

儆益明得至道成慧乃圓備雖久學定心身  
無五時七候者促齡德質色謝歸空自云慧  
覺復稱成道求諸道理實所未然可謂誅矣

坐忘論

大道論

周因撰著

去元

至道章

道者至虛至寂真性真常冠五氣而播三才  
布一真而生萬象離合無際天地有宗超出  
神明靡該意象無名無氏有動有常離四句  
六因絕名言譬喻南華真經云在太虛之表  
而不為高在六極之下而不為深世有生滅  
道無生滅物有變異道無變異易曰道者虛  
無之稱以虛無而通於物故稱曰道無不通  
無不由也又道為母德為子無感實經云道  
者通物以無為義德者不失以有為功西昇  
經云道深甚奧又云至道深妙知者不言當  
火水焚蕩無道我大道真常不動值天地綱  
紀隲列我大道湛寂凝然莊生考算數而五  
載莫窮推陰陽而十二年罔得故曰至道

至德章

本之功用故謂之通生之道一虛無二自然  
三道俱是妙本真性上義立其法唯一原夫  
散大樸而統御九圍播元精而輪祥萬象始  
氣權啟三才具分四序肇興五行迭旺大哉  
天地掌其覆載日月職其照臨風雨散濺雲  
雷布鼓人獸清濁海嶽高深類聚群分智凡  
珠粟向道者登真證聖背道者趨死沉生成  
歸我大道通生之至德莊生云德者得也物  
得之以生謂之德德者道之用也道者德之  
體也通生萬象造化有為有不為也至德無  
為無不為也老君道記云通於一而萬事畢  
無心得而鬼神服道於天地者德也行於萬  
物者道也天下至通也萬物是所生德是能  
生無萬物之為所生不能顯德之為能生太  
平經云德者正相德也成者成濟也不喪者  
不失也具三上義又德者天地稟之陰陽賴  
之五行得以相生四時得以綸緒王侯理化  
師友訊從乃至聖人真人仙人鬼神異類動  
植皆資至德之妙用也謂以道有情有信也  
可謂至德

道有通生之德故云至德聖人云以通生故  
字道包含故名大又解虛无者妙本之體非  
有物故自然者妙本之性非造作故道者妙

垂教章

上古無教教自三皇五帝以來教者告也有言有理有義有授有傳言則宣教則告因言悟教因教明理理明則忘言既有能教所教須有能師所師則有自然之教神明之教此

二教無師資也神明之教義說則有據理則無有正真之教三皇五帝之教返俗之教訓世之教宜分權實具斯五教啓自一真自然之教者元氣之前淳樸未散者寔寂爾浩曠空洞無師說法無實受傳無終無始無義無言元氣得之而變化神明得之而造作天地得之而覆載日月得之而照臨上古之君得而無為無教之化也神明之教者樸散為神明夫器莫大於天地權莫大於神明混元氣而周運叶至道而裁成整圓清而立天制方濁而為地溥靈通而化世界軼和氣而成人倫陰陽莫測其興亡鬼神不知其變化正真之教者無上虛皇為師元始天尊傳受洎乎玄粹秘於九天正化數於代聖天上則天尊於三清衆天大弘真乘開導仙階人間則伏

大道論

義受圖軒轅受符高辛受天經夏禹受洛書四聖稟其神明五老現於河渚故有三墳五典常道之教返俗之教者玄元大聖帝舜時理國理家靈文真訣大布人間金簡玉章廣弘天上切欲令天上下還淳返樸復契皇風訓世之教者夫子傷道德喪蘭仁義之教化乎時俗將禮智而教亂原淳厚之風遠矣華薄之風行矣噫教出聖人救世愍物之心物心悟教則同聖心聖心則權實雙亡言詮俱泯此際方契不言之教意象固無存焉

絕義章

大道謂修者曰設說莫氏族我无生處无死莫名字我約生長之德字之曰道隱而不顯莫尊卑我虛謙下象地不尊也莫視聽我非是色法故不可視莫毀譽我無爭失故不非是解法故不可聽莫利害我無所欲故不可莫是非我不勝與物反無非莫逆順我逆道不順也莫高下我法天故下不高莫大小我持杖毫而莫空有我無有用物情不空也莫貴賤我不矜功而待命不貴莫智愚我舍德無智莫處天地之先不昧

