

於玄尚無煩徒損口目之功也故二十四神
在人身中上招二十四真中安二十四宮下
道二十四氣一神不鎮則萬神不安宮宅空
廢赤子飛揚邪魔來入萬病並生學不知此
仙焉可蒙千乘萬騎焉可得致八景之與焉
可得乘乎

上真下元陰生變化靈符此則北方玄陰之
精化生靈文以輔上元下真八景神官上通
天氣下輔學者身招真致靈千乘萬騎之官
服之八年則太玄玉女八人降形使令致九
天真書玉嶽神圖召八景玉與飛行上清其
文秘太微上觀依玄科四萬劫一出

右出洞真變化七十四方經

通靈決精八史圖

上部第三真氣

三景吐靈華晃朗八門開中有智慧神被服
飛天衣八史通靈氣玉符洞精微寶雲映玉
字巨獸振天威煥爛八會宮紛紛靈人飛精
思招真氣五符生光輝八景策玉與登空入
紫微

右出洞元靈寶二十四生圖經

無上秘要卷之九十一



無上秘要卷之九十二

昇上清品上

北二

夫欲騰身九清宴景南軒迴玉珮於明堂引
金璫於泥丸降魂真於晨燈招飛景於帝君
凡行此道以暮卧兩手撫心閉目內思存玉
珮青陽之氣光色氤氳如日月之圓虛映兆
身洞達魂精帝君姓開元諱開明形長九寸
頭建紫冠披珠繡華帔飛錦青裙帶月銜日
乘御青鳥在青光之中下降兆身安鎮泥丸
兆當叩齒九通熒液二十七過陰咒曰
玄元太虛九天魂精晨燈朗映結氣氤氳號
曰玉珮洞耀大明帶月銜日建符執鈴華光
流煥普天鬱冥乘青控翻丹鍊紫耕先宴三
元迴降我女鎮在泥丸下流黃庭檢魂制魄
萬神安寧五藏結絡九穴華榮八景騰飛昇
入玉清界以手按額髮際九過拭目二七過
熒氣三過止便卧如此則魂安魄寧萬神鎮
宮內固靈氣外塞邪源八景變化鍊真變仙
九年尅能洞觀幽窮逆究未然坐在五亡與
神返顏一十八年道成降真飛行上清

