

當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫圓治小兒變蒸發熱不解并扶傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰癖嘔乳不進乳則吐噎食瀉先寒後熱方

赤石脂 代赭 各半兩 巴豆 各一枚

杏仁 伍枚 炒

右四味為末巴豆杏仁別研為膏相和更搗二千杵當自相得若硬入少蜜同搗之蜜器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中

○當小下熱除若未全除明旦更與一丸百日兒服如小豆一丸以此準量增減夏月多熱喜令發疹二三十日轉一服佳紫圓無所不療雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中挾時行溫病或并變蒸時而得時行者方

麻黃 杏仁 各半兩 大黃 陸

右三味先搗麻黃大黃為散別研杏仁如脂乃細細內散又搗令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得

汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癢癢氣軟癩疥癩癢白禿癩癩潘層耳聾絕鼻頰爛無此等疾者便可飲兒也師見其故矣癩便知其先疾之源也
○孫真人備急千金要方卷之八

孫真人備急千金要方卷之九

宋明本朝守本堂少卿完松園校理林德華校正

初生出腹第二

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此為之玉衡一作若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却持之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒已生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若按汁不盡則令暖氣漸微自生寒令男臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣

皆勿用新帛為善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛持忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏於幃帳之中重衣溫暖譬猶陰地之草木不見風日輒脆不堪風寒也凡裹臍法推治白練令系腰方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒吐兒生二十日乃解視臍若干許日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹臍時閉戶下帳然大令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍不愈燒絲帛末粉之若過一月臍有汗不愈燒蝦蟆灰粉之日三四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛大紅啼呼面目青黑此是中水之過當多粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重者使灸之

乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼呼者搗當歸末和胡粉傅之灸紫日熨之至百日愈以啼呼止為候若兒黃青者冷也與臍中水同兒洗浴斷臍竟棚抱畢未可與米蜜宜與甘草湯以甘草如手中指一節許打碎以水二合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連吮汁計得一塊放入腹止兒當快吐吐去心胃中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不得吐可消息計如飢渴須更與之若前所服及更與並不得吐者但稍稍與之令盡此一合止如得吐出惡汁令兒心神智慧無病也飲一合盡都不吐者是兒不舍惡血耳勿復與甘草湯乃可與米蜜以鎮心神安魂魄也兒新生三日中與米蜜者不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰瀾氣急變瘵瘵而死新生與米蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤蜜一規敷和之以綿纏筋頭沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與之則用三豆許也勿過此則傷兒也與米蜜竟可與牛黃如米蜜多少也牛黃益肝膽

除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也新生三日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗若乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而復發令兒羸弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與之不消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之即哺乳數目便自愈小兒微寒熱亦當爾利之要當下之然後乃瘥凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒效痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以乳兒令喜驚發氣疝又令上氣癲狂母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生

小兒一月內常飲猪乳大佳凡乳母乳兒當先極接散其熱氣勿令汁奔出令兒噎轉奪其乳令得息已復乳之如是十返五返視兒飢飽節度知一日中幾乳而足以為常又常捉去宿乳兒若卧乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻又不知飢飽也浴兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癩若不浴又令兒毛落新生浴兒者以猪膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩枝亦得吹咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金一斤虎頭骨一枚以水三斗煮為湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有穢口者其舌上有白屑如米劇者鼻中亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或姓娠時嗜糯米使之然治

之之法以髮纏筋頭沾井花水擦拭之三日如此便脫去如不脫可煮栗莢汁令濃以綿纏筋頭拭之若春夏無栗莢可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有膜如石榴子中隔連其舌下後喜令兒言語不發不轉也可以爪摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傅之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如虛穢感水狀者若懸癰有脹起者可以綿纏長針留刃處如果米許大以針刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上脰如此者名重脰有著齒齦上者名重齦皆刺去血汁也小兒生輒死治之法
當候視兒口中懸癰前上脰有胞者以指摘取頭決令潰去血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

小兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉耳其血沮敗不成肌肉則使面目繞鼻口左右悉黃而帶閉目聚口撮面口中乾燥四肢不能伸縮者皆是血脈不斂也喜不育者有如此者皆宜與龍膽湯也下驚
相兒命短長法
兒初生叫聲連延相屬者壽聲絕而復揚急者不壽
啼聲散不成人 啼聲深不成人
臍中無血者好 臍小者不壽
通身軟弱如無骨者不壽
鮮白長大者壽 自開目者不成人
目視不正數動者大非佳
汗血者多厄不壽
汗不流不成人
小便凝如脂膏不成人
頭四破不成人 常握手足者不成人
早坐早行早齒早語皆惡性非佳人
頭毛不周匝者不成人

髮稀少者強不聽人一作不聽

額上有旋毛者早貴妨父母

兒生枕骨不成者能言而死

尻骨不成者能偃而死

掌骨不成者能匍匐而死

踵骨不成者能行而死

臑骨不成者能立而死

身不收者死 魚口者死

股間無生肉者死

頤下破者死 陰不起者死

陰囊下白者死赤者死

卵縫通達黑者壽

論曰兒三歲已上十歲已下視其性氣高下即可知其大壽大略兒小時識悟通敏過人者多天大則項素顏回之流是也小兒骨法成就感儀迴轉遲舒稍費人精神雕琢者壽其預知人意迴旋敏速者亦夭即楊修孔融之徒是也由此觀之夭壽大略可知也亦猶梅花早發不親歲寒甘菊晚成終於年事是知晚成者壽之兆也

孫真人備急千金要方卷之九

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
道教學術資訊網站

孫真人備急千金要方卷之十

分四

宋朝奉節守太常少卿元祐開校理林億等校正

少小嬰孺方

驚癇第三 論 候病法 方 灸法

論曰少小所以有癇病及瘵病者皆由臟氣不平故也新生即癇者是其五臟不收飲血氣不聚五脈不流骨怯不成也多不全育其一月四十日已上至期歲而癇者亦由乳養失理血氣不和風邪所中也病先身熱擊痰驚啼叫喚而後發癇脈浮者為陽癇病在六腑外在肌膚猶易治也病先身冷不驚擊不啼呼而病發時脈沉者為陰癇病在五臟內在骨髓極難治也病發身軟時醒者謂之癇也身強直反張如弓不時醒者謂之瘵也諸反張大人脊不容側手小兒容三指者不可復治也凡脈浮之與沉以判其病在陰陽表裏耳其浮沉復有大小滑澀虛實遲數諸證各依脈形為治神農本草經說小兒驚癇有一百二十種其證候微異於常便是癇候也初出腹血脈不飲五臟未成稍將養失宜即