

遲與者必廢感者必衰聖人絕智而為无所為言无所言行无所施孰能知此偶不如奇多不如寡孰賢難隨孰仁難可其義少依能知无知道之樞機空虛滅无何用仙飛大道曠蕩无不制圍若能明之所是反非經言審諦孰之能追

右出西昇經

衆人熙熙如享太牢如登春臺我獨怕兮其未兆如嬰兒之未孩乘乘兮若无所歸衆人皆有餘而我獨若遺我愚人之心也哉純純兮俗人昭昭我獨若昏俗人察察我獨悶悶忽若晦寂兮似无所止衆人皆有以我獨頑似鄙我獨異於人而貴求食於母

右出老子道經

太極真人曰至人之學道行當取人所不能取忍人所不能忍斷人所不能斷學人所不能學居人所不能居成功不名度物无極去來守本棄華抱朴執志專一可謂大道之行業

右出靈寶自然經

太極真人曰忍人所不能忍割人所不能割行人所不能行居人所不能居衣人所不能衣食人所不能食守人所不能守學人所不能學也乃鎮以靈藥養於雲牙尸蟲沉落穢濁消滅三宮調暢五藏安閑將長齋久思靜詠洞經耽味衆妙兼以丹液也如是者豈有不得昇仙之道乎

右出洞玄安志經

夫人生身各有眼耳鼻口心意而行各異唯有愚者目專利色耳貪音聲意想不端心念不清手為之行惡隨時積罪結天靈夫唯賢者獨自不然與彼俗人事事有反目不多瞻見好不驚耳不信讒不聽亂聲鼻不嗅香芬芳之腥口不嘗甘茹犯衆生心不想欲財色華榮手不妄用足不惡行此是道士之行

右出昇玄經

无上秘要卷之六十五

无上秘要卷之六十六

兒三

沐浴品

天尊言夫為學者經三元上吉之日香湯自鍊沐浴五神則悉澄形正神爽結真體不受穢惡不受塵三關清虛萬邪不干三部八景洞明身中服御導引五府生薰內外充溢自然成仙

天尊言常以正月十五日七月十五日十月十五日平日正中夜半三時沐浴身形五香自洗臨沐浴時向南以金杓茴香湯東南左轉三十二過開眼思日光在左目上月光在右目上五星纓絡頭上五色之雲匝繞一身青龍白虎朱雀玄武師子白鶴羅列左右仙童執中玉女散華飛仙乘騎神衛身形便叩齒三十二通祝曰

天澄氣清五色高明日月吐輝灌我身形神津內與香湯鍊精光景洞耀煥映上清蒸不受塵五府納靈羅滅三途禍消九冥惡根斷絕福慶自生今日大願一切告盟身受開度昇入帝庭畢仰咽三十二過止沐浴畢冠帶

