

房迎以素霞飛輪上昇上清宮

黑帝壬癸通靈玉符黑書青縉佩身又以壬癸日黑書青紙上北向服之一枚三年壬癸玄素玉女降見兆身通靈知北方萬里之事致北嶽仙官送自然之廚九年黑帝自降於

寢房迎以玄霞飛輪上昇上清宮

黃帝戊己通靈玉符黃書白縉佩身又以戊己日黃書白紙上向太歲服一枚三年戊己黃素玉女降見兆身通靈知中央萬里之事致中央仙官送自然之廚九年黃帝自降於

寢房迎以黃霞飛輪上昇上清宮矣

右出洞真素奏丹符靈文

無上秘要卷之九十二

無上秘要卷之九十三同卷

孔三

昇上清品下

夏三月九元上虛皇君則變形為九日更相累連光明流耀映照上清思之還返真形脩行上虛皇君之道常以冬至之日入室北向拜朝虛皇君畢叩齒三通思虛皇君隨四時形景在玉清七寶宮北元府恬水鄉上善里中迴真下映入兆兩腎幽關之中便呪曰玄寂通微散精虛皇三元混合飛仙流光神童溉灌玉女散芳元父交慶福祚我當八景輔翼五老降房得親上靈接顏仙王水享固極仰飛太空輕羽飛行昇入上宮舉仰嚙十氣止比玄寂上道秘於太上六合紫房依科萬劫一出玄授上仙之人得者神仙行上清也

玄寂九元無上虛皇君元飛皇之氣諱字形長五千萬天

冬三月頭建飛天紫冠衣五色斑衣虎裘佩流金之鈴帶交靈素綬立玄龜之上在玄雲之中光明煥煥朗照上清思之還長五寸五

分

春三月九元上虛皇君則變形為老人頭建黃巾身衣玄羽之衣手執金戟足立紫雲之上思之還反真形

秋三月九元上虛皇君則變形為黃黑二色之光光明奔照明北方此則反玄寂之氣更受鍊元飛皇之精思之還反真形

右出洞真元始變化上經

春分之日月宿金門之上金門之上則有通靈之門也以其時月於金精冶鍊之池受鍊於石景水母瑩瑩於華光當此之日灌陽精於金門納黃氣於玉泉皇上真人諸天人皆以其日採奪樹之華以拂日月之光月以黃氣灌天人之容故春分之日萬氣並溫神景偕和黃氣陽精降接之時也

求仙之道當以春分之日晡時入室西向眠座任意閉眼內思月中青光夫人姓諱形長九寸頭作額雲之髻著青錦飛雲之裙口銜月光下入兆身兩目之上須臾月光散為黃氣流布一形夫人在月中央採奪林之華散

拂黃氣之中口吐陽精赤氣以灌注於兆形  
從內而外黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫  
人以紫書丹字六音授於先身便引黃氣二  
十四嚙引陽精十六嚙止叩齒二十四通仰  
呪曰

金治八鍊丹池浩瀾玉膏滂沱流瀾八壽黃  
氣鬱昇陽精結烟採華蘭庭飛楮說說夫人  
漱香皇上灌津系景時融閣而諸天丹暉八  
朗光明洞鮮迴曜曲映下降我身得與月魄  
長保靈年乘空駕浮之造無間止嚙氣二十  
四過嚙液十六過止便服紫書丹字行此道  
八年夫人授先丹字真音月中飛華以拂先  
身也面有金容飛行上清

右紫書丹字月魄隱音題月東境蒼林之樹  
樹葉結自然之書也得服此字壽萬年花日  
月之道乃有數十法至於此音秘不行也輕  
淺身見世負風刀之考七祖充無極鬼責三  
塗五苦萬劫不原當以秋分日早且東向丹  
筆書紫紙上服之叩齒十二通微呪曰  
玄暉明白紫氣豔先鬱屬乘日四六相通外

拂朱華內結八芒紫道流煥我身逸充得乘  
景與上造帝堂畢嚙氣二十四過止又丹書  
生紫上佩頭三年頂生紫光三人得給玉女  
六人口受靈音妾洩之人死沒鬼官百年有  
金名玉字之人得傳一人秘則神仙飛行上

