

右出妙真經

不尚賢使民不爭不貴難得之貨使民不盜  
不見可欲使心不亂聖人之治虛其心實其  
腹弱其智彊其骨常使民無知無欲使夫知  
者不敢為則無不治

右出老子道經

治大國若烹小鮮以道蒞天下其鬼不神非  
其鬼不神其神不傷人聖人亦不傷人夫兩  
不相傷故德交歸焉

小國寡民使民有什伯之器而不用使民重  
死而不遠徙雖有舟輿無所乘之雖有甲兵  
無所陳之使民復結繩而用之甘其食美其  
服安其處樂其俗隣國相望雞狗之聲相聞  
使民至老不相往來

江海所以為百谷王者以其善下之故能為  
百谷王是以聖人欲上民以其言下之欲先  
民以其身後之是以處上而民不重處前而  
民不害是以天下樂推而不厭以其無爭故  
天下莫能與之爭  
右出老子德經

無上秘要卷之六



無上秘要卷之七

修真養生品

七

老子曰天地構精陰陽自化災欲欲萌淫於  
五色之變視不見禍福之形失於五音之變  
聽不聞吉凶之聲失於五味之變言不中是  
非之情貪於財貨之變慮不見邪正之傾夫  
五色重而天下盲矣五音調而天下聾矣五  
味和而天下爽矣珠玉貴而天下勞矣幣帛  
通而天下傾矣是故五色者陷目之錐五音  
者塞耳之槌五味者截舌之斧財貨者射身  
之矢凡此數者變而相生不可窮極難明易  
滅難得易失此殃禍之官患害之室是以聖  
人服無色之色聽無聲之聲味無味之味名  
者身之害也利者行之穢也是以動為身稅  
為榮而得小為善而得少故有名之名喪我  
之靈無名之名養我之宅  
視過其目明不居聽過其耳精泄漏愛過其  
心神出去牽於欲事汲汲遠為於利動惕惕  
懼結連當友以自助此非真也雖非道意雖  
得之天不祐也

夫非其人而任之則廢非其事而事之則廢故代司殺者必受其咎代大匠者必傷其手有為者效情縱欲快心極意志賤強求貴居貧強求富離本向末殃禍不救罪莫大於淫禍莫大於貪咎莫大於僭此三者禍之車也小則己身大則殘家

右出妙真經

五色令人目盲五音令人耳聾五味令人口爽馳騁畋獵令人心發狂難得之貨令人行妨是以聖人為腹不為目故去彼取此

右出老子道經

名與身孰親身與貨孰多得與亡孰病甚愛必大費多藏必厚亡知足不辱知止不殆可以長久

右出老子德經

夫人之為體假合而成本有神識神識有氣無始無終自然而有情有靈死生苦樂修之習善生樂常存運之好惡死苦屢滅滅亡苦極極則又生生不習善斲樂不久是以上士懲精勇猛積善捨惡

右出洞真玉霞紫映內觀隱書

動合天心靜得地意無言而不從謂之善也善者君子之所本百行之所長吉陽之所舍萬福之所往來流而不滯用而不絕百王所不變異俗人之所不易上以順天下以順人成萬物覆載羣生者善也

不識元首不覩本根詐天輕地罔鬼神屬辭變意抱嫌履疑謂之不善不善者動與天逆靜與地反言傷人物默而害鬼

夫欺天罔地輕侮鬼神專己自是動非聖人當時雖善惡氣歸流事有邪偽而象真也景煙類雲而實不為之動故天道不私人人反行非天也而自誤耳

右出妙真經

天下皆知美之為美斯惡已皆知善之為善斯不善已故有無之相生難易之相成長短之相形高下之相傾音聲之相和先後之相隨是以聖人處無為之事行不言之教萬物作而不辭生而不有為而不恃長而不宰功成不居夫唯不居是以不去

右出老子道經

道言此吉凶禍福窮冥中未禍災非富貴者所求請而可避非貧賤者所不欲而可去修善福應為惡禍未

右出昇元經

老子曰百姓行善者我不知行惡者我不知行忠信者我不知是以積善善氣至積惡惡氣至是故聖人言我懷天下之始復守天下之母而萬物益宗以活身吾意高不知安能知彼行善惡焉積善神明輔天道猶祐於善人

