

杏仁 已豆分五

右五味為末蜜丸如梧子大每日飲服二九以利為度

治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方

龍膽分三 黃連分四 枯藁根分四

磁硝分二 梔子枚十 苦參

大黃 黃芩 芍藥

青箱子兩各二

右十味為末蜜丸如梧子大飲服二九日

二以上為度一方無苦參已下止五味文藥

仲為散飲服方寸匕

治骨蒸方

天靈蓋如梳大炙令黃碎以水五升

取二升分三服起死人神方

又方水脈芒消一方寸七日二服神良

又方取人屎灰以酒服方寸七日二服

治五臟熱及身體熱脉弦急者方

灸第十四椎與臍相當五十壯老小增

損之若虛寒至百壯橫三間寸灸之十七

孫真人備急千金要方卷之五十三

正一天師清微弟子 洪百堅 製作



孫真人備急千金要方卷之五十四 規四

宋朝奉節守太常少卿元稹蘭庭林傳纂校

肺臟方

肺臟脉論第一

論曰肺主魄魄藏者任物之精也為上將軍使在上行所以肺為五臟之華蓋並精出入謂之魄魄者肺之藏也鼻者肺之官肺氣通於鼻鼻和則能知香臭矣循環紫宮上出於頰候於鼻下迴肺中榮華於髮外主氣內主胸與乳相當左乳庚右乳辛肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉有十四童子七女子守之神名鴻鳩主藏魄魄為魄藏隨節應會故云肺藏氣氣舍魄在氣為液在液為涕肺氣虛則鼻息利少氣實則喘鳴胸憑仰息肺氣虛則夢見白物見人斬血藉藉得其時則夢見兵戰氣盛則夢恐懼哭泣厥厥氣客於肺則飛揚見金鐵之器及奇物凡肺藏象金與大腸合為腑其經手太陰與陽明為表裏其脉浮相於季夏玉於秋秋時萬物之所終宿葉落柯葉萎枝條杌然獨在

其脉為微浮衛氣遲榮氣數則在上遲則在下故名曰毛陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中二氣感故陽中邪則捲陰中邪則緊捲則惡寒緊則為慄寒慄相搏故名曰瘧弱則發熱浮乃來出且中且發暮中暮發藏有遠近脉有遲疾周有度數行有漏刻遲在上傷毛來數在下傷下焦中焦有惡則見有善則陰陽氣下陷陰氣則溫陽反在下陰反在巔故名曰長而且留秋脉如浮秋脉肺也西方金也萬物之所以收成也故其氣來輕虛而浮來急去散故曰浮反此者病何如而反其氣來毛而中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來毛而微此謂不及病在中太過則令人氣逆而背痛溫溫然不及則令人喘呼吸少氣而欬上氣見血下閉病音

不澤毛折乃死
秋胃微毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃曰死毛而有弦曰春病弦甚曰今病
肺藏氣氣含魄喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮華焦毛悴色夭死于夏
手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣弗管則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷者則爪一作枯毛折毛折者則氣先死丙為丁死火勝金也
肺死藏浮之虛按之弱如慈葉下無根者死
秋金肺王其脉微澀而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺母之歸子為虛邪雖病易治反得沉濡而滑者是腎之乘肺子之乘母為實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之乘肺火之剋金為賊邪大逆十死不治反得弦細而長者是肝之乘肺木之陵金為微邪雖病即瘥肝乘肺必作虛
右手關前寸口陰絕者無肺脉也若短氣欬逆喉中塞噎逆刺手陽明治陽
右手關前寸口陰實者肺實也若少氣胸中

滿膨膨與肩相引刺手太陰治陰
肺脉來泛泛輕如微風吹鳥背上毛垂至曰平三至曰惟經病四至脫精五至死六至命盡手太陰脉也
肺脉急甚為癩疾微急為肺寒熱急情欬唾血引腰背胸若鼻息肉不通緩甚為多汗微緩為痿漏風一作偏風頭已下汗出不可止大甚為脛腫微大為肺痺引胸背起膜內小甚為瘰泄微小為消痺滑甚為息貫上氣微滑為上下出血滯甚為嘔血微滯為鼠瘻在頸腋腋之間下不勝其上其能喜酸
肺脉搏堅而長當病唾血其濡而散者當病漏一作汗汗至今不復發散
白脉之至也喘而浮上虛下實驚有積氣在胸中喘而虛名曰肺痺寒熱得之醉而使內也
黃帝問曰經脉十二而手太陰之脉獨動不休何也手太陰本在寸口中
岐伯對曰足陽明胃脉也胃者五臟六腑之海胃脉在足球上大經中是也其精氣上清注於

