

滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可  
以圓藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脉  
勢折氣息料理便得服三十二物八風散佳  
凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈  
乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉  
勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病  
重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體  
內瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕加  
餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸治  
也猥人遠亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云  
恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此皆人無  
受入性不可與醫故也不為疑者說此之謂  
也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第  
服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服  
小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新  
亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻  
乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸七  
男左女右臂上此散毒服宜從少為始金牙  
散方見別卷病人惟宜飲赤小豆飲冬服側  
子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒

病而脉浮緩終不變欲此不治或數日而死  
或十日而死或得便不識人或發黃或發斑  
或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服  
續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故  
不折更與續命湯兩三劑必瘥此病大急常  
令湯勢相接不可使半日關湯即便殺人續  
命湯方見別卷

孫真人備急千金要方卷之二十二



孫真人備急千金要方卷之二十三 切

風毒脚氣方

宋劉奉世守太常少卿范開撰林億等整

湯液第二方 裏脚方附

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁  
腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患  
冷方

竹瀝升五

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防己

細辛

桂心

乾薑各一

兩

防風

升麻各一

兩半

茯苓

三兩

附子

一枚

杏仁

五十枚

右十五味吹咀以水七升合竹瀝煮取三

升分三服取汗千金翼方無茯苓

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢

緩縱偏痺急風經五臟恍惚怒無常手

足不隨方

竹瀝四升

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩 芎藭各二 桂心  
 防己 人參 石膏  
 麻黃各一 生薑 茯苓各三  
 烏頭一枚

右十九味父咀以竹瀝者取四升分六服  
 先未汗者取汗一狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五內短氣心下煩  
 熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口禁不能  
 語方

竹瀝九升 防風 茯苓  
 秦艽各三 當歸 黃芩各二  
 人參 芎藭各二 細辛  
 桂心 甘草 升麻各二  
 麻黃 白朮各二 附子一枚  
 蜀椒兩 葛根兩 生薑八兩

右十八味父咀以竹瀝煮取四升分五服  
 初得病即須摩膏日再痺定止千金翼無麻黃湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病

相當即服此第一服次服第二第三第四方

麻黃一兩 大棗二十枚 夜苓三兩  
 杏仁三十枚 防風 白朮  
 當歸 升麻 芎藭  
 芍藥 黃芩 桂心

麥門冬 甘草各二

右十四味父咀以水九升清酒二升合煮  
 取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉  
 之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩 乾地黃三兩 生薑五兩  
 葛根 桂心 甘草  
 芍藥 麻黃各二

右八味父咀以水八升清酒二升合煎取  
 二升半分四服日三夜一腳弱特忌食熱  
 子戴菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔  
 吐方

