汁味甘平無毒補五臟令人肥白悅澤

馬乳汁味辛溫無毒止渴牛乳汁味甘微寒
無毒補虛羸止渴入生薑葱白止小兒吐乳

補勞羊乳汁味甘微溫無毒補寒冷虛乏少

血色令人熱中鹽乳味酸寒一云大寒無毒
主大熱黃疸止渴母猪乳汁平無毒主小兒
驚癇以飲之神妙

馬牛羊酪味甘酸微寒無毒補肺臟利大腸
黃帝云食甜酪竟即食大酢者變作血瘕及
尿血華佗云馬牛羊酪蚰蜒入耳者灌之即
出也

沙牛及白羊酥味甘微寒無毒除胸中客氣
利大小腸治口瘡牝牛酥味甘平無毒去諸
風濕痺除熱利大便去宿食

醍醐味甘平無毒補虛去諸風痺百鍊乃佳
甚去月蝕瘡添髓補中填骨久服增年

熊肉味甘微寒微溫無毒主風痺不仁筋急
五緩若腹中有積聚寒熱羸瘦者食熊肉病
水不除其脂味甘微寒治法與肉同又去頭

瘡白禿面黧黧食飲嘔吐久服強志不飢輕
身長年黃帝云一切諸肉煮不熟生不飲者
食之成癩熊及猪二種脂不可作燈其煙氣
入人目失明不能遠視

殺羊角味酸苦溫微寒無毒主青盲明目殺

疥癬止寒泄心畏驚悸除百節中結氣及風
傷蠱毒吐血婦人產後餘痛燒之殺鬼魅辟
虎狼久服安心益氣輕身勿令中濕有毒髓
味甘溫無毒主男子女人傷中陰陽氣不足
却風熱止毒利血脉益經氣以酒和服之亦
可久服不損人

青羊膽汁冷無毒主諸瘡能生人身脉治青
盲明目肺平補肺治嗽止渴多小便傷中止
虛補不足去風邪肝補肝明目心主憂悲瞞
中逆氣腎補腎氣虛弱益精髓頭骨主小兒

驚癇者以浴之蹄肉平主丈夫五勞七傷肉
味若甘大熱無毒主煖中止痛字乳餘疾及
頭腦中大風汗自出虛勞寒冷能補中益氣
力安心止驚利產婦不利時息人頭肉平主

風眩瘦疾小兒驚癇丈夫五勞七傷其骨熱
主虛勞寒中羸瘦其宿有熱者不可食生脂
止下利脫肛去風毒婦人產後腹中絞痛肚
主胃反治虛羸小便數止虛汗黃帝云羊肉

共酢食之傷人心亦不可共生魚酪和食之
害人凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸

筋食之令人癩白羊黑頭食其腦作腸癰羊
肚共飯飲常食久久成反胃作噎病甜粥共
肚食之令人多唾喜吐清水羊腦猪腦男子
食之損精氣少子若欲食者爛研如粉和醋
食之然終不若食為佳青羊肝和小豆食
之令人目少明一切羊肝生共椒食之破人

五臟傷心最損小兒彌忌水中柳木及白楊
木不得銅器中煮殺羊肉食之丈夫損陽女
子絕陰暴下後不可食羊肉髓及骨汁成煩
熱難解還動利凡六畜五臟著草自動搖及

得鹹酢不變色又墮地不汗又與犬犬不食
者皆有毒殺人六月勿食羊肉傷人神氣
沙牛髓味甘溫無毒安五臟平胃氣通十二

經脉理三焦約溫骨髓補中續絕傷益氣力
止泄利去消渴皆以清酒和煖服之肝明目
膽可九百藥味苦大寒無毒除心腹熱渴止

下利去口焦燥益目精心主虛忘腎主濕痺
補腎氣益精齒主小兒牛欄肉味甘平無毒
主消渴止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不
可常食發宿病自死者不在食喉龍主小兒

啤也

黃捷沙牛黑牯牛屎味苦辛微温平無毒主水腫腹脚俱滿者利小便黃帝云烏牛自死北首者食其肉害人一切牛盛熱時卒死者總不堪食食之作腸癰患甲蹄牛食其蹄中拒筋令人作肉刺獨肝牛肉食之殺人牛食蛇者獨肝患疥牛馬肉食之令人身體癢牛肉共猪肉食之必作寸白蟲直爾黍米白酒生牛肉共食亦作寸白蟲大忌人下利者食自死牛肉必加劇一切牛馬乳汁及酪共生魚食之成魚癩六畜脾人一生莫食十二月勿食牛肉傷人神氣