清

凡學道之士服日月之道當以立夏之日正  
中取真珠八分又丹書八鍊丹胎玉符黃紙  
上投於清水之中向南沐浴臨盆叩齒二十  
四通微呪如立春之文畢引氣八嚙止還室  
內燒香以鍊丹和紫粉囊諸粉以粉身摩兩  
手令熱拭面及通身音南而叩齒九通瞑  
目握固思日光紫氣累重下灌己身思已在  
日景之內日景迴己身上昇洞陽之宮在空  
青之林流火之庭思南極洞陽真人諱融珠

形長八寸衣絳華單衣頭戴日精通陽之冠  
口吐赤氣勃勃如火之炎以燒己身須臾噉  
取青林之華以與己身已食華味甘覺體而  
熱熱氣八十過止微呪曰  
日景耀羅綺合玄阿流火洋洋萬津揚波空

林鬱青金翅婆娑八鍊朱母芳芝恬和金闕  
四張皇人之家靈暉吐精仰噉飛華左鬱玄  
上右策命魔身登高臺遊時綠那八景翼霄  
紫瓊丹霞氣同玉真命齊靈柯長宴元玄路  
無傾嗟畢便服八鍊丹胎玉符嚙氣八十過

嚙液三十六過止

行此之道暮卧又當以立夏之日始至立秋  
以兩手摩心上左右各八十過思日在心中  
月在心下日月二光映照而身叩齒十二通  
呪曰  
朝遊青林夕宿高臺流火萬文受鍊玉胎魂  
寧魄悅萬神熙熙極日永月三光齊期畢便  
卧行此八年則身入火不然面有朱容得與  
融珠面共語言降致丹霞飛行上清  
右出洞真黃氣陽精王道順行經

上無二十四氣結成二十四宮府鄉里名號  
置二十四帝尊處於玉清之上無崖之巖空  
洞之內太虛之中帝君憑虛而生感靈和而  
為人官府皆結玉氣而成號以輔上元上真  
光明洞曜虛映上清二十四帝以立春秋分

之日服御始生之氣鍊真變神下降學者真  
 人之身是其日常清齊沐浴燒香入室先思  
 青氣從死右目中出白氣從死左目中出二  
 氣混合翁鬱相覆滿於一室思己身在二氣  
 之中見神真形每令分明審定先色便行服  
 御呪說之辭也極思寂注勿異念也所以專  
 則致感精則致妙故能迴紫輶以扇空駕飄  
 輪以上昇也自無太極金名玉字不得知聞  
 見其篇目皆玄挺應會剋成上仙秘則靈降  
 洩則禍累上元散二十四氣化生三部八景  
 二十四元洞神官下治學者之身上元中官  
 中亦混氣變化憑虛而生也皆有千乘萬騎  
 鎮衛身形若存天真於寂室精思神顏於靈  
 宇則三八部神安鎮官府不移年而神見玉  
 童玉女立可役使八年之中千乘萬騎必共  
 致八景玉輿載兆身飛登上清之宮也  
 太素三元君乃一真之女子則三素元君之  
 母也太素元君虛結空胎憑華而生誕於高  
 上上清寶素九玄玉皇天中厥諱正蒼條宇  
 雲淨嬰頭連寶琅扶晨羽冠服紫氣浮雲錦

