

衣帔執香爐正對天尊恭敬而立瞻視目無他顧心無他想也

天文上經云日月垂光金爐隆崇或在離門或在命宮

八素真經云仙人唯知飛丹召霜煎鍊雲未水玉解金九爐作炎霄也

道學傳第十云東鄉宗超字逸倫高密黔陬人也嘗露壇行道康音中香盡自然滿溢又爐中無火而煙氣自生氣氳周遍久之不歇也

第十四卷云雙襲祖字仲遠梁時人也好讀經手不釋卷臨汝侯任郢州經塗要清使左右以香爐匱一具置襲祖前更無所言而去第十五卷云陶貞白以三真寶經封以錫函投諸巖穴又以真金鵲尾香爐隨經供養之第二十卷云女冠宋玉賢會稽山陰人也既稟女質厥志不自專年及將笄父母將歸許氏密具法服登車既至夫門時及六禮更著黃布帑褐手執鵲尾香爐不親婦禮賓主駭愕夫家力不能曲棄放還本家遂成出家也

大劫上經云天人玉女持羅天香業擎治玉之爐燒九和之香也

三洞珠囊卷之四



三洞珠囊卷之五

大唐陸海羽客王懸河修

坐忘精思品

南華齊物論第二云南郭子綦隱几而坐仰天而嘘嗒焉似喪其偶也

第六篇云墮支體黜聰明離形去智同於大通此謂坐忘也

第四篇云支離其形役則不預又况更支離其德者乎又云無聽之以耳無聽之以心而聽之以氣氣者虛而待物也虛室生白吉祥止矣

道學傳第二云張天師周流五嶽精思積感真降道成號曰天師

第五卷引集仙記云劉凝之字志安小名長年南郡枝江人也奉道精進元嘉十四年於

精思所忽覺額上慘痛搔之得寶珠九枚即沉以清水輝耀竟室于時臨川王鎮江陵求者寶珠即分三枚付信也

道迹經云青童君曰夫精思者當先燒香於左右也

上清八景經云精思百日真人降形仙人詣房與子共言賜子神仙之藥授子神真之道也

葛仙公五千文經序云精思遠感上徹太上道君遣真人下授文帝五千文經希微之旨

也又云靜思期真則泉妙感會內觀形影則神氣長存體洽道德則萬神震伏禍滅九陰福生十方安國寧家孰能知乎

莊子大宗師篇云夫坐忘者墮支體黜聰明離形去智同於大通此亦是精思之義也又

南華論齊物篇云南郭子綦隱几而坐咨焉似喪其偶故行若曳稿木坐若聚死灰此亦是精思之義也

登真隱訣云五靈道人支子元乃於靜室精思存五星在頭上歲星在左太白在右熒惑在膝中使鎮星在心中各見光芒氣色也久久之出入遠行常思不忘無所不却也此五神因共人身則白日昇天也

裴君內傳云佛圖道人支子元裴君授以長生內術又云尋藥之與存思雖致道同津而

關源異緒服藥所以保形形康則神安存思所以安神神通則形保二理乃成相資而有優劣之品今慮神漏而形棄是存思之為優未見形去而神留服藥所以為劣其有偏用能通者亦同臻道岸而未若兼善使藥與思

交用形與神相入則指薪日續遊刃無阻生涯自然而立死地何從而來也

真誥第五云凡人常存思識已之形極使髮鬢對在我前使面上恒有日月之光照洞一形使日在左月在右去面前九寸令存畢乃

啄齒三通微祝曰元胎上真雙景三玄右制七魄左拘三魂令我神明與形常存畢又叩齒三七通嚙液三七過此名為帝君錄形拘魂之道使人精明神仙長生不死若不得祝者亦可單存之也

真誥第七云仙人張微子是漢昭帝時張慶之女也曾精思於寢靜誠心感處故得東海東華玉妃降文期降之授以服霧之道也服霧之法始起於此又云括蒼山學道者平仲

節河東人也受師宋君存心鏡之道如此積

四十五年中精思身形更少體有真氣中央黃老遣迎乘雲駕龍白日昇天今在滄浪雲臺也又云范伯慈者桂陽人也入天目山服食餌胡麻精思十七年太上真仙司命君下降授三十六卷經後服還丹白日昇天今為玄一真人也