肺氣從太陰而行之其行之也以息往來
故人一呼脉再動一吸脉亦再動呼吸不已
脉動不止

黃帝問曰氣口何以獨為五臟主岐伯曰胃
者水穀之海六腑胃居其大五味入於口藏
於胃以養五臟氣口者太陰是也臟腑之
氣味皆出於胃變見於氣口氣口屬腑藏主
即呼寸口者也

扁鵲曰肺有病則鼻口張實熱則喘逆胸憑
仰息其陽氣壯則夢恐懼等虛寒則欬息下
利少氣其陰氣壯則夢涉水等肺在聲為哭
在變動為欬在志為憂憂傷肺精氣并於肺
則悲也

味主秋結滿而血者病在胸及以飲食不節
得病者取之合故命曰味主合

病先發於肺喘欬三日之肝膈痛支滿一日
之脾閉塞不通身痛體重五日之胃腹脹十
日不巳死冬日入夏日出病在肺下肺慧日
中甚夜半靜

假令肺病南行若食馬肉及麋章肉得之不者

當以夏時發得病以丙丁日也宜赤藥

凡肺病之狀必喘欬逆氣肩息背痛汗出尻
陰股膝臂臑臑足皆痛虛則少氣不能報
息耳聾啞乾取其經手太陰足太陽之外厥
陰內少陰血者

肺脉沉之而數浮之而喘苦洗洗寒熱腹滿
腸中熱小便赤有背痛從腰已上汗出得之
房內汗出當風

肺病其色白身體但寒無熱時欬其脉微
遲為可治宜服五味子大補肺湯瀉肺散春
○當刺少商夏刺魚際皆瀉之季夏刺大淵秋
刺經渠冬刺尺澤皆補之又當灸臑中百壯
背第三椎二十五壯

邪在肺則皮膚痛發寒壯上氣喘汗出欬
動有背取之膺中外輸背第三椎之傍以手

痛按之快然乃刺之取之缺盆中以越之
形寒寒飲則傷肺以其兩寒相感中外皆傷
故氣逆而上行肺傷其人勞倦則欬唾血其
脉細緊浮數皆吐血此為躁擾嗔怒得之肺
傷氣擁所致也

肺中風者口燥而喘身運而重胃而腫脹
肺中寒者其人吐濁涕
肺水者其人身體腫而小便難時時而大便
鴨澹

肺脹者虛而滿喘欬目如脫狀其脉浮大
跌陽脉浮緩少陽脉微緊微為血虛緊為微
寒此為鼠乳診得肺積脉浮而毛按之辟易
脇下時時痛逆背相引痛少氣善忘目瞤結
癰皮膚寒秋愈夏劇主皮中時痛如蠶絲之
狀甚者如針刺之狀時癢色白也

肺之積名曰息賁在右脇下覆大如杯久
不愈病灑灑寒熱氣逆喘欬發肺癰以春甲
乙日得之何也心病傳肺肺當傳肝肝適以
春王王者不受邪肺復欲運心心不肯受因
留結為積故知息賁以春得之

肺病身當有熱欬短氣唾出膿血其脉當
短濇今反浮大其色當白而反赤者此是火
之剋金為大逆十死不治商音人者主肺聲
也肺聲哭其音聲其志樂其經手太陰厥逆
陽明則榮衛不通陰陽反祚陽氣內擊陰氣

肺病身當有熱欬短氣唾出膿血其脉當
短濇今反浮大其色當白而反赤者此是火
之剋金為大逆十死不治商音人者主肺聲
也肺聲哭其音聲其志樂其經手太陰厥逆
陽明則榮衛不通陰陽反祚陽氣內擊陰氣

肺病身當有熱欬短氣唾出膿血其脉當
短濇今反浮大其色當白而反赤者此是火
之剋金為大逆十死不治商音人者主肺聲
也肺聲哭其音聲其志樂其經手太陰厥逆
陽明則榮衛不通陰陽反祚陽氣內擊陰氣

肺病身當有熱欬短氣唾出膿血其脉當
短濇今反浮大其色當白而反赤者此是火
之剋金為大逆十死不治商音人者主肺聲
也肺聲哭其音聲其志樂其經手太陰厥逆
陽明則榮衛不通陰陽反祚陽氣內擊陰氣