先後我無始故不先莫靜亂我靜無發主不莫得失我內合真性不失莫愛憎我無惡莫向背我向道故不背莫寵辱我不莫明暗我見小曰明在下不昧莫新舊

分別章

夫心情識智意皆從道妄立也道外無心心外無道即心即道也其情識智意知亦然莫悟道之心剪認道之識祛證道之智除得道之智羅了道之意則忘知忘意忘智忘識忘心則自無求道趣道學道斯得道矣此則除修者執蹤迹也是真得道是真得一若執道執一去道遠矣若忘道忘一得道得一矣三體既異二生不同有自體之體道之本性也有為體之體道與萬象為依也有做象之

體如體道性修行以至無為也夫生有二有能生之生是道生萬物之生也有從生之生是萬物從道而生也悟之者修修而必得聖人也迷之者不修凡人也不滯聖凡者悟滯聖凡者迷了迷悟而是空達聖凡而俱泯是

以出色空權實言教相待形分有無真得道笑道非言智假言智而達自然德非有為因有為而顯真用也故啓乎二十四門以閉其五戶所謂澄照深靜門體物無私隱與玄應天聖無心門天地無私覆載為物生長不失

清虛應貫通門大道無心貫通萬有場門妙有清靜應物無方深靜生長門萬物而生成實靈謙柔濟物門德精持濟物無倦於自然之化謙柔濟物門德精持濟物無倦

專一無知門抱守沖和一氣有無相資門虛質於形質解於虛無有用無因故云知質天地人物萬象謂之形質為有也道用為

無迷真逐境門世人但貪俗學執著有含容也守固門抱守冲和實裕淵靜如形殘不曉門

帝王不矜術道不彰權智門帝王治國權法德執我能為

得權為瑤許德行不矜器用門古帝王無矜等萬體實至處中不尚門居塵境不去頑空不求深固根性門神氣不先自無者慈化理無撓門散為亂本淳為理原故經云烹鮮而

微積著門久視長生高昇仙界謙下成大門理固歸下萬民樂業修身寶德門儉約謙遜萬姓歸之以成天業修身寶德門儉約謙遜

道平普門天道抑高而舉下德弱而過五戶者所謂智仁義巧利防慎捨除等

聖欲立言顯理故有性分然聖言則稱實之言凡言則涉妄故有進退疑決殊異道體則本無迷悟悟無可悟笑無可笑進未必得退

未必失不見三士是真上士有近知近覺悟有近不知近不近之知近而不知也

化演道利人合同深遠行而不到而久修行

執行當情不知行不悟教指示不知到不知入教不知到有不行到到而冥妙本於不見行到而自化不教不言而自傳化

用道章

用道則約人道用則約妙本道忘其德無為也虛忘造極也德得如得恩德也人則做道

做德契自然之用也人生也大道胤氣至精授靈三元疑神五行結粹既稟有精之質元分無用之功叶小樸而無物敢拒持大象而有形皆往同道同德之人柔弱固於嬰兒處

通妙於玄牝不分心境齊彼死生與天地自然順陰陽動靜也上古用道之君虛心利物體道化民職四辟而普周掌六通而獨立杜絕視聽黜陳聰明不束教滯言不凝情著物植三一之宗本固生長於真原剪四六之苗

根絕蔓衍於靈府不矜大功之巧豈務小成之辯下經云清靜為天下正南華經云道者有情有信無為無形可傳不可受可得不可見故稀韋氏得之以挈天地伏羲氏得之以

襲氣毋黃帝得之以登雲天顛項得之以處

化演道利人合同深遠行而不到而久修行

玄宮乃至維斗堪壘強彭祖皆得道用道而登聖果是知聖人神人仙人鬼神天地日月星辰萬物若不得道用道無以靈通輕舉隱奧覆載照臨生長者也又道與天用令覆與地令載與日月令照臨凡有用之物皆道與之用也又道與天名清地名寧谷名盈物名生故用與名皆道之命也故人法地地法天天法道道法自然矣

### 二學章

是知俗學為損俗學執境辨言不入真真學為益心實至道體入重玄或真學為損新修而棄除染情慾也故或俗學為益因俗教得道悟真從俗入或自損而他益自入玄境得亦修修之得或他損而自益見出世間道也道名他益或他損而自益物修習功行既滿信契玄玄或有歸無難無有入無易無為教上益修者存無而忘有不若損益兩忘有無皆泯理須得宗宗無功而內大明可成大化

