

治蟲蝕下部方

胡椒 雄黃

右二味各等分為末著穀道中亦治小兒

治傷寒熱病多睡變成濕腫四肢煩疼不得

食方

羊桃十斤切搗令熟暖湯三斗淹浸之

日正午時入中坐一炊久不過三度瘡

治熱病結毒令人喜寐不知痛處面赤如醉

下利膿血當數視其人下部大小之孔殺殺

然一云殺殺赤則膿瘡者也劇因殺人見人肝

肺服藥不瘥可煮之方

以泥作小甕令受一升竹筒一枚如指

大者一頭橫穿入甕腹中一頭內人較

道中淺入可取熱艾如雞子大者二帶

然之於甕口吹煙令入人腹艾盡乃止

大人可益艾小兒減之贏者不得多多

亦害人日再煮不過三作蟲則死下斷

亦可未燒雄黃如此煮之

孫真人備急千金要方卷之五十八

孫真人備急千金要方卷之五十九 規九

宋劉宗素字素小南元初松蘿林傳筆法正

腎臟方

腎臟論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮

內官則為女主所以天之在我者德也地之

在我者氣也德流氣薄而生者也故主來謂

之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣通於

耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎

氣上通於耳下通於陰也左腎主右腎主循

環玄宮上出耳門候開四遠下迴玉海俠脊

左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下

焦外主骨內主膀胱腎重一斤一兩有兩枚

神名淵澗主藏精號為精藏隨節應會故云

腎藏精精舍志在氣為火在液為唾腎氣虛

則厥逆實則脹滿四肢正黑虛則使人夢見

舟船溺人得其時夢伏水中若有異怖腎氣

虛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢

臨淵沒居水中

凡腎藏象水與膀胱合為腑其經足少陰與

太陽為表裏其脉沉相於秋至於冬冬時萬

物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽

氣中出陰氣例而為霜遂不上昇化為霜雪

猛獸伏蟄螺蟲隱藏其脉為沉沉為陰在裏

不可發汗發之者如螺蟲出見其霜雪陰氣

在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土

弱即水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏

慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱令

口爛瘡陰脉且解血散不通正陽遂厥陰不

往從客熱狂入內為結胃脾氣遂弱續續瀉

通

冬脉如管冬脉者腎也北方水也萬物之所

以合藏也故其氣來沉以搏故曰管反此者

病何如而反其氣來如彈石者此謂太過病

在外其去如數者此謂不及病在中太過則

令人解俠脊脉痛而少氣不欲言不及則令

人心懸如病飢飢中清脊中痛小腹滿小便

變赤黃

腎脉來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以

胃氣為本腎脉來如引葛按之益堅曰腎病

腎脈來發如奪索辟如彈石曰腎死

真腎脈至搏而絕如以指彈石辟辟然色黃黑不澤毛折乃死

冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有勾曰夏病勾甚曰金病凡人以

水穀為本故人絕水穀則死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真藏脈不得胃氣也所謂

謂脈不得胃氣者肝不弦腎不石也腎藏精精舍志感怒不止則傷志志傷則善

志前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色天死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脈也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也

骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土

勝水也腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死

冬腎水王其脈沉濡而滑曰平反得微澀而短者是肺之乘腎母之歸子為虛邪其病易

治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母為實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘

腎土之尅水為賊邪大逆十死不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之陵水為微邪雖

病即瘥左手關後尺中陰絕者無腎脈也若足下熱

兩解裏急精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者腎實也若世健健

忘目視眈眈耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰右手關後尺中陰絕者無腎脈也若足逆冷

上搶胃痛夢久水見鬼善驚寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛內寒熱刺足少陰治陰

腎脈沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足少陰脈也

腎脈急甚為骨癭癩疾微急為本脈沉厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為酒下洞

下者食不化入咽運出太甚為陰痿微大為石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管

死不治小甚為洞泄微小為消瘵滑甚為癰癩微滑為骨癭坐不能起目無所見視見黑

花濇甚為大癰微濇為不月水沉痔腎脈搏堅而長其色黃而赤當病折腰其更

而散者當病少血黑脈之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之沐浴清水

而卧扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅為耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱

