

景三胞朱丹之精採納飛玄來降我形長與
三晨同死俱生畢以符投於石景水母之中
右上古玉霞紫映內觀上法一名金精石景
水母玉胞經一名採服日根招霞之道

常以月生一日取東井黃華之精三升并華

水也威以金器亦佳著於中庭至月十六日

夜半令月精光玄映於黃華之中先東向書

黃氣陽精洞明靈符投著黃華器中轉西向

叩齒二十四通仰呼月魄云云凡二十四字

畢閉目存月中五色流精紫光下灌光身洞

市一形存月中有一真人形長九寸頭戴紫

冠通身衣黃錦飛裙下在光頭上口引月中

黃華以灌溉先形便臨黃華器中映月光而

微呪曰

靈舒耀華三五洞清紫黃文降二氣混并天

元離合運度虧盈皇芝流溢黃胎結精景中

真人陶灌我形月君夫人回我黃寧金鑄玉

珮使我徹明與月俱虧與月俱生長餐黃華

昇入帝庭浮遊太空臣御飛翮上享無極德

先劫齡畢仰向月二十四嚙止取黃華向月

洗目及通身自盟洗畢餘殘悉放東流之川

行此九年目觀空洞徹見萬里逆究吉凶鍊

容易體面有玉精體生紫光乘空駕虛飛行

上清三闕啓機九戶受靈面發金容五藏華

榮金真啓暢豁落洞明神燭潛照寶光夜生

流金交輝煥落火鈴嘯命立到驅策神兵三

元詣房降致綠軒乘空駕虛飛騰上清

右出上清玉霞紫映內觀上法

無上秘要卷之九十三

無上秘要卷之九十四

昇太空品

上清金闕靈書紫文採服日華飛根以散解

死結保凝泥丸混生雌雄固魂養神身得玉

皇氣同三光案此吞氣之法昔受之於太微

天帝君一名赤丹金精石景水母玉胞之經

也當常伺見日初出之時乃對日東向叩齒

九通畢心中陰祝呼日魂之名日中五帝之

字日魂珠景照韜綠映迴霞赤童玄炎颯像

凡心祝呼此十六字畢仍瞑目握固存見日

中五色流霞皆來接一身下至兩足又存令

五氣上至頭頂於是日光流霞五色俱來入

口中又日光霞之中自復有紫氣大如目瞳

者累重數十焔煥在五光之中名之日華飛

根玉胞水母也並俱與五氣來入口中向日

吞霞作四十五嚙氣嚙氣畢又嚙唾九過畢

又叩齒九通微祝曰

赤鑪丹氣負天育精剛以受柔炎水陰英日

元晨景號曰大明九陽齊化二煙俱生凝魂

和魄五氣之精中生五帝垂光御形採飛以

和魄五氣之精中生五帝垂光御形採飛以

虛撥根得盈首中龍華披朱帶青鸞鳥流玄霞映上清賜書玉簡金闕刻名服食朝華與真合靈飛仙太微上昇紫庭稅畢向日再拜真仙之中百萬人以上無有一人知日魂之名此道玄妙非腐食是骸可得聽聞天陰無日可於密室中所計潔淨處存而為之清修道士精通上感者可不待見日而修之也若學者休糧山林長齋五嶽絕塵人間遠思清真者得日日服日根之霞吞太陽之精則身生玉澤面有流光如其外累人事未獲靜形浮遊世路心拘縈網者要以月朔日月三日月五日月七日月九日月十三日月十五日月十七日月十九日月二十五日案而為之如上法一月之中十過也此日是日魂下接飛根盈滿水母玉胞行之一十八年玉清太素三元君當鍊以金真映以玉光位為玉皇飛行太空

右出洞真靈書紫文

紫書訣凡修上真之道當行上清玉霞紫映內觀上法常以本生上旬之日沐浴清齋虛

潔法服平旦入室以內觀開明玉符清華之水東向洗眼并漱滂口腸令內外清虛口無餘味腹無餘熏眼無餘視體無餘塵恬潔淨默唯道是身然後還南向平坐瞑目內思紫氣出先頭頂之上勃勃充天氣灌已形向外鬱冥便引紫氣仰嚙三十九通氣隨嚙入先口腹之中嚙訖開眼朗然豁除便叩齒三通仰呪曰

上清流霞暉真告旦紫雲映靈揚精交煥內注金門玉戶受灌寶神藏景魂魄無散明呈九真八道深溪攀雲招虛靈降河漢洞徹幽元三晨齊宴遊騰玉室上拜帝館卑仰嚙三過止此內觀開明玉符當以朱書白紙投水中東向叩齒三通呪曰

天無飛翳地無遊塵玉符蕩穢洗除非真洞明玄虛招致靈仙畢以水洗目漱盥內外餘符水悉放之東流此一訣出上清玉霞紫映內觀經中篇修之八年紫雲覆先身日朗徹視洞觀九天體生奇光縱景萬變飛行太空

右出洞真青要紫書上經

十二月則受梵寶天之氣當以月三日平旦十三日正中二十三日夜半一月三日三時香湯沐浴燒香入室西北九拜朝元父東南三拜朝玄母還向月建平坐叩齒三十六通閉眼存呼梵寶天王姓諱行此三年骨化成玉神懽氣盈逆知方來未然之事九年形變飛行太空

右出洞真九丹上化胎精中記

右八素飛精二景玉文生於空洞之中明於龜山之巔玄圃之上積石之陰萬氣所內總御諸天日月隱文秘於九天之上萬劫一傳有得靈文日月同年變化縱景出有八無項生紫光面發金容萬靈稽首十天同迎九年修行飛昇太空

