

孫真人備急千金要方卷之四十 摩

宋朝奉節中大夫常山少府卿孫思邈撰

心臟方

心臟論第一

論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王  
 監領四方夏王七十二日位在南方萬官火  
 也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以  
 任物謂之心神者心之藏也古者心之官故  
 心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為  
 耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通  
 於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳  
 丙右耳丁循環炎宮上出脣口知味榮華於  
 耳外主血內主五音心重十二兩中有三毛  
 七孔藏精汁三合神名响响主藏神號五神  
 居隨節應會故云心臟脈脈舍神在氣為吞  
 在液為汗心氣虛則悲不已實則笑不休心  
 氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼心氣  
 盛則夢喜笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山  
 煙火凡心臟象火與小腸合為腑其經手少  
 陰與太陽為表裏其脈洪相於春王於夏夏

時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名鈎  
 心脈洪大而長洪則衝氣實則氣無從出  
 大則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長  
 長洪相得即引水漿澆灌經絡津液皮膚太  
 陽洪大皆是母軀幸得戊己用牢根株陽氣  
 上出汗見於頭玉內乾枯胞中空虛醫反下  
 之此為重虛脈浮有表無裏陽無所使不但  
 危身并中其母  
 夏脈如鈎夏脈心也南方火也萬物之所以  
 盛長也故其氣來盛去衰故曰鈎反此者病  
 何如而反其氣來盛去亦盛此謂太過病在  
 外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過  
 則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩  
 心上見欬唾下為氣泄  
 心脈來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃  
 氣為本心脈來喘喘連屬其中微曲曰心病  
 心脈來前曲後居如操帶鈎曰心死  
 真心脈至堅而搏如循薏苡子累累然色赤  
 黑不澤毛折乃死  
 夏胃微鈎曰平鈎多胃少曰心病但鈎無胃

曰死胃而有石曰冬病石甚曰今病  
 心臟脈舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐  
 懼自失破腦脫肉毛悴色夭死于冬  
 手少陰氣絕則脈不通少陰者心脈也心者  
 脈之合也脈不通則血不流血不流則髮不  
 澤面黑如漆葉者血先死士為癸死水勝火  
 也  
 心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者  
 死夏心火王其脈浮大而散一作曰平反得  
 弦細而長者是肝之乘心母之歸子為虛邪  
 雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之  
 乘母為實邪雖病自愈反得沉濡而滑者是  
 腎之乘心水之剋火為賊邪大逆十死不治  
 反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為  
 微邪雖病即瘥腎乘心必瘥  
 左手關前寸口陰絕者無心脈也若心下熱  
 痛掌中熱時時善嘔口中傷爛刺手少陽治  
 陽左手關前寸口陰實者心實也若心下有  
 水氣憂志發之刺手心主治陰  
 心脈來累累如貫珠清利再至曰平三至曰

離經病四至脫精五至死六至命盡手少陰  
脉也

心脉急甚為癰癥微急為心痛引背食不下  
緩甚為狂笑微緩為伏謀在心上下行有  
時唾血大甚為喉介微大為心痺引背善淚  
出小甚為善噦微小為消痺滑甚為善渴微  
滑為心疝引臍小腹鳴漉甚為瘖微漉為血  
溢維厥耳鳴癩疾

心脉搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散  
者當病瘖渴自己湯一作環

赤脉之至也喘而堅證曰有積氣在中時害

於食名心痺得之外疾思慮而心虛故邪從  
之扁鵲曰心有病則口生瘡腐爛

心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心  
精氣并於心則喜心虛則悲悲則憂實則笑

笑則喜

時主夏病者時問時甚知其源取其輸觀其  
應審其害

病先發於心者心痛一日之肺喘效三日之  
肝脇痛支滿五日之脾閉塞不通身痛體重

三日不已死冬夜半夏日中  
病在心日中慧夜半甚平旦靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬  
時發得病以壬癸日方

凡心病之狀胃內痛脇支滿兩脇下痛膈背  
肩甲間痛兩臂內痛虛則胃腹大脇下與腰

背相引而痛取其經手少陰太陽舌下血者  
其變病刺郄中血者

心脉沉之小而緊浮之不喘苦心下聚氣而  
痛食不下喜咽唾時手足熱煩滿時忘不樂

喜太息得之憂思

心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵  
詈悲思愁慮面赤身熱其脉實火兩數此為

可治宜服調宜服春當刺中衝夏刺勞宮季  
夏刺太陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉

之皆是乎心中又當灸巨闕五十壯背第五  
椎百壯邪在心則病心痛善悲時眩仆視有

餘不足而調其輸  
愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘喜怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則飲食