外傷傷則寒寒則虛虛則厲風所中嗑吸戰
掉語聲嘶塞而散下氣息短憊四肢僻弱面
色青絕遺失便利甚則不可治依源麻黃續
命湯主之方見第八卷中

又言音喘急短氣好唾此為火剋金陽擊陰
陰氣沉陽氣昇則實實則熱熱則狂狂則
閉眼悖言非常所說口赤而張飲無時度此
熱傷肺肺化為血不治若面赤而鼻不欬可
治也

肺病為瘡者令人心寒寒甚則熱熱開善驚
如有所見者恒山湯主之方見第十卷中若其人本
來語聲雄烈怒爾不亮耗氣用力方得出言
而反於常人呼共語直視不應雖曰未病勢
當不久此則肺病聲之候也察觀疾病表裏
相應依源審治乃不失也

白為肺肺合皮白如豕膏者吉肺主鼻鼻是
肺之餘其人金形相比於上商白色小頭方
面小肩背小腹小手足發動身輕精廉急心
靜悍性喜為吏耐秋冬不耐春夏夏感而
生病主手太陰廉廉然肩膺厚薄正疎則肺

應之正白色小理者則肺小小則少欬不病
喘鳴粗理者則肺大大則虛虛則寒喘鳴多
欬善病胸喉痺逆氣巨肩反膺陷喉者則肺
高高則實實則熱上氣肩息欬逆合腋張脇
者則肺下下則過貴迫肝善脇下痛鼻塞或

壅而涕生息肉好肩背厚者則肺堅堅則不
病欬上氣肩背薄者則肺脆脆則易傷於熱
喘息鼻衄肩膺好者則肺端正端正則和利
難傷膺偏軟者則肺偏傾偏傾則病胸偏痛
鼻亦偏疾凡人分部陷起者必有病生大腸

陽明為肺之部而藏氣通於內外部亦隨而
應之沉濁為內浮清為外若外病內入則所
部起內病裏出則所部陷外入前治陽後治
陰內出前治陰後治陽實瀉虛補陽主外陰
主內凡人死生休否則藏神前變形于外人

肺前病鼻則為之孔閉焦枯若肺前死鼻則
為之梁折孔閉青黑色若天中等分黑色應
之必死不治看色深淺對酌賒促遠不出一
年促不延時月肺疾少愈而卒死何以知之
曰赤色黑如梅指壓點見頰頰上此必卒死

肺絕三日死何以知之口張但氣出而不還
面白目青是謂亂經飲酒當風風入肺經膽
氣妄泄目則為青雖有天救不可復生面黃
目白如枯骨死吉凶之色在於分部順順而
見赤白入鼻必病不出其年若年間不應三
年之中禍必應也

秋金肺脉色白主手太陰脉也秋取經輸秋
者金始治肺將收殺金將勝火陽氣在合陰
氣初勝濕氣及體陰氣未盛未能深入故取
輸以瀉陰邪取合以虛陽邪陽氣始衰故取

於合其脉本在寸口之中掌後兩筋間二寸
中應在腋下動脉其脉根于太倉太倉在臍
上三寸一分是也
其筋起於手大指之上循指上行結於魚後
行寸口外側上循臂結肘中上膈內廉入腋

下上出缺盆結肩髃前上結缺盆下結胸裏
散貫脊下抵季脇
其脉起於中焦下絡大腸運循胃口上膈屬
肺從肺系橫出腋下下循膈內行少陰心主
之前下肘中後循臂內上骨下廉入寸口上

魚循魚際出大指之端其支者從腕後直次指內廉出其端合手陽明為表裏陽明之本在肘骨中同會于手太陰

太陰之別名列缺起於腋下分間或太陰之經直入掌中散入於魚際別走手陽明主肺

生病病實則大腸熱熱則手兌掌起起則陽病陽脉反逆大於寸口三倍病則放上氣喘

渴煩心胸滿膈臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風汗出中風虛則大腸寒寒則

欠欬小便遺數數則陰病陰脉反小於寸口一倍病則肩背寒痛少氣不足以息季脇空

痛尿色變卒遺天無度

秋三月者主肺大腸白氣狸病也其源從太陽擊手太陰太陰受淫邪之氣則經絡壅滯

毛皮緊腎發泄邪生則臟腑傷濕隨秋受癘其病相反若腑虛則為陰邪所傷乍寒乍熱

損肺傷氣暴欬嘔逆若臟實則為陽毒所損體熱生斑氣喘引欬故曰白氣狸病也

扁鵲云灸心肺二輪主治丹毒白狸病當依源為療調其陽理其陰則臟腑之病不生矣

肺虛實第二方

肺實熱

右手寸口氣口以前脉陰實者手太陰經也病苦肺脹汗出若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名曰肺實熱也