右出洞真玉珮金璫太極金書上經
紫書丹字月魂隱音皆書月中西境審樹之
林結自然之書也

皇上諸天人皆以春分之日採紫書丹字而
服之得服此六字則矣光映光之身月中玉

珮七寶可得而明當以春分之日晡時白書
黃紙上服之叩齒十二通微呪曰

太暉曜中天明霞煥金房玉宇羅慶雲丹書

結成叢飛歌散朱林窈窕太漠中靈音自然
唱微辭八素宮諧天嗽金香流津灌我容靈

同天人德皇上降紫童運我凌九虛上達朱

月宮畢燕氣二十四過止又丹書紫上佩頭
三年則生自然紫光映兆之形飛行上清

求仙之道當以春分之日晡時入室西向眠
坐任意閉眼內思月中青光夫人姓諱形長

九寸頭作頰雲之髻著錦雲飛羽之裙口銜

日光下入光身兩目之上須臾月光散為黃
氣流布一形夫人在月中央採審林之華散

拂黃氣之中口吐陽精赤氣以灌注兆形從
內中外黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫人

以紫書丹字六音授於兆身便引黃氣二十
四嚙引陽精十六嚙止叩齒二十四通仰呪

曰
金治八鍊丹池浩淵玉膏滂沱流灑八鸞黃
氣鬱昇陽精結煙採華蘭庭飛裙說說夫人

嗽香皇上灌津柔景時融閣下諸天丹暉八
朗光明洞鮮迴曜曲映下降我身得與月魂

長保靈年乘空駕浮之造無間止嚙氣二十
四過燕液十六過止便服紫書丹字行此道

八年夫人授兆身丹字真音月中飛華以拂
兆身也面有金容飛行上清

右出洞真黃氣陽精經

高聖帝君曰欲記名玄簡騰身上清之法當
以三月三日合之時沐浴清齋食時入室

燒香北向九拜朝禮玉天畢北向叩齒十二
通思齋堂之內有紫氣之雲虛生鬱勃冠而

一室存五老仙伯在紫雲之中披飛青羽帔

冠通天玉冠手執青文之籙司領仙玉郎著
雲錦之袍冠七寶玉冠手執白銀之簡思見

二真為我記名於白簡之上結錄於青文之

編以我簡錄付監真使者定錄於左仙上疏
九天帝王七聖凡下簡錄定名五老仙伯領
仙玉郎化入我身洞房之中微呪曰

天元慶吉上合六陳九帝命靈七聖敷真空
玄記錄東華結篇名勒帝簡永保上仙音韻

相和我體自然紫胞玉秀瓊瑤內鮮面彩金
暉骨化如銀奇毛異色上下纏綿玄降九霄

迴天紫軒六領五龍飛昇帝庭三元合慶得
如所言畢又七拜禮七聖嚙七氣止行之七

年真人見形自注簡錄降致三元乘空去虛
昇行上清

高聖帝君曰欲書名太極白簡青文飛行太

極之宮者當以三月三日青書白簡青文十
音向辰上服之叩齒十二通微呪曰

三合成契玄綱總辰五體法圖玄簡青文名
題太極位准上仙三元已布六氣敷陳金音

玉字我欲自然得乘飛景上進帝晨畢嚙氣

十過向辰四拜朝太極四真止行此九年太
極書名四真下降授兆真文自解明音飛行

上清高聖帝君曰欲書名玄宮上元青金赤

書隱文飛行玄宮之上當以八月八日青書
青金赤書十音向西方而服之叩齒九通微
呪曰

天迴氣布四綱正方三五結絡九道成紫青
金赤書文耀太玄玄圖垂音八達四通洞得

幽微朗觀無窮得朝三元進登紫房出入三
清長保華元畢嘖氣六過六拜朝玄宮上真
止行此九年則上元刻書青金赤書隱篇自
然解脫究幽窮微與神交通乘虛飛行上昇
上清

右出洞真七聖元紀經

黃帝招靈致真攝魔之符朱書黃木版上令
廣九寸長一尺二寸置室中央修行誦經入
室百日與神人共言三年室生自然黃霞之
靈欲致天仙當書如法著符南面精思百日
真人降形仙人詣房授子神真人道兆欲攝
魔當書如法以著北面誦太玄之章一篇則
北帝操兵天魔喪形萬精滅影內外肅清又
朱書黃縑九寸佩身八年帝遣徘徊之輩下
迎兆身上昇上清

右出洞真致真攝魔之符經

始生中真下元陰陽變化二符朱書上并黑
書下并以立夏日先服下符後服上符冬至
日先服上符後服下符臨服符時叩齒十二
通微呪曰

紫元交泰二氣合靈太一變神洞元開生陰
陽導養營鍊光明上灌下溉六度吐精迴真
曲映來降我庭通幽徹視朗觀神形八景翼
仙使我道成變化玄應坐起三清長齊天地
萬劫不傾卑仰嘖八氣止行之八年上真八
景冠降兆身飛行上清

右出洞真青要紫書金根上經

上真下元陰生靈符此則北上玄陰之精化
生靈文以輔上元下真八景神宮上通天氣
下降學者身招真致靈千無萬騎之官服之
八年則太玄玉女降形使令致九天真書五
嶽神圖召八景玉與飛行上清
右出洞真變化七十四方經
梵摩迦夷天魂精秘音內諱玉珮正陽之符
則梵摩迦夷天正陽之氣主合玄谷宮上真

內神黃書白素佩身又書白紙本命八節日
服之內思玄谷宮上真三年審定刻見真形
取一十八年得乘八景雲與飛行上清

右出洞真九真陽符

六月受鬱單無量天之氣當以其月九日旦
十九日正中二十九日夜半一月三日三時
香湯沐浴入室燒香西北九拜朝元父東南
三拜朝玄母還向月建平坐叩齒三十六通
閉眼思鬱單無量天王姓混諱霜霧羅衣九
色無縫自然斑文之裝頭戴耀精日圓冠乘
九騎瓊輪從玉仙二十四人下入兆身絳宮
之中存見赤色之雲氣鬱鬱冠而兆形良久
口引雲氣九嘖微呪曰