食則嘔

心中寒者其人病心如散蒜荏狀劇者心痛  
微背背痛徹心如蠶注其脉浮者自吐乃愈

也  
心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛微背

自煩發熱當臍跳手其脉弦此為心臟傷所  
致也

邪哭使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬  
於心心氣虛者其人即畏合目欲眠夢遠行

而精神離散魂魄妄行陰氣衰者即為癩陽  
氣衰者即為狂五臟者魂魄之宅舍精神之

所依託也魂魄飛揚者其五臟空虛也即邪  
神居之神靈所使鬼而下之脉短而微其藏

不足則魂魄不安魂屬於肝魄屬於肺肺主  
津液即為涕泣出肺氣衰者即泣出肝氣衰

者魂則不安肝主善怒其聲呼  
心水者其人身體腫一作重而少氣不得卧煩

而躁其陰賦真心痛手足清至節心痛甚者  
旦發夕死夕發旦死

心腹痛悞悞發作腫聚往來上下行痛有休

作心腹中熱善渴涎出者是蛇咬也以手聚而堅持之無令得移以大針刺之夕持之蟲不動乃出針腸中有蟲蛇咬皆不可取以小針

心脹者煩心短氣卧不安

凡心脉急名曰心疝小腹當有形其以心為壯藏小腸為之使故小腹當有形

診得心積沉而芤時上下無常處病胃滿悻腹中熱面赤咽乾心煩掌中熱甚則唾血身癢癢主血厥夏差冬劇色赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂久久不愈病煩心心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺適以秋王王者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為積故知伏梁以秋得之

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沉濡而滑其色當赤而反黑者此是水之剋火為大逆十死不治  
微音人者主心聲也心聲笑其青字其志喜

其經手少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則虛虛則驚擊心悸定心湯主之別方見語聲前寬後急後聲不續前混後濁口喝冒昧好自笑此為厲風入心荊瀝湯主之別方見心虛風寒半身

不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪薑附湯主之別方見此病不盈旬日宜急治之

之又笑而呻呻而反憂此為水剋火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶亂冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人

口昏正赤可療青黃白黑不可療也  
心病為瘧者令人心煩甚欲得清水反寒多不甚熱別方見若其人本來心性和雅而忽擊急反於常白木酒主之別方見或言未竟便住以手別脚爪此人必死禍雖未及名曰行尸

此心病聲之候也虛則補之實則瀉之不可治者明以察之  
赤為心心合脉赤如雞冠者言心主舌舌是心之餘其人大形相比於上微赤色廣明兌面小頭好肩背髀腹小手足行安地疾行搖

肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好顧急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病主手少陰竅竅然鶻脰長短傾正則心應之正赤色小理者則心小小則邪弗能傷易傷以憂粗理者則心大大則虛虛則寒

寒則憂不能傷易傷於邪無鶻脰者則心高則實實則熱熱則滿於胸中悶而善忘難開以言鶻脰小短舉者則心下下則藏外易傷於寒易恐以言鶻脰長者則心堅堅則藏

三奪回鶻脰弱以薄者則心脆脆則善病消瘳於中鶻脰直下不舉者則心端正端正則

和利難傷鶻脰向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也下去若鶻脰小短薄弱則傷寒病受志內損心暴病而好唾清涎口臭實齒痛後骨痛若鶻脰高起則心高則實實則口病牙齦熱則滿於心則而善忘恐悸喉痛口病牙齦

凡入部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其處陷起即病生矣藏舍內外沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿起內病裏出所部陷沒外入內前治陽後補陰內出外前補陰後瀉陽陽則實熱陰則虛

寒在陽主外在陰主內凡人死生休咎則藏神前變形于外人心前病則口為之開張若心前死則枯黑語聲不轉若天中等分氣色應之卯死不治看應增損斟酌賒促賒則不出四百日內促則不賒旬月之間心病少愈而卒死何以知之曰赤黑色黯黯顏即若見顏皮年上必卒死心絕一日死何以知之兩目回回直視眉息立死凡面赤目白憂恚思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死又面黃目赤不死赤如衄血死吉凶之色若在於分部臄臄而見赤黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無應三年之中病必死矣

