

孫真人備急千金要方卷之二十七

宋劉奉世字太常少卿元簡校理林億等整

治諸風方

偏風第四方 針灸法

防風湯治偏風甄權處療安平公方

防風 芎藭 白芷

牛膝 狗脊 葶藶

白朮各一兩 羌活 葛根

附子外壹作參 杏仁各二兩 薏苡仁

石膏 桂心各三兩 麻黃四兩

生薑五兩

右十六味以水一斗二升煮取三升分三服一劑覺好更進一劑即一度針九劑九針即瘥灸亦得

針風池一穴 肩髃一穴

曲池一穴 支溝一穴

五樞一穴 陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴 凡針七穴即瘥

仁壽宮備身患脚奉勅

針錄銚一穴 陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴 陽輔一穴

凡針四穴即能起行

大理趙卿患風腰脚不隨不能跪起

針上宛一穴 錄銚一穴

陽陵泉一穴 巨虛下廉一穴

凡針四穴即能跪起

庫狄飲患偏風不得挽弓

針肩髃一穴即得挽弓甄權所行

治猥退風半身不遂失音不語者方

杏人去雙入及皮尖三斗洗入臼搗二

斗今碎研如寒食粥法取汁八升煎取

四升口嘗看香滑即熟未及此則為不

熟惟熟為妙停極冷然後內好麴一斗

六升煎取八升第一遍酸饋也次一炊

復取杏人三升研取一斗二升汁煎取

六升第二酸也次一炊準第二酸取杏

人汁多少為第三酸也若疑米不足別

更取二升杏人研取八升汁煎取四升

更斟酌炊米酸之若猶不足更研杏人

二升取八升汁煎取四升更酸之以熟

為限一不米杏人三斗所以節次研杏
 人者恐并煎汁酢故也若冬日任意并
 煎準計三十杏人取汁一石六斗煎取
 八斗四升漬麴以分之酸饋酒熟封四
 七日開澄取清然後釀糟糟可乾末和