### 二病章

夫於道也有病無病假設問普通道之知空性

不滯空性不病不執空有病也知空性滯空性病空性病當知空性病故是有病也知空性不修情是病不知空性病故是有病也知空性不修空病亦有病無行知空性修空不病解行俱有病不著空與修空無病等一悟了空二徧修空於道病也有其深淺滯空之病與執有病病深也滯空者有病知空性不修空其病淺也若根修空不著空其病深溺空滯寂而濟世雖有執有或悟空而不著空而救世也有二性故不定不同已執空性中根也

### 師資章

道經云善人不善人之師不善人善人之資夫為師有法可執有行可則可以道德禮樂四之大本預其君父師三之極尊師有道有德有智有仁四善也人有道則通正有德則神清有智則觀機有仁則愍物可謂師父也為師則為長為君進道則為真為仙也豈唯教授之師抑以邦家之寶奇哉善人者也不善之人者邪惑迷亂嗜慾無慈四不善也不親正教而務異典謂之邪惑非斥至人而黨昏愚謂之迷亂耽恣五塵符同六賊謂之嗜

慾無安人卹物之心有蔓蔓梟鳩之性謂之無慈可謂善人之資也然可知教之廢興悟學之難易善安靖而樂友不隱學而宗師抱臨履之憂服勤勞之苦若造極達空則遺愛兩忘心境雙泯不言之教復何遠哉自一氣二象之前杳冥无物分五太三才之後聲教漸流復獲還淳樂在無為之化本登真證聖遊仞至極之重玄天尊傳道於群仙老君開玄於萬國運蒼生於壽域致率土於福河或有問曰自古帝王得道用道自然耶有宗師耶余對曰上三皇師玄中大法師中三皇師有古先生下三皇師金闕帝君伏羲師饒幸子神農師大成子祝融師廣壽子黃帝師廣成子顛頊師赤精子帝嚳師錄圖子帝堯師務成子帝舜師尹壽子夏禹師真行子殷湯師錫則子周文王師變邑子武王師育成子成王師務光子康玉師郭叔子仲尼師老子上至淳樸之代下及澆漓之風縱極九天橫籠八極三皇五帝三王五霸以來若無聖人真人仙人假宗師之規範藉至教而鍊陶無

以去世登真也又廣義云老君將顯大教布化萬方乃曰道不可無師尊教不可無宗主老君乃師事太上玉晨大道君又大道君與五德天主億萬聖君師元始天尊且老君體大無邊智大無邊神力無邊說教無邊道貫無窮壽命德劫尚累受宗師證真利物豈可世人不求尋師依教修行而希姓名署仙籍之中拔九玄於三清之上者哉

仁義章

五行者人稟之為五常之性也帝王之德也仁性稟木同春發生之德禮性稟火同夏長養之德義性稟金同秋肅殺之德智性稟水同冬伏藏之德任此真常深契農之化體茲至道自然仁義之風抱和氣含神靈以天陽地陰而成性質質者形分也兵子云揚雄班固之儔以道家輕仁義薄禮智而專任清虛者蓋世儒不達玄聖之深旨也仁者徇愛義者裁非澆季明生道之華薄天運曰古之至仁假道於仁託宿於義同遠虛而非久處指芻狗無以再陳上經云大道廢有仁義又

云絕聖棄智孔子問漁父何謂真漁父曰真者精誠之至也不精不誠不能動人故真者內至誠也孔子以仁義為教禮樂化人非真也莊子云至禮不人至義不物至智不謀至仁無親至信辟金道隱小成言隱浮偽況道德為上仁義為末三軍五兵德之末也賞罰五刑教之末也禮法刑名治之末也鍾鼓羽旄樂之末也緣經殺傷哀之末也傷世重末而輕本若任情天性人不失常廢禮而志自怡和止樂而心不淫蕩除仁而愛憎泯削義而是非忘可虛心於淳古之風抑銳思於末學之路居性識之前為澆漓之首繫道喪之後作紊亂之源致朱曠於駢拇枝指墜曾史於死贅之殃得不殘樸罪工仁義責聖者乎

