

右二味治下節酒服半刀圭日三不知增
至一刀圭身中熱行爲候十日便覺
治風痺遊走無定處名曰血痺大易方

草薢 薯蕷 牛膝
澤瀉各二兩 地膚子 白朮各半兩

乾漆 蟻螬 狗脊
車前子 天雄各十銖 茵芋六銖

山茱萸三十銖 乾地黄二兩半
右十四味爲末蜜和丸如梧子大酒下十
丸日三後稍加

○ 治諸風痺方

防風 甘草 黃芩

桂心 當歸 茯苓各一兩

秦艽 葛根各二兩 生薑五兩
大棗三十枚 杏仁五十枚

右十一味咀咀以酒水各四升煮取三升
分三服取汗

附子酒治大風冷痲癢滿諸痺方
大附子一枚重二兩者亦云二枚酒五升漬
春五日每服一合日再以此瘥爲度

麻子酒治虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下
月水往來不調手足疼痛著麻服之令人肥
健方

麻子一石 法麩半
右二味先搗麻子成末以水二石著釜中

蒸麻子極熟炊一石米傾出滓隨汁多少
如家醞法候熟取清酒隨性飲之

○ 孫真人備急千金要方卷之二十八

孫真人備急千金要方卷之二十九 切十

傷寒方

傷寒例第一

論曰易稱天地變化各正性命然則變化之
迹無方性命之功難測故有炎涼寒燥風雨
晦冥水旱妖災蟲蝗怪異四時八節種種施
化不同七十二候日月運行各別終其畧度
方得成年是謂歲功畢矣天地尚且如然在
人安可無事故人生天地之間命有遭際時
有否泰吉凶悔吝苦樂安危喜怒愛憎存亡
憂畏關心之慮日有千條謀身之道時生萬
計乃度一日是故天無一歲不寒暑人無一
日不憂喜故有天行瘟疫病者即天地變化
之一氣也斯蓋造化必然之理不得無之故
聖人雖有補天立極之德而不能廢之雖不
能廢之而能以道御之其次有賢人善於攝
生能知撝節與時推移亦得保全天地有斯
瘴癘運以天地所生之物以防備之命曰知
方則病無所侵矣然此病也俗人謂之橫痃

多不解治皆曰日滿自差以此致枉者天下
大半凡始覺不佳即須救療迄至於病愈湯
食競進折其毒勢自然而差必不可令病氣
自在恣意攻人拱手待斃斯為誤矣今博採
群經以為上下兩卷廣設備擬好養者可得

詳焉

小品曰古今相傳稱傷寒為難治之疾時行
瘟疫是毒病之氣而論治者不判傷寒與時
行瘟疫為異氣耳云傷寒是雅士之辭天行
瘟疫是田舍間號耳不說病之異同也考之
衆經其實殊異矣所宜不同方說宜辭是以
畧說其要經言春氣溫和夏氣暑熱秋氣清
涼冬氣凜冽此四時正氣之序也冬時嚴寒
萬類深藏君子固密則不傷於寒或觸冒之
者乃為傷寒耳其傷於四時之氣皆能為病
而以傷寒為毒者以其最為殺厲之氣也中
而即病名曰傷寒不即病者其寒毒藏於肌
骨中至春變為溫病至夏變為暑病暑病熱
極重於溫也是以辛苦之人春夏多溫病熱
病者皆由冬時觸冒寒冷之所致非時行之

氣也凡時行者是春時應暖而反大寒夏時
應熱而反大冷秋時應涼而反大熱冬時應
寒而反大溫此非其時而有其氣是以一歲
之中病無長少多相似者此則時行之氣也
傷寒之病逐日深淺以施方治今世人得傷

寒或始不早治或治不去病或日數久淹困
乃告師師苟依方次第而療則不中病皆宜
臨時消息制方乃有效耳

華佗曰夫傷寒始得一日在皮膚摩膏灸灸
之即愈若不解者二日在膚可依法針服解

散散發汗汗出即愈即不解至三日在肌復

一發汗即愈若不解者止勿復發汗也至四
日在胃宜服藜蘆圓散吐之則愈若病因藜
蘆圓不能吐者服小豆瓜蒂散吐之則愈也
視病尚未醒醒者復一法針之五日在腹六

日入胃入胃乃可下也若熱毒在外未入於
胃而先下之者其熱乘虛入胃即爛胃也然
熱入胃須要下去之不可留於胃中也胃若
實熱為病三死一生皆不愈胃虛熱入爛胃
也其熱微者赤斑出此候五死一生劇者黑