酒服之大驗秘方

又方草麻子脂一升酒一斗銅鉢盛著酒中

一日煮之令熱服之

又方交百合次交本神次交承漿次交風府

次交肩髃次交心輪次交手五冊次交

手髓孔次交手少陽次交足五冊次交

足髓孔次交足陽明各五百壯

治大風半身不遂方

蠶沙兩石熟蒸分作直袋三枚各受七

斗熱盛一袋著患處如冷即取餘袋一

依前法數易換百不禁瘧止須羊肚

釀梗米葱白薑椒豉等爛著熱與日食

一具十日止此方千金不傳

又方蒸鼠壤土袋盛射之瘧即止

葛根湯治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產

後中素風及氣滿方

葛根

芍藥

桂心

乾地黄

羌活各三

麻黃

甘草各二

生薑六

右八味以清酒三升水五升煮取三升温

服五合日三

麻子湯治大風周身四肢攣急風行在皮膚

身勞瘧服之虛人又治精神蒙昧者方

秋麻子三升淨擇

防風

桂心

生薑

石膏碎碎

橘皮各二

麻黃三

竹葉

葱白各一

香豉合

右十味咬咀先以水二斗半煮麻子令極

熱濾去滓取九升別煮麻黃兩沸掠去沫

內諸藥汁中煮取三升去滓分三服空腹

服當微汗汗出以粉塗身極重者不過三

兩劑輕者一兩劑瘧有人患大風感風刺

風加獨活三兩比之小續命湯準當六七

劑

仲景三黃湯治中風手足拘攣百節疼痛煩

熱心亂惡寒經日不欲飲食方

麻黃三十

黃芩十八

黃耆

細辛各二

獨活一

右五味咬咀以水五升煮取二升分二服

一服小汗兩服大汗心中熱加大黃半兩

脹滿加枳實六銖氣逆加人參十八銖心

悸加牡蠣十八銖渴加栝蒌十八銖先有

寒加八角附子一枚此方秘不傳

白飲養滋湯治風拘攣不可屈伸方

白飲

薏苡仁

芍藥

桂心

酸棗仁

牛膝

乾薑

甘草各一

附子三

右九味咬咀以淳酒二斗漬一宿微火煎

三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服

五合千金其有

獨活寄生湯夫腰痛者皆由腎氣虛弱卧

冷濕地當風得之不時速治喜流入脚膝為

偏枯冷痺緩弱疲重或腰痛脚重宜急

服此方

獨活三

寄生古今錄驗

用續斷

杜仲 牛膝 細辛
 秦艽 茯苓 桂心
 防風 芎藭 乾地黄
 人參 甘草 當歸

右十五味咬咀以水一斗煮取三升分三服温身勿冷喜虛下利者除乾地黄服湯

取薊薢葉火燎厚安席上及熱眠上冷復燂之冬月取根春取莖繫卧之佳其餘薄射不及薊薢葉為愈也諸處風濕亦用此

法新產竟或患腹痛不得轉動及腰脚攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血

無顏色嘘吸少氣去風冷補不足方
附後有附子一枚大者無寄生人參甘草當歸

菊花 杜仲各一斤 防風
 附子 黃耆 乾薑
 桂心 當歸 石斛各四兩
 紫石英 茯苓各五兩 草薢
 獨活 鍾乳各八兩 茯苓三兩

右十五味咬咀以酒七斗漬五日一服二合稍稍加至五合日三服千金翼不用乾薑

杜仲酒治腰脚疼痛不遂風虛方
 杜仲八兩 石南二兩 羌活四兩
 大附子五枚

右四味咬咀以酒一斗漬三宿每服二合日再偏宜冷病婦人服之

論曰夫風痺者卒不能語口噤手足不遂而強直者是也治之以伏龍肝五升為末冷水八升和攪取汁飲之能盡為善此方治中痛滿飽而復蘇自此已下九方皆主此風用之次第宜細尋之

論曰凡欲醫此病當知先後次第不得謾投湯藥以夫機宜非但殺人因茲遂為痼疾已既得之當進三味竹瀝飲少似有勝於常更進湯也竹瀝飲子惠熱風者必先用於此制其熱毒

竹瀝湯治四肢不收心神恍惚不知人不能言方

竹瀝二升 生薑汁一升 生薑汁三合

右三味相和温暖分三服平旦日晡夜各一服服訖覺四體有異似好次進後湯方

竹瀝外 生薑汁五合 芎藭
 防已 附子 人參

芍藥 黃芩 甘草
 桂心各一兩 生薑四兩 羚羊角三兩
 石膏六兩 杏仁四十枚 麻黃

防風各一兩 右十六味咬咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸覺少損仍進後方

竹瀝三升 防風 升麻
 羚羊角 防已 桂心
 芎藭各二兩 麻黃三兩

右八味咬咀以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良頻進三劑若手足冷者加生薑五兩白朮二兩若未除更進後方

竹瀝外 甘草一本作二兩 人參

方

凡風痺服前湯得瘥訖可常服者散除餘風

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 防風 | 防已 | 獨活 | 升麻 |
| 秦朮 | 黃耆 | 芍藥 | 兩各一 |
| 人參 | 白朮 | 茯苓 | 兩各一 |
| 芍藥 | 遠志 | 升麻 | 兩各一 |
| 石斛 | 牛膝 | 羚羊角 | 兩各一 |
| 丹參 | 甘草 | 厚朴 | 兩各一 |
| 天門冬 | 五加皮 | 地骨皮 | 兩各一 |
| 黃芩 | 桂心 | 生薑 | 兩各一 |
| 乾地黄 | 橘皮 | 生薑 | 兩各一 |
| 麻黃 | 檳榔 | 葉本 | 兩各一 |
| 兩各三 | 甘草 | 附子 | 兩各一 |