右出西昇經

紫微夫人說王母言曰聞道難也非聞道之難行道難也非行道難而終道難也

右出洞真太丹隱書

凡生人道難得為男子難生中國難生王侯國師道士儒林家難美容明才難信道難行道難得道難

右出道迹經

道言王侯道士民人得生為人捨女作男難

既得為男才智明達天情完具形容端偉聲有玉音氣若名香眼有日光衆觀欣欣恒如不足難

諸善已備得生有道之國君父賢明為尚道德難

貧窮而好道本常念施惠不懈難

富貴而信尚道事專奉經書不怠難

能受人之惡而不與計得制身命使不死壞得度世仙道難

得見洞真洞玄洞神太上三洞寶經宗奉誦讀供養燒香難

讀供養燒香難

得值見仙聖真人說法教化同相遇難

是為八難矣自非前世勤修道德積善累功具足者何緣得離愚癡三惡之道而斯靈會乎

乎

右出洞玄自然經訣

真人周君曰道可學也思微實難仙可求也精至為難真人可見也養志性為難玉女可使也修清潔潔為難

使也修清潔潔為難

右出洞真洞房內經

紫元大夫曰天下有五難貧窮患施難憂害學道難得制命不死難得見洞經難生值聖世難

右出真迹經

君曰然則學道者有九患皆入之大病若審

患病則仙不速本患人有志無時有時無友有友無志有志不過其師過師不悟悟師不動

動不守道惑志不固固不能久皆人之九患也人少而好道守固一心水火不能懼其心榮華不能惑其志修真抱素久則過師不患

無也如此則不須友而成亦不須感而動此學仙之廣要

右出洞真太極寶籤上經

真人曰患人得生人道也而不修德養性以全於命

患聞經也而不信

患信經也貪財而不受

患受經也而不誦誦

患誦誦也而不修其事

患講誦也而不修其事

患修其事也而不恒其道

患奉師也而不終其身

患服藥也而未應中殆

患道行不備也而誇求昇騰

患靜齋讀經也處幽山而不堪其憂

此十患在人一身也若不戒之身無濟理所以云有大患者及我有身也斯之謂矣可不思與可不思與

右出洞玄消魔經

貴堅剛強輕忽喜怒福善出於門妖孽入於戶故古耳為患齒角不定口舌者患禍之官

危亡之府言語者大命之所屬刑禍之所部

言出患入言失身亡故聖人當言而懼發言而憂常如臨危履冰

右出妙真經

遵陵曰末世人民有三可畏善詳焉一者道

義嫉妬可畏二者誹謗可畏三者貪慾可畏

道義嫉妬則經法不行誹謗法師則使人信

道不潔貪慾財色人所素薄此三者二在外一在內無此三患乃可傳道當勤奉學

右出昇元經

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱寵辱為下得之若驚失之若驚是謂寵辱若驚何謂貴大患若身吾所以有大患者為吾有身及吾無身吾有何患

右出老子道經

東方九氣青天有九九元運關周迴三十三覆晝夜三十日天氣一交一十二交為一度三百三十度謂天氣王於木青帝用事三千三百度青氣勃黃氣否陽數之九九者天之極謂小陽九六天氣上百官受會謂小百六九九九百度青氣激黃氣蝕陽數九九謂大陽九六天氣反百官收氣謂大百六南方三氣丹天運關三百三十度謂天氣王於火赤帝用事三千三百度赤氣勃白氣否此則赤帝小陽九小百六天氣勃於土宮辰戌丑未之年四氣驅除兵災流行土中生火金玉自然天下焦枯九千九百度赤氣激白氣蝕此赤帝大陽九六百六氣激於水宮亥子之年火情絕滅萬里無煙洪災彌天人獸得過萬中遺一