斑出者此候十死一生但論人有強弱病有
難易得效相倍也得病無熱但狂言煩躁不
安精彩言語不與人相主當者勿以火迫之
但以猪苓散一方寸匕服之當通與新汲水
一升若二升強飲之令以指刺喉中吐之病

隨手愈若不能吐者勿強與水水停則結心
下也當更以餘藥吐之皆令相主不爾更致
危矣若此病重不時以猪苓散吐解之者其
死殆速耳亦可先以去毒物及法針之尤佳

夫飲腸實者此皆難治此則三死一生也病
者過日不以時下則熱不得泄亦胃爛斑出

春夏無大吐下秋冬無大發汗發汗法冬及
始春大寒時宜服神丹圓亦可摩膏灸灸若
春末及夏月始秋此熱月不宜灸灸及重覆
宜服六物青散若崔文行度瘴散赤散雪煎

亦善若無圓散及煎者但單煮柴胡數兩傷
寒時行亦可服以發汗至再三發汗不解當
與湯實者轉下之其狀朝夕駛者為滯實者
朝平夕駛者非滯也轉下湯為可早與但當
少與勿令大下耳少與當數其間也諸虛煩

0.1 v.1.00011

熱者與傷寒相似然不惡寒身不疼痛故知非傷寒也不可發汗頭不痛脈不緊數故知非裏實不可下也如此內外皆不可攻而強攻之必遂損竭多死難全也此虛煩但當與竹葉湯若嘔者與橘皮湯一劑不愈為可重與也此法數用甚有效驗傷寒後虛煩亦宜服此湯

王叔和曰夫陽虛陰虛外臺作表汗之則死下之則愈陽虛陰虛和表作裏下之則死汗

之則愈夫如是則神丹安可以誤發甘遂何可以妄攻虛盛之治外臺作表相背千里吉凶之機應若影響然則桂枝下咽陽盛則斃

外臺作表承氣入胃陰盛以止外臺作裏若此陰陽虛實之交錯其候至微發汗吐下之相反其禍至速而醫術淺狹不知不識病者

須設自謂其分至令寬魂塞於冥路夫死盈於曠野仁愛鑿此寧不傷楚夫傷寒病者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不通病一日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒腰背強重此邪氣在表發

汗則愈三日以上氣浮在上部填塞胃心故頭痛胃中滿當吐之則愈五日以上氣沉結在臟故腹脹身重骨節煩疼當下之則愈明當消息病之狀候不可亂投湯藥虛其胃氣也經言脈微不可吐虛細不可下又夏月亦

不可下也此醫之大禁也林有沉浮轉能變化或人得病數日方以告醫雖云初覺視病已積日在身其疹瘵結成非復發汗解肌所除當於其脈隨時形勢救解求免也不可苟

以次第為固失其機要乃致禍矣此傷寒以第病三日以內發汗者謂當風解衣夜則失

覆寒溫所中并時有痰疫邪風之氣相染易為邪惡所中也至於人自飲食生冷過多腹臟不消轉動相難頭痛身溫其脈實大者便可吐下之不可發汗也

陳廉丘云或問得病連服湯藥發汗汗不出如之何答曰醫經云連發汗汗不出者死病也吾思之可蒸之如蒸中風法熱溫之氣於外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有人作事疲極汗出則單篋中冷得病但苦

寒倦諸醫與圓散湯四日之內凡八過發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即得六汗於被中就粉傅身使極燥乃起使愈後數以此發汗汗皆出也人性自有難汗者非惟病使其然也蒸之則無不汗出也諸病發熱惡寒脈浮洪者便宜發汗溫粉粉之勿令遇風當發汗而其人適失血及下大利則不可大汗也數少與桂枝湯使體潤熱熱汗出連日當自解也

論曰凡人少苦似不如平常即須早直若隱忍不治冀望自差須臾之間以成固疾小兒女子益以滋甚若時氣不和當自戒謹若

小有不和即須治療尋其邪由及在腠理以時早治鮮不愈者患人忍之數日乃說邪氣入臟則難可制止雖和緩亦無能為也癰疽

丁腫喉痺客忤六尤其為急此自養生之要也凡作湯藥不可避晨夜時日言凶覺痛須臾即宜便治不等早晚則易愈矣服藥當如方法若縱意違師不須治之也凡傷寒多從風寒得之始表中風寒入裏則不消矣未有溫

覆而當不消也凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以爾者腹中熱尚少不能消之便更為人作病矣若至七八日大渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也言能飲一斗者與五升若飲而腹滿小便澀者喘若噦不可與之忽然大汗出者欲自愈也人得病能飲水欲愈也