虛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也

腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣并於腎則恐

藏主冬病在藏者取之并病先發於腎小腹腰脊痛脛痠一日之膀胱

背脊筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大寒夏晏晡

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之

不者當以長夏時發得病以戊己日也

凡腎病之狀必腹大脰腫痛喘身重痰汗出憎風虛即胃中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者腎脉沉之而大堅浮之而大緊若手足骨腫厥而陰不與腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之

浴水中身未乾而合房內及勞倦發之

腎病其色黑其氣虛弱吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲此為可治宜服內補散連中湯腎氣丸地黃煎春當刺浦泉秋刺伏留冬刺陰谷

皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當

矣京門五十壯背第十四椎百壯

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便難肩背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力舉重若

入房過度汗出如浴水則傷腎

腎中風 腎中寒

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足逆寒大便反堅

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎著之病其人身體重腰中冷如水狀一作水狀及不渴小便自利飲食如故水形如狀是其證也病屬下焦從身勞汗出衣裏冷濕故久久得之

診得腎積脉沉而急若脊與腰相引痛飢則見飽則減小腹裏急口乾咽腫傷爛目眈眈

骨中寒主髓厥善忘色黑腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久久不愈病喘逆骨疼少氣以夏丙丁日

得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏王

王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因流結為積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝

於心其脉當沉細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之剋水為大逆十死不治

羽音者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽離

祚陽氣內伏陰氣外昇別寒寒則虛虛則厲風所傷語音寒吃不轉偏枯脚偏跛蹇若

在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦軟語聲

混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之卷中又呻而好恚恚而

善忘恍惚有所思此為土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起則熱熱則實實則怒怒則忘

耳聽無聞四肢滿急小便赤黃語音口動而不出笑而看人此為邪熱傷腎甚則不可治

若面黑黃耳不應亦可治

腎病為瘡者令人懷懷然腰脊痛宛轉大便難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

難目眈眈然身掉不定手足寒恒山湯主之

病主足少陰汗汗然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎小即安難傷粗理者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗出腰痛不得俯仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱若急緩痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俯仰為狐疝耳堅者則腎堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆則傷熱熱則耳孔閉善病消痺耳好前居牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免俠膀胱并太陽為腎之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人生死休否則藏神前變形于外人腎前病耳則為之焦枯若腎前死耳則為之黧黑焦瘁若天中等分甚已應之必死不治者應增損斟酌餘從餘不出四百日

內促則旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色屬熱如指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之商為暴黑面為正黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青一作腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如始死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年上無三年之內禍必至矣

冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰陰水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬取其并榮冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣盛太陽氣伏沉陽脉乃去故取并以下陰氣逆取榮以通素問

陽氣其脉本在內踝下二寸應舌下兩脉其脉根于涌泉涌泉在脚心下

其筋起於小指之下入足心並太陽之筋而邪走內踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陽之筋而上循陰股結於

陰器循脊內俠脊上至項結於枕骨與太陽之筋合

其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後別入跟中以上膈內出膈中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胃中合足太陽為表裏太陽本在跟以上五寸中同會于手太陽

其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱則閉癢癢則陽病陽脉及逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣嗑乾及痛煩心痛黃瘳腸澀脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮大杖重履而步虛則膀胱寒寒則腰痛痛則陰脉反小於寸口其病則飢而不欲食面黑如炭色欬唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目眩無所見心懸若病飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是為骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨溫病也其源從太陽少陰相搏蘊積三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生矣其病相反若腑虛則為陰毒所傷裏熱外寒愈欲守火而引飲或腰中痛欲折若臟實則為陽溫所損胃脅切痛類如刀刺不得動轉熱彭彭若服冷藥過差而使洞瀉故曰黑骨溫病也

扁鵲曰灸脾肝腎三輸主治丹金毒黑溫之病當依源為理調臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第二 勝方失法

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫心煩噎乾胃腸時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急體重膏熱小便赤黃好怒好忘足下熱痛四肢黑耳聾名曰腎實熱也 脉經云腎實熱者病苦勝脫也脈閉小腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦痺身熱心痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

