

卧息養神通至子時又一時燒香此三時  
 悉上元生炁之時故行道求仙之會世所以  
 一時三願願問九歸於九玄之禮也  
 九日燒香都畢清旦入室朝禮如法還向東  
 長跪叩齒九通稱玄都大洞三景弟子小兆  
 真人某嶽先生臣某甲等稽首再拜上啓  
 上元太真空洞九玄太虛高上玉皇三十九  
 帝二十四真高聖玉晨太上大道君四司五  
 帝萬道元始上聖至極天尊臣等好道樂仙  
 志騰九玄上詣上真以今月某日於某郡縣  
 鄉里中關啓齋直燒香誦經思神念真行道  
 求仙誠念神丹修行事竟所啓上清高上三  
 寶領仙侍郎五方五帝監靈大夫典齋使者  
 飛仙天仙地仙五嶽四瀆四方監察真官靈  
 仙謁還真官進品上仙加爵祿秩隨品署真  
 當如太真之儀臣等行道得道求仙得仙  
 合丹成丹鍊金成金分身變化七十四方下  
 降之綠輦飛行上清騰景九天日月同暉三  
 寶齊輪惟蒙至上監映丹情臣學法未備俯  
 仰之格多不合儀進止犯科或為四司所糾

五帝所執千愆萬罪惟蒙赦貸哀原未悟臣  
 等五體真仙隨功上詣玄都受秩還臣身中  
 同升飛行太空謹以啓  
 聞伏須告報臣某誠惶誠恐稽首再拜  
 建齋之日當輸金真玉光九天之信置於五  
 方以招神致靈六九

无上秘要卷之五十七

卷五十八至六十四原缺



無上秘要卷之六十五

兒一

專誠品

真君曰秀玄栢標者雖山河崩潰而不虧志  
 道存真者雖寒熱飢渴猶不廢此一往之至  
 也或因風以投間或扶魅以結病持一切撥  
 之而勿取昔之道非今道也靈悟苟殊百隙  
 其如子何人聞之亦足以檢撲  
 真君曰昔莊伯微少時好生道常以入時正  
 西北向別目握固想見崑崙積二十一年後  
 服食入山中學道猶存此法當復十許年後  
 閉目乃奄見崑崙存之不止遂見仙人仙人  
 授以金液之方遂得道猶是精感道使之然  
 也  
 定錄君曰昔有一人好道而不知求道之方  
 唯朝夕拜跪向一枯樹輒云乞長生如此二  
 十八年不倦枯木一旦忽然生華華又有汁  
 甜如蜜有人教令食之遂取此華及汁並食  
 食訖即仙如是用心精感之至枯木枯能生  
 此紫華甘津况三秀之靈阿五芝所播植而  
 不數恭山岫洗拔滓穢者良可悲也

昔有傳先生者其少好道入霍山石室中積七年而太極老君詣之與之木鑽使穿一石盤厚五尺許云穿此盤便當得道其人晝夜穿之積四十七年鑽盡石穿遂得授神丹方昇大清為南嶽真人此有志之士也子其識之

昔有劉少翁曾數入華山中拜禮向山如此二十年遂忽一旦得見西嶽丈人授其仙道昔有一人數旦詣河邊拜河水如此十年河候河伯遂與相見與其白壁十雙教授水行不溺法此人見在中嶽得道

左慈初來亦勤心數拜禮靈山五年許得深進洞玄

右出真誥

是時南園丹霍之阿比室有精進賢者王福度有女各曰阿丘曾厥年十六時在浴室中浴香湯自洗見舍光明曲照疑有不常出字登樹南向望見道真精神煥燦容景煥日女意歡喜又手作禮遙稱名丘曾今遭幸會身親天尊歸身十方天中之天願賜禁戒遵承

法文拔諸惡根早得轉輪改為男形萬劫之後莫得飛仙五帝魔王見女發心大願恐過魔界因化作五帝老人在告女曰我受十方尊神使命來語汝靈寶法典吾道方行法使仁愛慈孝為本如聞汝父當出汝身已受人言不可得違宜先從之違父之教仙无由成

女答魔言我前生不幸宿無因緣功德未充致作女身晨夕悔念誓守一心用意堅固出於自然生由父母命歸十天誠違父教不如君言魔見女執心秉正不可得干於是便退丘曾自云道既高邈無緣得暢仍聚柴登塙焚燒我身冀我形骸天中之天願得時暢如之散塵便投身火中終爾無著身如御空俄頃之間已見女身化成男子徑至道前