凡濕病可針刺五十九穴又身之穴六百五十有五其三十九穴灸之有害七十九穴刺之為災

論曰夫尋方學之要以救速為貴是以養生之家須遇合成熟藥以補倉卒之參今具之于左

辟瘟第二方

屠蘇酒辟疫氣令人不染濕病及傷寒歲旦

之方

大黃^{各十} 白木^{各十} 桔梗^{各十}

蜀椒^{各十} 桂心^{各十} 烏頭^{各十}

菴蓂^{各十}

右七味以咀絳袋盛以十二月晦日中懸

沉井中令至泥正月朔旦早晚出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲一里無疫飲藥酒得三朝還淨置井中能仍歲飲可世無病當家內外有井皆悉著藥辟瘟氣也又一方有防風一兩

太乙流金散辟瘟氣方

雄黃^兩 雌黃^兩 礬石^{一兩}

鬼箭羽^{半兩} 羚羊角^兩

右五味治下篩三角絳袋盛一兩帶心前

并掛門戶上若逢大疫之年以月旦青布

裹一刀圭中庭燒之溫病人亦燒薰之

雄黃散辟瘟氣方

雄黃^兩 朱砂^{一作赤木} 菴蒲

鬼臼^{各二兩}

右四味治下篩以塗五心額上鼻人中及

耳門

預備一物栢枝散天氣不和疾病流行方

取兩向社中栢東南枝曝令乾搗末酒

服方寸七神良

粉身散辟瘟病常用方

芎藭 白芷 藥本^{各等分}

右三味治下篩內末粉中以粉身

殺鬼燒藥方辟瘟氣

雄黃 丹砂 雌黃^各

羚羊角^{亦得}

虎骨 鬼臼 菴蓂

野丈人 石長生 椒猪屎

馬懸蹄^{各三} 青羊脂 菴蒲

白木^{各八} 蜜蠟^斤

右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈子大

朝暮及夜中戶前繳大燒之

虎頭殺鬼圓辟瘟方

虎頭^五 朱砂 雄黃

雌黃^{各一兩} 鬼臼 皂莢

蕪荑^{各一兩}

右七味末之以蜜蠟和為丸如彈子大絳

袋盛繫帶男左女右懸屋四角晦望夜半

中庭燒一圓

辟瘟殺鬼圓薰首鬼惡氣方

雄黃 雌黃 各二 殺羊角
 虎骨 各七 龍骨 龜甲
 綾經甲 蛻皮 各三 檮雞 十五
 空青 兩 苜蓿 兩 真珠 各五
 東門上雞頭 兩

右十三味末之燂蠟二十兩并手圓如梧子正旦門戶前燒一圓帶一圓男左女右辟百惡獨宿吊喪問病各吞一圓小豆大天陰大霧日燒一圓於戶爛前佳

雄黃圓漢建炎三年大歲在酉疫氣流行死者極眾即有書生丁季迴從蜀青城山來東過南陽從西市門入見患疫癘者頗多遂於囊中出藥人各惠之一圓靈藥霍亂疾無不瘥市中疫鬼數百餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼王見書生謂有道法兼自施藥感眾鬼等奔走若是遂誦書生欲求受其道法書生曰吾無道法乃囊中之藥呈於鬼王鬼王親藥驚惶扣頭乞命而走此方藥帶之入山能辟虎狼蛇蟲入水能除水怪蛟蜃

雄黃 雌黃 曾青

鬼白 真珠 丹砂
 虎頭骨 桔梗 白木
 女青 苜蓿 白芷
 鬼督郵 蕪荑 鬼箭羽
 藜蘆 菖蒲 皂莢 各一

右十八味末之蜜丸如彈子大絹袋盛男左女右帶之卒中惡病及時疫吞如梧子一丸燒一丸彈子戶內亦散辟溫疫氣傷寒熱病方

皂莢 各一 兩 附子 桂心
 真珠 各六 細辛 乾薑 各十
 右九味末之內真珠合治之分一方寸七置絳囊中帶之男左女右着臂自隨覺有病之時便以粟米大肉著鼻中又酒服一錢七覆取汗日三服當取一過汗耳又方正月且取東行桑根如指長七寸以丹塗之懸門戶上又令人帶之斷溫病不相染著方
 汲水瓶一長七寸盜著病人卧席下良

又方以繩度所住戶中壁屈繩即斷之治溫病不相染方

以桃樹蠶屎末之水服方寸七又方木豉等分酒漬服之妙又方正旦吞麻子赤小豆各二七粒又以一七粒投井中

又方新布袋盛赤豆一升內井中三日出舉家服二七枚又方松葉末之酒服方寸七日三服又方常以七月七日合家吞赤小豆向日吞二七枚

又方常以七月七日男吞大豆七枚女吞小豆二七枚又方神仙教人立春後有庚子日溫無善道汁合家大小並服不限多少斷溫疫轉相染著乃至滅門延及外人無收視者方
 赤小豆 鬼箭羽 鬼白
 雄黃 各二
 右四味末之以蜜和服如小豆一九可與