失道章

妙本自然體性虛無固無得無喪若約人則稟和氣含道而成人也當上古性純質樸三皇五帝以來失其素真帝王有為人民性草道德喪後仁義禮智權勢焉且天地動靜者天不動運無以擗排日月星辰五行四序覆

育之德也地不寧靜無以厚載生長動植萬物山川所依之德也蓋稟大道自然之化也易云太極生兩儀兩儀生三才三才生萬物應用匠成茂養道之用也道存則生道去則死道不可離可離非道人生而靜天地之性性本清靜若馳騁六塵奔波三業則靈臺不樹天光不明失性而淪乎生死為不善於顯明人誅之為不善於幽闇鬼誅之失道矣是故天失道則有陽物地失道則有陰泄神失道靈眠休絕谷失道流注竭涸萬物失道則無生長天子失道則失天下也侯王失道則失國也人失道則喪生也道沖而用之和氣沖虛故為道用沖和處中無失沖和之性也

心行章

夫心有四所謂迷心悟心證心迷心有十迷事迷理迷教迷境迷氣迷身迷神迷仙迷真迷聖也迷事者謂於一切有為之事若善若惡俱不能分別了達而生顛倒滯惑之心為無智慧用性而揀擇取捨致有輪迴生死不到真源西昇經云道深甚奧虛無之淵



老子云淵乎似萬物之宗迷理者所謂於虛極妙體自然實性上無所聞見悟修證了等故云迷理心也迷教心者聖人意欲令眾生反俗歸真逆而成順注云道尚無為人尚有為道本無情無欲人尚有欲有情謂不遇明師智友導引開心啓發指示三乘玉清靈寶洞神之教法也聖人教法妙義縱遇不生愛樂勤求修習觀詮察理求出離之心若存若亡老子云道法本自然行者能得聞者能言言者不知聖人處無為之事行不言之教迷境心者有二迷真境心迷妄境心真境則大道妙本自然之體性也被妄隔真源塵染斷絕也上經云常無欲以觀其妙常有欲以觀其微妄心者則煩惱六根三業十不善行也虛妄分別馳逐有為也經云不見可欲使心不亂西昇經云積惡者惡氣至積善者善氣至積善神明輔成天道猶祐於善人也迷氣心者人稟中和之氣其氣有清有濁稟清氣者智人稟濁氣者愚人定觀經云延數千歲名曰仙人鍊形為氣名曰真人鍊氣成神名

曰神人鍊神合道名曰聖人人迷元和正性而不能養神愛氣也故廣義曰道者無也形者有也有故有逝無故長存世人修道外固其形以實其有內存其神以宗其無契無合道以至長生以形為陰魄也以神為陽魂也凡人有所陽氣在不至於死有所陰氣在不至於仙陰氣既滅即階仙品仙者純陽也陽氣滅即為鬼鬼陰氣也經云專氣致柔能如嬰兒子陽氣內充守一有德有德必能有國有國必能有道有道必能理化理化必能安民民安則國安國安自然泰平也經云愛民理國能無為乎迷身者不知身中有氣有神有識可鍊仙行得仙果鍊真行得真果鍊聖行得聖果西昇經云聖人常安與天地俱安而鬼神逸眾人皆安其所安其所不安即不安矣又迷身者身虛萬物至心之虛而和氣歸善養身者藏身於身而不出藏人於人而不見是以聖人後其身而身先外其身而身存不知身為患本故曰迷身迷神者神者陰陽不測妙用無方隱顯變通不可窮極謂之

神在天曰神在地曰祇在人曰鬼衆生身內神識精靈不能鍊神合道而登聖果莊子云萬物任自然而各得其生迷仙者不修仙行迷真者不修真行迷聖者不修聖行悟心者悟道之心也修心者修道之心也證心者證道之心也心絕緣慮意絕妄想智絕分別是則真見無不見邪見有不見真聞無不聞邪聞有不聞真覺無不覺邪覺有不覺真知無不知邪知有不知若真邪雙泯知覺兩忘則連手忘心心忘境也心境俱忘冥合道矣內觀經云夫心者非青非赤非白非黃非長非短非圓非方大包天地細入毫芒制之則止放之則狂清靜則生濁躁則亡明照八表暗迷一方人之難伏惟在於心所以教人修道即修心也教人修心即修道也心不可息念道以息之心不可見因道以明之善惡二趣一切世法因心而滅因心而生習道之士滅心則契道世俗之士縱心則危身心生則亂心滅則理所以天子制官僚明法度置刑賞懸吉凶以勸人者皆為心之難理也無心者令

