

孫真人備急千金要方卷之五十五 規五

宋朝奉郎守太常少卿元稹撰林德甫等校

肺臟方

氣極第四論方

論曰凡氣極者主肺也肺應氣氣與肺合又

曰以秋過病為皮膚皮痺不已得感於邪內舍於肺則寒濕之氣客於六腑也若肺有病則先發氣氣上衝胸常欲自志以秋庚辛日傷風邪之氣為肺風肺風之狀多汗若陰傷則寒寒則虛虛則氣逆欬則短氣暮則甚陰氣至溫氣生故甚陰畏陽氣晝日則瘥若陽傷則熱熱則實實則氣喘息上胸臆甚則唾血然陽病治陰陰是其裏陰病治陽陽是其表是以陰陽表裏衰王之源故知以陽調陰以陰調陽陽氣實則決陰氣虛則引善治病者初入皮毛肌膚筋脈則治之若至六腑五臟半死矣

短息寒亦治百病令人力強能飲食去風冷方

鍾乳

茯苓

附子

防風

右十二味治下篩酒服方寸匕日三漸加至二匕五十以上可數服得力乃止

黃耆湯治氣極虛寒皮毛焦津液不通虛勞百病氣損之方

黃耆 人參 白朮 桂心 附子 茯苓 細辛 乾薑 桔梗 防風 杜蘅 牡蠣

右七味以水八升煮取三升去滓分四服

大露宿圓治氣極虛寒皮膚不已內含於肺寒氣入客於六腑腹脹虛滿寒冷積聚百病

方 麩石 乾薑 桂心

皂莢 桔梗 附子

右六味為末蜜丸梧子大酒服十九日三漸加之慎熱及近火等

硫黃圓治氣極虛寒游飲胸中痰滿心腹痛氣急不下飲食方

硫黃 麩石 乾薑 附子 烏頭 桂心

右十味為末蜜丸如梧子酒服十九日三漸加之以上為度

大前胡湯治氣極傷熱喘息衝胸常欲自志心腹滿痛胸外有熱煩嘔不安方

前胡 半夏 麻黃 芍藥 生薑 黃芩

右八味以水九升煮取三升去滓分三服

竹葉湯治氣極傷熱氣喘甚則唾血氣短之

不欲食口燥咽乾方

竹葉升二 麥門冬

小麥

生地黃升各一 生薑

石膏升各六

麻黃升三 甘草兩一

大棗枚十

右九味吹咀以水一斗煮取三升去滓分

三服

灸法

嘔吐上氣灸尺澤不三則七壯尺澤者在腕

後肘中橫文腹中雷鳴相逐食不化逆氣灸

上管下一寸名太倉七壯

積氣第五論方

論曰七氣者寒氣熱氣怒氣喜氣憂氣
愁氣凡七種氣積聚堅大如杯若梓在
腹中疾痛不能飲食時來時去每發欲死
如有禍祟此皆七氣所生寒氣即嘔逆惡心
熱氣即說物不竟而迫怒氣即上氣不可忍
熱痛上捨心短氣欲死不得息患氣即積聚
在心下不得飲食喜氣即不可疾行不能久
立憂氣即不可劇作暮卧不安愁氣即喜忘
識人語置物四方還取不得去處若聞急即

四肢附腫手足筋掣不能舉如得病此是
七氣所生男子卒得飲食不時所致婦人即
產後中風諸疾也

七氣圓方

烏頭

大黃分各七 紫苑

半夏

前胡

細辛

丹參

茯苓

芎藭

桃仁胡洽作杏仁

薑瀟一作芍藥

石膏

吳茱萸

桂心

桔梗各三

人參

甘草

防葵各一

乾薑

蜀椒各半

右二十味為末蜜丸如梧子大酒服三九
日三加至十九一方去半夏加甘遂三分

七氣圓主七氣七氣者寒氣熱氣怒氣喜氣

喜氣憂氣愁氣此之為病皆生積聚堅牢如
杯心腹絞痛不能飲食時去時來發則欲死
凡寒氣狀吐逆心滿熱氣狀恍惚眩冒失精
怒氣狀不可當熱痛上蓋心短氣欲絕不得
息患氣狀積聚心滿不得食飲喜氣狀不可