病人同床傳衣

治温令不相染方

新布袋盛大豆一升内井中一宿出服七枚

治温疫方

藥子二枚末水服之

又方白蜜和上色朱砂粉一兩以太歲日平旦大小勿食向東方立吞服三七丸如麻子大勿令齒近之并吞赤小豆七枚投井泉中終身勿忘此法

又方凡時行疫癘常以月望日細剉東引桃枝煮湯浴之

治瘴氣方

蒜五子并皮碎之 豉心一

右二味以五歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良

又方青竹茹二升以水四升煮取三升分作三服

治患霧氣者心内煩悶少氣頭痛項急起則眼眩欲倒身微熱戰掉不安時復增寒心中

欲吐吐時無物方

新猪象二升半内好酒一升攪令散以生布絞取汁更以綿濾頓服之取盡即地鋪暖卧覆蓋鋪前著火常汗出若得汗當細細去上衣勿使心寒寒即不差

看汗自乾乃起慎風冷亦治瘧及風勞

治肝臟温病陰陽毒頸背雙筋牽先寒後熱腰強急縮目中生花方

桂心兩一 白朮 磁硝

大青 梔子各三兩 柴胡兩五

石膏 生薑各八兩 生地黃

香豉升各一 右十味咬咀水九升煮取三升分三服

治肝臟温病陰陽毒先寒後熱頸筋牽

面自赤黃身中直強方

玄參兩一 細辛兩二 梔子

黃芩 升麻 磁硝各三兩

石膏兩八 竹葉切五升 車前草二升切

右九味咬咀以水一斗半煮竹葉車前取

七升去滓下諸藥煎至三升磁硝分三服

治心腑臟温病陰陽毒戰掉不安驚動方

大青 黃芩 梔子

知母 磁硝各三兩 麻黃兩四

玄參兩六 石膏 生葛根各八兩

生地黃升切一 右十味咬咀以水九升煮取三升去滓下

磁硝分三服

治脾臟温病陰陽毒頸直皮肉痺結核隱起方

大青 羚羊角 升麻

射干 磁硝各三兩 梔子兩四

寒水石兩五 玄參兩八 右八味咬咀以水七升煮取三升分三服

治肺臟温病陰陽毒咳嗽連續聲不絕嘔逆方

麻黃 梔子 紫菀

大青 玄參 葛根各三兩

桂心 甘草各二兩 杏仁

前胡各四兩 石膏兩八

右十一味咬咀以水九升煮取三升分作
三服

治腎腑臟溫病身面如刺腰中欲折熱毒內
傷方

茵陳蒿 梔子 芒硝各三

苦參 生葛各四 生地黃

石膏各八 葱白 豉各一

右九味咬咀以水九升者煎二升半下芒
硝分三服

○ 萎蕤湯治溫風之病脉陰陽俱浮汗出體重
其息必喘其形狀不仁黑嘿但欲眠下之者
則小便難發其汗者必識語加燒針者則耳
聾難言但吐下之則遺失便利如此疾者宜
服之方

姜糖 白薇 麻黃

獨活 杏仁 芎藭

甘草 青木香各二 石膏三

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分
三服取汗若一寒一熱加朴消一分及大
黃三兩下之如無木香可用麝香一分品小

方云萎蕤湯治冬溫春月中心傷寒則
發熱頭腦痛咽乾舌燥骨節疼痛
亦治風溫

天靈病與百合狐惑濕風溫病鬼魅皆相類
宜精察節氣其新故二氣相搏喜成此疾
孫真人備急千金要方卷之二十九

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
道教學術資訊網站

孫真人備急千金要方卷之三十一 望

傷寒方

傷寒青第三方

青膏治傷寒頭痛項強四肢煩疼方

雷歸 芎藭 蜀椒

白芷 吳茱萸 附子

烏頭 甘草各三

右八味咬咀以醇苦酒漬之再宿以猪脂
四斤煎令藥色黃絞去滓以溫酒服棗核

大三枚日三服取汗不知稍增可服可摩
如初得傷寒一日苦頭痛背強宜摩之佳

○ 黃膏治傷寒赤色頭痛項強賊風走風方

大黃 附子 細辛

乾薑 蜀椒 桂心各半

巴豆五枚

右七味咬咀以醇苦酒漬一宿以臘月猪
脂一斤煎之調適其火三上三下藥成傷
寒赤色發熱酒服梧子大一枚又以火摩
身數百過兼治賊風絕良風走肌膚遊風