

孫真人備急千金要方卷之五十二 規二

宋朝奉節中丞常少卿元松閣校理林傳善等定

胃腑方

胃腑脉論第一

論曰胃腑者主脾也口脣者是其候也脾合氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守內畜更重二斤十四兩迂曲屈伸長一尺六寸大一尺五寸徑五寸受水穀三斗五升其中當留穀二斗水一斗五升廣脈大頭張胸五穀乃容而滿上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦下泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更虛氣得上下五臟安定血脉和利精神乃居故神者水穀精氣也五藏不足調於胃故腸胃之中當留穀二斗四升水一斗一升故人一日無至後甲乙後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡故平人不飲不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七日而死矣

右手關上陽絕者無胃脉也若吞酸頭痛胃

中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也若腸中伏伏一作不思食得食不能消刺足陽明治陽在足上動脉脉浮而花浮則為陽孔則為陰浮花相搏胃氣生熱其陽則絕

跌陽脉浮大者此胃家微虛煩圍必日再行動作頭痛重熱氣朝者屬胃

胃脉持堅而長其色赤當病折臂其莖而散者當病食痺痺痛病先發於胃脹滿五日之腎少腹脹脊痛脛痠三日之膀胱背脊痛

小便閉五日上之心脾心痛閉塞不通身痛體重靈樞云三日不已死冬夜半後夏日晝胃病者腹脹脹胃管當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下下取三里

飲食不下膈塞不通邪在胃管在上管則抑而刺之在下管則散而去之

胃脹者腹滿胃管痛鼻聞臭妨於食大便難

胃瘞令人旦病也善飢而不能食食而支滿

腹大刺足陽明太陰橫脉出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病移於胃脾熱不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如肉胃脉實則脹虛則洩

脾應肉腠肉腠堅大者胃厚肉腠磨者胃薄肉腠小而磨者胃不堅肉腠不稱其身者胃下胃下者腕約肉腠不堅者胃緩肉腠無小果緊標緊者胃急肉腠多小果緊者胃結胃結者胃上腕約不利

扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若痼實則傷熱熱則引水漿常渴虛則傷寒寒則苦飢常痛發於風水其根在胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絕不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒中還出俠口環唇下交承漿却循頰後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下

客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下

人迎循喉龍入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下俠臍入氣街中其支者起胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝入臍中下循脗外廉下足跗入中指內間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者跗上入大指間出其端也動則病悽悽振寒善伸數欠顏黑病至証人與火聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走貴嚮腹脹是為鬱厥是主血所生病者狂瘡溫淫汗出。○ 飢餓口渴脗緊頸腫喉痺大腹水腫膝腫痛循膺乳街伏兔外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者則人迎大上倍於寸口虛者則人迎反小於寸口

胃實熱
胃虛實第二方

右手關上脉陽實者足陽明經也病苦頭痛
脉經作腹中
汗不出如溫瘡脗口乾善噦乳

癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也
瀉胃熱湯方

梔子仁 射干 升麻
茯苓^{各三兩} 芍藥^{各四兩} 白朮^{各五兩}
生地黃汁^{各一升} 赤蜜^{各一升}

右八味吹咀以水七升煮取一升半去滓下地黃汁煮兩沸次下蜜煮取三升分三服老小以意加減

胃中熱病
灸三里三十壯穴在膝下三寸

胃虛冷

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得卧惡風寒灑灑目急腹痛虛鳴^{外臺作耳虛鳴}時寒時熱脗口乾面目浮腫名曰胃虛冷也補胃湯治少氣口苦身體無澤方

柏子仁 防風 細辛
桂心 橘皮^{各二兩} 芎藭
吳茱萸 人參^{各三兩} 甘草^{各一兩}
右九味吹咀以水一斗煮取三升分為三服

人參散補胃虛寒身枯絕諸骨節皆痛方

人參 甘草 細辛^{各六分}
麥門冬 桂心 當歸^{各七分}
乾薑^{二兩} 遠志^{一兩} 吳茱萸^{二分}
蜀椒^{三分}

右十味治下篩食後溫酒服方寸匕

喉龍論第三

論曰喉嚨者脾胃之候也重十二兩長一尺二寸廣二寸其層圍十二重應十二時主通利水穀之道往來神氣若臟熱喉則腫塞氣不通烏翼膏止之^{方在第六卷中}若時寒喉則耿耿如物常欲窒癢痺涎唾熱則閉之寒則逆之不熱不寒依臟調之^{方見第六卷中}反胃第四方^方
寸緊尺澀其人胸滿不能食而吐吐止者為下之故不能食設言未止者此為胃反故尺為之微澀
跌陽脉浮而澀浮即為虛澀即傷脾脾傷即不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名胃反跌陽脉緊而澀其病難治