疾行久立憂氣狀不可苦作卧不安席愁氣
狀平故如怒喜忘四肢附腫不得舉止亦治
產後中風餘疾方

大黃半二兩

人參

半夏

吳茱萸

紫胡

乾薑

細辛

桔梗

薑瀟各二

茯苓

芎藭

甘草

蜀椒桂心

石膏

桃仁各三

右十五味為末蜜丸如梧子大每服酒下
三九日三服漸加至十九千金翼十味無
茯苓芎藭甘草

石青
桃人

七氣湯治寒氣熱氣憂氣勞氣愁氣或飲食
為膈氣或勞氣內傷五臟不調氣衰少力方

乾薑

黃芩

厚朴深師作

半夏

甘草

乾地黃

芍藥

桔萸根各二兩深師作

蜀椒三兩深師作

枳實枚五

人參兩一

右十二味吹咀以水一斗煮取三升分三
服日三

又方治虛冷上氣勞氣等方

半夏升 人參 生薑

桂心 甘草各一

右五味以水一斗煮取三升分三服日三

五臟圓治憂膈氣膈食膈飲膈勞膈五病同

三服以憂患思慮飲食得之若冷食及生菜

便發其病苦心滿不得氣息引背痛如刺之

狀食即心下墜大如粉絮大痛欲吐吐即瘥

飲食不得下甚者及手足冷上氣欬逆喘息

短氣方

麥門冬 甘草各五 蜀椒

遠志 桂心 細辛各二

附子一兩 人參四兩 乾薑二兩

右九味為末蜜和丸微使渾先食含如彈

丸一枚細細咽之喉中胸中當熱藥力稍

盡復含一丸日三夜二服藥七日愈

若不能含者可分一大丸作七小圓盡服之夏月含蓋麥門冬甘草人參胡洽云亦可桂心酒服如梧子五九空腹服之治寒冷則心痛咽中有物吐之不出咽之不入食飲少者

治結氣冷癥積在膈下及脚氣上入小腹腹中脹滿百病方

大蘇去心皮三升搗令極熟以水三升

和令調絞取汁更搗餘滓令熟更以水

三升和令調絞取汁更搗餘滓令熟更

以水三升和令調絞取汁合得九升所

得滓可挑顆大棄却以微火煎取三升

下牛乳三升合煎取三升旦起空腹一

頓溫服令盡至申時食三日服一劑三

十日服十劑止

大蘇煎治癰積聚冷痺瘰飲心腹脹滿上

氣欬刺刺風癰偏風半身不隨腰疼膝冷

氣息否塞百病方

蒜六斤四兩去皮切水 酥一斤內

牛乳升二 薑茷 胡椒

乾薑各三兩 石蜜 阿魏

戎鹽各二兩 石菖蒲 木香各一

乾蒲桃

右十二味為末合肉蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五日已上稍加

至三兩二十日覺四體安和更加至六兩

此治一切冷氣甚良

桔梗破氣圓治氣上下否塞不能息方

厚朴 枳實 細辛

厚朴 枳實 細辛

葶藶 橘皮 乾薑

厚朴 枳實 細辛

葶藶 橘皮 乾薑

厚朴 枳實 細辛

葶藶 橘皮 乾薑

至三兩二十日覺四體安和更加至六兩

此治一切冷氣甚良

桔梗破氣圓治氣上下否塞不能息方

厚朴 枳實 細辛

厚朴 枳實 細辛

葶藶 橘皮 乾薑

厚朴 枳實 細辛

葶藶 橘皮 乾薑

右十二味以水一斗煮取三升分三服相去如人行十里久若有癥結堅實如

石加鼈甲二兩防葵二兩氣上加桑白皮切二升枳實厚朴各二兩消息氣力強弱進二劑後隔十日更服前桔梗破氣團治積年患氣發作有時心腹絞痛忽然氣絕腹中堅實醫所不治復謂是蠱方

檳榔大者七枚 附子一枚 半夏升一
 柴胡兩三 生薑兩八 橘皮
 甘草 桂心 當歸