瀉腎湯治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾

夢腰脊離解及伏水等氣急方

磁硝 茯苓 黃芩 各三兩
生地黃汁 葛蒲 各五兩 磁石 八兩碎
大黃 切一升用酒 玄參
細辛 各四兩 甘草 二兩

右十味以水九升煮七味取二升半去滓下大黃內藥汁中更煮減二三合去大黃內地黃汁微煎一兩沸下磁硝分為三服

治腎熱好怒好忘耳聾無聞四肢滿急腰痛轉動墮真方

柴胡 茯苓 各三兩 黃芩 各三兩
澤瀉 升麻 杏仁
大青 磁硝 各三兩 淡竹葉
地黃 各切 磁石 四兩 羚羊角 一兩

右十二味以水一斗煮取三升去滓下磁硝分三服

治腎熱小便黃赤不出如梔子汁或如黃藥汁每飲小便重頭即痛方

榆白皮 冬葵子 各一車前子 各二

滑石 八兩 子苓 通草
瞿麥 各三兩 石韋 四兩

右八味以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦脊強反折戴頭少氣上搶心脊痛不能自反側名曰腎與膀胱俱實也

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦癩疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脉代絕時不至足寒上

重下輕行不可按也小腹脹滿上搶胃痛引脇下石曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕方

茯苓 白朮 巴戟天

麥門冬 茯苓 甘草

牛膝 五味子 杜仲

車前子 乾薑 生乾地黄

右十二味治下篩食後酒服方寸七日三

治腎風虛寒方

灸腎輸百壯對臍兩邊向後伏脊相去

各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰

與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時

時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰

與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收

篡反出時苦洞泄寒中泄腎心俱痛名曰

腎膀胱俱虛也

腎勞第三論

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤末有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡方

梔子仁 芍藥 通草

石韋 石膏 滑石

子芩 生 榆白皮

淡竹葉 一切各一升

右十味吹咀以水一斗煮取三升去滓分

三服

麻黃根粉治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根 石硫黃 米粉

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之

治腎勞熱妄恐腰脊不可俛仰屈伸者散方

丹參 牛膝 葛根

杜仲 乾地黄 甘草

猪苓 茯苓 遠志

子芩 五加皮 石膏

羚羊角 生薑 橘皮

淡竹葉 大鴨子

右十六味治下篩為粗散以水三升煮兩

方寸七帛裹之時用動取八合為一服日

二服

治虛勞陰陽失度傷筋損脉喘吸短氣漏溢

泄下小便赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨

落方隨一作鹽

葶藶 棗肉 生地黃

桂心 杜仲 麥門冬

右六味吹咀以酒一斗五升漬三宿出曝

乾復漬如此候酒盡取乾治下篩食後酒

服方寸七日三

治腎勞虛冷乾枯憂患內傷久坐濕地則損

腎方

秦朮 牛膝 芎藭

防風 桂心 獨活

茯苓 乾山藥 麥門冬

地骨皮各三 茯神 五味子各五
 石斛六 沉香末一 五加皮十
 薏苡仁一 大麻子一
 右十七味以酒四斗漬七日每服七
 合日二服

精極第四論方

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若
 五臟六腑衰則形體皆極視而無明齒焦
 而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡
 陽邪害五臟陰邪損六腎陽實則從陰引陽
 陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實
 則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則虛節
 痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛
 則寒身體重則腎水生耳聾行步不正邪氣
 入內行於五臟則欬欬則多涕唾面腫氣逆
 邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也
 所以形不足溫之以氣精不足補之以味善
 治精者先治肌膚筋脈次治六腑若邪至五
 臟已半死矣
 為瀉曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉

則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所
 及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治
 左以我知彼疾皆瘥矣
 竹葉黃芩湯治精極實熱眼視無明齒髮
 落形衰體痛通身虛熱方

竹葉切二 黃芩 茯苓各三
 甘草 麥門冬 大黃各二
 生薑六 芍藥四 生地黃切一
 右九味以水九升煮取三升去滓分
 三服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩燥骨
 中痛煩悶方