衣服又叩齒十三通呪曰

五濁已清八景已明今日受鍊罪滅福生長
與五帝齊真上靈便即入室依法行道

右出洞玄三元品誡經

青童君曰夫建志內學養神求仙者當數

沐浴致靈炁玉女降不沐浴者故三宮穢汚

右出南嶽夫人傳

紫微夫人曰太上九變十化易新經云若履

穢穢及諸不淨處當先澡浴盥解形以除之

其法用竹葉十兩桃皮剉取白四兩以清水

一斛二斗於釜中煮之不令沸出適寒溫以

浴形即萬瘡消除也既以除瘡又辟濕痺瘡

癢之疾且竹蘆青而內白桃即却邪而折穢

故用此二物以削形中之滓濁天人下遊既

反未曾用此水以自蕩至於世間符水祝

漱外舍之近術皆莫比於此方也若沐浴者並

佳

南嶽夫人曰浴不歇頻患人不能耳數則蕩

鍊尸臭而真炁來入

清虛真人曰每至甲子必當沐浴

紫微夫人曰沐浴不數魄之性也遺魄反是
鍊其濁穢魄自亡矣

右出真誥

凡存念上道祝除三尸之時當採取白芷

草根及青木香合以東流水煮取其汁以沐

浴於身辟諸血尸惡炁亦可和香燒之以致

神明若无青木香者亦可單用白芷

右出洞真太上黃素四十四方經

黃帝曰天老以小兆未知天炁故受兆靈寶

五稱符經諸案東井識清潔吉日沐浴齋靜

受靈寶符也

正月十日人定時

二月八日黃昏時

三月六日日入時

四月四日日昃時

五月一日日中時二十九日巳時

六月二十七日食時

七月二十五日早食時

八月二十二日日出時

九月二十日雞三鳴時

十月十八日鷄初鳴時

十一月十五日過夜半時

十二月十二日夜半時

此皆天炁月宿東井與神仙合香此日沐浴

神降已也

右出洞玄真一五稱經

天河灌東井 石景水母精 圓光拂靈曜

玄暉瑩高明 元始披重夜 天人逐月生

沐浴瀾池上 龍負長綆餅 金童麗香華

玉女流五星 冠帶濯玉津 鍊度五仙形

體香萬神降 乘景登高明

右出洞玄二十四生圖經

用水三斛 青木香四兩 真檀香七兩

玄參二兩

合治煮之今得一沸畢澄適寒溫以自沐浴

此天真玉女玄水之法名鍊胎神水

右出洞神經

入室品

南嶽夫人曰入靜戶先前右足著前後進左

足今與右足齊畢乃趣行如故使人陳啓通

達上聞

方出真誥

明燈品

帝君帝居朗瓊之臺金房紫戶之內明玄燈以自映通遐光於八憲念太真於五形披三願於帝房虛上降以紫蓋元中給以金童自然號我帝位總掌於玄宮大品生于始妙道在做芒今以相告子勸奉焉告

南嶽上元君曰子學神真之道處虛宮之上瓊房之內不知明燈以自映通玄光於五臟之內因得明矣形體之神因得歸也子若能暮明燈於本命朝明燈於行年恒明燈於太歲上三處願念即體澄忝正真光內照萬神朗清元君奉法施行三年即致夜光童子二十四人玄光自然而明又不明燈而通光也得吾此道行之九年身體光明徹視萬里朝觀自然夜光童子降子之房常明燈於所住靜室本命之上暮入室向燈長跪叩齒十二通祝曰
玄光映太陰 八達朗旦明 澄身曲室裏

仰徹曜上清 五清發朗臺 玉芝自然生 洞照通太真 萬神監我形 削滅九陰忤 記上東華名 保我無終休 長與日月并 投度七玄難 南宮更受榮 明光啓玉皇 上受內觀經 天降飛霄輦 騰空馭綠輶 得謁太帝館 進拜玉皇庭 畢再拜向本命仰頭咽液七過止

又恒明燈於行年之上朝向燈叩齒十二通祝曰

明燈照行年 散光煥八方 嬰嬰色象澄 內觀朗空洞 披釋神矜子 上與玉真通 仰宗高上道 修邀无行蹤 思得玄靈降 控轡御飛龍 却我百年期 還反嬰孩容 賜我西華女 給我金晨童 侍香履年命 稽首玉帝房 神來道亦暢 歡適香煙中 整心注太玄 精感洞虛空 室招神霄降 目瞻仙都公 投過七祖難 度形還南宮 畢再拜向燈咽忝二十七過止
恒於太歲上明燈以通神復願以求真三年 玄光內映神真降授子不死之方當時自有

感應營朝夕燒香叩齒十二通向燈祝曰
燈火映太真 明光徹玄虛 披朗无上道 心注玉帝廬 洞達空同內 神觀形自舒 積感致靈降 心恬理潛敷 朝禮太帝堂 夕誦金真書 逍遙玄洞裏 萬歲反嬰孩 天冠紫霄霞 帝給綠瓊輿 浮遊五嶽巔 適意得所如 七相免三塗 福慶有盈餘 畢再拜咽液二七過止

若能恒於三處明燈不滅七玄之祖即得去離十苦上昇南仙一身澄正神真來降夜光自明通於表裏

右出洞真天關三圖七星移度經

明燈頌

太上散十方 華燈通精誠 諸天皆亦然 諸地悉朗明 我身亦光徹 五臟生華榮 炎景照太无 遐想繁玉清 丹精寄太无 玄陽空中響 舍形滅苦根 幽妙至真想 垂華不見實 因緣示光象 我身亦如之 乘化託流景 夜光表陽丹 迢迢照靈室 諸天普光顯 諸陰即已滅 我神亦聰明

