

孫真人備急千金要方卷之六十二 仁

宋州東郡守太常少卿元稹開校經林德等撰五

霍亂第六 論二首 證四條 受注十八首

論曰原霍亂之為病也皆因飲食非關鬼神夫飽食肥膾復食乳酪海陸百品無所不噉眠卧冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣擁而反戾陽氣欲升陰氣欲降陰陽乖隔變成吐痢頭痛如破百節如解過體諸筋皆為回轉論證雖小卒病之中最為可畏雖臨深履危不足以諭之養生者宜達其旨趣庶可免於天橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即過體轉筋凡此病定一日不食為佳仍須三日少少喫粥三日已後可恣意食息七日勿雜食為佳所以養脾胃氣也

大凡霍亂皆中食膾酪及飽食雜物過度不能自裁夜卧失覆不善將息所致以此隕命者眾人生稟命以五臟為主夫五臟者即是五行內為五行外為五味五行五味更宜扶抑所以春夏秋冬逆調理之食噉不可過度

凡飲食於五臟相剋者為病相生者無他經曰春不食辛夏無食鹹季夏無食酸秋無食苦冬無食甘此不必全不食但慎其太甚耳訪曰百病從口生蓋不虛也四時昏食不得太飽皆能生病從夏至秋分忌食肥濃熱

月人自好冷食更與肥濃兼食果菜無節極逐逐冷眠卧冷水洗浴五味更相剋賊雖欲無病不可得也所以病苦人自作之非關運也書曰非天人人中自絕命此之謂也

凡諸霍亂忌與米飲胃中得米即吐不止但與厚朴葛根飲若冬瓜葉飲但沾漬咽喉而不可多與若服湯時隨服吐者候吐定乃止診脉絕不通以桂合葛根為飲吐下心煩肉熱汗出不止轉筋脉急數者可犀角合葛根為飲吐下不止發熱心煩飲水可少飲米粉汁為佳若不止可與葛根蒼朮飲服之

問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此為霍亂問曰病者發熱頭痛身體疼惡寒而復吐利當屬何病師曰當為霍亂霍亂吐利止而復

發熱也傷寒其脉微澀本是霍亂今是傷寒却四五日至陰經上轉入陰必利本反下利者不可治也霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍亂而臍上築者為腎氣動當先治其築治中湯主之去木加桂心去木者以木虛故也加桂者恐作貴純也霍亂而臍上築吐多者若下多者霍亂而驚悸霍亂而渴霍亂而腹中痛嘔而吐利嘔而利欲得水者皆用治中湯主之

治中湯治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛

方 人參 甘草 乾薑 白朮

右四味以水八升煮取三升分三服不瘥頻服三劑速行防霍亂依前作九如梧子大服三十九如作散服方寸匕酒服

亦得若轉筋者加石膏三兩 仲景云若時動也去木加桂心四兩吐多者去木加生薑五兩下多者用木枳實者加茯苓兩兩渴欲得水者加木合前成四兩半若寒者加乾薑合前成四兩半服滿者去木加附子壹枚服湯後一食頃服熱粥壹升微自溫勿發