生地黃汁二 麥門冬汁 赤蜜各一
 竹瀝一 石膏八 人參
 芎藭 桂心 甘草
 黃芩 麻黃各三 當歸四
 右十二味以水七升先煮八味取二
 升去滓下地黃等汁煮取四升分四服日
 三夜一
 治五勞六極虛羸心驚健忘多廢忘湯方

茯苓四 甘草 芍藥
 桂心 乾薑各三 大棗七
 遠志 人參各二
 右八味以水八升煮取三升分三服
 治虛勞少精方

鹿角為末九 白蜜和九如梧子十六 大每服七
 九日三服十日大效
 又方漿水煮藥子令熟取汁洗陰二十日
 大效

棘刺圓治虛勞諸氣不足夢泄失精方

棘刺 乾薑 菟絲子各二
 天門冬 烏頭 小草
 防葵 薯蕷 葶藶
 細辛 石龍芮 枸杞子
 巴戟天 菴藎 石斛
 厚朴 牛膝 桂心各一
 右十八味為末蜜丸如梧子大酒服五九
 日二服深師方以蜜雜子白各半和九
 氣滿加若風痺氣體不便熱煩滿少
 便赤黃不利心石龍芮枸杞子身黃汗小
 痛加草牛膝中氣脈時泄數吐
 加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小便

經加石斛以老增之古今錄驗以乾地黃代乾薑以麥門冬代天門冬以杜仲代黃蘗以柏子人代枸杞子以茯苓代黃蘗用治男子百病小便過多太精

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方
人參 麥門冬 赤石脂
遠志 續斷 鹿茸

柏子仁 丹參 韭子
茯苓 龍齒 磁石

右十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再稍加至三十九

治虛損小便白濁夢洩方
菟絲子 車前子 韭子
礬石 當歸 附子

右八味為末蜜丸如梧子大酒服五九日

又方

大棗 韭子 黃耆
人參 甘草 乾薑
當歸 龍骨 半夏

芍藥

右十味為末蜜丸如梧子大酒服五九日

得屈伸食不生飢兩脚苦弱方
韭子 甘草 桂心
紫石英 禹餘糧 遠志
山茱萸 當歸 天雄
紫苑 薯蕷 細辛
茯苓 殭蠶 葛蒲
人參 杜仲 白朮
乾薑 芎藭 附子
石斛 天門冬 菟絲子
黃耆 菟絲子 乾地黃
蛇床子 大棗 牛髓
乾漆