枳實各二 右十味吹咀以水一斗煮取三升分三服
 五日一劑服三劑永除根本

半夏湯治逆氣心腹滿氣上胸脇痛寒冷心腹痛嘔逆及吐不下食憂氣結聚方
 半夏升一 生薑 桂心各五
 橘皮兩四

右四味吹咀以水七升煮取三升分四服
 日三夜一人強者作三服亦治霍亂後吐逆腹痛

又方治逆氣心中煩滿氣悶不理氣上方見第十六卷嘔吐篇四味者是

貝母湯治上氣咽喉窒塞短氣不得卧腰背痛胸滿不得食面色萎黃方

貝母兩一 生薑兩五 桂心
 麻黃 石膏 甘草各二
 杏仁三十枚 半夏合五

右八味吹咀以水一斗煮取三升分為三服日三
 麻黃湯治上氣脉浮欲逆喉中水鷄聲喘息不通呼吸欲死方

麻黃兩八 甘草兩四 大棗三十枚
 射干各二枚

右四味吹咀以井花水一斗煮麻黃三沸去沫內藥煮取四升分四服日三夜一
 奔氣湯治太氣上奔胸膈中諸病發時迫滿短氣不得卧刺者便怖欲死腹中冷濕氣勝鳴相逐成結氣方

生薑升一 半夏 吳茱萸各一
 桂心兩五 人參 甘草各三

右六味吹咀以水一斗煮取三升分四服
 枳實湯下氣治胸中滿悶方

下氣治氣滿腹脹方
 枳實三枚 附子二枚 大棗十四枚
 半夏兩五 人參 甘草
 白木 乾薑 厚朴各二
 右九味吹咀以水七升煮取二升半每服八合日三

右四味吹咀以水七升煮取三升去滓分三服日三一
 方無人參止三味

治氣兩脇滿急風冷方
 杏仁 茯苓 防葵各八
 吳茱萸 橘皮 桂心
 防風 澤瀉各五 白木
 射干 芍藥 蘇子

桔梗 枳實各六
 右十四味為末蜜丸梧子大酒服十九日二加至三十九

治氣滿閉塞不能食喘息方
 訶梨勒十枚為末蜜丸如梧子食後服

三九不忌得利即止
治上氣欬逆方

蘇子升一 五味子各五 麻黃
細辛 紫苑 人參
黃芩 甘草各二 桂心

當歸各一 生薑各五 半夏各三
右十二味咬咀以水一斗煮取三升分作
三服

治氣上不得卧神秘方

橘皮 生薑 紫蘇

人參 五味子各五
方作梧棧

右五味咬咀以水七升煮取三升分三服

治熱發氣上衝不得息欲死不得卧方

桂心兩半 白石英 麥門冬

枳實 白鮮皮 貝母

茯苓 檳榔仁 天門冬各二
兩半

車前子兩二 人參 前胡

橘皮 白薇 杏仁各一
兩半

郁李仁兩三 桃仁五

右十七味為末蜜和丸如梧子大以竹葉

飲服十九日二加至三十九

竹葉飲法

竹葉 紫蘇子各一 紫苑
白前各二 百部 甘草
生薑各三

右七味咬咀以水八升煮取三升溫下前
丸藥盡更合
人參湯安食下氣理胸脇并治寒熱方

當歸 茯苓 乾薑

五味子 黃耆 芍藥

枳實各二 桂心三 半夏升一
大棗枚十五

右十三味咬咀以水九升煮取三升去滓

每服九合從旦至晡令盡皆熱服慎勿冷

海藻橘皮圍下氣治風虛支滿膀胱虛冷氣

上衝肺息奔令咽喉氣閉注來方

海藻 橘皮 白前各三

杏仁 茯苓 芍藥

桂心各五 蘇子各五 棗肉

桑根白皮 昆布各二 吳茱萸

人參 白朮 葶藶各一

右十五味為末蜜丸如梧子大飲服十九
日二加至十五九以利小便為度
治氣上方

礪砂各五 細辛 牛膝各等

右三味末氣發酒服方寸匕後三日忌酒
餘禁如藥法

治上氣方

上酥升一 獨頭蒜五

右二味先以酥煎蒜蒜黃出之用生薑汁