馬心主喜忘肺主寒熱遺痠肉味辛苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋強腰脊壯健強志利意輕身不飢黃帝云白馬自死食其肉害人白馬玄頭食其腦令人癩白馬鞭下馬色徹肉裏者食之傷人五臟下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食一切馬汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉心煩悶者飲以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人

神氣

野馬陰莖味酸鹹温無毒主男子陰痿縮少精肉辛平無毒主人馬癩筋脉不能自收周痺肌不仁病死者不任用驢肉味酸平無毒主風狂愁憂不樂能安心氣病死者不任用其頭燒却毛煮取汁以浸翅釀酒甚治大風動搖不伏者皮膠亦治大風

狗陰莖味酸平無毒主傷中丈夫陰痿不起腦主頭風痺下部腫瘡瘡中息肉肉味酸鹹温無毒宜腎安五臟補絕傷勞損久病大虛者服之輕身益氣力黃帝云白犬合海細食之必得惡病白犬自死不出舌者食之害人犬春月多狂若鼻赤起而燥者此欲狂其肉不任食九月勿食犬肉傷人神氣

純卯味甘温無毒除陰莖中痛驚病鬼氣盡毒除寒熱賁豚五瘞邪氣擊縮一名純類陰乾勿令敗純肉味辛平有小毒不可以食令人遍體筋肉碎痛之氣大猪後脚懸蹄甲無毒主五痔伏熱在腹中腸癰內蝕取酒浸半日炙焦用之四蹄小寒無毒主傷捷諸敗瘡

母猪蹄寒無毒煮汁服之下乳汁甚解石藥毒大猪頭肉平無毒補虛之氣力去驚癩尾毒寒熱五瘞腦主風眩心平無毒主驚邪憂志虛悸氣逆婦人產後中風聚血氣驚恐腎平無毒除冷利理腎氣通膀胱肝味苦平無毒主明目猪肺微寒無毒主凍瘡痛癢吐微寒無毒補中益氣止渴斷暴利虛弱腸微寒無毒主消渴小便數補下焦虛竭其肉間脂肪平無毒主煎諸膏藥破冷結散宿血解斑貓元青毒諸洞腸平無毒主洞腸挺出血多者殺猪肉味苦酸冷無毒主狂病多日不愈凡猪肉味苦微寒宜腎有小毒補腎氣虛竭不可久食令人少子精發宿病弱筋骨閉血脉虛人肌有金瘡者食之瘡尤甚猪血平温無毒主卒下血不止美酒清者和炒服之又主中風絕傷頭中風眩及諸淋露貴脫暴氣黃帝云凡猪肝肺共魚鱸食之作癰疽猪肝共鯉魚腸魚子食之傷人神純腦損男子陽道臨房不能行事八月勿食猪肺及粘和食之至冬發疽十月勿食猪肉損人神氣鹿頭

肉平主消渴多夢妄見者生血治癰腫蒸筋
主勞損蹄肉平主脚膝骨中疼痛不能舉地
骨主內虛續絕傷補骨可作酒髓味甘溫主
丈夫婦人傷中脉絕筋急痛咳逆以酒和服
腎平主補腎氣肉味苦溫無毒補中強五臟
益氣力肉生者主中風口僻不正細細剉碎
以薄餅上華佗云和生椒搗薄之使一人專
看正則急去之不爾復牽向不僻處角鎊取
屑升白蜜五升浸之微火熬令小變色曝
乾更搗篩服方寸匕日三令人輕身益氣力
強骨髓補絕傷黃帝云鹿膽白者食其肉害
人白鹿肉不可和蒲白作羹食發惡瘡五月
勿食鹿肉傷人神氣胡居士云鹿性驚烈多
別良草恒食九物餘者不啻羣處必依山岡
產歸下澤饗神用其肉者以其性烈清淨故
也凡餌藥之人不可食鹿肉服藥必不得力
所以然者以鹿常食解毒之草是故能制毒
散諸藥故也九草者葛葉花鹿葱鹿藥白蒿
水芹甘草青頭蒿山蒼耳蒼朮
麋骨微溫無毒主虛損泄精肉味甘溫無毒