右三十一味為末牛髓合白蜜棗膏合痔三千杵空腹服如梧子大十五丸日再可加至二十九

韭子散治小便失精及夢洩精方

韭子 麥門冬 菟絲子
車前子 芎藭 白龍骨

右六味治下篩酒服方寸七日三不止稍增甚者夜一服用後用

棗人湯治大虛勞夢洩精壅核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕悸小腹痛急方

棗核仁 澤瀉 人參
芍藥 桂心 黃耆
甘草 茯苓 白龍骨
杜蠟 生薑 半夏

右十二味以水九升煮取四升一服七合日三若不能食小腹急加桂心六兩

治遺洩失精方
韭子一升治下篩酒服方寸七日再服立效

治虛勞尿精方
韭子 稻米

右以水一斗七升煮如粥取汁六升為三服精滋同此

又方

石榴皮外臺作初白皮 桑白皮切各五分

右二味以酒五升煮取三升分三服

又方乾膠三兩為末以酒二升和分三服溫

服瘥止一方用鹿角膠

又方新韭子二升十月霜後採者用好酒八

合漬一宿明且日色好童子向南橋一萬杵

平旦溫酒五合服方寸七日再

禁精湯治失精羸瘦痰削少氣目視不明惡

聞人聲方

韭子升 粳米升

右二味於銅器中合煮米熟及熟以好

酒一斗投之絞取汁七升每服一升日三

盞二劑

羊骨湯治失精多睡目眩方

羊骨一斤 飴糖斤半 生地黃

白朮斤半 大棗二十枚 桑白皮

厚朴 阿膠各一斤 麥門冬

人參 芍藥 生薑

甘草本三 茯苓四 桂心八

右十五味以水五斗煮羊骨去骨取

汁三斗煮藥取八升湯成下膠飴令烊平
日服一升從旦服一升

灸法

虛勞乘精灸第七椎兩傍各三十壯○又灸

第十椎兩傍各三十壯○又灸第十九椎兩

傍各二十壯○又灸陽陵泉陰泉各隨年

壯

薄浸精灸三陰交二七壯夢斷神良 內詳上大

丈夫遺精及男子小便濁難及腎輸百壯

男子陰中疼痛溺血精出炎裂缺三十壯

失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨

中央宛曲如却月中央是也此名橫骨

男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸大赫三十

壯宛在屈骨端三寸

男子虛勞失精陰莖中刺五十壯

男子腰脊疼多白濁灸脾募百壯

男子失精膝脛疼痛灸曲泉百壯宛在膝

內屈文頭

骨極第五論方

灸法

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰

以冬過病為骨痺骨痺不已復感於邪內合

於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病則骨極

牙齒苦痛手足痛疼不能久立屈伸不利身

痺腦髓疲以冬壬癸日中邪傷風為腎風風

歷骨故曰骨極說九若氣陰則虛虛則寒寒則

面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣

衰則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則發垂

甚若氣陽則實實則熱熱則面色焄隱曲

勝眊不通朱齒腦髓苦痛手足痠痛耳鳴色

黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知

其分部視其喘息善治病者始於皮膚筋脉

即須治之若入臟腑則半死矣

扁鵲云骨絕不治痛而切痛伸縮不得十日

死骨應足少陰氣絕則骨枯髮無澤骨

先死矣一

三黃湯治骨極主腎熱病則膀胱不通大小

便閉寒顏色枯黑耳鳴虛熱方

大黃各一升 黃芩各三 梔子十四

甘草一 砒石二

右五味咬咀以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五合去滓下大黃又煮兩沸下磁硝分三服

灸法

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞灸第二十一

椎兩邊相去各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛乏灸小腸輸隨年壯

骨虛實第六論方

論曰骨虛者痿痺不安好倦骨實者苦煩熱

凡骨虛實之應主于腎膀胱若其臟有病

從骨生熱則應臟寒則應腑

虎骨酒治骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒方

虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭

大釀米三石麴四斗水三石如常釀酒

法所以加水麴者其骨消麴而飲水所

以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黃汁 赤蜜各一

麥門冬汁

右四味相和攪調微火上煎三四沸分三

服

治骨髓中疼方

虎骨^{四斤} 芍藥^斤 生乾地黃^{斤五}

右三味咬咀以清酒一斗漬三宿曝乾復

入酒中如此取酒盡為度搗篩酒服方寸

七日三

治骨髓冷疼痛方

取地黃汁一石酒二斗相攪重煎溫服

日三補髓

又方美上廉七十壯三里下三寸是穴

治虛勞骨節疼痛無力方

豉^{升二} 地黃^{斤八}

右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升

進二方寸七日再服亦治虛熱

又方天門冬為散酒服方寸七日三一百日

取瘥

腰痛第七論方

論曰凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月

萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著

腰是以腰痛三曰腎虛後用傷腎是以腰痛

四曰腎腰墜墮傷腰是以腰痛五曰寒寒眠地為地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛

杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛

宵中動通四時用之方

杜仲 乾薑^{各四兩} 羌活^{各一} 天雄

草薢 羌活 桂心 芎藭

蜀椒 秦朮 烏頭

防風 細辛^{各三} 五加皮 石斛^{各五}

桔梗 地骨皮 續斷

甘草^{各一}

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五

合加至七八合日再通治五種腰痛

又方

桑寄生 牡丹皮 鹿茸

桂心

右四味各等分治下篩酒服方寸七日三

又方單服鹿茸與角亦愈

治腎虛腰痛方

草薢

桂心

白朮各三

牡丹皮各二

右四味治下篩酒服方寸七日三亦可作湯服之甚良

又方

附子各二

桂心

牡丹皮各一

右三味治下篩酒服一斗圭日再甚驗

腎著傷腎者之為病其人身體重腰冷如水洗狀不渴小便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久久之腰以下冷痛腹重如帶五千錢者方古今錄驗