右出洞真八素真經

金精石髓鍊變九元真符先欲去離刀山之難當以本命之日白書青紙服之三年宿罪消滅真靈下降九年尅得乘龍策虛飛行太空

右出洞真四極明科

昇紫微官品

黃水月華丹撮而取之食其華飲黃水一升則分形萬化眼光變為明月浮遊太空飛行紫微上官

右出洞真靈書紫文上經

始生中真上元陰陽變化二符未書上符墨書下符以立夏先服下符後服上符冬至先服上符後服下符臨服符時叩齒三通微祝

曰

陰陽順化二氣流通元父保真玄母衛官二靈交變道明光充八元玄灑我道開張三部合景變化無方靈符停年玉氣還童壽齊劫齡長天無窮畢仰嘸八氣止行之八年將八景神官為兆策轡上昇紫微之官也

中真上元陽生丙子變化符此上元玉門陽靈之精化生玉文以輔中真高階變化八方之氣通神招真係命長存服之八年則紫微上官玉童八人給先通靈召八景雲與迎兆飛昇上造紫微官

右出洞真變化七十四方經

紫微靈都真符舊文出太上變化空洞第三

玉景篇中藏之紫微官中諸行道求仙思神存真謝罪解過上希五帝衆仙原祐之恩當以立夏之日朱筆書文南向服之三枚萬罪並消五帝保舉記名丹房

修之三年勿失一節則紫微給玉童八人存

思感會五帝降形致三景玉與給兆飛行上昇紫微官

右出洞真靈真八道玉景隱符

昇紫庭品

高聖帝君曰欲記名西龜之山騰形七映之房當以七月七日上合之時沐浴清齋時入室燒香北向九拜朝禮玉帝畢北向叩齒十二通思齋室之中有白素之雲虛生翁鶴滿一室存五老仙伯在素雲之中披飛青之帔冠通天玉冠手執青文之錄思領仙玉郎著雲錦之袍冠七寶玉冠手執白銀之簡思見二真為我記名於白簡之上結錄於青文之篇以我簡錄付監真使者定錄左仙上

疏九天帝王七聖机下簡錄定名五老仙伯領仙玉郎化入我身太素宮中微呪曰

天慶普降上合萬神大空記名東華刻篇結以青錄簡以白銀四韻合一齊音成真高聖玄授以度我身二氣下填迴天九煙化為仙

伯玉郎并真八景携與上造帝晨朝禮上聖福慶九纏長保三光天地同年畢又七拜禮七聖嘸七氣止行此之道則龜母注錄東華記名三元下降昇到紫庭

右出洞真七聖元紀經

陰陽玉景開雲符朱書青紙服之朱書青縉佩之此日月二景之精能知二景之精隱景藏形行之十八年上昇紫庭

右出洞真神州七轉七變舞天經

昇紫虛品

太上真人招五辰於洞房飛仙秘道南極元君受傳夜半清靜坐卧任意安體靖心寬氣調神臨目內視存西方太白星在面兩目上名為玉璫紫闕次又存北方辰星在天中帝鄉玄鄉玄宮從鼻上來至髮際五分直入一

寸

次又存東方木星在洞關朱臺在目後一寸直入一寸

次又存南方營惑星在玉門華房兩目內皆際五分直入五分

次又存中央鎮星在金匱黃室長谷金匱黃室在人中央直入二分星如緞懸於上存思都訖髮鬚令星處其位當悟使五星出光芒放五色煙貫我一身洞徹內外體中如有薰薰星精來入也乃叩齒五遍嚙液二十五過訖乃微呪曰

高元紫闕中有五神寶曜敷輝放光衝門精化積生變為老人首中素容綠帔絡右帶流鈴左佩虎真手執天剛散絳飛辰足躡華蓋吐芒鍊身三景保守令我得真養魄制魂乘風飛仙畢常能行此十五年者於是南極老人丹陵上真迎以綠雲之輿西極老人素靈于期迎以黃縷之車北極老人玄上仙皇迎以玄景之龍東極老人扶陽公子迎以青駢之輦中元老人中央上玄子迎以曲晨之

蓋五老一合俱昇紫虛

右出洞真金真玉光太上隱書經

無上秘要卷之九十四

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
道教學術資訊網站

無上秘要卷之九十五

昇紫晨品

孔四

凡有神州七轉七變僊天之道役使玉童玉女各二十一人遊行五嶽玄絡青毛之節駕青景之龍佩神虎之符藏芙蓉之冠著紫縷毛被丹青飛裙鳴金鈴玉真紫蓋華幡帶九赤斑符封山召雲上遊紫極金堂之中若未能變景騰霄故在人中修行此道九天父母上皇紫晨亦以法服飛仙羽章給子之身但不顯於器塵之中耳子修此道當恒存己身著此章服乘龍御雲七年尅得真靈見形上昇紫晨

上皇先生紫晨君蓋二暉之胤結玉晨之精育龍烟於太空包紫虛以通靈託九玄以含秀凝洪露以成神陶三氣以自灌經玄母以法生任歷劫而受化感日告而曜形於是上皇元年天甲啓晨誕於神州八景之天平丘中域洞淵之演厥名諱波帝字曰虎颯既生之旦面發金容體映玉光五色紫章七十二變精耀玉顏神龍吐芝以灌漑鸞鳳撫翼以