治肺實熱胸憑仰息泄氣除熱方

石膏八兩 白前 杏仁各三兩

橘皮 白木各五兩 赤蜜七合

枸杞根皮二升

右七味以水七升煮取二升去滓下

蜜煮三沸分三服

治肺熱言喘息短氣好唾膿血方

生地黄切二升 石膏八兩 麻黃五兩

杏仁四兩 升麻 羚羊角

磁硝三兩 淡竹茹一升

赤蜜一升

右九味以水七升煮取二升去滓下

蜜煮兩沸分三服

治肺熱悶不止胸中喘急驚悸客熱寒去欲死不堪服藥泄胸中喘氣方

桃皮 芫花各一升

右二味以水四斗煮取一斗五升去滓以故布手巾內汁中薄胸溫四肢不盈

數日即歇

橘皮湯治肺熱氣上欬息奔喘方

橘皮 麻黃各三兩 紫胡

乾紫蘇 刺葉作乾 宿薑

杏仁各四兩 石膏八兩

右七味以水九升煮麻黃兩沸去沫

下諸藥煮取三升去滓分三服不瘥與兩劑

治肺熱喘息鼻衄血方

羚羊角 玄參 射干

雞蘇 芍藥 升麻

柏皮各三兩 生地黄切一升 梔子仁四兩

淡竹茹一升

右十味以水九升煮取三升分三服

須利者下磁硝三兩更煮三沸

治肺熱飲酒當風風入肺膽氣安泄目青氣喘方

麻黃四兩 甘草 五味子各三兩

杏仁五十枚 母薑五兩 淡竹葉切一升

右六味以咀以水七升先煮麻黃去沫下

諸藥煮取三升去滓分三服

瀉肺散治酒客勞傷或出當風喜怒氣舍於

肺面目黃腫起即頭眩欬逆上氣時忽忽欲

絕心下弦急不能飲食或吐膿血胸痛引背

支滿欲嘔方

五味子 百部各二兩半 茯苓

附子 從蓉 當歸

石斛 遠志 續斷各一兩

細辛 甘草各七分 防風

蜀椒 紫苑 桂心

欬冬花 乾薑各一兩半 桃仁六十枚

杏仁三十枚

右十九味治下飾以酒服方寸匕日三

稍加至二匕

灸法

肺脹氣搶膈下熱痛及陰都隨年壯火在俠

胃管兩邊相去一寸胃管在心下三寸

肺脹滿嘔吐上氣等病灸大椎并兩乳上

第三肋間各止七壯

肺與大腸俱實

右手寸口氣口以前脉陰陽俱實者手太陰

與陽明經俱實也病苦頭痛目眩驚狂喉痺

痛手臂捲唇吻不收名曰肺與大腸俱實也

治肺與大腸俱實令人氣憑滿者故方

茯苓 麻黃各六分 黃耆

大青 桂心各三分 細辛

杏仁各五分 石膏二兩 丹參一兩

五味子 甘草 貝母

橘皮 芍藥各一兩 枳實一枚

右十五味治下飾為粗散帛裹一方寸已

半并花水一升五合煮取七合為一服日

再

肺虛灸

右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也

病苦少氣不足以息嗑乾不津液名曰肺虛

灸也 治肺虛灸聲嘶傷語言用力戰掉緩弱虛瘠

風入肺方

防風 獨活 芍藥

秦椒 乾薑 黃耆各四十分

天雄 麻黃 五味子

山茱萸 甘草各三十分 秦艽

桂心 薯蕷 杜仲

人參 細辛 防已各三分

甘菊花 紫宛各二十枚 貫衆二枚

附子七枚

右二十二味治下飾以酒服方寸匕日二

一方有右膏陸

酥蜜膏酒治肺虛寒瀉風所傷語聲嘶寒氣

息喘憊欬唾止氣嗽通聲方

酥 崖蜜 飴糖

生薑汁 生百部汁 棗肉

杏仁各一分 甘草五分

右八味合和微火煎常攪二上三下約一

煖久取薑汁等名減半止溫酒一升服方

寸匕細細咽之日二夜一

又方

豬脛具三 大棗枚百

右二味以酒五升漬之秋冬七日春夏五

日出布絞去滓七日服盡二七日忌鹽辛

腥亦得治欬嗽胸脇支滿多喘上氣尤良

服後方治久欬上氣
二十年諸治不瘥者

治肺寒損傷氣嗽及涕唾鼻塞方

棗肉二升研 杏仁一升雙酥

生薑汁 白糖 白蜜

生百部汁各一升

右七味合和微火煎常攪約一炊久下之

細細溫清酒服二合日二

補肺湯治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短

氣寒從背起口中如含霜雪言語失聲甚者

吐血方

五味子兩三 乾薑 桂心

