

孫真人備急千金要方卷之四十七 歲七

宋朝奉節守太常少卿文秘閣校理孫德壽校正

脾臟方

脾虛實第二方 灸法

脾實熱

右手關上脉陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得卧名曰脾實熱也瀉熱湯治舌本強直或夢歌樂而體重不能行方

前胡

茯苓 龍膽

細辛

芒硝 杏仁

玄參

大青 苦竹葉

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服

治脾熱面黃目赤季脇痛滿方

半夏

母薑 枳實

枳子

茯苓 芒消

細辛

白朮 杏仁

生地黃

淡竹葉

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓

下芒硝分三服

治脾橫方

若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之又方未赤小豆和雞子白傅之

四肢寒熱腰疼不得俯仰身黃腹滿食嘔舌根直灸第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾脹腹堅搶脇下痛胃氣不轉大便難時及泄利腹中痛上衝肺肝動五臟立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾胃俱實也瀉熱方

大黃

麻黃 黃芩

杏仁

赤茯苓 甘草

橘皮

芒硝 澤瀉

右九味咬咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芒消分三服大黃瀉熱湯治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌

強腹脹身重食不下心注脾急痛方

大黃 甘草

澤瀉 茯苓 黃芩

細辛 芒硝 橘皮

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去滓下大黃更煎兩沸去滓下芒消分三服

治脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂方

石膏 生地黃 赤蜜

淡竹葉

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下地黃汁兩沸次下蜜煎取三升細細服之

治脾熱偏一邊痛胃滿脇偏脹方

茯苓 橘皮 澤瀉

芍藥 白朮 人參

桂心 石膏 半夏

生薑 桑椹白皮

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服若須利下加礞石二兩佳

脾虛冷

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注腹滿氣逆霍亂嘔吐黃瘧心煩不得卧腸鳴名曰脾虛冷也

治虛脹腸痛有息有時發作悉補之方

五加根皮 丹參 橘皮各一

地骨皮 乾薑 白朮各八

猪椒根皮二 乾地黄 芎藭

附子各五 桂心 桔梗各四

大棗五十 甘草三

右十四味以咀以酒四斗漬五七日服七八合加至一升日再服

檳榔散治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂患不樂方

檳榔八枚皮 人參 茯苓

陳麴 厚朴 麥蘖

吳茱萸 白朮各二

右八味治下篩食後酒服二方寸七日再

一方用橘皮一兩半

溫脾圓治久病虛羸脾氣弱食不消善噫方

黃蘗 大麥蘖 吳茱萸

桂心 乾薑 細辛

附子 當歸 大黃

麴 黃連各一

右十一味為末蜜丸如梧子每服十五丸

空腹酒服日三

麻豆散主脾氣弱不下食餌此以常食方

大豆黃二 大麻子三升

右二味治下篩飲和服一合日四五任情

多少

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噯食則欲嘔泄澀澹下口乾四肢

重好怒不欲聞人聲忘誤喉痺補之方

黃連一 禹餘糧二 白朮

乾薑各三 大麻子五 桑白皮八

大棗二十

右七味以咀以水一斗二升煮取三升分

四服

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參 當歸 桂心

茯苓 桔梗 芎藭各三

厚朴 甘草 橘皮

吳茱萸各二 白朮五

右十二味以咀以水一斗二升煮取三升

分三服

白朮散治脾胃俱虛冷方

白朮 厚朴 人參

吳茱萸 茯苓 麥蘖

麴 芎藭各三

右八味篩酒服方寸七食後服日三二方

加大腹橘皮

脾胃圓凡身重不得食食無味心下虛滿時

時欲下喜卧者皆針胃管太倉服建中湯及

服此方

杏仁五十 丹參三 苦參

厚蘗 玄參各二 芎藭

桂心各一

見別卷

右七味為末蜜丸如梧子酒服五九日三以知為度

又方治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥後當進此丸調胃方

大黃兩二 甘草

芍藥 芎藭 葶藶各一

杏仁五十枚

右七味為末蜜丸飲服如梧子五九日三一歲小兒二九漸加之千金翼有當歸當歸乾薑茯苓麥門

本加半為十
三味無杏仁

論曰凡病宿食在上管當吐之脉數而滑者實也有宿食不消下之愈胃中有澀食冷物即痛不能食有熱物即欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明旦復止寸脉緊即頭痛風寒或腹中宿食不化寸口脉緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脉浮而大按之反澀尺中微而澀故知宿食
大麴蘖丸主消穀斷下溫和不寒冷者長服

不患霍亂方

大麥蘖

乾薑

赤石脂兩一

吳茱萸

烏梅五十枚

麴升各一

當歸

桔梗

皂莢兩各五

蜀椒兩二

附子

人參各三

女萎兩二

蜀椒兩二

右十三味為末蜜酢中半漬梅一宿蒸三斗米下去核搗如泥和藥蜜和搗三千杵服十九日三下甚者加龍骨阿膠艾各三兩

消食斷下圓寒冷者常服之方

麴

大麥蘖升各一 吳茱萸兩四

右三味為末蜜和服十五丸如梧子大日三

乾薑散治不能食心愆冥然忘食方

乾薑

法麴

蜀椒

豉

大麥蘖升各一

右五味合治下篩食後服三方寸七日三以能食為度

消食圓治數年不能食方

小麥蘖

烏梅各四

麴升各一

乾薑

右四味為末蜜和服十五九日再加之四十九寒在胃中及反胃心者皆瘥
麴蘖散主消穀能食除腸中水氣臄脹方

法麴

麥蘖

杏仁各五

右三味治下篩食後酒服一合日三

脾勞第三篇方

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也
半夏湯治脾勞實四肢不用五臟乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏

宿薑兩八

茯苓

白朮

杏仁各三

大棗二十枚

竹葉切一

橘皮

芍藥各四

右九味以水一斗煮取三升分四服
消食膏酒治脾虛寒勞損氣脹意滿食不下通噎方

猪膏升三

宿薑升五

吳茱萸升一

白朮升一

右四味搗末，白朮等二味細細下篩，散內薑汁膏中煎取六升，溫清酒一升，方寸七日再。

肉極第四論方

論曰：凡肉極者，主脾也。脾應肉，肉與脾合。若脾病，則肉變色。又曰：至陰過病為肌痺，肌痺不已，復感於邪，內舍於脾，體痿淫淫，如鼠走。其人身上升液脫，腰理開，汗大泄，鼻端色黃。是其相也。凡風氣藏於皮膚，肉色則敗。以季夏戊己日，傷於風為脾風，脾風之狀多汗，陰動，傷寒則虛，虛則體重，志惰，四肢不欲舉，不嗜飲食，則欬欬，則右脇下痛，陰引有背，不可以動轉。名曰厲風，裏虛外實，暑陽動，傷熱則實，實則人身上如鼠走，脊口壞，皮膚色變，身體津液脫，膝理開，汗大泄，名曰惡風。而須決其綱紀，知其終始，陰陽動靜，肉之虛實，實則瀉之，虛則補之，能治其病者，風始入肉，皮毛肌膚筋脈之間，即須決之。若入六

腑五臟則半死矣

扁鵲曰：肉絕不治，五日死。何以知之？皮膚不通外，不得泄，凡肉應足，太陰太陰氣絕，則脈不營其肌肉，骨反者，氣盡則肉先死，使良妙藥終不治也。

鹿七

治肉熱極，肌痺淫淫，如鼠走，身上津液脫，膝理開，汗大泄，為痺風，風氣藏於皮膚，肉色敗，鼻見黃色，麻黃止汗通肉，解風痺湯方。

麻黃

防已一作防風 枳實

細辛

白朮各三兩 生薑

附子各四兩

甘草

石膏各八兩

右十味，以水九升，煮麻黃去沫，下諸藥，煮取三升，分三服。

續命湯治肉極虛熱，肌痺淫淫，如鼠走，身上津液開泄，或痺不仁，四肢急痛方。

麻黃

生薑各三兩 當歸

石膏各二兩

芍藥 桂心

甘草

黃芩 防風

芍藥各一兩

杏仁四十枚

右十一味，以水九升，先煮麻黃，除沫，下諸藥，煮取三升，去滓，分四服，日再。越婢湯治肉極熱，則身體津液脫，膝理開，汗大泄，屬風氣下焦，脚弱方見。

石南散治肉熱極，則體上如鼠走，或如風痺，唇口壞，皮膚色變，主諸風大病方。

石南三十斤

薯蕷 芍藥一本作甘草

天雄

桃花一作甘菊 芍藥

黃耆十八兩

山茱萸一兩 升麻

真珠十八兩

石膏二兩 升麻

姜糖各一兩

石南

右十二味，治下篩，酒下方寸七日，再食後服。

大黃者酒治肉極虛寒，為痺風，陰動傷寒，體重，志惰，四肢不欲舉，關節疼痛，不嗜飲食，虛極所致方。

黃耆

桂心 巴戟天

石斛

澤瀉 茯苓

栝子仁

乾薑 蜀椒各三兩

防風 獨活 人參各三兩

天雄 芍藥 附子

烏頭 茵芋 括萎根

山茱萸 半夏 細辛

白朮 黃芩各一兩

右二十三味㕮咀鎔袋貯以清酒三斗清之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微痺為度日再

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏攣急痛注玉臟恍惚喜怒無常手脚不隨

方。

獨活 茵芋 黃芩各三兩

甘草 防風 芍藥

芎藭 麻黃 葛根各二兩

人參一兩 烏頭三枚

右十一味㕮咀以水一斗竹瀝四升合煮取四升分四服日三夜一

孫真人備急千金要方卷之四十七

孫真人備急千金要方卷之四十八 歲人

脾臟方 宋朝奉節字泰常以卿光祿閣校理林億等整

脾臟方

肉虛實第五論方

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者

坐安不動喘氣肉虛實之應主於脾若其脾

臟有病從肉生熱則應臑寒則應腑

五加酒治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣

所傷方

五加皮 枸杞皮各二升 乾地黄

丹參各八兩 石膏一方作石 杜仲各一斤

乾薑四兩 附子三兩

右八味㕮咀以清酒二斗漬三宿一服七

合日再

半夏湯治肉實坐安席不能動作喘氣主脾

病熱氣所加關格除喘方

半夏 宿薑各八兩 杏仁五兩

細辛 橘皮各四兩 麻黃一兩

石膏七兩 射干二兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升分三服

須利下加芒消三兩

閉澀第六論方 灸法

論曰有人因時疾瘥後得閉塞不通遂致天

命大不可輕之所以備述雖非死病凡人

明藥餌者拱手待斃深可痛哉單復諸方以

虞倉卒耳凡大便不通皆用滑膩之物乃冷

水並通也凡候面黃者即知大便難

麻子人圓跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則

小便數浮澀相持大便則堅其脾為約脾約

者其人大便堅小便利而不得也

麻子仁二升 枳實 芍藥各八兩

杏仁一斤 大黃 厚朴各一斤

右六味為末蜜丸如梧子飲服五九日三

漸加至十九射後外臺無杏仁

治關格大便不通方

磁硝 烏梅 桑白皮各五兩

芍藥 杏仁各四兩 麻仁三兩

大黃八兩

右七味㕮咀以水七升煮取三升分三服一本無烏梅加枳實乾地黄各二兩