一合共煎令熟空腹溫服一方寸匕

治上氣嘔吐方

芥子二升為末蜜丸實時以井化水服

如梧子七九日二亦可作散空腹服之

及有酒浸服并治臍下絞痛

治勞氣方

小芥子三升擣末絹袋盛酒三斗浸之

密封七日去滓溫服半升漸至一升半

得方更合忌如藥法

治上氣三十年不瘥方

大棗 杏仁各一百二十粒 豉一百二十粒

蜀椒二百粒

右四味先搗杏仁豉令熟後內棗椒更搗為丸如棗核大含稍稍咽之日三夜一

治積年上氣不瘥垂死者方

葶芎子葉今熟羊肝薄切

右二味各搗等分以七月七日神酢拌令

相著夜不食空腹服二方寸已須拾針兩

食間以冷漿白粥二已止之隔日一服永

瘥四十日內得煮飯汁作藥善美食之已

外一切禁斷

下氣方

生薑兩五 小麥升

右二味以水七升煮取一升頓服

又方

大棗二十七枚 紫蘇莖葉切一升

右二味以酒三升煮取一升半分再服水

煮亦得一方加橘皮半兩肘後方無

治氣方

桃皮二斤去黃者吹咀以水五升煮取

三升每服一升瘥止

又方酒服驢脂二合日二瘥止

又方黃牛乳二升煎取一升和生乳一升空

腹服之日二

又方驢乳初服三合三日後日別三合後至

七合七日後至一升忌葵菜猪魚油等

又方尿空腹服百日即止治一切病

又方烏牛尿空腹服日再至三升止

補氣虛逆方

大棗三升 甘皮去味十具 乾薑二兩

乾地黄兩八

右四味治下篩酒四升漬棗三宿漉出棗

取酒為炊汁將棗內甌中微火蒸令棗膏

入釜中酒裏煎酒令餘二升許候甌中棗

只留皮核在乃止大貯器中將前散及熱

下攪令調大畧與糖相似以酒服二合日

再此方非止補氣亦通治一切短氣并形

體羸瘦甚良

大補氣方

乾地黄兩五 甘草

乾薑 昆布

白朮 桂心

厚朴 海藻各三兩

羊肚一具治如食

秦椒各一兩

地骨皮各四兩

人參

羊腎一具去

羊肚一具去

右十三味治下篩內羊肚中合腎縫塞肚口蒸極熟為度及熱水白合搗取肚腎與藥為一家曝乾更搗為散酒服方寸七日

二

白石英散明目利小便治氣及補五勞七傷

無所不治方

煉成白石英十兩白石英無多少以鐵

去賢弱色暗黑黃赤者搗取白淨者為

佳持隔下之竟器中研令細如粉以生

三度研訖澄之漸漸去水水盡至石

曝得乾着中有粗惡者亦去之更研堪

用者使熱白粥飲子風者克脫中以

枕蓋之於三十米下蒸之飯熟取出

器中所之為成

石斛 茯苓 澤瀉 茯苓 橘皮 菟絲子

右七味治下篩總於甕器中研令相得重

篩酒服方寸七日二不得過之猪魚鴉鴨

蒜冷酢滑

補傷散治肺傷善泄效善驚恐不能動筋不可速行膝不可久立汗出鼻乾少氣喜悲心下急痛引胸中卧不安席忽忽喜暴寒熱小便赤黃目不遠視唾血方

天門冬升一

澤瀉

人參

阿膠兩各一 枯妻根

前胡

芍藥 石膏

乾薑

大豆卷兩二 紫苑

白欬兩各一

桂心 白朮兩各四

乾地黄

甘草 薯蕷

當歸兩各二

右十九味治下篩食上酒服方寸七日三

白石英一作白 陽起石

磁石

菴絲子 菴蓉

乾地黄兩各二

石斛 枳薑根

白朮

五味子兩各二 防風

巴戟天各五

桂心 人參兩各一

蛇牀子兩

石十五味為末蜜丸如梧子酒下十五丸加至三十丸日二服