夏大心脉色赤主手大陽也夏取盛經分脈夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢熱薰分脈內至於經故取盛經分脈絕膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心上一寸也脉根在少澤少澤在手小指端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結肘內兌骨之後彈之應小指之上入結腋下其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸出足太陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直出耳上下結於頷上屬目外眥

其脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩甲交肩入上缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目兌眥却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眥斜絡於頰合手少陰為表裏少陰本在兌骨之端應在背後同會于手太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡肩髃主心生病病實則小腸熱熱則節弛弛則陽病陽脉大反逆於寸口再倍病則盛痛腫耳聾目黃卧不能言悶則急坐虛則小腸寒寒則生眈眈則陰病陰脉反小於寸口過於一倍病則短氣百節痛筋急頸痛不能轉顧

病今取心主胞絡少陰心經附于後

手心主之別名曰內關去腕五寸甲乙竹出二寸出於兩筋間循經以上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之兩筋間

手心主之脉起於胃中出屬心包下膈歷絡

三焦其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端也動則病手心熱肘臂掣急腋腫甚則胃脇支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之別名曰通理在腕後一寸別而上行循經入咽中系舌本屬目系其實則大膈虛則不能言取之掌後一寸別走太陽

手少陰之脉起於心中出屬心系上膈絡小腸其支者從心系上俠咽系目系

此其直者復從心系却上肺出脈下下循膈  
 內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內  
 後廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指  
 之內出其端是動則病噎乾心痛渴而欲飲  
 是為臂厥是主心所生病者目黃脇滿痛腫  
 臂內後廉痛厥掌中熱痛為此諸病厥則瀉  
 之虛則補之盛者則寸口大再倍於人迎虛  
 者則寸口反小於人迎  
 手少陰之脈獨無輸何也曰少陰者心脈也  
 心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所  
 舍其藏堅固邪不能容之則傷心心傷則  
 神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆在  
 心之包絡包絡者心主之脈也故少陰無輸  
 也少陰無輸心不病乎曰其外經膈病臟不  
 病故獨取其經於掌後兌骨之端也  
 夏三月主心小腸赤脈攢病也其源從少陰  
 太陽之氣相搏而停則榮衛不達皮肉痛起  
 太陽動發少陰淫邪之氣因而作則臟腑隨  
 時受夏疫病也其病相若膈虛則為陰邪氣  
 所傷身戰眩掉提所不禁臟實則為陽毒所

侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶故曰赤脈攢病  
東方見傷  
寒卷中

扁鵲云灸腎肝心三輸主治丹一作毒病當  
依源為治表治陰陽調和臟腑疾不生矣

心虛實第二灸法方

心實熱

左手寸口人迎以前脈陰實者手少陰經也  
 病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心  
 實熱也

石膏湯治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘  
 急頭痛方

石膏斤一 淡竹葉 香豉各一  
升

小麥升三 地骨皮兩五 茯苓兩三

梔子仁枚三七

右七味以咀先以水一斗五升煮小麥竹

葉取八升澄清次下諸藥煮取二升去滓

分三服外並名  
渴肺湯

瀉心湯治老小下利水穀不消腸中雷鳴心  
 下痞滿乾嘔不安方

人參 黃芩 甘草各一  
兩

乾薑半一兩 黃連兩二 半夏兩三  
 大棗枚十二

右七味以咀以水八升煮取二升半分三  
 服并治霍亂若寒加附子一枚渴加栝蒌  
 根二兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一兩寒

熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脈陰陽俱實者手少陰  
 與巨陽經俱實也病苦頭痛身熱大便難心  
 腹煩滿不得卧以胃氣不轉水穀實也名曰  
 心小腸俱實