厚朴 芎藭 桂心  
 乾地黃 芍藥 當歸

第四服風引獨活湯兼補方

獨活兩 茯苓 甘草各三  
 升麻半兩 人參 桂心  
 防風 芍藥 當歸  
 黃耆 乾薑 附子各二

大豆升二

右十三味父咀以水九升清酒三升合煮  
 取三升半分四服相去如人行二十里久  
 更進服

防風散治脚痺并治毒氣上衝心胃嘔逆宿  
 癖積氣疝氣一病相當即服之方

防風 麻黃 芎藭  
 人參 芍藥 當歸  
 茯苓 半夏 甘草  
 橘皮各一 龍甲 生薑

桂心各二兩 杏仁一兩 赤小豆一升

貝子各五枚 烏梅各五枚 大棗二十枚

吳茱萸各五枚 犀角各半兩 羚羊角各半兩

薤白十四枚

右二十二味以水一斗煮取三分

三服一日令盡一斗用水一斗二升間食

糜一方半夏三兩隨時用

獨活湯治脚痺方

獨活兩 當歸 防風

茯苓 芍藥 黃耆

葛根 人參 甘草各二兩

大豆升二 附子一枚 乾薑三兩

右十二味以水一斗清酒二升合煮

取三分三服

越婢湯治風痺脚弱方

麻黃兩六 石膏半升 白木兩四

大附子一枚 生薑三兩 甘草二兩

大棗十五枚

右七味以水七升先煮麻黃再沸掠

去沫入諸藥者取三分三服覆取汗

治脚弱神驗方

防已 蜀椒 細辛

桂心 麻黃 石膏

獨活 防風 黃芩

茵芋 葛根 芎藭

芍藥 甘草各一兩 生薑

茯苓各三兩 烏頭二枚

右十七味以竹瀝一斗煮取四升分

六服令一日一夜服盡其間可常作赤小

豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未

覺增損作此方後覺得力又云脉沉細駛

風在內者作此湯也

風引湯治兩脚痺腫或不能拘急不得行

方

麻黃 石膏 獨活

茯苓各二兩 吳茱萸 附子

秦朮 細辛 桂心

人參 防風 芎藭

防已 甘草各一兩 乾薑半兩

白木三兩 杏仁六十枚

右十七味以水一斗六升煮取三分

分三服取汗

大醫甲湯治脚弱風毒痺氣上及傷寒惡

風溫毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

鼈甲二兩 防風 麻黃

白木 石膏 知母

升麻 茯苓 橘皮

芎藭 杏仁 人參

半夏 當歸 芍藥

姜糖 甘草 麥門冬各一兩

羚羊角六銖 大黃半兩 犀角

青木香 雄黃各半兩 大棗十枚

貝齒 烏頭七枚 生薑三兩

薤白十四枚 麝香三銖 小赤豆合三

吳茱萸各五枚

右三十一味以水二斗煮取四升分

六服相去十里久得下止一方用大黃半

兩畏下可止用六銖一方用羚羊角半兩

毒盛可用十八銖胡洽有山茱萸半升為

三十二味千金翼無知

舟升麻藥皮等類  
人多當歸藥類

小龍甲湯治身體虛脹如微腫胃心痞滿有  
氣壯熱小腹厚重兩脚弱方

龍甲 升麻  
黃芩

麻黃 羚羊角 桂心

杏仁各三 前胡四 烏梅二十

薤白三十

右十味以水一斗煮取二升七合分

三服此常用若體強壯欲須利者加大黃

二兩

○風緩湯治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入臟胃  
中滿塞不通食即嘔吐方

半夏升一 大棗 烏梅二十

桂心 龍甲 升麻

橘皮 枳實 甘草

吳茱萸 大黃各一 生薑

石膏各六 貝齒七 獨活

麻黃 犀角各三兩一方

右十七味以水一斗四升煮取四升  
分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

取蟬麻葉切搗蒸薄裏之日二三易即

消蟬麻子似牛蟬蟲故名蟬麻也若冬

月無蟬麻取薊薹根搗碎和酒糟三分

根一分合蒸熱及執封裹腫上如前法

日二即消亦治不仁頑痺此方非湯不  
前後三方俱出蘇  
長史更不分出

若腫已入腔至小腹脹小便澀少者方

取烏特牛屎一升二服日二取消乃止

千金翼云麻瘦人二分尿一  
分牛乳合煮乳浮結乃服之

○若腫已消仍有此候者急服此湯方蘇長史  
方神驗

麻黃 射干 人參

茯苓 防己 前胡

枳實各二 半夏 正 犀角

羚羊角 青木香 橘皮

杏仁 升麻各一 生薑五

獨活三 吳茱萸升

右十七味以水一斗二升煮取四升  
分五服相去二十里久中間進少粥以助

胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以

意消息之若熱盛帶煩者加石膏六兩生  
麥門冬一升去吳茱萸若心下堅加龍甲  
一兩

夫脚氣之疼先起嶺南稍來江東得之無漸

或微覺痿痺或兩脛腫滿或行起澀弱或上

入腹不仁或時冷熱小便秘澀喘息氣衝喉

氣急欲死食噎不下氣上逆者皆其候也若

覺此證先與

犀角旋復花湯方

犀角 旋復花各二 橘皮

茯苓 生薑各三 大棗七

香豉升 紫蘇莖葉一握

右八味以水八升煮取二升七合分

三服相去十里久服之以氣下小便利為

崔氏云小犀角湯如其  
度不下服後大犀角湯

大犀角湯瘡脚氣毒衝心變成水身體遍腫

悶絕欲死方

犀角 旋復花 白朮

桂心 防己 黃芩

生薑 橘皮 茯苓各二

香豉升 桑白皮 前胡各四兩

大棗十枚 紫蘇葉一握

右十四味以水九升煮取二升七合

分三服相去十里久取下氣為度若得氣

下小便利肺腫即消能食若服湯竟不下

氣急不定仍服後犀角麻黃湯崔氏又以白皮名旋復花湯

犀角麻黃湯方

犀角 麻黃 防風 芎藭

獨活崔氏用 防己 石膏四兩

白朮 當歸 黃芩 杏仁崔氏用

羚羊角崔氏用附子各二兩 生薑 甘草 杏仁細辛

桂心各三兩

右十五味以水二斗煮麻黃去沫取

汁八升下藥煎取三分三服相去十里

久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取

汗同前

萊菔湯治脚氣入腹因欲死腹脹方蘇長史方

吳茱萸升 木瓜兩

右二味以水一斗三升煮取三升分三服

相去如人行十里久進一服或吐或汗或

利或大熱悶即瘥此起死回生方

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方胡洽名

獨活 茯苓 人參各三兩

防風 當歸 甘草 附子一枚

乾薑胡洽作石斛各二兩胡洽作黃耆 附子一枚 大豆升

右十味以水九升酒三升煮取三升

分四服服別相去如人行十里久胡洽云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本方只有十味以當歸石斛名