右出洞玄玉訣經

柔弱品

老子曰天下柔弱莫過於水然之柔弱莫過於道所以柔弱者包震天地貫穿萬物夫柔之生剛弱之生強而天下莫能知其根本所從生者乎是故有以无為母无以虛為

母虛以道為母自然者道之根本

右出西昇經

夫水之為物柔弱通也平靜清和心無所操德同天地澤及萬物大無不包小無不入金石不能障故山陵不能壅塞其避實歸虛背高趣下浩浩蕩蕩流而不盡折衝禦石疾於風矣廣大无疆脩遠大道始於无形終於江海昇而為雲降而為雨上下周流無不施與消而復息生而復死是故聖人去耳去目歸志於水體柔守雌去高就下去好就醜受辱如地含垢如海恬澹无心蕩若无已變動无常故能與天地終始

右出妙真經

知其雄守其雌為天下溪為天下溪常德不離復歸於嬰兒知其白守其黑為天下式為天下式常德不忒復歸於无極知其榮守其辱為天下谷為天下谷常德乃足復歸於樸樸散則為器聖人用之則為官長故大制不割

右出老子道經

天下之至柔馳騁天下之至堅无有入於无  
間吾是以知无為之有益不言之教无為之  
益天下希及之

反者道之動弱者道之用天地之物生於有  
有生於无

天下柔弱莫過於水而攻堅強者莫之能勝  
其无以易之故柔勝剛弱勝強天下莫不知  
莫能行是以聖人言受國之垢是謂社稷主  
受國不祥是謂天下王正言若反

民之生也柔弱其死也堅強萬物草木生也  
柔脆其死也枯槁故堅強者死之徒柔弱者  
生之徒是以兵強則不勝木強則共強大處  
下柔弱處上

右出老子德經

虛靖品

致虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復夫物  
芸芸各歸其根歸根曰靜靜曰復命復命  
曰常知常曰明不知常妄作凶知常容容乃  
公公乃王王乃天天乃道道乃久浸身不殆  
右出老子道經

老子曰一日遺形忘體泊然若无謂之虛

二曰損心棄意廢偽去欲謂之无

三曰專精精神不與物雜謂之清

四曰反神服炁安而不動謂之靜

五曰深居閑處功名不顯謂之微

六曰去妻離子獨與道遊謂之寡

七日呼吸中和滑淖細微謂之柔

八曰緩形縱體以奉百事謂之弱

九曰憎惡尊榮安食樂辱謂之卑

十日避盈逃滿衣食處踈謂之損

十一曰動作隨陽應變却邪謂之時

十二曰不飢不寒不喜不怒不衰不樂不遲  
不疾謂之和

十三曰愛視愛言愛聽愛慮堅固不費神明  
內守謂之畜

凡此十三混沈為一虛无為大要自窮自極  
无為之道乃畢一事不通唯虛為善夫成而  
體之精神自息和炁流行入藏筋骨炁鍊形  
易與此俱集輕舉遠遊壽終天畢非獨治身  
平首萬國