太一金真記云昔有裴君止於崆峒山修行精思一年之中髮鬢形象二年之中五帝乘日形見在君左右三年之中終日語笑戲樂五年之中五帝日君逐與裴君乘飛龍之

車東到日窟之天東蒙長丘扶桑之宮八柱之城登明真之臺坐希林之殿授揮神之章九有之符食青精日始飲空碧玄神於是與五帝日君日日而遊此所謂奔日之道也

上清變化七十四方經云若能精思於靜室棄累風塵誠注太霞之觀目羅上清之宮定氣明於審止安神詞於太空則不旬日而觀神不移年而飛騰積感發乎一寸變瓊鬱乎

霄峯周覽極乎百圓化七十四方奇變之道福不可量皆神經之貴行寶訣之上仙也又

云若能夷心於林室思神類於自然則氣達清霄澤流九津招靈景之幽華榮朽老以長存福慶衝於玄業元吉散於種親可謂生死享其祚祖考更生於胎仙大象之妙化龜龜乎靈文也

自然經訣云閉目存至真精思降十老昇仙永無為靈顏恒妙好渴飲玉池漿饑食金光草故陳先生修道會真必以精思為本存神入觀尅以靜念為先也

長齋品

太玄經第八老子傳授經戒注訣云夫齋供豐儉隨時施設大法清虛簡素為上也
登真隱訣第四云季偉昔長齋三年誠竭單思乃能服日月光芒之液於是神光映身也
真誥第五云凡甲寅庚申之日是尸鬼競亂精神躁穢之日也不可與夫妻同席及言語面會清齋入室東向心拜存神念炁期感神明亦適意所陳也如此者王女降侍也
夫學道之士當先檢制魂魄消滅尸鬼常以月晦朔之日庚申甲寅之日當清齋入室沐

浴塵埃正席而坐得不眠者益善以真朱筆點左目眥下以雄黃筆點右鼻下令小半入谷裏也點畢先叩齒三通微祝曰

上景飛纏朱黃散煙氣攝靈邪尸穢沈泯和魂鍊魄合形大神令我死萬歲永全聰明

微視水身利津祝畢又啄齒三通嚥液三過并右手第二指躡左目下各七過當盡陰按之勿舉手也於是都按此二處是七魄遊尸

之門戶賊精賊邪之津梁矣故受朱黃之精塞尸鬼之路二景之薰炁亂之氣也此太極

上法常能行則魂魄和柔尸穢散絕長生神仙通氣微視行之三年色念都泯也

無量經云正月長齋誦詠是經為上世亡魂斷地速役度上南宮七月長齋誦詠是經身

得神仙諸天書名黃錄白簡削死上生八節之日誦詠是經為九宮真人本命之日誦詠

是經魂神澄正萬氣長存不經苦惱身有光明三界侍衛五帝司迎萬神朝禮名書上天

功滿德就飛昇上清也

真誥第八云辛亥子字延期隴西定谷人也

漢明帝時人也少好有道遵奉法戒至心苦行日中兼食鍊形守精不違外物或遊山林屏棄風塵志願憑子晉於嶽半侶陵陽以步玄故改名為玄子而白字為延期矣亦見道學傳第四

小劫經云凡燒香朝禮日中一食

道學傳第四又云范豺巴西閩中人也白哲而美髮秀眉明目容止都雅不言先見不說

機祥閑恬無欲終日默然結絡敗布以繩為網披苦纒得蔽形冬夏徒跣脚不皴裂四時

無寢太元十四年到荊州居于南郡枝江縣之富城洲尼巴芒中亦有屋宇不障風霜以

桑柴為林東葉掃其間有一空罇一瓦瓶裝糖枕倚以卧或有十日荷擔乞食口絕糲粟

醪醴滋味果實唯麤粟飯兼羹食一升許便過旬日也

第十卷云東鄉超宗字逸倫高密縣人也幼而離俗不涉婚官立行精懇人所不堪日

中而餐餐止麻麥門人眷屬皆慕蔬者所處精蘆鮭味不進也住希玄館梁武帝三教兼

弘制皆兼食雖有詔勅罕能遵用逸倫奉行於是館中法衆莫不兼蔬私有犯觸即加斥遣乃至廚黜不血味遠近嗟稱獨為清素也又云方謙之字道沖冀州趙郡栢縣人也外身清物齋則六時六時必十方懺世中罕能

隨者乃多獨而行道臨嘗壽終廢齋七日而亡也又云章旻字高明宣城人也乃斥遣妻孥出家受道蔬食長齋常以七尺虛幻無勞愛惜隱安吳山靜處絕糧二十餘日凶人猛獸依其所止氣命羸微親實固請進食乃暫許之粗已平復陳大建元年更絕飲食云將

