

孫真人備急千金要方卷之四十五 歲五

宋朝奉節守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腸腑方

風虛驚悸第六方

遠志湯補心治心氣虛驚悸喜忘不進食方

遠志 乾薑 白朮

桂心 黃耆 紫石各三兩

防風 當歸 人參

茯苓 甘草 芎藭

茯神 羌活各二兩 麥門冬

半夏各四兩 大棗十二枚 五味子二兩

右十八味以水一斗三升煮取三升

半分五服日三夜一

又方治中風心氣不足驚悸言語謬誤恍惚

憤憤心煩悶耳鳴方

遠志 黃耆 茯苓

甘草 芍藥 當歸

桂心一方 麥門冬 人參各二兩

獨活兩四 生薑兩五 附子兩一

右十二味以水一斗二升煮取四升

每服八合人羸服五合日三夜一

茯神湯治風經五臟大虛驚悸安神定志方

茯神 防風各三兩 人參

遠志 甘草 龍骨

桂心 獨活各二兩 白朮兩一

細辛 乾薑各六兩 酸棗升一

右十二味以水九升煮取三升分三服

又方治風虛滿頸項強心氣不定不能食方

茯神兩四 麥門冬兩四 人參

羌活 遠志 當歸

甘草 紫石 五味子二兩

半夏 防風 黃耆各三兩

生薑兩五 酸棗升三

右十四味以水一斗三升煮酸棗取

一斗去棗內餘藥煎取三升半一服七合

日三夜二

補心湯治心氣不足其病苦驚悸汗出心中

煩悶短氣喜怒悲憂恐不自知常苦咽喉痛

口唇黑嘔吐血舌本強不通水漿方

紫石英 茯苓 人參

遠志 當歸 茯神作桂師

甘草 紫莞各二兩 麥門冬升一

赤小豆合三 大棗三十枚

右十一味以水一斗二升煮取三升

分三服

又方治心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不

自覺咽喉痛時吐血舌本強水漿不通方

紫石英 茯苓 人參

桂心各二兩 麥門冬兩三 紫莞

甘草各一兩 大棗七枚 赤小豆二十枚

右九味以水八升煮取二升半分三

服春夏服佳

又方治奄奄忽忽朝瘥暮劇驚悸心中憧憧

胸滿不下食陰陽氣衰脾胃不磨不欲聞人

聲定志下氣方

人參 茯苓 遠志

甘草 枳實 當歸

龍齒 桔梗各三兩 半夏

桂心各五兩 黃耆兩四 生薑兩六

茯神_{兩二} 大棗_{二十枚}

右十四味咀咀以水一斗二升先煮粳米

五合令熟去滓次內藥煮取四升一服八

合日三夜二

又方治心氣不足心痛驚恐方

遠志 蒲黃_{一方用} 人參

茯苓_{各四兩}

右四味咀咀以水一斗煮取三升半分三

服

又方治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方

或作傷心湯

茯神 黃芩 遠志

乾地黄_{各三兩} 麥門冬 石膏_{各四兩}

半夏 附子 桂心

生薑_{各二兩} 甘草 阿膠

糖_{各一兩} 大棗_{三十枚}

右十四味十二味咀咀以水一斗煮取三

升去滓內糖及膠更煎取二升二合分三

服此方與前卷心虛實諸

小定心湯治虛羸心氣驚弱多魘方

茯苓_{兩四} 桂心_{兩三} 甘草

芍藥 乾薑 遠志

人參_{各二兩} 大棗_{十五枚}

右八味咀咀以水八升煮取三升分四服

日三夜一

大定心湯治心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚

魘志少不足

人參 茯苓 茯神

遠志 赤石脂 龍骨

乾薑 當歸 甘草

白朮 芍藥 桂心

紫苑 防風_{各二兩} 大棗_{二十枚}

右十五味咀咀以水一斗二升煮取三升

半分五服日三夜二