甘草各二

乾薑各三

茯苓

白朮各四

右四味以水五升煮取三升分三服腰中即溫

腎著散方

杜仲

桂心各二

甘草

澤瀉

牛膝

乾薑各三

白朮

茯苓各四

右八味治下篩為粗散一服三方寸匕酒

一升煮五六沸去滓頓服日再

治腰疼不得立方

甘遂

桂心各一

杜仲

人參各二

右四味治下篩以方寸七內羊腎中炙令熟服之規九

治腰痛方

草薢

杜仲

枸杞根各一

右三味以酒三斗漬之內甕中密封頭於銅器中煮一日服之無節度取醉

杜仲圓補之方

杜仲各一

石斛各二

乾薑

乾地黄各三

右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日再

丹參圓治腰痛并冷痺方

丹參

杜仲

牛膝

續斷各二

桂心

乾薑各二

右六味為末蜜丸如梧子每服二十九日再夜一禁如藥法

獨治寄生湯腰痛者皆是腎氣虛弱於濕當風得之不時速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱疼重若有腰痛掣脚重痺急宜服之方見別

治腰脊苦痛不遂方

大豆三斗煮一斗煮一斗蒸一斗酒六

斗甕一口蒸令極熱豆亦熱內甕中封

閉口秋冬二七日於甕口作孔出取服

五合日夜二三服

又方地黄花為末酒服方寸七日三

又方鹿角去上取白者煨令黃為末酒服方寸七日三特禁生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃處亦不中服大神良

又方羊腎為末酒服二方寸七日三

又方三月三日收桃花取一斗一升并花水

三斗麴六升米六斗炊之一時醱熱去糟每

服一升日三服若作食飲用河水禁如藥法

神良

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

上醇酒三斗水三斗合者甕中醱漬脚

神良

上醇酒三斗水三斗合者甕中醱漬脚

至膝三日止冷則覺下常著灰火勿使
冷手足煩者小便三升盆中溫漬手足

腰腎痛導引法

正東坐收手抱心一人於前據躡其兩
膝一人後據其頭徐牽令偃卧頭到地

三起三卧止便瘥

針灸法

腰腎痛宜針決腰腰向畫中青赤路脉出血

便瘥

腰痛不得俯仰者令患人正立以竹柱地度

至臍斷竹乃以度度背脊灸竹上頭處隨年

壯矣訖藏竹勿令人得知腰痛灸脚跟上橫

文中白肉際十壯良○又灸足巨陽七壯巨

陽在外踝下○又灸腰目窠七壯在尻上約

左右是○又灸八窠及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸

七壯

孫真人備急千金要方卷之五十九

孫真人備急千金要方卷之六十 規十

宋朝奉州守太常少卿元從閣校理林億等校正

腎臟方

補腎第八 方

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五

臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一

曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰

疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極

四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰

肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四

曰肺傷善咳五曰腎傷善唾六曰骨傷善飢

七曰脉傷善嗽凡速思強慮傷人憂志悲哀

傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所

願傷人感感所患傷人寒暄失節傷人故曰

五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略此方

悉主之

建中湯治五勞七傷小腹痛急勝脫虛滿手

足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩

耳聾口焦小便自利方

膠飴斤 黃耆 乾薑

當歸各三 人參 半夏

橘皮 芍藥 甘草各二

附子 大棗十五

右十一味以水一斗煮取三升半湯

成下膠飴烺沸分四服深師有桂心六兩生薑一斤熱湯皮

乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷

不得屈伸不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大

小便難或後下痢口乾夢中泄精或時吐逆

恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼痛方

附子 厚朴各一 人參

甘草 桂心 當歸

茯苓各二 麥門冬 黃耆

龍骨各三 芍藥 主薑各五

飴糖 生地黃 大棗各十

右十五味以水一斗二升煮取四升

去滓內飴糖每服八合日三夜一飲有加

生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足

疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絕