

省表具之夫妙道為大本於若沖至神無方
昭乎善應惟玉虛之元輔寇瓊簡之真階幽
質裁成靈彰陰陽當聖祖之受命降福環而
炳靈遠文考之紹休告

帝期而前兆式申美報聲建殊庭奉禮禮之
嚴科介蒼黔之丕祉若乃夷微委鑿胎靈攸
憑示誨誨以惟勤昭明威而巨測恍兮之應
猶響泠然之馭並旋自朕慕承實加崇奉儀
辟儀於恭館薦嘉號於元都念秘誥之具存
表格思之攸感期於綜緝以耀休徽卿任冠
樞衡道熙邦承雅資博洽庶就編聯而能細
細快以惟精封縑囊而來上懇求制序復冀
命名再循淺昧之辭曷叙直聰之烈勉從勤
請良積祝懋嘉尚之懷寤典無捨所請宜依
雲笈七籤卷之一百三

雲笈七籤卷之一百四 廿四

蘇州上鄉蘇君傳周李通集

傳

先師姓蘇諱林字子玄漢陽曲水人也少稟

異操獨逸無倫訪真之志與日彌篤常負擔
至趙師琴高先生時年二十一受鍊氣益命
之道琴高切為周康王門下舍人以內行補
精術及丹法能水游飛行時已九百歲唯不
死而已飛仙也後乘赤鯉入水或出入人間
而林託景丹青志不終此後改師華山仙人
仇先生仇先生者湯王時木匠也服胎食之
法還神守魂之事大得其益先生曰子真人
也當學真道我迹不足躡矣乃致林於涓子
涓子者真人也既見之遂授以真訣告林曰
欲作地上真人必先服食藥物除去三尸殺
滅穀蟲三尸者一名青古代人眼是故目暗
面皺口臭齒落由是青古之氣穿鑿泥丸也
二名白古代人五臟是故心氣少喜忘荒
悶由白姑貫穿六府之液也三名血尸代人

胃管是故腸輪煩滿骨枯肉燥志意不開所
思不固失食則飢悲感歎精誠昏急神爽
雜錯由血尸流噬魂胎之關也若不去三尸
而服藥者殺食雖斷蟲猶不死也徒絕五味
雖動吐納亦無益者蓋其蟲生而求人不死
不可得也是故服食不辟於死生由青古白
姑血尸三鬼不去所致爾雖復斷殺人體重
滯奄奄淡悶又所夢非真顛倒醜錯邪淫不
除由蟲在內搖動五神故也凡欲求真當先
服制蟲丸制蟲丸者一名初神去本丸也欲
作真人當先服制仙丸制仙丸者太上八瓊
飛精之丹也夫求長生不死仙真之初固不
先服制蟲丸以除尸蟲建長生之根矣若人
腹中有蟲寧得仙乎形中饒鬼安得真乎其
蟲凶惡速人之死故當除之涓子後告林曰
我被帝召上補中黃四司大夫領北海公去
世無復日也後林詣涓子寢靜之室得書一
幅以遺林也其文曰五斗三一太帝所秘精
思二十年三一相見授子書矣但有三一長
生不滅況復守之手能存三一名刊玉札况

與三一相見乎加存洞房為上清公加知三元為五帝君後聖金闕帝君所以乘景迅雷周行十天寔由洞房三元真一之道吾餌米精三百年服氣五百年精思六百年守三一三百年守洞房六百年守玄丹五百年中間復周遊名山看望八海迴翔五嶽休息洞室樂林草之垂條與鳥獸之相激川瀆吐精丘陵翁鬱萬物之秀寒暑之節弋釣長流遊遊玄瀨靜心山岫念真氣呼召六丁玉女見衛展轉六合無所羈守形思真二千八百餘年寔樂中仙不求聞達今卒被召上補天位徘徊世澤惆悵絕氣吾其去矣請從此別予勤勗之相望飄室也林省書流涕徬徨拜空消師之迹於是絕迹矣夫玄丹者泥丸之神也其法出太上素靈訣守三一為地真守洞房為真人守玄丹為太微官也林謹奉法術施行道成周觀天下遊瞻名山分形散影寢息丹陵實履市巷醜形試真得意而栖遊化不倫時人莫能識也以漢元帝神爵二年三月六日告季通曰我昨被玄洲君為真命

上卿領太極中候大夫與汝別比明旦有雲車羽蓋駉龍駕虎侍從數千人迎林即日登天冉冉西北而去良久雲氣覆之遂絕林未去之時先是太極遣使者下拜為中嶽真人後又太上遣王郎下拜為五嶽地真人官在

丹陵子見先師得道為仙已三被拜授而乃登昇蓋洪德高妙玄韻宿感靈化虛源神澄八方龍昇鳳逐飛步真門隱顯津梁觀試風塵其道神矣其法珍矣非紙札龜息所能述宣今聊撰本師之標略爾將來有道之士以遊目也

太和真人傳 元陽子附

太和真人尹軌字公度太原人也乃文始先生之從弟少學天文兼通讖緯來事先生因教服黃精花及授諸道經凡百餘篇皆家口訣先生登真之後即與隱士杜冲等同於先生宅修學時年二十八絕粒行氣專修上法太上哀之賜任太和真人仍下統仙寮於杜陽宮時復出遊帶神丹十餘筒周歷天下濟護有緣或鍊金銀以賑貧窮或行丹藥以救