護此身會非長遠無益群生不營久住修道立行何必在此欲有更勸請者拒而不納也第十八卷云沈法義字世貞吳興武康人也住峯華山大弘道士每以正月十五日招集道俗建邑齋繞山續明也

上清大洞戒九十二條科云修唯一之道平旦可小食勿令飽日中大食過此以後聽甘木果也靈寶齋戒威儀經設下云道士長齋過中蔬

飲清水飲而絕食平旦飲粥日中兼食抱朴子曰洪意謂大齋日數多者或是貴人或是道士體素羸劣不堪旦夕六時禮拜愚欲晝三時燒香禮拜夜可闕也若欲一日一夜齋此可六時行道也

太真科上卷云學道樂生好法修術長齋兼食得道乃休此第一業也次齋千日百日月日節食羸食服氣服藥飽食隨堪密行其間他事公私之急皆聽暫解事竟續之心形無怠訖成真仙空名苟修急慢增考

科曰凡一年正月三月五月七月九月十一月此六月應齋又一月之中一日八日十四日十五日十八日二十三日二十四日二十八日二十九日三十日此十日名曰十直齋皆天神下降精修得福也

太真科下曰長齋六時隨力所堪大法常修習經講吉日集齋皆可三時行道拔度先亡救濟危疾解罪度厄悉六時行道三時上經講者兩時夜可覆講亦可誦經也又云凡身為教主習道率人居宇有常衣服有法動靜

可觀所作可則是以聖人抱一為天下式行化守一天下同歸歸乎清虛守靜唯篤未能無待常學少私稍遺世務三業可修修三業守一以齋為本齋者齊也潔也靜也不必六時行道三時講經晝夜存神懺悔請福干噪

玄靈更失其一能得一者必由攝三能攝身者能拱不擾能攝口者默識密明能攝心者神與道合如斯為主成聖真仙未全此者攝身朝禮離殺盜淫也攝口誦經免妄言綺語兩舌罵詈攝心存神脫貪恚癡十惡既去十

善自來與道合真不能爾者勿妄為師僅立治化利養是規也赤書玉訣下云太玄上宮此帝常以庚申日制天民三尸魂神條人罪狀上奏帝君當以是日能修齋奉戒晝夜思神則三尸不得上天言人之罪地司奏人善功列言帝君太一

歡喜即記名左契長為種民也太上上宮至真尊神常以甲子日遣太一中臺大使者下周行諸天諸地檢校神祇支散雜俗鬼精若其日能攝齋燒香中臺大使者

1 00 4 2 0 0 0 0

皆係善功奏上三天上帝上帝即為除監天
領地上鬼神主書名玉曆長為真人

法輪經云長齋幽阜不倦晝冥切栢中餐潭
水露澄息影巖穴獨宿孤征與鹿為群倚林
棲形窮默對躑飛鳥哀鳴風雲悽切萬古沈
零凝水填礪素雪賢庭寒厲切肌志勵殊精
契闕林岫艱苦備舉勞不敢倦極不敢寧展
轉求道遠感呈情

通學傳第二云張天師葉家學道負經而行
入嵩高山石室隱齋九年周流五嶽精思積
感真降道成號曰天師諸經中長齋事大有
此不具也

三洞珠囊卷之五

三洞珠囊卷之六

大唐陸海羽客王懸河修

齋會品

太玄經第八老子傳授經戒注設云夫欲傳
授道德而對齋者法限三十八人少不可減

六人六人為通齋官備足一人為師五人為
保保者實也荷也明也證也度也成也相重
知責任荷可教明其丹誠證其業善度其試
難成其至真齋法九日七日五日三日勿減
一日若減一日者此是會而非齋散財飯賢

謂之為會文書啓告請監會官也故玄都三
會律云四月八日會天徒皆設誦食也注云
出天徒皆風毀小贖徒人之罪也

前三十八人者一曰三師其一一人為正師
二人為護師即
法師是也二曰五保五人即都講是也三曰

六明六人即監齋是也四曰七證七人即侍
經是也五曰八度八人即侍香是也六曰九
成九人即侍燈是也

右六品三十八人不能備者多少隨緣皆
為神足弟子儒彥英才之人作五保七證

卷六

之師同為署受法之辭以修齋然後授其
戒錄也三元經中卷云正月十五日天官
七月十五日地官十月十五日水官此三
官上會玉京山校定生死罪福簿錄也此
日皆須齋會也

捨失戒品

太真科下云凡受道經科律戒錄因緣應捨
許得捨之不可委叛叛不告而去後難以還
捨而去後後必易歸歸手至道元復去今應
去者輸誠告師師設警誡為立方宜方宜不
立諫必不從為之燒香啓告三寶教之三禮
心口發言經戒科律與其身俱空三界六趣
與大道俱空諸法空一切空三言之說三禮
而去後適意隨願而行猶不得誹謗正法弊
露祕言犯之長墮地獄元復入善之期嚴加
宣明去後反悔重求受科先立功德効力輸
財然後依法受之如初也
太真科下卷云凡是受戒錄忽然失去失去
輸一半不須重受之也
正一法文下卷云失錄者更令罰薪五束朱