中央一氣黃天運關三百三十度謂天氣王於土黃帝用事三千三百度黃氣勃黑氣否此則黃帝小陽九小百六

九千九百度黃氣激黑氣蝕此黃帝大陽九六百六天氣激於木宮寅卯之年九土崩陷

民無立種萬疫驅除萬無遺一

西方七氣素天運關三百三十度謂天氣王於金白帝用事申酉之年白帝真人下世教化三千三百度白氣勃青氣否此則白帝小陽九小百六天氣勃於水宮亥子之年金玉

化消橫尸填於江海人民相啖海成血川

九千九百度白氣激於火宮巳午之年金石自消兵災驅除人獸滅種

北方五氣玄天運關三百三十度謂天氣王於水黑帝用事三千三百度黑氣勃赤氣否

此則黑帝小陽九小百六天氣勃於水宮寅卯之年禾稼傷死林木大潰水涌河決洪流

彌天人民漂尸骨血分離

九千九百度黑氣激赤氣蝕此黑帝大陽九六百六天氣激於土宮辰戌丑未之年江海

枯竭海底生塵人民鳥獸焦死無遺

五方運關三十二覆九千九百度周五方之

氣皆上運元始青陽之氣迴轉靈寶玄都王

京山中關周迴諸天日月星宿十空之外九

億九萬九千九百九十九度氣反一劫之交天地萬生山川江海金石人民一時化消又陽氣則轉天關陰氣則轉地機九河之口水之盈縮皆應天分度會亦如之故陽數之九謂之陽九陰數之八謂之八災天地運度人亦同然

右出洞玄玉訣經

道言靈寶自然運度有大陽九六百六小陽九小百六三千三百年為小陽九小百六九千九百年為大陽九六百六夫天厄謂之陽九地虧謂之百六

右出洞玄運度經

安期先生謂太真王夫人曰下官先日往九河口見司陽君與西漢夫人共遊見問以陽九百六之期下官荅以年稚不識運厄之紀今既賜坐請問此數夫人日期運漫汗非若

所能卒知而天地有大陽九六百六小陽九  
小百六天厄謂之陽九地虧謂之百六此二  
災是天地之否泰陰陽之勃蝕大期九千九  
百年小期三千三百年而此運所鍾聖主不  
能禳至於滅凶遺吉自後快耳夫陽九者天  
旱海涌而陸焦百六者海竭而陵崩  
右出道迹經

無上秘要卷之七

無上秘要卷之九 第八卷重出今併九八十七卷 叔六

靈官昇降品

高上玉清太真帝皇有犯明科之目退編皇  
之錄降道散真皇治太清中官百年隨格進  
號

上清真人不勤仙事在局替慢虧廢真任漏  
泄寶訣降授非真皆退上真之錄充五嶽都  
校之主千年隨格進號

受上元夫人之位元君之號不動帝局虧替  
正事降過禮朝晏失節輕泄天寶降授不  
真皆削真皇之錄退紫虛之位置於中玄清  
微遊散靈官七百年隨勤進號

受太清仙人之號不動典局稽替仙事虧廢  
真任或泄露天科傳降非所削真仙之錄退  
充五嶽都校主者二十四百年隨勤進號

受五嶽飛仙之號不任政事虧替仙局輕慢  
道文退正仙之錄充補三官都校之主二千  
四百年隨勤進號

諸受五帝四司三官都校之位不任正局稽  
怠虧略替忽天典廢關政事糾罰不當皆削

正真之爵退補都統書吏三千六百年有勤  
進號

諸受上真玉札所掌門監玉郎羽仙侍郎上  
官典格都統正真領仙侍郎主禁大夫典仙  
羽章都官司正各不任其局稽廢正事虧略

天科皆削上真之札責補三官書吏統領鬼  
奕七十年有勤者隨善進號  
右出四極明科

衆聖會議品

高聖帝君曰正月一日三月三日五月五日  
七月七日九月九日十一月十一日此一年  
六日是天德值合之時七聖定簡五帝記名  
西龜勒錄東華結篇當此之日天元合慶四  
司羅兵高上顯蓋玉虛迴軒九帝東帶七聖  
齊靈億真萬仙皆浮位金庭三晨翼軒七元  
炁明天地潔落十界肅清九天帝玉遣監真  
使者高上七聖遣定錄左仙西龜王母命五  
老仙伯四皓中真東華青童遠領仙玉郎各  
部飛仙挺輪羽騎周行十天五嶽名山陰察  
洞元已得道者遊散仙官及後之學人名參