九天之氣氣已滿充安置八景羅列三宮萬
神備位靈真交通司命定錄太一扶將三五
齊契運觀太陽三變九轉返我帝鄉金與瓊
蓋夾引玉光來降我身安我金堂與我相保
與我同翔騰飛太玄上宴帝房畢嘖氣九過
止如此三年心生五華萬氣變化觀幽察冥
與神共言九年得乘八景飛行上清

右出洞真九丹上化胎精中記

十月十一月四月八月朔日平旦向王再拜以東流水服琅玕華丹一兩即頭生七色之氣而有金華玉映閉氣則立致八玄之輿唾地則化為飛龍左嚙則神仙立朝右指則三

素合風千乘萬騎飛行上清

右出洞真太微靈書紫文上經

中央大黃萬始王符先欲致黃帝玉司君當以太歲本命之日向歲上赤書黃紙服之赤書黃縉佩之九年玉司若削先死過度先生宮遣黃靈飛輦下迎先身上昇上清之宮

右出洞真四極明科

四十五念功齊天地數法自然福履無量轉神入妙通微究玄同體道真思念既定則坐降雲龍八景玉輿上昇上清

右出洞元法輪經

玉清鬱悅那林昌玉臺天九輝太晨隱書金玄內文

凡修神仙之道當以白書青紙上置東方以滅青帝大魔王官屬招致東方仙官行之九

年則青真上聖皇上天人降形於先身役使仙官取自然靈藥又以白書青縉佩身行來東方則致安大堂鄉納善之世界大魔王東帶稽首禮迎仙官侍衛入東嶽則致青雲羽蓋九年飛行上清

右出洞真高上金元羽章玉清隱書日經

六素飛精通靈玉符以立夏之日朱書竹牒之上清旦東南向服之一年日中童子見行三年與形神共言九年九空真人授非真經變化八方坐在立亡飛行上清

八素飛精玉符以立春之日青書竹牒之上向東北正中服之二年九孔通明三年神華

內解九年與真合靈飛行上清登飛木星之道歲星圓鏡木精玄朗東陽之

陰星中有九門門中出鋒芒鋒芒光垂九百萬丈一門輒有一青帝凡九青帝並備門奉

衛於中央青皇真君星中央有始陽上真青

皇道君諱澄瀾字清凝夫人諱寶容字飛靈

治在木星之內鎮守九門運青光流鋒以照上下之真欲飛登之法常思見歲星宮正心

視星以右手撫心而禮之左手掩兩目乃九閉氣又叩齒二十七通嚙液九遍使目閉於手下心呼歲星中真皇之君夫人名諱字三過畢曰願得與始陽青皇真君君夫人共乘八景碧輿上登太上官言畢乃關目於手下

向星微祝曰

天光交和精流東方仰望九門飛霞散鋒始陽碧臺中有青皇青牙垂暉映照九方鬱祭夫人字曰飛雲齊服雲錦龍披虎裙腰帶鳳符首中華冠出無入虛遨遊太元前策青帝

後從千神來見迎接得為飛真上登玉清高

上之房祝畢去手臨目對星服星之光二十

七吞存視星九芒使盡來入喉中也都畢又叩齒三通常行之十四年木星中青皇太君

奏聞高上玉清官刻太微籙簡定名玉書位

為上清真人

木星有九門門內有九青帝其一帝輒備一門以奉承於中央青皇上真大君也青皇者東方之上真始精之尊神也出入玉清與高上為友也其門內青帝或號青靈之公或號

110011

青神或號青帝

飛登火星之道火星玄鏡丹精映觀南軒星
中有三門門中出三鋒芒鋒芒光垂三百萬
丈一門內輒有一赤帝凡三赤帝並備門奉
衛於南真上皇真君星中央有丹火朱陽赤
皇上真道君諱維淳字散融夫人諱華瓶字
玄羅治在火星內鎮守三門運赤光飛芒以
朗天下之真人也欲飛登之法思見愛感星
當正心視星左手撫而禮之右手掩口乃三
閉氣叩齒二十七通嚙液九過臨閉兩目心
呼榮感真皇君夫人諱字三過畢曰願得與
丹火赤皇君君夫人共乘八景丹輿上登玉
清宮畢乃向星微祝曰
玄象流映丹光南冥仰望三門朱雲絳城中
有丹皇名曰維淳夫人內照是為華瓶齊服
雲霜鳳華龍鈴腰帶虎書首巾飛青出元入
玄翔遶五城前導赤帝後從六丁來元招延
得真之名上登虛玄金書玉清祝畢去手勿
復掩口故臨目視星服星之光二十七吞存
令星三芒盡來入喉中都畢又叩齒三通常