治胃虛反食下噦便吐方

人參_{兩一} 澤瀉_{兩一} 甘草_{兩一}

桂心_{兩二} 橘皮_{兩二} 乾薑_{兩三}

茯苓_{兩四} 大黃_{兩六} 青竹茹_{兩五}

右九味以水八升煮取三升一服七

合日三夜一已利者去大黃

治反胃而渴方

茯苓_{兩一} 澤瀉_{兩一} 半夏_{兩四}

桂心_{兩一} 甘草_{兩三}

右五味以水五升煮取二升分三服

一方入生薑四兩

治胃反吐逆不消食吐不止方

人參_{兩一} 澤瀉_{兩一} 桂心_{兩二}

茯苓_{兩四} 橘皮_{兩二} 甘草_{兩二}

黃耆_{兩三} 大黃_{兩一} 生薑_{兩八}

半夏_{兩一} 麥門冬_{兩三}

右十一味以水一斗二升煮取三升

二合一服八合日三夜一贏人六合已利

去大黃

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷

方

橘皮_{兩三} 甘草_{兩一} 厚朴_{兩一}

茯苓_{兩一} 桂心_{兩一} 細辛_{兩一}

杏仁_{兩一} 竹皮_{兩二} 檳榔_{兩十}

前胡_{兩八} 生薑_{兩五} 人參_{兩一}

右十二味以水一斗三升煮取三升

分三服一方有甘皮二兩

又方

橘皮_{兩三} 白朮_{兩一} 人參_{兩二}

蜀椒_{兩十} 桂心_{兩一} 雄白_{兩一}

右六味以水二升漬一宿內羊肚中

縫合以三升水煮水盡出之決破去滓分

三服

治反胃大驗方

前胡_{兩一} 生薑_{兩四} 阿膠_{兩一}

大麻仁_{兩五} 橘皮_{兩三} 桂心_{兩三}

甘草_{兩五} 大棗_{兩十} 吳茱萸_{兩四}

右九味以水三升酒二升煮取一升

七分分二服

華佗治胃反胃及為病朝食暮吐心下堅如

杯升往來寒熱吐逆不下食此為關上寒辭

所作將成肺痿治之方

真珠_{兩一} 雄黃_{兩一} 丹砂_{兩三}

朴消_{兩五} 乾薑_{兩十}

右五味為末蜜丸如梧子先食服三九若

小煩者飲水即解然無所忌神良無比一

方用桂心一兩

治胃反食即吐方

檇粟米作麩水和作九楮子大七枚爛

煮內醋中細細吞之得下便已麩亦得

用之

大半夏湯治胃反不受食食已即嘔吐方

半夏_{兩三} 白蜜_{兩一} 白朮_{兩一}

人參_{兩二} 生薑_{兩三}

右五味以水五升和蜜揚之二三百

下煮取一升半分三服

治胃反食即吐上氣方

蘆根_{兩一} 薤白_{兩二}

右二味以水四升煮取二升頓服之得下

良

又方飲白馬尿即止

又方燒先死雞肚脰灰酒服男雄女雌

又方淘小芥子曝乾為末酒服方寸七日三

又方灸兩乳下各一寸以瘡為度又灸臍上

一寸二十壯又灸內踝下三指稍邪向前有

穴三壯外產秘要三指也

治酢咽方

麩末斤一 地黃斤三

右二味合搗日乾以酒服三方寸七日三

治噫酢咽方

吳茱萸斤半 生薑兩三 人參兩二

右四味以水六升煮取二升先食服

一升日再

治中散食後吐酸水方

乾薑 食茱萸各二兩

右二味治下篩酒服方寸七日二胃冷服

之立驗

嘔吐歲逆第五方 論 灸法

夫吐家脉來形狀如新卧起陽緊陰數其人

食已即吐腸浮而數亦為吐寸口脉緊而花

緊即為寒扎即為虛寒虛相搏脉為陰結而

遲其人即噎關上數其人則吐跌陽脉微而

澀微即下利澀即吐逆較不得入跌陽脉浮

者胃氣虛寒氣在上憂氣在下二氣並爭但

出不入其人即嘔而不得食恐怖如死寬緩

即瘧嘔而脉弱小便復利身有微熱見厥難

治

論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草三兩

水三升煮取二升服之得吐但服之不吐益

佳消息定然後服餘湯即流利更不吐也凡

嘔者多食生薑此是嘔家聖藥

半夏湯治逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方

半夏升一 生薑斤一 茯苓

桂心各五兩

右四味以水八升煮取二升半分三

服若少氣加甘草二兩

前胡湯治寒熱嘔逆少氣心下堅兼彭亨滿

不得食寒熱瘧渴補不足方

前胡 生薑各三兩 甘草

朴消下湯 大黃別浸各二兩 芍藥

茯苓 麥門冬 當歸

半夏 滑石 石膏

栝婁根 黃芩 附子

人參各一兩