帔著九色龍錦羽裙腰帶流金火鈴虎符龍  
 書坐於太空之中膝下常有丹綠青三素之  
 雲雲氣冠覆元君之身夫欲行飛仙之道佩  
 三元玉檢之文當以夜半時於窈室之中北  
 向瞑目叩齒三通存思太素三元君服色諱  
 字乘丹綠青三素殿輪從玉皇天中來下降  
 室內使心拜於元君微呪曰  
 三氣元精九天上靈晨暉朗曜玉華洞明三  
 素飛馳丹轅綠輶八風揚輪流映霄庭招真  
 致仙下降我形上願利亨單向皆成金顏華  
 容內府鮮明八景扶輿骨飛肉輕上昇丹臺  
 朝謁玉清畢嘖氣二十四通止開目便飄玉  
 清上官瓊瑤蕭條之唱以和於形魂之氣欣  
 於太素之高真唱曰  
 太元連玉清 三曜洞高明 八景迴晨風  
 散雲萬飛靈 圓輪擲空洞 金映冠天精  
 玉華結五老 紫煙運霄輶 乘氣蕩玄房  
 委順拔所經 金姿曜九霄 玉質躍寒庭  
 幽童迴駭盼 老艾還反嬰 帝一固泥丸  
 九真保黃寧 視眴萬劫外 齊此九天傾

畢心拜嘖唾三通都止也  
 上真元父結九天玉精之氣化生道一內神  
 遂無為道極之宮下真玄母結九陰玉靈之  
 氣化生陰極內神真元中靈之宮二氣上治  
 九天極洞之宮下治人身金門陰陽之房元  
 父玄母常以立春春分之日受交虛映之氣  
 散精灌靈合會天元中鍊玉仙下變形真當  
 此之日普天內新為學之本當以其日沐浴  
 清齋入室燒香存思二真形象諱字衣服官  
 府鄉里服御陰陽二真靈符固神宮於幽府  
 定保錄於元圖陽離北朔之鄉陰會金雲之  
 州交二氣以變鍊合陰陽以相扶則元始勒  
 命於南極三真書簡於東華宛轉反香之烟  
 遊觀紫霄之崖滅死結於元胞輔上真於幽  
 都八景策轡三元迅虛飛行上清變化太無  
 則七十四方與形合廬也  
 上清變化七十四方上真始號上元上真高  
 明元玄靈之氣結玉清瓊上官丹明府三素  
 卿元正里號曰上三天玉童諱字頭達三華  
 寶曜洞天玉冠衣青黃七變錦袍帶朱精葉

天之章佩七曜流金火鈴治玉精瓊上宮下散元九道之氣化生洞仙中元五陽洞耀洞極虛上高皇之宮下治真人之身中黃長命宮中三天玉童常以立春秋分之日服御元玄虛之氣以鍊真變神散元九道之氣以確學真之身修飛仙之道常以其日平旦晡時夜半入室東向服上真上元靈符叩齒三通閉眼思三天玉童諱字服色乘玄虛之氣下降已身與九道之氣混合同一宮使引氣三燕密呪曰

洛洛玄虛金室瓊廬三靈啓運六元散敷流真下降授我玄符光映八圓道明振扶金札玉宇紫文丹書勸位九天靈真同降致錄軒飛雲龍與飛行上清昇入玄虛長保劫年福慶有餘畢仰嚙三氣止

右出洞真七十四方變化上經  
檢仙真書一名太真陰陽靈錄三元章乃三天九靈上微隱文天地有大劫之數經八千劫其文則一見三元玄量直符三百人玉女九十一人佩者一形之神皆受號自然玉仙

也無此文則形神不變垢現彷彿不定則神與邪交則有灰落之期形神不變則不得召仙官命上真及誦萬遍玉章也萬遍玉章皆九天太真萬神之隱名誦之則九天駭聽萬仙束帶身無檢仙之文而輕命仙官搖動九天仙不為降天不為納音魂飛魄散神驚氣奔官宅振噴赤子擾喪天魔生禍身則灰亡學有此文則不修自仙太平期至奉迎聖君於上清宮自無玄圖帝簡刻書丹文不得妄告實篇輕洩七祖充責長閑鬼官已身亡命不得入仙也

上清玉景丹靈洞天上元君三元玉檢文以授上清真人佩遊諸天檢御太空攝領群真得佩此文位同靈仙諸天敬護五帝司迎九年得三元君奉詣上清宮

受此文齋九日青筆書九尺黃縑上祭之於本命之巖然後佩身九年未昇當又祭投書於青煙之霄則得上清玉景宮給以五色雲車來迎受者身清虛元年歲在庚寅九月九日上甲直晨元始天王清齋上清宮告盟無