行之四年榮感星中赤皇上真道君奉闈三
元玄上官刻玄圖瓊簡定名金書位為上清
真人

榮感星有三門門內有三赤帝其一帝輒備
一門以奉屬於中央赤皇君也赤皇者南方
之上真丹宮之貴神出入玉清與三元上皇
為友也其中有赤帝君者或號赤靈之公或
號曰赤神或號赤精或號赤帝並受事於中
央赤皇上真大君

飛登金星之道太白星圓鏡金精煥曜西辰
太白星中有七門門中出七鋒芒鋒芒光垂
七百萬丈一門內各有白帝凡有七白帝並
備門奉衛於西真上皇道君星中央有太素
少陽白皇上真道君諱寒凌字振尋夫人諱
颯英字靈恩治在金星之內鎮守七門運白
光飛精以映上元真人欲飛登之法思見太
白星當正心視星以右手撫心而左手掩兩
鼻孔乃七閉氣又叩齒二十七過嚙津九過
臨閉兩目心存太白真皇君君夫人諱字三
通畢曰願得與太素少陽君君夫人共乘八

景素輩上登玉清宮畢又向星微祝曰

七氣艷飛光照西方仰望七門靈關啟鋒素
暉燭映德標金宗中有少陽號曰白皇夫人
靈恩治在玉房齊服皓錦流鈴虎章首巾扶
晨腰佩金璫出空入虛遊步玉剛前導白帝
後從六庚來下見迎北登壙宮名書上清得
為真公祝畢去手勿復掩鼻故臨兩目視星
服星之光芒二十七吞存令七芒盡來入喉
中都畢又叩齒三通常行之十四年太白星
中少陽白真人皇君奏聞太帝玉皇官刻上
清金闕定名玉簡位為上清左真公
太白星有七門門內有七白帝其一帝輒備
一門以奉屬於中央白皇道君也白皇者西
方之上真太素之尊皇出入玄清與皇初道
君為友也其門白帝君或號曰白靈之公或
號曰神或號曰精或號曰白帝之君並受事於
中央白皇上真大君也
飛登水星之道辰星圓鏡水精洞映北冥辰
星中有五門門中出五鋒芒鋒芒光垂五百
萬丈一門各有一黑帝凡五黑帝並備門奉

衛於此真上皇星中央有太玄陰元黑皇道君諱啓曜字精源夫人諱玄華字龍城治在水星之內鎮守五門之中運玄光流明之氣以朗曜此元之庭當為真人者欲飛登之法思見水星正心視星以兩手撫心畢舉兩手以掩兩耳乃五閉氣又叩齒二十七通熱液九過臨閉兩目心呼辰星真皇道君君夫人名字三過畢曰願得與君君夫人共乘八景蒼輿上登上清上元官畢又向星微祝曰五氣玄飛光流北方仰望五門蒼關鬱紫激芒達觀靈映景雲中有黑皇厥字精源龍城紛為俱理玄關齊服蒼帔紫錦飛裙腰佩虎符首中蓮冠出凌九虛入響玉津前導黑帝後從六壬來下見迎上登紫房名書太上得為玉真祝畢去手勿復掩耳故臨目視星光芒二十七過存令五芒盡來入喉中都畢又三叩齒常行之十四年辰星中太玄上星真君奏聞高上官刻琳房玉札定玉清紫文位為上清真公辰星有五門門內有五黑帝其一帝輒備一