治驚勞失志方

甘草 桂心_{各二兩} 龍骨

防風 麥門冬 牡蠣

遠志_{各一兩} 茯神_{五兩} 大棗_{二十枚}

右九味咀咀以水八升煮取二升分二服

相去如人行五里久再進

荆瀝湯治心虛驚悸不定羸瘦病方

荆瀝_{升二} 茯神 白鮮皮_{各三兩}

人參_{兩二} 白銀_{十兩以水一斗}

右五味三味咀咀以荆瀝銀汁中煮取一

升四合分三服相去如人行十里久進一

服

又方荆瀝二升緩火煎取一升六合分溫每

服四合日三夜一

鎮心湯治風虛勞冷心氣不足喜忘恐怖神

志不定方

防風 當歸 大黃

麥門冬_{各五分此味} 澤瀉

大豆卷_{又亦云五兩} 白欬_{各四分此味}

菖蒲 人參 桔梗

桂心 遠志 薯蕷

石膏_{各三兩} 紫苑 乾薑

茯苓_{各二分一} 白朮

甘草_{各十} 粳米_{各五} 大棗_{兩五}

附子 茯神_{各二兩} 秦朮_{六分}

右二十四味咀咀以水一斗二升先煮粳

米令熟去滓內藥煮取四升分服八合日

三夜一十金其不用使米寒九子
大酒服十九加至二十九

大鎮心散治心虛驚悸夢寐恐畏方

紫石英 茯苓 防風

人參 甘草 澤瀉各八

黃耆 秦艽 白朮

薯蕷 白欬各六 麥門冬

當歸各五 桔梗 大豆卷

栝子仁 桂心 遠志

大黃 石膏各四 蜀椒

芍藥 乾薑 細辛各三

右二十四味治下篩酒服二方寸匕日三

一方無紫石英茯苓澤瀉乾薑有大棗四分

蜜丸如梧子酒下十五丸

又方治風虛心氣驚弱恍惚失常忽嘔恚悲

志意不樂方

紫石英 白石英 乾地黄一本

朱砂 龍齒 人參

細辛 天雄 附子

遠志 乾薑 茯苓

白朮 桂心 防風各二

右十五味治下篩酒服兩方寸匕日三

小鎮心散治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚

心神不定惕惕然驚者方

人參 遠志 白朮

附子 乾地黄 赤小豆

桂心 黃耆 細辛

乾薑 龍齒 防風

菖蒲各二 茯苓各四

右十四味治下篩酒服二方寸匕日三

鎮心圓治男子婦人虛損夢寐驚悸或失精

神婦人赤白注漏或月水不利風邪鬼注寒

熱往來腹中積聚憂志結氣諸病方

紫石英 茯苓 菖蒲

菴蓉 遠志 麥門冬

大黃 當歸 細辛各七

卷栝 大豆卷 乾薑各五

防風 人參 澤瀉

秦艽 丹參各六 石膏

芍藥 栝子仁各三 烏頭

桂心 桔梗 甘草

薯蕷各十 白欬 鐵精

銀屑 前胡 牛黃各二

乾地黄各十二 白朮 半夏各八

廣蟲各十二 大棗各五十

右三十五味為末蜜棗和搗五千杵丸如

梧子大酒服五九日三加至二十九一本

無大豆卷大棗

大鎮心圓所治與前方大同凡是心病悉皆

主之方

乾地黄各六 牛黃五分 菴活

桂心 麥門冬 秦艽

芎藭 人參 遠志

紫石英 丹砂 阿膠

甘草 大黃 銀屑

白欬 當歸 乾薑

防風各八 杏仁 蜀椒各三

澤瀉 黃耆 茯苓

大豆卷 薯蕷 茯神

前胡 鐵精 栝子仁各五

大棗^{四十} 桑螵蛸^{十一}

右三十二味為末白蜜棗和丸酒服七丸

日三加至二十九

小鎮心圓治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣

魘夢參錯謬忘恍惚方

紫石英 朱砂 茯神

銀屑 雄黃 菖蒲

人參 桔梗 乾薑

遠志 甘草 當歸

桂心^二 防風 細辛

鐵精 防已^{各一}

右十七味為末蜜丸如大豆狀飲服十九

日三加至二十九一方用茯苓二分為十

八味

定志小圓治心氣不定五臟不足甚者憂愁