恒玩智與慧 道遙道運 遷謝任天勢
攀形躡空洞 夜燭煥流萃

凡見然燈皆當微叩齒三通而誦此文
太微天帝曰徒然燈而不知此誦六天魔府
不過人死命八方諸天不遣玉童玉女飛天

神人不降於子矣十方三界不度兆仙名於
東華南宮不受子七祖父母化生之道

右出洞真智慧大戒經

作香玄腴法

用麻腴一斛 真檀一斤 青木香一斤

玄參一兩 香珠三兩

搗碎內腴中密蓋之微火煎之半日成以為
燈

右出洞神經

燒香品

合上元香珠法

用沈香三斤 薰陸香二斤 青木香九兩

雞舌香五兩 玄參三兩 雀頭香六兩

占城香二兩 白芷二兩 真檀四兩

艾香三兩 安息膠四兩 木蘭三兩

凡十二種別持綉徒之畢內菓十兩更持三
萬杵內器中密蓋蒸香一日畢更蜜和持之
丸如梧子以青繩穿之日曝令乾此三皇真
元香珠燒此皆香徹九天

右出洞神經

南嶽夫人曰燒香時勿反顧反顧則忤真炁
便致邪應

右出真誥

青童君曰夫精思者當先燒香於左右

右出道迹經

叩齒品

叩齒之法左左相叩名曰折天鐘

右右相叩名曰折天磬

中央上下相對叩名曰鳴天鼓

若卒遇凶惡不祥當折天鐘三十過

若經山辟邪威神大祝當推天磬

若存思念道致真招靈當鳴天鼓

叩齒雖一其實有左右上下也故凶惡而畏

天鐘之響山神而憚天磬之動招神而肅天

鼓之震矣官商有節希微內感不可以一槩

求也千重萬事皆當如此叩齒之道演矣鐘
鼓之音別也是以道數不可乖錯術法不可
雜亂乖錯則有暗昧之敗雜亂則有差毀之
禍非冥冥之无貫行冥貫之无序道之不成
事之不驗良由求真之塗不可履轍迹而多
愆折天鐘三十過謂无他祝始行此以除不
祥耳若有所案行隨本法叩齒之多少不必
須折三十過

右出洞真太上隱書經

凡上請叩齒嚼唾法皆各有方先後有次不

得亂雜使真靈混錯也夫叩齒以命神咽炁

以和真納和咽六液以運入制神須鳴鼓而

行列凡存修上法禮祝之時皆先啄齒上下

相叩勿左右也一呼一吸令得三叩為善須

禮祝畢更又叩齒乃得咽諸炁液此名為呼

神和真以求昇仙

右出真誥

呪請品

凡道士隱跡山林精思感靈或讀洞經發響
之時多為北帝大魔試敗於人死每至昏夜

當叩齒三十六通畢乃祝曰

北帝大魔王受事帝君前泉曲之鬼四明鄩山千妖混形九首同身神虎放毒滅滅雷霆神公吐祝所戮无親太微有命攝録山川鳴鈴交擲流煥九天風火征伐神鋒千陳凶邪

伏滅萬精彙殘妖毒敢起受閉三關請依洞法莫不如言祝畢又叩齒三十六通此為三天正法祝魔神方常能行之則神兵侍衛山川攝精千妖交閉萬邪不干

凡道士行來獨宿山林廟座之間饒有魔精惡鬼之地當先咏齒三十六通閉炁微祝曰大帝陽炁四羅幽關千妖萬毒敢當吾前神獸重吻刺腹屠肝神功使者守衛營黃元師兵斬伐妖鬼滅滅千魔摧落凶姦絕種滅類取命梟殘玉帝上帝清蕩三元祝畢又叩

齒三十六通此名為太帝揮神內祝塞滅萬魔之法常能誦之則神兵見衛萬鬼受事千妖永伏

右出洞真黃素四四方經
諸以啓願求道投刺行事莫不悉先東向叩

齒三通捨香呪曰

无上三天玄元始三炁太上老君召出我身中三五功曹左右官使者左右捧香驛龍騎吏侍香金童傳言玉女五帝直符各三十六人出開啓此間土地四面真官我正爾燒香

開啓願得十方正真之炁入我身中令所啓上間俚御
无上至真大聖尊神玉帝凡前

凡學道有所求願及修行上法不先開啓則為魔邪所干不得上達所修无感神明不鑒徒勞无益
道言夫學上法思神念道山居靜志修齋誦經轉度七祖身求神仙當行五老赤書真文上法依按舊文皆先叩齒十一通呪曰

玄上高靈元始尊神大聖徘徊萬真臨軒三景教輝慶雲四陳上吉校園推算九天今日啓願投刺靈山丹書赤字自然真文上告五帝記名玉篇萬神鑒映日月明言願度願生願神願仙天地星宿玄照我身三官九府五嶽大神普告无窮消除罪根元始大開莫不

納言七祖幽魂受福自然三徒五苦永離八難得與三景同暉紫宸輪轉不滅身得飛仙畢讀刺竟投於絕巖之中便散香靈山之上又叩齒三通向本命祝曰
元始鑒映仙名已書三官九府罪莫不除散香五帝告盟太虛請如所陳萬劫長居卑仰咽九炁止

右出洞玄真文赤書玉訣
无上祕要卷之六十六

卷六十七至七十三原缺