門以奉屬於中央玄皇君也玄皇者北方之上真太玄之尊君出入上虛與紫精道君為友也其門內黑帝或號為黑靈之公或號為黑神或號為黑精或號為黑帝君並受事於中央太玄黑真上皇君飛登土星之道鎮星圓鏡玉精鎮蔭黃道鎮星中有四門門中有四鋒芒鋒芒光無四百萬文一門各有一黃帝凡四黃帝備門奉衛於鎮元黃上真君也星中央有黃中真皇道君諱藏曜字既延夫人諱空瑤字非賢治在鎮星之內鎮鑿四門運黃裳流氣朗映中元照時學真者欲飛登之法思見鎮星正心視星以兩手撫心而禮之畢舉左手以掩洞房上乃四閉氣又叩齒二十七過熱液九過臨閉兩目心呼鎮星真君夫人諱字三過畢曰願得與中央太皇道君君夫人共乘八景黃輿上登上清官畢又向星微祝曰四氣徘徊合注中元仰望九極傍觀四門黃臺紫房垂絳散芒靈光鬱散夫華落盆中有黃皇厥字既延夫人潛德是為非賢理命和

氣導玄灌元齊服黃雲龍錦虎裙腰佩金符首中紫冠出凌玄虛展光金門前導黃帝六已衛軒來下見迎上登天關金書太上球簡刻名飛行太空得為玉卿祝畢去手勿復掩洞房上故臨兩目視星服星之光二十七過存令四芒盡來入喉中都畢又三叩齒常行之十四年鎮星中黃上真皇奏聞高上官刻署玉臺碧簡定元玄丹文位為上清真公鎮星中有四門門內有四黃帝其一帝輒備一門以奉屬於中央黃真皇君也中央黃真上皇者中極之高尊出入太微與皇初道君為友也其皇帝守門或號曰黃靈之公或號黃神或號黃精或號黃帝君並受事於中黃上真之君也一夕服五星令常周徧春服星光以東方為始夏服星光以南方為始隨玉月以玉星為先星行不必在方面亦隨星所向隨行天陰無星之時皆於寢室施行同存五方也真人云在室內存星亦不異於見星也勿謂不見星而當廢之也此太上之隱道登晨之

秘法也

吞服星光時嘗悉存星真上皇上皇夫人
乘光中來下入口嚙之臨目彷彿如有其形
也恒修太上隱法招存五星之上皇者五年
之內髮鬢形見七年親見與之同行十四年

五星一合來下共乘玄華之與三素紫雲前
導五帝後從萬真五星携之共載白日登晨
上朝玉清受書為上清真人

右出洞真八素真經

東嶽青帝內思甲乙入木九赤班符東方青
帝君姓常諱精萌頭連九元通天冠衣青錦
仗碧錦飛裙佩太上九氣命靈之章帶翠羽
文靈之發常以立春之日乘碧霞九龍雲輿
從青腰玉女十二人手把青林之華九色杖
搖遊行東嶽太山校定真人仙官錄札時詣
東海水帝考算學道功過罪目迴降佩符者
身學者服其符以招其神存其氣以降其真
求前水帝之簡上名玉札之篇當以立春之
日平旦沐浴清齋入室燒香服甲乙入木九
赤班符行之九年則能書符投山降雲雨

陰歎奄冥書符投水水上蛟龍能入萬丈之
淵如行人中書符於木削之不滅其文轉明
帶符抱木身成山林東嶽術以仙官十二人
行之十八年則能飛行上清

北嶽恒山君常以冬至之日列奏真仙已得
道始學之人名錄上言高上帝君錄校玄名
區別功過修飛仙之道當以其日夜半沐浴
齋戒入室燒香北向思恒山君姓伏諱通萌
頭連五元寶晨玉冠衣黑錦飛裙披玄文明
光之裘帶文靈紫綬乘玄霞飛輪從北嶽仙

官十二人悉乘飛龜手把五色華幡西北而
迴上登無崖之上玉清之天徘徊空虛之內
黑雲之中當叩齒五通心言今日上吉八節
迴還道君曲躬來降我身領掌命錄長保天
年畢思恒山君乘黑霞飛輪下降先房黑氣

勃勃霞滿一室君在黑氣之中手執紫簡注
上我名於紫簡之房微呪曰
玄陰迴靈乘日御展五氣總真普統群仙案
景上官徘徊雲陳由降監映來我房軒書名
玄簡記上玉篇使我道明洞微入真制命五