補益五臟髓益氣力悅澤人面羸無膽所以
怯弱多驚恐黃帝云五月勿食麋肉傷人神
氣也
麋脂味辛溫無毒主癰腫惡瘡死肌寒熱風
寒濕痺四肢拘攣不收風頭腫氣通脹理柔
皮膚不可近男子陰令痿一名官脂十月取
黃帝云生麋肉共蝦汁合食之令人心痛生
麋肉共雉肉食之作痼疾
虎肉味酸無毒主惡心欲嘔益氣力止多唾
不可熟食壞人齒虎頭骨治風邪眼睛主驚
癇也
豹肉味酸溫無毒宜腎安五臟補絕傷輕身
益氣冬食利人
狸肉溫無毒補中輕身益氣亦治諸注黃帝
云正月勿食虎豹狸肉傷人神損壽
兔肝主目開肉味辛平瀟無毒補中益氣止
渴兔無脾所以能走蓋以屬二月建卯木位
也木剋土故無脾馬無脾亦能走也黃帝
云兔肉和獾肝食之三日必成遁尸共白雞
肝心食之令人面失色一年成瘵黃帝善食

變成霍亂共白雞肉食之令人血氣不行二
月勿食兔肉傷人神氣
生鼠微溫無毒主痿折續筋補骨搗薄之三
日一易
獾肝味甘有小毒主鬼疰蠱毒却魚鱉止久
嗽皆燒作灰酒和服之獾肉味甘溫無毒主
時病疫氣牛馬時行病皆者取汁停冷服之
六畜灌之
狐陰莖味甘平有小毒主女子絕產陰中瘻
小兒陰癩卵腫肉并五臟及腸肚味苦微寒
有毒主蠱毒寒熱五臟癩令小兒驚癇大人
狂病見鬼黃帝云麋肉共鵝肉食之作癩癩
野豬青蹄不可食及獸赤足者不可食野獸
自死北首伏地不可食獸有歧尾不可食家
獸自死共給汁食之作疽瘡十一月勿食經
夏臭脯成水病作頭眩丈夫陰痿甲子日勿
食一切獸肉大吉鳥飛投人不肯去者口中
必有物看口中無者拔一毛放之大吉一切
禽獸自死無傷處不可食三月三日勿食鳥
獸五臟及一切果菜五辛等物大吉

丹雄雞肉味甘微溫無毒主女人崩中漏下赤白沃補虛溫中能愈久傷之瘡不瘡者通神殺惡毒黃雌雞肉味酸鹹平無毒主傷中消渴小便數而不禁腸澀泄利補益五臟絕傷五勞益氣力雞子黃微寒主除熱火灼爛瘡瘻可作虎魄神物卵白汁微寒主目熱赤痛除心下伏熱止煩滿咳逆小兒泄利婦人產難胞衣不出生吞之白雄雞肉味酸微溫無毒下氣去狂邪安五臟傷中消渴烏雄雞肉味甘溫無毒補中止心痛黑雌雞肉味甘平無毒除風寒濕痺五緩六急安胎黃帝云一切雞肉合魚肉汁食之成心寂雞具五色者食其肉必狂若有六趾四距玄雞白頭家雞及野雞鳥生子有文八字雞及野鳥死不伸足爪此種食之害人雞子白共蒜食之令人短氣雞子共蠶肉蒸食之害人雞肉醃肉共食作適尸注藥所不能治食雞子嗽生惡變成短氣雞肉大肝腎共食害人生惡共雞犬肉食令人殺道終身流血烏雞肉合鯉魚肉食生癰疽雞兔大肉和食必泄利野雞肉

共家雞子食之成適尸尸鬼纏身四肢百節疼痛小兒五歲已下飲乳未斷者勿食雞肉二月勿食雞子令人常惡心丙午日食雞雜肉丈夫燒死目盲女人血死妄見四月勿食暴雞肉作內疽在胸腋下出漏孔丈夫少陽婦人絕孕虛勞乏氣八月勿食雞肉傷人神氣
 雞肉酸微寒無毒補中益氣止泄利久食令人瘦黃主蟻瘻黃帝云八月建酉日食雞肉令人短氣八月勿食雞肉損人神氣
 白鵝脂主耳卒聾消以灌耳毛主射工水毒肉味辛平利五臟
 鶩肪味甘平無毒主風虛寒熱肉補虛乏除容熱利臟腑及水道黃帝云六月勿食鶩肉傷人神氣
 鶩鶩肉味苦微溫無毒主癰瘡清酒浸之炙令熱以薄上亦炙服之又治夢思者
 鴈肪味甘平無毒主風痺拘急偏枯血氣不通利肉味甘平無毒久服長髮鬢眉益氣不飢輕身耐暑黃帝云六月勿食鴈肉傷人