不有也定心者令不惑也息心者令不為也制心者令不亂也正心者令不邪也淨心者令不染也虛心者令不著也明此七者可與言道可與言修心矣

修道章

夫人有道若谷之有響道修之而必得響聲之而必應聲若急急而響急應喻上士勤修聲若緩緩而響緩應喻中士進退若絕乎聲而響不應喻下士不修不修則道遠矣是以聖人取其含愛之腹厚實外自知自愛也去彼妄視之眼華薄及自見自貴也谷之有響比神之妙能而無窮竭也亦喻長生久視故云谷神不死是謂玄牝勤道之士以陰鍊陽所為陰氣充塞陽氣沉藏和氣淪胥祇邪來含致其衰老疾苦死亡立至也不若以陽鍊陰自老返嬰自迷返悟自邪返正自無返有要在乎尋師習學順教修行靜處山林滋味玄默初其正一次入洞神襲乎妙玄靈寶捷平洞真至粹乃至吐納導引屈伸萬行階仙聖之極果矣

保生章

和氣神識者隨形而有生死其神性實無生死繫於形聚為生形滅為死莊子云有乎生有乎死有乎出有乎入出入無見其形是之謂天門有外養有內養內養者造生死之極致外養者為品物之宗師外養存人內養存己要契不生不死非養大之才也夫質生之物氣散而為死氣聚而為生然氣有聚散之異神無生滅之別是故因神而能用氣因氣亦能資神聚則同成散而各運莊子知北遊篇丞答舜曰身非汝有天地之委形也生非汝有天地之委和也性命非汝有天地之委順也天地結氣而生氣有上下委順爾悟身悟生悟性命則了知委形委和委順是知天地氣聚而生天地氣散而死據氣聚散而有死生假立分別也而皆從無體無體真常故無生滅今言保生者禦其情慾之生也情慾若生則壅塞真常之性保生既爾理國亦然若廣用智謀廣極疆土廣聚貨財廣崇宮室逸情奢侈恣巧多端則失清靜真性真性既

失真化不行狂邪入心自不能正失權也既失其權佞諂是用不唯忘保生之理其國祚莫保久長之道也若身無幻系壽命遐遠宗廟延洪社稷永固保生之人則保國也修道之人則保生也蓋由詩是非去僞傲戒嗜慾忘名利然後防禦五色攻劫於無色之色五聲攻劫於無聲之聲五味攻劫於無味之味勿馳騁於六塵勿奔波於三世既耳目無所聞見心絕思慮氣通和暢神不離形形不離神神形相守長生仙行成矣保生之道遂矣達聲色之性空悟形體之非有神清志靜德厚道高則不淪胥於生死善隍自到於重玄閭闕西昇經云夜人不如長身長身不如愛神愛神不如含神含神不如守真守真長久長存也又曰神愛人人不愛神是以老君教人養神養氣是謂保生之術

理國章

理天下理國祚理家理身非道德無以匡濟也國以無為理則事簡以有為理則事繁事簡則心淳事繁則民亂心淳則國安民亂則

國危去危就安安靜為道是以聖人抱一為天下式又云知其白守其黑為天下式法天則地廣其覆載之功而忘功忘形不可以尊高輕於天下經云貴以身為天下若可寄天下愛以身為天下若可託天下又云聖人不為大故能成其大為而不恃功成不處受國之垢是謂社稷主受國不祥是為天下王然後以百姓為芻狗理大國若烹小鮮老君之嚴易也不尚賢不貴寶等觀庶物謙下為基不玩兵黷武輕徭薄賦不惑驕矜無奢淫嗜慾是知竊慎畿甸溺酒荒禽役耕桑之黎庶戒速方奇珍異獸勞水陸之疲民是知不高道德其國不理也以無理無化順天下以有理有亂之萌生太平經云爰清爰靜是知理道本始天真皇人謂黃帝曰未聞身理而國不理者夫一人之身一國之象也胸腹之位猶官室也四肢之別猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也氣猶民也知理身則知理國矣愛其民則安國愷其氣則全身亡者不可存死者不可生所以至人銷未起之患理