靈封河召山降龍起雨導雲興煙飛霄輕輪
昇入帝晨舉仰嚙玉氣正修之九年則恒山
君為光降致黑龍雲輿給以仙官五人招北
方神真靈藥洞明北方未然之事吉凶之兆
行之十八年飛行上清

右出洞真九赤班符五帝內真經

青帝甲乙通靈玉符空青書緋縉佩身又以
甲乙日青書緋紙上東向服一枚三年甲乙
青腰玉女降見先身通靈知東方萬里之事
致東嶽仙官送自然之廚九年青帝自降於
寢房迎以青霞飛輪上昇上清宮

赤帝丙丁通靈玉符朱書黃縉佩身又以丙
丁日朱書黃紙上南向服一枚三年丙丁赤
素玉女降見先身通靈知南方萬里之事致
南嶽仙官送自然之廚九年赤帝自降於寢
房迎以絳霞飛輪上昇上清宮

白帝庚辛通靈玉符白書黑縉佩身又以庚
辛日白書黑紙上西向服一枚三年庚辛白
素玉女降見先身通靈知西方萬里之事致
西嶽仙官送自然之廚九年白帝自降於寢

房迎以素霞飛輪上昇上清宮

黑帝壬癸通靈玉符黑書青縉佩身又以壬癸日黑書青紙上北向服之一枚三年壬癸玄素玉女降見兆身通靈知北方萬里之事致北嶽仙官送自然之廚九年黑帝自降於

房迎以玄霞飛輪上昇上清宮

黃帝戊己通靈玉符黃書白縉佩身又以戊己日黃書白紙上向太歲服一枚三年戊己黃素玉女降見兆身通靈知中央萬里之事致中央仙官送自然之廚九年黃帝自降於房迎以黃霞飛輪上昇上清宮矣

右出洞真素奏丹符靈文

無上祕要卷之九十二

無上祕要卷之九十三九十四

昇上清品下

孔三

夏三月九元上虛皇君則變形為九日更相累連光明流曜映照上清思之還返真形修行上虛皇君之道常以冬至之日入室北向

拜朝虛皇君畢叩齒三通思虛皇君隨四時形景在玉清七寶宮北元府恬水鄉上善里中迴真下映入兆兩腎幽關之中便呪曰

玄寂通微散精虛皇三元混合飛仙流光神童溉灌玉女散芳元父交慶福祚我當八景輔翼五老降房得觀上雲接顏仙王永享固極仰飛太空輕羽飛行昇入上宮畢仰嚙十氣止此玄寂上道秘於太上六合紫房依科萬劫一出玄授上仙之人得者神仙行上清也

玄寂九元無上虛皇君元飛皇之氣諱字形長五千萬丈

冬三月頭建飛天紫冠衣五色斑衣虎裘佩流金之鈴帶交靈素綬立玄龜之上在玄雲之中光明煥煥朗照上清思之還長五寸五

分

春三月九元上虛皇君則變形為老人頭建黃巾身衣玄羽之衣手執金戟足立紫雲之上思之還反真形

秋三月九元上虛皇君則變形為黃黑二色之光光明奔奔照明北方此則反玄寂之氣更受鍊元飛皇之精思之還反真形

右出洞真元始變化上經
春分之日月宿金門之上金門之上則有通靈之門也以其時月於金精冶鍊之池受鍊於石景水母瑩飭於華光當此之日灌陽精於金門納黃氣於玉泉皇上真人諸天人皆以其日採壽樹之華以拂日月之光月以黃氣灌天人之容故春分之日萬氣並溫神景偕和黃氣陽精降接之時也

求仙之道當以春分之日晡時入室西向眠座任意閉眼內思月中青光夫人姓諱形長九寸頭作頽雲之髻著青錦飛雲之裙口銜月光下入兆身兩目之上須臾月光散為黃氣流布一形夫人在月中央採壽林之華散

求仙之道當以春分之日晡時入室西向眠座任意閉眼內思月中青光夫人姓諱形長九寸頭作頽雲之髻著青錦飛雲之裙口銜月光下入兆身兩目之上須臾月光散為黃氣流布一形夫人在月中央採壽林之華散