右出虛無經

山居品

太上曰居山有十事

一不得領户化民

二不得交遊貴勝以求名利

三不得復修行邪呪禁術

四不得賣藥行醫取人錢物

五當與人物有隔不得與世間兒婦黃赤祭  
酒同牀席坐

六當朝中日没人定夜半雞鳴禮敬十方天  
尊悔過滅惡

七中後不得食穀炁物有穀炁者不得以近  
口水玉芝石松木黃精雲英靈飛散芍杞等  
藥食无時不在禁例

八山行採藥時三步一彈指十步一聲款舉  
足下足當常念道想有神人於崖間路側授  
我仙術

九若少得道分未能通達者无自顯揚輕慢  
不及

十當念父母生長之恩勿忘此謂十居山修

道之要也

右出昇玄經

凡修六天之文三天正法遊行五嶽履涉川

澤當行三天正一之祝威凶滅試召靈致仙

之法登山之初當先於山外叩齒九通閉目

思五色之雲勃勃四會掩冠一山及我身在

雲炁之中良久見五嶽仙官及山形林木草

澤禽獸萬物悉來朝已仰祝曰

上帝出遊日吉時良玉華覆蓋太一扶將左

翼白元右輔元英八帝九真陵逢覆昌道我

送我與我同光復行五嶽群仙奉迎出入河

海萬道開張役御六丁旋攝五行三天有命

蕩除萬凶剗落掃穢流金滅殃正法清通嚴

如威霜華精奔奔龍與昂昂流音翠羽飛錦

羅裳所向所之靡不吉昌萬真來朝齊昇玉

京畢引炁三十六咽

右出洞真三天正法經

太極真人曰道士欲山居幽處宜先受經業

恭肅事師修諸善功以伏山神山無大小皆

有神靈山大則神大山小則神小山神壞人

亦不立也人不解至法不知修善立功此何以能入山栖乎

右出洞玄請問經下

道言夫學上法思神念通山居靜志修齋誦

經轉度七祖身求神仙當行五老赤書真文

上法依按舊文皆先叩齒十二通祝曰

玄上高靈元始尊神大聖徘徊萬真臨軒三

景敷暉慶雲四陳上吉校圖推算九天今日

啓願投刺靈山丹書赤字自然真文上告五

帝記名玉篇萬神鑿映日月明言願度願仙

天地星宿玄照我身三官九府五嶽大神普

告无窮消除罪根元始大開莫不納言七祖

幽魂受福自然三徒五若永離八難得與三

景同暉紫晨轉輪不滅身得飛仙畢讀刺竟

投於絕巖之中便散香靈山之上

又叩齒三通向本命祝曰

元始鑒映仙名已書三官九府罪莫不除散

香五帝告盟太座諸如所陳萬劫長居畢仰

咽九炁止

右出洞玄赤書玉訣經

呂公口訣入山之日未至百步先却行七步反足乃登山山精不犯人衆邪伏走百毒藏匿

右出真誥

太元真人曰若夫能眇遊於當世則所重唯

身也周管外難者則无死地矣是以古之學

者握玄籤以藏嶺匪領鏡於紛霧澄神于山

巖之庭願真於逸谷之畔於是散髮高岫經

緯我生暉暉景曜採吸五靈遊躡九道登无

澗形投思絕空人事无管關存三炁研諸妙

精故能迴日薄之年反為嬰童則入道入道

得仙得道成真

右出真迹經

遺俗品

老子曰夫外天地者有天地外其身者而壽

命存是以君子善人之所不善壽人之所不

壽樂人之所不樂為人之所不為信人之所

不信行人之所不行是以道德備矣

老子曰經戒所言法義所推赫赫與威不如

眇微實以知虛數不如希邪多卒效疾不如

遲與者必廢感者必衰聖人絕智而為无所為言无所言行无所施孰能知此偶不如奇多不如寡孰賢難隨孰仁難可其義少依能知无知道之樞機空虛滅无何用仙飛大道曠蕩无不制圍若能明之所是反非經言審諦孰之能追

右出西昇經

衆人熙熙如享太牢如登春臺我獨怕兮其未兆如嬰兒之未孩乘乘兮若无所歸衆人皆有餘而我獨若遺我愚人之心也哉純純兮俗人昭昭我獨若昏俗人察察我獨悶悶忽若晦寂兮似无所止衆人皆有以我獨頑似鄙我獨異於人而貴求食於母

右出老子道經

太極真人曰至人之學道行當取人所不能取忍人所不能忍斷人所不能斷學人所不能學居人所不能居成功不名度物无極去來守本棄華抱朴執志專一可謂大道之行業

右出靈寶自然經

太極真人曰忍人所不能忍割人所不能割行人所不能行居人所不能居衣人所不能衣食人所不能食守人所不能守學人所不能學也乃鎮以靈藥養於雲牙尸蟲沉落穢濁消滅三宮調暢五藏安閑將長齋久思靜詠洞經耽味衆妙兼以丹液也如是者豈有不得昇仙之道乎

右出洞玄安志經

夫人生身各有眼耳鼻口心意而行各異唯。有愚者目專利色耳貪音聲意想不端心念不清手為之行惡隨時積罪結天靈夫唯賢者獨自不然與彼俗人。事事有反目不多瞻見好不驚耳不信讒不聽亂聲鼻不嗅香芬芳之腥口不嘗甘茹犯衆生心不想欲財色華榮手不妄用足不惡行此是道士之行

右出昇玄經

无上秘要卷之六十五

无上秘要卷之六十六

兒三

沐浴品

天尊言夫為學者經三元上吉之日香湯自鍊沐浴五神則悉澄形正神爽結真體不受穢惡不受塵三關清虛萬邪不干三部八景洞明身中服御導引五府生薰內外充溢自然成仙

天尊言常以正月十五日七月十五日十月十五日平日正夜半三時沐浴身形五香自洗臨沐浴時向南以金杓茴香湯東南左轉三十二過開眼思日光在左目上月光在右目上五星纓絡頭上五色之雲匝繞一身青龍白虎朱雀玄武師子白鶴羅列左右仙童執中玉女散華飛仙乘騎神衛身形便叩齒三十二通祝曰

天澄氣清五色高明日月吐輝灌我身形神津內與香湯鍊精光景洞耀煥映上清蒸不受塵五府納靈羅滅三途禍消九冥惡根斷絕福慶自生今日大願一切告盟身受開度昇入帝庭畢仰咽三十二過止沐浴畢冠帶