未病之疾氣難養而易離民難聚而易散理之於無事之前勿追於既逝之後

### 二法章

麤細之二法也神細而氣麤氣細而形麤鍊行修真未於至道可鍊形同氣鍊氣同神鍊神合道修神而不修氣氣滅形終修氣不修其神徒延齡而道遠矣納氣鍊心沖融真粹導引吐納靜以太和神氣通流靈臺瑩廓丹景湛疑凡形便迴為真體豈俟他生況迷則是凡悟則是聖或可以小中大三乘輪其麤細或可以三清歷其麤細或可以九天歷其麤細或可以五氣歷其麤細或可以三才歷其麤細或可以觀門歷其麤細或可以根境識三分其麤細或可魂魄分其麤細或可有形為麤無形為細或可道德為細仁義為麤經云大象無形十九西昇經云天下柔弱莫若於氣氣莫柔於道道無為之體氣陰陽而成道則包裹天地貫通萬法南華經云包羅無外妙入細微

### 觀修章

觀則觀幻夢之身修則修道德之行忘身忘修自入玄通之境繫形繫行淪乎死生之源觀者智也以智觀理理智冥合自契中道本際經云具一切智成無上道以目視物謂之觀以神懸鑒謂之觀外祛萬象內息眾緣心修衆行詣之觀修方入妙無漸階聖行修習之蹊徑也業報經云眾苦所惱常為有身生死輪迴不能自出以何方便妄想得除太上曰妄想顛倒皆從心起強生分別繫念我身觸境生迷舉心皆妄以此流浪淪乎生死但當定志觀身盡皆虛假既知虛假妄想漸除妄想既除內外清靜自悟其道謂之忘身既忘其身幻累自滅莊子曰安時處順哀樂不入此達人之忘身也從凡至聖莫越見修成利四法也見有二一為值遇善友與講真經十九或自覽經教法進趣二見者內見玄微徐清徐靜以至妙極修者有三一小乘二中乘三大乘成者有三仙果真果聖果利者有三即三果之人各各演教誘導群品利物濟時也此四法出於無等等之法入手無等等之法



為利濟故有四混歸妙體唯一其一非正觀無以修證

大道論

二篇同卷

心目論

三論元旨

去十

心目論

人之所生者神所託者形方寸之中實曰靈府靜則神生而形和躁則神勞而形覺深根寧極可以修其性情哉然動神者心亂心者目失真離本莫甚於茲故假心目而發論庶幾於遺滯清神而已且曰心希無為而目亂之乃讓目曰予欲忘情而隱逸率性而希夷偃乎太和之宇行乎四達之遠出乎生死之域入乎神明之極乘混沌以遐逝與汗漫而無際何為吾方止若且視吾方清若且管覽萬象以汨予之正悅美色以淪予之精底我邈邈於無見熙熙於流眄播涉於春臺悲涼於秋甸凝燕壤以情疎望吳門而髮變瞻楚國以永懷俯齊郊而泣戀翳庶念之為感皆寸眸之所眩雖身耽美飾口欲厚味耳歡好

音鼻悅芳氣動予之甚皆爾之謂故為我之尤職爾之由非爾之對而誰之仇乎目乃忿然而應之曰子不聞一人御域九有承式理由上正亂非下成故堯俗可封桀眾可殛彼殊方而異類猶咸順乎帝則統形之主心為靈府逆則予捨順則予取嘉祥以之招悔吝以之聚故君人者制理於未亂存道者克念於未散安有四海分崩而後伐叛五情播越而能貞觀者乎高不息爾之機全爾之微而乃辨之以物我照之以是非欣其榮感其辱暢於有餘悲於不足風舉雲逝星奔電倏紛論鼓舞以激所欲既汨其真而混其神幸天心而恃天君焉得不溺於造物之景迷於自然之津哉故俾予子役應爾之適既嬰斯垢反以我為咎嗟乎嗟乎何弊之有心乃默然久焉復謂目曰顧予與爾誰明其旨何隱見之隔而玄同若此既庶物之為患今將擇其所履相與超塵煩之彊陟清寂之鄉嗟願然吸晨光咀瑤華漱瓊漿斯將期靈化於羽翼出雲霞而翱翔上昇三清下絕八荒託松喬