視水

桂枝湯治吐利止而身體痛不休者當消息

和解其外以此湯小和之方見傷寒篇中

四順湯治霍亂轉筋肉冷汗出嘔者方

附子兩 人參 乾薑

甘草各

右四味以水六升煮取二升分三服

右九味以水六升酒六升合煮取五升分五服舊方用棗三十枚今以霍亂病法多痞故除之如退棗入葛根二兩佳霍亂四逆加半夏二合附子小者一枚惡寒乃與大附子

右四味以水六升煮取二升分三服

生薑兩 當歸 芍藥

細辛 桂心各 大棗枚

通草 甘草各 吳茱萸升

右九味以水六升酒六升合煮取五

升分五服舊方用棗三十枚今以霍亂病

法多痞故除之如退棗入葛根二兩佳霍

亂四逆加半夏二合附子小者一枚惡寒

乃與大附子

又方治吐下而汗出小便復利或下利清穀

裏寒外熱脈微欲絕或發熱惡寒四肢拘急

手足厥方

甘草兩 乾薑半 附子枚

右三味以水三升煮取一升二合溫

分再服強者可與大附子一枚乾薑至三

兩黃瀉方若吐後吸吸少氣及下而腹滿者加入參半兩

通脈四逆湯治吐利已斷汗出而厥四肢拘

急不解脈微欲絕方

大附子枚 甘草半 乾薑半

右三味以水三升煮取一升二合分

二服脈出即愈若面色赤者加葱白九莖

腹中痛者去葱加芍藥二兩嘔逆加生薑

三兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止脈不

出者去桔梗加入參二兩皆與方相應乃

服之仲景用通脈四逆加糖漿汁湯

竹葉湯治霍亂吐利已服理中四順等湯熱

不解者方

竹葉握 小麥升 生薑半

甘草 人參 附子

芍藥各 橘皮 當歸

桂心各 白朮各

右十一味以水一斗半先煮竹葉小

麥取八升去滓下藥煮取三升分三服上

氣者加吳茱萸半升即瘥理中四順湯皆

大熱若有熱宜竹葉湯古今雜驗無多藥驗

甘草瀉心湯治婦人霍亂嘔逆吐涎沫醫反

下之心下即痞當先治其涎沫可服小青龍

湯涎沫止次治其痞可與此方

甘草兩 乾薑 黃芩各

黃連兩 半夏升 大棗枚

右六味以水一斗煮取六升分六服

小青龍湯治婦人霍亂嘔吐方八卷中

附子粳米湯治霍亂四逆吐少嘔多者方

中附子枚 粳米升 半夏升

大棗枚 乾薑兩 甘草兩

右六味以水八升煮藥取米熟去滓

分三服

理中散治年老羸劣冷氣惡心飲食不化心

腹虛滿拘急短氣霍亂嘔逆四肢厥冷心煩

氣悶流汗扶老方

麥門冬 乾薑各 人參

白朮 甘草各 附子

茯苓_{各壹}

右七味治下飾以白湯三合服方寸匕常

服特蜜丸如梧子大酒服二十九

人參湯治毒冷霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗

出手足指皆腫喘息垂死絕語音不出百方

不效脉不通者服此湯取瘥乃止隨吐續服

勿止并灸之方

人參 附子 厚朴

茯苓 甘草 橘皮

當歸 葛根 乾薑

桂心_{各壹}

右十味以水七升煮取二升半分為

三服

治霍亂蠱毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣

方

右用極鹹鹽湯三升熱飲一升刺口令吐

宿食使盡不吐更服吐訖復飲三吐乃佳

靜止此法大勝諸治俗人以為田舍淺近

法鄙而不用守死而已凡有此病即須先

用之

治霍亂方

藕豆 香薷_{各壹}

右二味以水六升煮取二升分服單用亦

得

治霍亂洞下不止者方

右用艾一把水三升煮取一升頓服之良

又方香薷一把水四升煮取一升頓服之青

木香亦佳

治霍亂吐下腹痛方

右以桃葉煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲嘔吐方

右用生薑五兩以水五升煮取二升

半分二服高良薑大佳

杜若圓治霍亂久將遠行預備方

杜若 藿香 白木

橘皮 吳茱萸 乾薑

人參 厚朴 木香

雞舌香 瞿麥 桂心

芍藥 女萎 茴香

右十五味等分為末蜜丸如梧子酒下二

十九

治霍亂永不發丸方

虎掌 薇街_{各末} 枳實

附子 人參 檳榔

乾薑_{各壹} 厚朴_壹 皂莢_壹

白木_伍

右十味為末蜜丸如梧子大每服酒下二

十九日三武德中有德行尼名淨明患此

已久或一月一發或一月再發發即至死

時在朝大醫蔣許甘菓之徒亦不能識余

以霍亂治之處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得

止因即變虛心煩手足熱口燥欲得水嘔逆

迷悶脉急數者及時行熱病後毒未盡因霍

亂吐下仍發熱心胃欲裂者以此解之方