理氣圓治氣不足方

杏仁 桂心各一 乾薑

益智子兩各二

右四味為末蜜丸如梧子未食服三丸以止為度

治冷氣短方

蜀椒五兩絹袋盛酒一斗浸二七日服之任意多少

治讀誦勞極疲乏困頓方

酥 油 糖

酒 白蜜升各二

右五味合於銅器中微火煎二十沸下之為準七日七夜服令盡宜慎生冷又方

人參 甘草 茯苓

當歸兩各二 地骨皮 芎藭

芍藥 乾地黄 黃耆兩各三

大棗二十枚

右十味以水一斗煮取三升分三服一方用桂心三兩

治卒短氣方

橘葉汁服一升立瘥肘後方治年上氣為患使飲地

治之氣方

生薑 枸杞葉各二

右二味以水三升煮取一升頓服

治少年房多短氣方

豉七 枳子七

右二味以水二升煮取一升半去豉內枳子煮取八合服半升不瘥更服

灸法 凡上氣冷發腹中雷鳴轉吐嘔逆不食太太衝不限壯數從痛至不痛從不痛至痛止

上氣厥逆灸胸堂百壯穴在兩乳間

胸膈中氣衰關輸隨年壯扁鵲云第四椎下兩傳各一寸半名

心腹諸病堅滿煩痛憂思結氣寒冷霍亂心痛吐下食不消腸鳴泄利灸太倉百壯穴一

關

痛吐下食不消腸鳴泄利灸太倉百壯穴一

關

痛吐下食不消腸鳴泄利灸太倉百壯穴一

關

痛吐下食不消腸鳴泄利灸太倉百壯穴一

關

痛吐下食不消腸鳴泄利灸太倉百壯穴一

名胃募在心下四寸○結氣囊裏針筭所不及
灸育募隨年壯育募二穴從乳頭即度至臍
中屈去半從乳下行度頭是穴

下氣灸肺輸百壯又灸太衝五十壯

凡臍下絞痛流入陰中發作無時此冷氣灸

關元百壯穴在臍下三寸

短氣不得語灸天井百壯穴在肘後兩筋間

○又灸大椎隨年壯○又灸肺輸百壯○又

灸肝輸百壯○又灸尺澤百壯○又灸小指

第四指間交脉上七壯○又灸手十指頭合

十壯○少年考多短氣灸鳩尾頭五十壯○

又鹽灸臍孔中二十七壯

之氣灸第五椎下隨年壯

論曰凡卒厥逆上氣氣攻兩脇心下痛滿奄

奄欲絕此為奔耗氣即急作湯以浸兩手足

數數易之

奔耗灸氣海百壯穴在臍下一寸半○又灸

關元百壯穴在臍下三寸○奔耗灸期門百

壯穴直兩乳下第二脇端傍一寸五分

奔耗腹腫灸章門百壯章門一名長平二穴

在大橫外直臍季脇端○奔耗捨心不得息
灸中極五十壯中極一名玉泉在臍下四寸
奔耗上下腹中與腰相引痛灸中府百壯穴
在乳上三肋間○奔耗上下灸四滿二十七壯
穴俠丹田兩傍相去三寸即心下八寸臍下
橫文是也

孫真人備急千金要方卷之五十五

孫真人備急千金要方卷之五十六 規六

宋明本即守太常少卿孫君林世等整

肺臟方

肺痿第六論方

論曰寸口脉數其人病欬口中反有濁唾涎
沫出何也師曰此為肺痿之病何從得之師
曰病熱在上焦因欬為肺痿或從汗出或從
嘔吐或從消渴小便利數或從便難數被駛
藥下重亡津液故得肺痿又寸口脉不出而
反發太陽脉早索陰脉不澀三焦踈入而
不出陰脉不澀身體反冷其內反煩多唾唇
燥小便反難此為肺痿傷於津液便如爛瓜
下如豚腦但坐發汗故也其病欬欬不得欬
欬出乾沫久久小便不利其脉平弱肺痿吐
涎沫而不欬者其人不渴必遺溺小便數所
以然者上虛不能制下故也此為肺中冷必
眩師曰肺痿欬唾咽燥欲飲者自愈自張口
者短氣也
甘草乾薑湯温臟治肺痿多涎唾小便數肺
中冷必眩不渴不欬若渴者為上虛下不能