

孫真人備急千金要方序

投一

昔神農編嘗百藥以辨五苦六辛之味逮伊尹而湯液之劑備黃帝創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而砭艾之法精雖大聖人有意於拯民之瘼必待賢明博通之臣或為之先或為之後然後聖人之所為得行於永久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣後之留意於方術者苟知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未足以極表裏之變如能兼是聖賢之蘊者其名醫之良手有唐真人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐迺后庇民之事以謂上醫之道真聖人之政而王官之一守也而乃祖述黃帝之旨發明岐聖之學經撥扁鵲之難方採倉公之禁仲景黃素元化綠帙葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三都陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧垣阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所秘要去衆說之所未至

成書一部總三十卷目錄一通臟腑之論針艾之法脉證之辨食治之宜始婦人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒雜症消渴水腫七竅之病五石之毒備急之方養生之術總篇二百三十二門合方論五千三百首莫不十全可驗四種兼包厚德過於千金道法傳於百代使二聖二賢之美不墜于地而世之人得以階近而至遠上識於三皇之奧者孫真人善述之功也然以俗尚險怪我道純正不迷利腹易心之異世務徑省我書浩博不可道聽塗說而知是以學寡其人寢以紛靡賢不繼世簡編斷缺不知者以異端見黜好之者以關疑輟功恭惟我朝以好生為德以廣愛為仁迺詔儒臣正是墜學等術謝多通職專典按於是請內府之秘書探道藏之別錄公私衆本搜訪彙編得以正其訛謬補其遺佚文之重複者削之不倫者緝之編次類聚春月功至綱領雖有所立文義猶或疑阻是用端本以正末如素問九墟靈樞田乙本草集源諸家本草前古脉書金匱玉函

肘後備急謝士泰刪繁方劉涓子鬼遺論之類事關所出無不研核尚有所闕而又許流以討源如五鑿經千金翼崔氏纂要延年秘錄正元廣利外臺秘要兵部手集彙得傳信之類凡所派別無不考理互相質正反覆稽參然後遺文疑義煥然悉明書雖是舊用之惟新可以濟含靈禪明聖好生之治可以傳不朽副主上廣愛之心非徒為太平之文致寔可佐皇極之錫福枝儼既成繕寫伊始恭以上進庶備親覽

太子右贊善大夫臣高保衡尚書都官員外郎臣孫奇尚書司封郎中充祕閣校理臣林億尚書工部侍郎兼侍講臣錢象先等謹上本序

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行倣落萬物淳朴無得而稱燧人氏出觀斗極以定方名始有火化伏羲氏作因之而畫八卦立庖厨滷味既興痾瘵萌起大聖神農氏懸壺元之多疾遂嘗百藥以治療之猶未盡善黃帝受命創制九針與方士岐伯雷公之倫備

論經脈考通問難詳究義理以為經論故後世可得依而暢為春秋之際良醫和緩六國之時則有扁鵲漢有仲景倉公魏有華佗並皆探賾索隱窮幽洞微用藥不過二三灸炷不逾七八而疾無不愈者晉宋以來雖復名醫間出然治十不能愈五六良由今人嗜慾太甚立心不常姪放縱逸有闕攝養所致耳余緬尋聖人設教欲使家家自學人人自曉君親有疾不能療之者非忠孝也未俗小人多行詭詐倚傍聖教而為欺給遂令朝野士庶咸恥醫術之名多教子弟誦短文構小策以求出身之道醫治之術闕而弗論吁可怪也嗟乎深乖聖賢之本意吾幼遭風冷屢造醫門湯藥之資罄盡家產所以青衿之歲高尚茲典白首之年未嘗釋卷至於切脈診候揀藥合和服餌節度將息避慎一事長於已者不遠千里伏膺取決至於弱冠頓覺有悟是以親隣中外有疾厄者多所濟益在身之惠斷絕醫門故知方藥本草不可不學喜見諸方部帙浩博忽遇倉卒求檢至難比得方

訖疾已不救矣嗚呼痛大枉之幽厄惜陸學之昏愚乃博採群經制裁繁重務在簡易以為備急千金要方一部凡三十卷雖不能究盡病源但使留意於斯者亦思過半矣以為人命至重有貴千金一方濟之德踰於此故以為名也未可傳於士族庶以貽厥私門張仲景曰當今居世之士曾不留神醫藥精究方術上以療君親之疾下以救貧賤之厄中以保身長全以養其生而但競逐榮勢企踵權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其末而忽棄其本欲華其表而碎其內皮之不存毛將安傳進不能愛人知物退不能愛躬知已卒遇風邪之氣嬰非常之疾患及禍至而後震慄身居死地蒙蒙昧昧若遊魂降志屈節欽望巫祝告窮歸天束手受敗齊百年之壽命將至責之重焉委付庸醫恣其所措咄嗟暗悔數身已覺神明消滅變為異物幽潛重泉徒為一悲痛夫舉世昏迷莫能覺悟自育若是夫何榮勢之云哉此之謂也

孫真人備急千金要方凡例  
千金方舊有例數十條散在諸篇凡用一法皆宜備知之雖素熟其言者臨事尚慮有所遺失況倉卒遽疾按證為治不能無未達之感及新加撰次不可無法今撮集舊凡并新校之意為例一篇次於今序之末庶後之施用者無凝滯焉  
凡和劑之法有斤兩升合尺寸之數合湯藥者不可不知按吳有複秤單秤隨有大升小升此制雖復紛紜正惟求之太深不知其要耳陶隱居撰本草序錄一用累黍之法神農舊秤為定孫思邈從而用之孫氏生於隋末終於唐永淳中蓋見隋志唐今之法矣則今之此書當用三兩為一兩三升為一升之制世之妄者乃謂古今之人大小有異所以古人服藥劑多無稽之言莫此為甚今之用藥定以三兩為今一兩三升為今一升方中雖時復有用尺寸處舊例已有準折斤兩法今則不復重述也凡古方治疾全用湯法百千之中未有一用