悲傷不樂忽忽喜忘朝羞暮劇暮差朝發狂

眩者方

菖蒲 遠志^{各二} 茯苓

人參^{各三}

右四味為末蜜丸如梧子大飲服七丸日

三加茯神為茯神丸散服之亦佳

紫石酒治久風虛冷心氣不足或時候怖方

紫石英^{斤一} 鍾乳 防風

遠志 桂心^{各四} 麻黃

茯苓 白木 甘草^{各三}

右九味以酒三斗春月漬五日每服

四合日三亦可至醉常有酒氣

好忘第七方

枕中方 龜甲 龍骨 遠志

菖蒲

右四味等分治下篩酒服方寸七日三常

服令人大聰^{千金方云}

治多忘令人不忘方

菖蒲^二 茯苓 茯神

人參^{各五} 遠志^{分七}

右五味治下篩酒服方寸七日三夜一五

日後知神良

又方

茯苓 續斷^{各一} 遠志

菖蒲 茯苓^{各三}

右五味治下篩酒服方寸七日三五老不

忘

開心散治好忘方

遠志 人參^{各一} 菖蒲^一

茯苓^二

右四味治下篩飲服方寸七日三

菖蒲益智圓治喜忘恍惚破積聚止痛安神

定志聰明耳目方

菖蒲 遠志 人參

桔梗 牛膝^{各五} 附子^{分五}

茯苓^{分七} 桂心^{分三}

右八味為末丸如梧子一服七丸加至

二十九日二夜一禁如藥法

養命開心益智方

乾地黃^{各五} 人參 茯苓^{各二}

菖蒲 兔絲子 遠志^{各三}

蛇牀子^{分二}

右七味治下篩服方寸七日二忌兔肉餘

無忌

八味散方

天門冬分六 桂心 茯苓各一

乾地黄分四 五味子 菖蒲

遠志 石韋各三

右八味治下篩後食或酒或水服方寸七

三十日力倍六十日氣力强志意足

治健忘方

天門冬 遠志 茯苓

乾地黄

右四味各等分為末蜜丸如梧子大酒服

二十九日三加至三十九常服勿絕

治好忘久服聰明益智方

龍骨 虎骨 遠志各等

右三味治下篩食後服方寸七日二

又方七月七日取葛蒲酒服三方寸七飲不

至醉

又方常以甲子日取石上葛蒲一寸九節者

陰乾百日治合下篩服方寸七日三耳目聰

明不忘出衡州石

又方七月七日麻勃一升人參二兩為末蒸

令氣偏臨夜卧服一刀圭盡知四方之事

又方戊子日取東邊桃枝二七枝縛者卧林

中枕之不忘

又方常以五月五日取東向桃枝日未出時

作三寸木人著衣帶中令人不忘

又方丁酉日自往市買遠志裹著衣中角頭

還未服之不復忘

治人心昏塞多忘喜誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人

知不忘

孫真人備急千金要方卷之四十五

孫真人備急千金要方卷之四十六 藏六

宋劉奉世等奉旨校理林德榮等校正

脾臟方

脾臟論第一

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志

也為諫議大夫並四臟之所受心有所憶謂

之意意之所存謂之志日志而存變謂之思

因思而遠慕謂之慮因慮而處物謂之智意

者脾之臟也口脣者脾之官脾氣通於口口

和則能別五穀味矣故云口為戊舌脣為巳

循環中官上出頰頰次候於脣下迴脾中榮

華於舌外主肉內主味脾重二斤三兩扁廣

三寸長五寸有散膏半斤主裏血溫五臟神

名脾俾主臟管一作秩秩綵號為意臟隨節應

會故曰脾臟管管含意在氣為噫在液為涎

脾氣虛則四肢不用五臟不安實則腹脹溼

溼不利脾氣虛則夢食飲不足得其時則夢

築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉

厥氣客於脾則夢丘陵大澤壞屋風雨凡脾

臟象土與胃合為腑其經足太陰與陽明為