竹瀝湯治心實熱驚悸喜笑恐畏悸懼不安  
 方

淡竹瀝 生地黃汁各一  
升

石膏兩八 芍藥 白朮

人參 梔子仁各二  
兩 赤石脂

紫菀 知母 茯苓各二  
兩

右十一味以咀以水九升煮十味取二升  
 七合去滓下竹瀝更煎取三升若須利入  
 芒消二兩去芍藥分三服

茯神散治心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神 麥門冬 各三  
六銖

通草 升麻 各三  
十銖 紫苑

桂心 各十 知母 一  
八銖 兩 赤石脂 四  
十銖

大棗 一十 淡竹茹 一  
枚 銖 子 一  
十

右十味治下篩為粗散以帛裹方寸七井

花水二升半煮取九合時動裹子為一服

日再

瀉心湯治心氣不定吐血衄血方

大黃 二 黃連 黃芩 各一  
兩 兩

右三味以水三升煮取一升頓服亦

治霍亂

安心散治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥 遠志 宿薑 二  
兩

茯苓 赤石脂 麥門冬

知母 紫苑 石膏 各四  
十銖

人參 四 桂心 麻黃

黃芩 各三 姜糖 六  
銖 甘草 十  
銖

右十五味治下篩為粗散先以水五升淡

竹葉一升煮取三升去滓煮散一方寸七

半以絹裹煮時動之煎取八合為一服日

治不能食胃中滿膈上逆氣悶熱方

灸心輸二七壯小兒減之

心虛寒

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也

病苦悸恐不樂心腹痛難以言心如寒恍惚

名曰心虛寒也

茯苓補心湯治心氣不足善悲愁恚怒衄血

面黃煩悶王心熱或獨語不覺咽喉痛舌本

強冷涎出汗一作善忘恐徒不定婦人崩中面

色赤方

茯苓 四 桂心 甘草 各二  
兩

紫石英 人參 各一 大棗 二  
兩 枚

麥門冬 三 赤小豆 二  
兩 十

右八味以水七升煮取二升分三服

半夏補心湯治心虛寒心中脹滿悲憂或夢

山丘平澤者方

半夏 六 宿薑 五  
兩

桂心 枳實 茯苓 橘皮 各三  
兩

白朮 四 防風 遠志 各二  
兩

右九味以水一斗煮取三升分三服

牛髓圓通治百病虛癆羸乏等方

牛髓 羊髓 棗膏

白蜜 酥 升各一 麥門冬

芎藭 桂心 當歸

茯苓 一 甘草 羌活 各三  
兩 兩 銖

乾地黄 乾薑 六 五味子  
三 銖

人參 防風 各一 細辛 十  
兩 兩 銖

白朮 四  
銖

右十九味切搗十四味再篩別研棗膏和

散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢中於

釜沸湯中煎之取堪為丸如梧子大酒服

三十九稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰

與巨陽經俱也病苦洞泄若寒少氣四肢厥

腸瀉名曰心小腸俱虛

大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語

四肢損變氣力頽包不榮方

黃本 附子各兩 甘草

茯苓 麥門冬 乾地黄

桂心 阿膠各三兩 半夏

遠志 石膏各四兩 生薑六兩

粘糖斤一 大棗二十枚

右十四味取十三味咀以水一斗五升  
煮取五升湯成下糖分四服

補心圓治臟虛善恐怖如魘狀及女人產後  
餘疾月經不調方

當歸 防風 苜蓿

附子 芍藥 甘草

蜀椒 乾薑 細辛

桂心 半夏 厚朴

大黃 猪苓各一兩 茯苓一方用

遠志各二兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服五九日  
三不知加至十九丸冷極加熱藥

心勞第三方

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於  
心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞

順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反  
順為逆是謂關格病則生矣

大黃洩熱湯治心勞熱口為生瘡大便苦難  
閉澀不通心滿痛小腸熱方

大黃 澤瀉 黃芩

芒硝 梔子仁各三兩 桂心十兩

通草二兩 石膏八兩 甘草一兩

大棗二十枚

右十味咀咀用水九升先以水一升別漬  
大黃一宿餘八升水煮諸藥取二升五合

去滓下大黃煮兩沸去滓下芒硝令烱分  
三服

孫真人備急千金要方卷之四十

孫真人備急千金要方卷之四十一 歲一

心脈方

心脈方

脈極第四論方

論曰凡脈極者主心也心應脈脈與心合心

有病從脈起又曰以夏遇病為脈痺脈痺不  
已復感於邪內舍於心則飲食不為肌膚軟

脫血色白不澤其脈空虛口脣見赤色凡脈  
氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損

脈為心風心風之狀多汗惡風若脈氣實則  
熱熱則傷心使人好怒口為赤甚則言語

不快血脫色乾燥不澤飲食不為肌膚若脈  
氣虛則寒寒則軟軟則心痛喉中介介如哽

甚則咽腫喉痺故曰心風虛實候也若陽經  
脈病治陰陰脈病治陽經定其血氣各

守其鄉脈實宜瀉氣虛宜補善治病者定其  
虛實治之取瘥病在皮毛肌膚筋脈則全治

之若至六腑五臟則半死矣  
扁鵲云脈絕不治三日死何以知之脈氣空  
虛則頰焦髮落脈應手少陰手少陰氣絕則