上無巔無色無影無形無名無祖無宗無極洞清九玄自然無數劫道授三元玉檢文檢三天玉童使付後學有玄名應為上清真人者定名於丹臺金藏玉葉紫文瓊札奉迎聖君飛行上清宮

太素三元君處於高上上清之宮廣靈之堂晨燈映乎玉真明光煥乎丹房三華吐曜於自然神暉洞朗於九玄慶雲翳乎玉臺飛煙鬱於紫軒明玄圖於上館理五符於胎專布三元於太素主生籍於玉門蕭條高軒獨翫妙淵出遊霄觀則日月傾曜列燭披根八風迴波颺蕩幽源瓊暉映朗高霄舞展絳霞鬱敷黃雲七耀五老啓途太帝扶輪西皇素節東華揚播九天為之巔徊大無為之起煙幽氣隱藹八景拂塵顧盼羅於無上俯仰周乎百圓可謂至真之高遊妙化之難量也

右出洞真玉檢經  
此流霞開明內觀玉符東向朱書白紙上叩齒十二通呪曰  
太陽九道八真齊明三五迴化混合丹靈石

景三胞朱丹之精採納飛玄來降我形長與  
三晨同死俱生畢以符投於石景水母之中  
右上游玉霞紫映內觀上法一名金精石景  
水母玉胞經一名採服日根招霞之道

常以月生一日取東井黃華之精三升并華

水也威以金器亦佳著於中庭至月十六日

夜半令月精光玄映於黃華之中先東向書

黃氣陽精洞明靈符投著黃華器中轉西向

叩齒二十四通仰呼月魄云云凡二十四字

畢閉目存月中五色流精紫光下灌光身洞

市一形存月中有一真人形長九寸頭戴紫

冠通身衣黃錦飛裙下在光頭上口引月中

黃華以灌溉先形便臨黃華器中映月光而

微呪曰

靈舒耀華三五洞清紫黃文降二氣混并天

元離合運度虧盈皇芝流溢黃胎結精景中

真人陶灌我形月君夫人回我黃寧金鑄玉

珮使我徹明與月俱虧與月俱生長餐黃華

昇入帝庭浮遊太空臣御飛翮上享無極德

先劫齡畢仰向月二十四嚙止取黃華向月

洗目及通身自盟洗畢餘殘悉放東流之川

行此九年目觀空洞徹見萬里逆究吉凶鍊

容易體面有玉精體生紫光乘空駕虛飛行

上清三闈啓機九戶受靈面發金容五藏華

榮金真啓暢豁落洞明神燭潛照寶光夜生

流金交輝煥落火鈴嘯命立到驅策神兵三

元詣房降致綠軒乘空駕虛飛騰上清

右出上清玉霞紫映內觀上法

無上秘要卷之九十三

無上秘要卷之九十四

無上秘要卷之九十四

昇太空品

上清金闕靈書紫文採服日華飛根以散解

死結保凝泥丸混生雌雄固魂養神身得玉

皇氣同三光案此吞氣之法昔受之於太微

天帝君一名赤丹金精石景水母玉胞之經

也當常伺見日初出之時乃對日東向叩齒

九通畢心中陰祝呼日魂之名日中五帝之

字日魂珠景照韜綠映迴霞赤童玄炎颯像

凡心祝呼此十六字畢仍瞑目握固存見日

中五色流霞皆來接一身下至兩足又存令

五氣上至頭頂於是日光流霞五色俱來入

口中又日光霞之中自復有紫氣大如目瞳

者累重數十焔煥在五光之中名之日華飛

根玉胞水母也並俱與五氣來入口中向日

吞霞作四十五嚙氣嚙氣畢又嚙唾九過畢

又叩齒九通微祝曰

赤鑪丹氣負天育精剛以受柔炎水陰英日

元晨景號曰大明九陽齊化二煙俱生凝魂

和魄五氣之精中生五帝垂光御形採飛以

和魄五氣之精中生五帝垂光御形採飛以