薺尾 人參 厚朴

知母 括葉根 茯苓

犀角 薑子 枳實

桔梗 橘皮 葛根

黃芩 甘草_{各壹}

右十四味以水一斗煮取三升分為三服

治中熱霍亂暴利心煩脉數欲得冷水者方右以新汲井水頓服一升立愈先惠胃口冷者勿服之

治霍亂醫所不治秘方

右用童女月經衣合血燒末酒服方寸七

百方不瘥者用之

治霍亂轉筋方

右用藜一把去兩頭以水二升煮取一升

頓服之一方作

又方燒舊木梳灰為末酒服一枚小者未瘥

又方車轂中脂塗足心下瘥

治霍亂轉筋入腹無奈何者方

作極鹹鹽湯於槽中腹漬之

又方以酢煮青布搗之冷即易

治轉筋不止者方

以男子則以手挽其陰牽之女子則挽其

乳近左右邊

灸法

論曰凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無死憂不可逆灸或但先腹痛或先下後吐當隨病狀灸之

若先心痛及先吐者灸巨關七壯在心下一寸不效更灸如前數

若先腹痛者灸太倉三七壯穴在心厭下四寸臍上一寸不止更灸如前數

若吐下不禁兩手陰陽脉俱疾數者灸心蔽骨下三寸又灸臍下三寸各六七壯

若乾嘔者灸間使各七壯在手腕後三寸兩筋間不瘥更灸如前數

若嘔呃者灸心主各七壯在掌腕上約中吐不止更灸如前數

若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨際未瘥更灸如前數

若先下利者灸穀門二七壯在臍傍二寸男

左女右一名大腸募不瘥更灸如前數

若下不止者灸大都七壯在足大趾本節後內側白肉際

若泄利所傷煩欲死者灸慈宮二七壯在橫

骨兩邊各二寸半橫骨在臍下

轉筋在兩臂及臂中者灸手掌白肉際七壯

又灸臍中中府巨關胃管尺澤并治筋拘頭

及足皆愈

走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小

腹下橫骨中央隨年壯

轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯

轉筋灸湧泉六七壯在足心下當拇趾大筋

上又灸足大趾下約中一壯

轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈

轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸

十四壯自不動勿復持之又灸股裏大筋去

陰一寸

霍亂轉筋冷病人合面正卧伸兩手著身以

繩橫量兩肘尖頭依繩下俠脊骨兩邊相去

各一寸半灸一百壯無不瘥肘後云此

霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯取繩重圍

取繩重圍取繩重圍起死人

又以鹽內臍中灸二七壯

雜補第七 論一首 方三十首

論曰彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫過麋角其法刮為末十兩用生附子一枚合之酒服方寸七日三大良亦可製令微黃單服之亦令人不老然遲緩不及附子者又以雀卵和為丸彌佳服之二十日大效

琥珀散治虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如淋狀腦門受寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝腰脊痛四肢重咽乾口燥食無常味乏氣力遠視眩暈驚悸不安五臟虛勞上氣滿悶方

- | | | |
|----------------------|-----|----------------------|
| 琥珀 <small>研</small> | 燕薯子 | 胡麻子 |
| 車前子 | 蛇床子 | 菟絲子 |
| 枸杞子 | 菴藺子 | 麥門冬 <small>種</small> |
| 橘皮 | 肉蓯蓉 | 松脂 |
| 杜蠟 <small>各肆</small> | 松子 | 栢子 |
| 荏子 <small>各壹</small> | 桂心 | 石韋 |
| 石斛 | 滑石 | 茯苓 |
| 芎藭 | 人參 | 杜衡 |
| 續斷 | 遠志 | 當歸 |

牛膝

牡丹各壹 通草拾肆

右三十味各治下節合搗二千杵盛以韋囊先食服方寸七日三夜一用牛羊乳汁煎令熟長服令人強性輕體益氣消穀能食耐寒暑百病除雖御十女不勞損令精實如膏服後七十日可得行房久服老而更少髮白反黑齒落重生