右十六味以水一斗二升煮取六升

分四服

治嘔吐四肢痺冷上氣腹熱三焦不調方

前胡 芎藭 甘草

當歸 石膏 人參

桂心 橘皮各二兩 芍藥三兩

半夏四兩 生薑五兩 大棗三十枚

右十二味以水一斗二升下黃芩三

兩合煮取三升分三服一方不用黃芩

小麥湯治嘔吐不止方

小麥升一 人參 厚朴各四兩

甘草兩一 生薑汁三合 茯苓兩三

青竹茹兩二 右七味以水八升煮取三升去滓分

三服
豬苓散治嘔而腸上寒方

豬苓 茯苓 白朮各三兩
右三味治下篩以飲服方寸匕日三湯者多飲水

犀角人參飲子治嘔逆胃氣虛邪風熱不下食方

犀角 人參各二兩 瑤白五兩 粟米一合

右四味吹咀以水四升半煮取一升七合下米煮令米熟分四服相去七里久進一服

治春夏時行傷寒寒傷於胃胃冷變嘔方

橘皮 桂心 葛根各二兩

白茅根一升
右四味吹咀以水六升煮取三升分三服數進服盡更合有熱去桂

小半夏加茯苓湯治諸嘔噦心下堅痞隔間有水痰眩悸者方見第十卷中
治嘔噦方

人參兩 胡麻仁八 橘皮一

右四味吹咀以水一斗煮枇杷葉取五升下藥煮取三升內麻人稍飲之
又方蘆根切三升以水一斗煮取四分作四服

治氣厥嘔噦不得息方

豉一升 半夏八兩 生薑兩二 人參 前胡 桂心

右七味吹咀以水九升煮取三升分三服
又方

大棗十五 附子一枚 橘皮兩二 豉一升 生薑 甘草各一兩

治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水三升佳
橘皮湯治乾嘔噦若手足厥冷者方
橘皮兩 生薑斤半

右二味吹咀以水七升煮取三升分三服不止更合服之

治傷寒後噦乾嘔不下食方
生薑根切一升 青竹茹升 粳米三升 生薑兩二

右四味吹咀以水五升煮取二升分三服不止服三劑

又方
通草 橘皮各二兩 生薑根切一升 粳米三合

右四味吹咀以水四升煮取一升半分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏 乾薑各半

服之日三

治病人乾嘔方

取羊乳汁飲一杯
酒浸馬屎一宿取汁服之

又方及心主尺澤亦佳

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停及手開

使三十壯若四厥脉既絕不至者及之便通
此起死入法

治噦方

煮飯三升飲汁佳

又方空腹飲薑汁一升

又方濃煮蘆根汁飲之

又方及水漿七壯炷如麥大

又及臍下四指七壯

治惡心方

苦楝穰并子一升碎以酒水三升煮取
一升頓服須臾吐并下如蠅蟻水三升

又方服小便一百日佳

又方麻子一升熬令香熟搗取酒三升熟研
濾取一升飲盡日二服盡一石瘥一切病自
能飲食不能酒任性多少

治食已吐其食方

大黃四兩 甘草二兩

右二味噉咀以水三升煮取一升半分每
服

治食飲難吐方

頌服生熟湯三升即止

灸法
餘條見前

吐逆嘔不得食灸心輪百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈輪
百壯

吐逆不得下食灸胸堂百壯

吐逆不得食灸巨關五十壯

吐逆食不住灸胃管百壯三報

吐逆飲食却出灸脾募百壯三報
章門穴也

吐嘔宿汁吞酸灸神光
一名百壯三報經甲乙
日月膽募也

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯
見二

噫噦膈中氣閉塞灸腋下聚毛下附脇宛宛
中五十壯

噫噦嘔逆灸石關百壯

孫真人備急千金要方卷之五十二

孫真人備急千金要方卷之五十三 規三

宋明未如李太常少卿秘閣校理林德華校正

胃腑方

噎塞第六論方

五噎圓治胸中火寒嘔逆逆氣食飲不下結

氣不消方
古今錄驗云五噎者氣壅受勞
通噎噎不噎胸膈苦痛憂者心悖上下不
心下悸動手足逆於勞憂者苦氣膈下支
滿胸中填塞令手足逆於不能自溫食噎者
食無多少惟胸中苦寒常痛不得喘息噎者
者心悖動喜忘日視視此皆憂
患嘔怒寒氣上入胸膈所致也

乾薑 蜀椒 食茱萸

桂心 人參 細辛

白朮 茯苓 附子

橘皮
分六

右十味為末蜜和丸如梧子大以酒服三
凡日三不止稍加至十九

又方治五種之氣皆令人噎方

人參 半夏 桂心

防風
一作防葵 小辛 附子

細辛 甘草 茱萸

乾薑 食茱萸 芍藥