右十七味以水八升煮減半內酒煮取二升半分三服相去如人行十里久更服若有氣者加橘皮牛膝五加皮各一兩

獨活湯散治諸風痺方

- | | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 獨活 | 芍藥 | 芍藥 | 獨活 |
| 茯苓 | 防風 | 防已 | 兩各一 |
| 葛根 | 羚羊角 | 當歸 | 兩各一 |
| 人參 | 桂心 | 麥門冬 | 兩各一 |
| 石膏 | 磁石 | 甘草 | 兩各一 |
| 白朮 | 兩各五 | 兩各三 | 兩各一 |
- 右三十六味各切分爲二十四分每分入生薑生地黃切一升杏仁二十七枚以水二升煮取七合或日晚或夜中或日一服或

荆瀝湯凡患風人多熱常宜服此方

杜仲翼作 烏犀角各二兩千金 蒼朮翼作 石膏六兩一 右三十三味搗篩爲粗散和攪令勻每服以水三升藥三兩煮取一升綿濾去滓頓服之取汗日一服若覺心中熱煩以竹瀝代水煮之

問日服無所忌 五補圓凡風服湯藥多急虛熱翕翕然宜除熱方

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 防風 | 人參 | 茯苓 |
| 乾地黄 | 羚羊角 | 麥門冬 |
| 天門冬 | 芍藥 | 獨活 |
| 乾薑 | 白朮 | 丹參 |
| 食茱萸 | 升麻 | 甘草 |
| 茯苓 | 地骨皮 | 黃耆 |
| 甘菊花 | 石斛 | 牛膝 |
| 牛膝 | 五加皮 | 薯蕷 |
| 秦朮 | 芍藥 | 桂心 |
| 防已 | 生薑 | 黃芩 |
| 附子 | 石膏 | 寒水石 |
| 兩各八 | 兩各三 | 兩各二 |
- 右三十二味爲末白蜜和丸如梧子大生薑蜜湯服二十九日三稍加至三十九日忌油麩蒜生於酢滑及猪羊雞魚等肉論曰古人立方皆準病根冷熱制之今人臨急造次搜尋即用故多不驗所以欲用方者先定其冷熱乃可檢方用無不效湯藥既爾

丸散亦然凡此風之發也必由熱盛故有竹瀝葛汁等諸冷藥焉後之學者不能仔細識其方意故有茲論具而述之其人無密室者不可與療以彊人居室不密高中風邪況服藥之人乎

治風痺不能語手足不遂方

度病者手小指內岐間至指端為度以置臍上直望心下以丹注度上端畢又作兩度續所注上合其下開其上取其本度橫置其關上令三合其狀如到作△字形男度左手女度右手嫌不分了故上丹注三處同時起火灸之各一百壯愈

孫真人備急千金要方卷之二十七

孫真人備急千金要方卷之二十八

治諸風方

風懿第六論

獨活湯治風懿不能言四肢不收手足輕曳

方

獨活

桂心

芍藥

甘草

生薑

生薑

右七味

以水五升

煮取三升

分三服

日三

論曰脾脈絡胃

使咽連舌

本散舌下

心之別

脈係古本

今心脾二臟受風邪

故舌彊不得語也

治中風口噤不能言方

防已

桂心

麻黃

甘草

芍藥

生薑

防風

右八味

以水六升

煮取二升

半分三服

瘖瘖不語皆治之

石南湯治六十四種風注走入皮膚中如蟲行腰脊體直五緩六急手足拘攣隱胗搔之則作瘡風尸身癢卒風面目腫起手不出頭口噤不能言方

石南

乾薑

黃芩

細辛

人參

桂心

麻黃

當歸

甘草

乾地黃

食茱萸

右十二味

以水六升

酒三升

煮取三升

大分三服

汗勿怪

治中風口噤不知人者方

芥子

酢

右二味

煮取一升

薄頭以布裹之日一度

又方

豉

吳茱萸

右二味

煮取七升

煮取三升

漸飲之

又方

白朮

四兩

以酒三升

煮取一升

頓服

又方

服荆瀝一升