四物附子湯治風濕相薄骨節煩痛四肢拘

急不可屈伸近之則痛白汗出而短氣小便

不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫

方

附子二枚 桂心兩 白朮三兩

甘草兩

右四味以水六升煮取三升分三服

微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防

已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有

附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱

似瘧狀脚腫氣上心悶咳嗽癱緩頑痺方

麻人 升麻 麻黃

射干 菖蒲 芒消

甘草 大黃各半兩 豉三合

右九味以水六升煮取二升半肉芒

消又煎三沸分三服微利一二行解毒熱

有腫瘰之凡覺氣滿輒服一劑佳

道人深師增損腎瀝湯治風虛勞損挾毒脚

弱瘰痺或不隨下焦虛冷胃中微有客熱心

虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩

迫不得卧小便不利又時復下湘東王至江

州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令

服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之

方 黃耆 甘草 芍藥 麥門冬 人參 肉蓯蓉

乾地黃 赤石脂 茯神

地骨白皮 當歸 遠志

磁石 枳實 防風

龍骨各一 桂心 芎藭各二

生薑四兩 五味子合三 半夏升一

大棗三十 白羊腎其

右二十三味㕮咀以水二斗煮羊腎取汁

一斗二升內諸藥煮取四升分為五服不

利下者除龍骨赤石脂小便澁以赤茯苓

代茯神加白水三兩多熱加黃芩一兩遣

溺加桑螵蛸二十枚胡洽方無黃者黃者

枳實防風龍骨半夏有黃芩為十五味

石膏湯治脚氣風毒熱氣上衝頭面赤發

急鼻塞去來無時令人昏憤心曾恍惚或苦

驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭目眩重

眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可

名狀者方

石膏 龍膽 升麻

芍藥 貝齒 甘草

鼈甲 黃芩 羚羊角各一兩

橘皮 當歸各二

右十一味㕮咀以水八升煮取三升分為

三服

半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝曾氣急欲

絕方

半夏切四 桂心八 乾薑五

甘草 人參 細辛

附子各二 蜀椒合

右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服

通人氣耳

烏頭湯治風冷脚痺疼痛舉弱不可屈伸方

烏頭 細辛 蜀椒各一

甘草 秦艽 附子

桂心 芍藥各二 乾薑

茯苓 防風 當歸各三

獨活四 大棗二十

右十四味㕮咀以水一斗二升煮取四升

分五服若熱毒多服益佳

連毒湯治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕方

半夏 生薑各四 黃耆

甘草 當歸 人參

厚朴 獨活 橘皮各一

枳實 麻黃 乾地黃

芍藥各二 桂心三 貝齒七

大棗二十

右十六味㕮咀以水一斗二升煮取三升

六合分四服日三夜一

風緩湯治脚弱體痺不仁毒氣上入藏曾中

滿塞不通食輒吐失味方

獨活 甘草 石膏各三

羚羊角 犀角各半 麻黃

防風 當歸 升麻

橘皮 具朶蔓 桂心

半夏 鼈甲各二 枳實一

生薑六 大棗二十 貝齒七

烏頭二兩一作烏梅七枚

右十九味㕮咀以水一斗四升煮取四升

一服一升若有少虛熱者加乾地黃二兩

紫蘇子湯治脚弱上氣昔宋湘泉王在南州

患脚氣困篤服此湯大得力方

紫蘇子 半夏各一升 前胡

厚朴 甘草 當歸各一兩

橘皮三兩 大棗二十枚 生薑一斤

桂心四兩

右十味咬咀以水一斗三升煮取三升半

分為五服日三夜二

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如

錐刺刀割方

附子一枚 芍藥 桂心

甘草 茯苓 人參各三兩

白朮四兩

右七味咬咀以水八升煮取三升分三服

防風湯治肢體虛風微痙發熱肢節不隨恍

惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所

用多得力温和不損人為勝於續命越婢風

引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚

弱甚良方

防風 麻黃 秦艽

獨活 生薑 半夏各二兩

當歸 遠志 甘草

防已 人參 黃芩

升麻 芍藥各一兩 石膏二兩

麝香六分 一方用白朮一兩

右十六味咬咀以水一斗三升煮取四升

一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行

下其間相去如人行十里久更服有熱加

大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加

桂心三兩不用大黃

甘草湯治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胃

中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此

湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩

膏有驗方

甘草 人參各一兩 半夏半升

桂心 蜀椒各三兩 小麥八合

大棗二十枚 生薑八兩 吳茱萸二升

右九味咬咀以水一斗三升煮小麥取一

斗去小麥內諸藥煮取三升分為六服

恒山甘草湯若寒熱日弄三發可服此方

別卷

恒山三兩 甘草一兩

右二味咬咀以水四升煮取一升半分三

服相去五里久一服

丹參牛膝煮散治脚痺弱氣滿身微腫方

丹參 牛膝 桑白皮

杏仁 升麻 猪苓

茯苓各四兩 犀角 黃芩

橘皮 防已 白前

澤瀉 桂心 秦艽各三兩

李根白皮 生薑各二兩 大麻仁半升

右十八味擣羅篩以水一升半內散方寸

匕煮取七合輕須瀉去滓頓服日再夏月

熱不得服圓散此煮散頃年常用大驗

治腰膝不隨兩脚攣腫方

蜀椒四升以水四斗煮取二斗半寬盛

下著火暖之懸板為橋去湯二寸許以

脚蹋板拄脚坐以綿絮塞塞勿令泄氣

若疲即出入被以粉摩之一食久更入

甕常令理下火不絕勿使湯冷如此消

息不過七日得伸展并腫亦消

別卷