神氣
 越鶩屎味辛平有毒主殺蠱毒鬼注逐不祥邪氣破五癘利小便熱香用之治口瘡肉不可食入水為蚊龍所殺黃帝云十一月勿食鼠肉鶩肉損人神氣
 石蜜味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癇瘧安五臟治諸不足益氣補中止腹痛解諸藥毒除眾病和百藥養脾氣消心煩食飲不下止腸澀去肌中寒痛治口瘡聰明耳目久服強志輕身不飢耐老延年神仙一名石飴白如膏者良是今諸山崖處蜜也青赤蜜味酸驗食之令人心煩其蜂黑色似黃帝云七月勿食生蜜令人暴下發霍亂蜜蠟味甘微溫無毒主下利膿血補中續絕傷除金瘡益氣力不飢耐老白蠟主久泄澀瘻後重見血者補絕傷利小兒久服輕身不飢生於窠房或木石上惡花百合此即今所用蠟也
 蝮蛇肉平有毒釀酒去癩疾諸九癩心腹痛下結氣除蠱毒其腹中吞鼠平有小毒主鼠瘻

原蠶雄蛾味鹹温有小毒主益精氣強男子陽道交接不倦甚治泄精不用相連者

鯪魚味甘無毒主百病

鰻鱺魚味甘大温有毒主五痔瘻殺諸蟲

鮭魚肉味甘大温黑者無毒主補中養血治

瀝脣五月五日取頭骨平無毒燒服止久利

鱒魚何切味甘平無毒主少氣吸足不能立地

黃帝云四月勿食蛇肉鱒肉損神害氣

烏賊魚骨味鹹微温無毒主女子漏下赤白

經汁並閉除蝕腫痛寒熱癰疽無子驚氣入

腹腹痛環臍丈夫陰中痛而腫令人有子肉

味酸平無毒益氣強志

鯉魚肉味甘平無毒主咳逆上氣瘴黃止渴

黃帝云食桂竟食鯉魚肉害人腹中宿癰病

若食鯉魚肉害人

鯽魚味甘平無毒主一切瘡燒作灰和醬汁

傳之日二又去腸癰黃帝云魚白目不可食

之魚有角食之發心驚害人魚無腸膽食之

三年丈夫陰痿不起婦人絕孕魚身有黑點

不可食魚目亦作鱠食成癰病作鮮食之害

人一切魚共菜食之作蠅螬燒蝕一切魚尾

食之不益人多有勾骨者人咽害人魚有角

白背不可食凡魚赤鱗不可食魚無腮不可

食魚無全腮食之發癰疽鮪魚不益人其

尾有毒治齒痛鯨魚有毒不可食之二月

庚寅日勿食魚大惡五月五日勿以鯉魚子

共猪肝食必不消化成惡病下利者食一切

魚必加劇致困難治穢飯鯪肉臭魚不可合

食之害人三月勿食蛟龍肉及一切魚肉令

人飲食不化發宿病傷人神氣失氣恍惚

鱧肉味甘平無毒主傷中益氣補不足療脚

氣黃帝云五月五日以鱧子共鮑魚子食之

作瘰黃鱧腹下成王字不可食鱧肉兔肉和

芥子醬食之損人鱧三足食之害人鱧肉共

菹菜食之作龜癰害人

蟹殼味酸寒有毒主胸中邪熱宿結痛噎餅

面腫散捺燒之致鼠其黃解結散血愈捺瘡

養筋助益氣黃帝云蟹目相向足斑者食之害

人十二月勿食蟹龜損人神氣又云龜龜肉

共猪肉食之害人秋果菜共龜肉食之令人

短氣飲酒食龜肉并蒜白菜令人寒熱六

甲日勿食龜龜害人神螺蚌共菜食之令

人心痛三日一發蝦鱧共猪肉食之令人常

惡心多唾損精色蝦無鬚腹下通烏色者食

之害人大忌勿輕十一月十二月勿食蝦蚌

著甲之物

孫真人備急千金要方卷之八十