從蓉散主輕身益氣強骨補髓不足能使陰氣強盛方

肉蓯蓉 五味子 遠志

甘草各壹 生地黃各壹 慎火草如

楮子 乾椹各壹

右八味以地黃汁浸一宿出曝乾復漬令汁盡為散空腹酒服方寸七日三服三十日力倍常雖御十女無損

禿雞散有房室人常服勿絕方

蛇床子 菟絲子 遠志

防風 五味子 巴戟

杜仲 茯苓各壹

右八味治下節酒服方寸七日二無室勿

服

天雄散治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄 五味子 遠志各壹

從蓉分拾 蛇床子 菟絲子各陸

右六味治下節酒服方寸七日三常服勿止

治陰下濕癢生瘡失精陰痿方

牡蒙 菟絲子 栢子仁

蛇床子 從蓉各壹

右五味治下節酒服方寸七日三以知為度

治陰痿精薄而冷方

從蓉 鍾乳 遠志

蛇床子 續斷 薯蕷

鹿茸各壹

右七味治下節酒下方寸七日二欲多房室倍蛇床欲聖倍遠志欲大倍鹿茸欲多

精倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰惡方

巴戟天 蛇牀子 天雄

薯蕷分各卷 雄蠶蠶絲 五味子

石斛 茯苓分各卷 菟絲子

牛膝 遠志分各卷

右十一味治下節以酒服方寸七日三

石硫黃散極益房勞嗽虛損方

石硫黃 白石英 鹿茸

遠志 蛇林子 五味子

天雄 殭蠶 白馬莖

菟絲子 女萎分各卷

○ 右十一味治下節酒服方寸七日三無房

勿服

又方蘿摩兩陸 五味子 酸棗仁

栝子仁 乾地黃 枸杞根皮各五

右六味治下節酒服方寸七日三

又方車前子莖葉根治下節服方寸七強陰

益精

常餉補方

枸杞子斤壹 天雄兩壹 茯苓

石斛 乾薑兩各樹 菟絲子

遠志 續斷兩各任 乾地黃兩拾

右九味治下節酒服方寸七日二食無所

忌服藥十日候莖頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰腰背痛苦寒莖消少精小便

餘瀝出失精囊下濕癢虛乏服此令人充實

肌膚肥悅方

巴戟天 菟絲子 杜仲

桑螵蛸 石斛

右五味等分治下節酒服方寸七日一常

服佳

○ 又方薯蕷 巴戟天 山茱萸

丹參 人參分各五 蛇林子

五味子分各肆 天雄 細辛分各叁

桂心分 乾地黃分拾

右十一味治下節酒服方寸七日二夜一

又方五味子 蛇林子各壹 續斷

牛膝各壹 車前子 茯苓各肆

右六味治下節酒服方寸七日二

杜仲散益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟痿

損腰痛不能房室方

杜仲 蛇林子 五味子

乾地黃分陸 茯苓 遠志分樹

木防已分伍 巴戟天分肆 菟絲子分拾

右九味治下節食前酒服方寸七日二長

服不絕佳

從容散補虛益陽治陽氣不足陰囊濕癢尿

有餘瀝漏洩虛損云為不起方見前方

菟蓉 續斷分各樹 蛇林子分玖

五味子 天雄 薯蕷分各柒

遠志分陸 乾地黃 巴戟天分各伍

○ 右九味治下節酒服方寸七日三凡病皆

由醉飽後或疲極之餘而合陰陽致成此

病也

白馬莖圓治空房獨怒見敵不興口乾汗出

失精囊下濕癢尿有餘瀝卵偏大引疼膝冷

脛痠目中眵眈小腹急腰脊強男子百病方

白馬莖分二 石韋 天雄

遠志 赤石脂 蛇林子

菖蒲 薯蕷 杜仲

栝萸根 肉從蓉 石斛

續斷 牛膝 山茱萸

栝子仁 細辛 防風 補用

右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四

九日再服漸加至二十九七日知一月日

百病愈

治陰痿方

雄雞肝陸 鯉魚膽陸

右二味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆

大吞一丸

又方菟絲子陸 雄雞肝陸 陸 陸

右二味為末雀卵和丸如小豆大每服一

丸日三

又方乾漆 白朮 甘草

菟絲子 茯苓 牛膝

巴戟天 五味子 桂心 各各

石南 石龍芮 各各 乾地黄 各各

右十二味為末蜜和丸如梧桐子酒服二

十九日三

又方

用蜂房夜卧傳之

又方

右用原蠶蛾未連者一升陰乾去頭足毛

羽為末白蜜丸如梧子大每用一九夜卧

鹽湯下

又方磁石五斤研清酒三斗漬二七日每服

三合日三夜一

又方常服天門冬亦佳

又方五味子一斤新好者治下節酒服方寸

七日三稍加至三七無所慎忌食猪魚大

蒜大醋盡一劑即得力百日已上可見功

効服藥常令相續不絕四時勿廢功能自

知

又方菟絲子 五味子 蛇牀子 各各

右三味為末蜜丸如梧子飲服三九日三

又方蛇牀子 菟絲子 杜仲 各各

茯苓 各各 五味子 各各

右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十四

九日二夜一

又方

蛇牀子 各各 菟絲子 各各

右二味相和用

又方

蛇牀子 茯苓 遠志 各各

附子 各各

右四味為末以唾和丸如梧桐子大每用

一丸

又方

蛇牀子 天雄 遠志 各各

桂心 無食子 各各

右五味為末用

孫真人備急千金要方卷之六十二