欵冬花各二 麥門冬升一 大棗枚百

粳米合二 桑根白皮斤一

右八味以水一斗先煮桑白皮五沸

又方

下藥煮取三升分三服

黃耆兩五 甘草 鍾乳

人參兩二 乾地黄 桂心

茯苓 白石英 桑白皮

厚朴 乾薑 紫苑

橘皮 當歸 五味子

速志 麥門冬各三 大棗二十

右十八味以水一斗四升煮取四升

分五服日三夜二

又方治肺氣不足欬逆上氣牽繩而坐吐沫

唾血不能飲食方

蘇子升一 桑白皮兩五 半夏兩六

紫苑 人參 甘草

五味子 杏仁兩二 欵冬花

射干兩各一 麻黃 乾薑

桂心兩各三 細辛兩一

右十四味以水一斗二升煮取三升

半分五服日三夜二

又方治肺氣不足欬逆短氣寒從背起口中

如含霜雪語無音聲而渴舌本乾燥方

五味子 蘇子升各一 白石英

鍾乳兩各三 欵冬花 竹葉

橘皮 桂心 桑白皮

茯苓 紫苑兩各二 粳米合二

麥門冬兩四 生薑兩五 杏仁枚五十

大棗枚十

右十六味以水一斗三升先煮桑白

皮粳米大棗米熟去滓內諸藥煮取五升

分六服日三

又方治肺氣不足心腹支滿欬喘逆上氣

唾膿血胸背痛手足煩熱惕然自驚皮毛起

或哭或歌或恐乾嘔心煩耳中聞風雨聲面

色白方

欵冬花 桂心兩各二 桑白皮斤一

生薑 五味子 鍾乳各三

粳米合五 大棗枚十 麥門冬兩四

右九味以水一斗二升先煮粳米棗

令熟去之內藥煮取二升分三服溫服之

一方用白石英二兩廣濟用紫苑人參各二兩右名紫苑湯

麻子湯治肺氣不足欬唾膿血氣短不得卧

方

麻子升一 桑白皮 錫各一
 桂心升一 人參各二 阿膠
 紫苑各一 生薑各三 乾地黄各四
 右九味以酒一斗五升水一斗五升
 合煮取四升分五服

錫煎治肺氣不足咽喉苦乾方十六

作錫任多少取乾棗一升去核熟搗水
 五升和使相得絞去滓澄去上清取濁
 者內鉛中攪火上煎勿令堅令連連服
 如雞子大漸漸吞之日三夜二

治肺風氣痿絕四肢滿脹喘逆胸滿方

炙肺輸各二壯肺輸對乳引繩度之在
 第三椎下兩傍相去各一寸五分
 肺與大腸俱虛

右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者手太陰
 與陽明經俱虛也病苦耳鳴嘈嘈時妄見光
 明情中不樂或如恐怖名曰肺與大腸俱虛
 也

小建中湯治肺與大腸俱不足虛寒之氣小
 腹拘急腰痛羸瘠百病方

大棗枚十二 生薑 桂心各三
 甘草兩二 芍藥兩六
 右五味以水八升煮取三升去滓內
 糖八兩煮三沸分三服射復用黃耆人參
 湯中各二兩名黃耆者建

肺勞第三論方十七

論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感
 於肺矣人運秋氣則手太陰不收肺氣焦滿
 順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反
 順為逆是謂關格病則生矣

麻黃引氣湯治肺勞實氣喘鼻張面目苦腫
 方

麻黃 杏仁 生薑
 半夏各五 紫蘇各四 白前
 細辛 桂心各三 橘皮各二

石青兩八 竹葉升一
 右十一味以水一斗煮取三升去滓
 分三服

半夏湯治肺勞虛寒心腹冷氣逆逆氣胸脇
 氣滿從胸連背痛憂氣往來嘔逆飲食即吐

虛乏不足方
 半夏升一 生薑斤一 桂心兩四
 甘草 厚朴各二 人參
 橘皮 麥門冬各三
 右八味以水一斗煮取四升分四服

腹痛加當歸二兩

厚朴湯治肺勞風虛冷痰涎水氣晝夜不得
 卧頭不得近枕上氣胸滿喘息氣絕此痰水
 感溢方

厚朴 麻黃 桂心
 黃芩 石膏 大戟
 橘皮各二 枳實 甘草
 秦芩 杏仁 茯苓各三
 細辛兩一 半夏升一 生薑兩一

右十六味以水一斗三升煮取四升
 分五服
 治喉痺氣逆欬嗽口中涎唾方
 炙肺輸七壯亦可隨年壯至百壯

孫真人備急千金要方卷之五十四