危厄求家之人咸得其福利焉或上朝玉京校一切行業善惡報應宿命之期或論天地日月星辰運度賒促之分或進宴諸天參校神仙圖錄品位部御之方或論董真始仙威儀俯仰之格或臨諸地領察兆人建功立行齋請之福或監度學道男女經方藥餌之道或遊百山千川檢閱神司鬼神考錄罪福之目或論風雨雷電水旱豐儉之事焉吾所遊行或為道士或為儒生或為童愚或為長老不可以一塗限也或與羣真眾仙駉龍馭鳳策空駕虛雲馳電邁出有入無分形散影處處遊集或巡五嶽之洞適十洲之宮出入荒之域入九幽之府或酌碧海之津挹玄丘之雲採丹華於閼苑擬絳寶於玉圃故上清瓊文帝章曰太和真人與太華真人三天長生君南極總司禁君西臺中候北帝中真九靈王子太靈仙妃赤精玉童玄谷先生南嶽赤松子中山王喬紫陽真人西城王君中黃先生趙伯玄山仲宗等同修行三真寶經上法皆面發金容項負圓光乘虛登霄進宴紫庭

變化萬方適意翔翔命立到微居萬靈攝制羣魔決斷生死駕霄乘煙出入帝庭焉元陽子者仙人也生於北極之端育於虛無之中與天地浮沈隨日月周迴被服自然舍剛懷柔優游乎太漠之外踟躕乎中嶽之上觀和氣之布施察萬物之經紀覽緯度之差序圖盛衰之終始乃遇老君哀愍元陽遣經一卷名曰黃庭乃太素之始元陰陽之至道分理之真要養神之訣文上古之人行得其真中古以來不得其要傳授謬誤亦從來久也本黃老作此經令學者皆得神仙然黃老已來英儒之士多為注解不得黃老之本旨失其要說於是元陽憮然退思採黃老之妙識粗為其注不能究盡道意深遠至通猶可為學之徒使微悟之爾有得黃庭經者老子也史記或云黃者黃帝老君老子今亦謂太上經為正也

太極真人傳

太極真人杜冲字玄逸錫京人也以周昭王丁巳年聞文始先生登真乃於靈宅棲玄

學道子時幽人逸士自遠而來者有五人焉並沈默虛遠方雅高素道術相忘共弘不伐之則也後穆王聞之為修觀建祠置冲為道士焉將以氣均集許德為物範故天子禮之而不臣諸侯敬之而不爵蓋以其弘修道業故也冲閑居幽室吟詠道德常攝護氣液吐納光華經二十餘載幽感真人展先生降於寢靜侍者二人捧碧玉函立於左右冲乃拜首求哀蒙授九華丹方一函謂冲曰老君與尹先生於東海八滄山召天帝集羣真天下山川洞室仙人不遠而至時有地司保舉子之勤勞老君勅我付爾仙經也冲依按合服而身生玉映五臟堅潤裁容氣息又感真人李若授以太上素靈洞玄大有妙經冲復修之甚得其驗遂乃解胞釋給保命凝真領攝羣神洞觀衆妙焉穆王親崇道教以祈神仙共策遺風之駿日馳千里中到崑崙山昇玄圃之宮西詣龜山謁王母於青琳之室東遊碧海履敬丈人抹若木之華北適玄壘南邁長離同挹絳山之髓驅策虎豹役使百靈通

冥達幽莫測其涯年一百二十餘以懿王已亥歲上清元君遣仙官下迎授書為太極真人下任王屋山仙王矣

太清真人傳

太清真人宋倫字德玄洛陽人也以厲王甲辰歲入道於是凝心寢景抱一冲和不交人事日誦五千文數遍服黃精白朮積二十餘年乃密感老君項負圓明面放金光披九色離羅之帔建七映暉晨之冠有仙童六人負輿執籥倫匍匐乞哀乃告倫曰吾有景中之道通真之經生乎三元之始出乎九玄之庭五德合慶六氣凝精分真散景保遐固齡子能修之立致雲軒出有人無徹幽洞冥三光並耀二氣齊靈變化適意飛昇上清倫拜授之乃開蘊出靈飛六甲素奏丹符以付於倫倫得經修之乃自然通感常有玉童六人更遞侍之察物如神言無不驗能望巖甲步凌波涉險不由津路或化為鸞鹿或託作鳩鶴翔翔原陸試人之心年九十餘以景王時受書為太清真人下司中嶽神仙之錄焉

論曰按樓觀仙師傳及樓觀本記並云昔周康王聞尹先生有神仙大度之志乃拜為大夫并賜嘉名因號此宅為樓觀焉次昭王時大夫遇老君因遂得道其次穆王乃欽尚遺塵為建祠修觀召幽逸之人置為道士自爾相承于今不絕故樓觀碑云樓觀者昔周康王大夫關令尹喜所立也以其結草為樓因即為號又云周穆王西遊秦文東獵並枉駕迴輪親崇道教始皇建廟於樓南漢武立宮於觀北晉宋謁板于今尚存秦漢廟戶相繼不絕由是論之乃驗老君西度關在於昭王

之時信矣或云幽厲平敬之時西度者此由後人不見老君本紀妄為穿鑿者也幽王時孔子時有見老君者斯並化胡之後復還中夏幽演之時也或云老君西出散關者按張天師述老君本紀云老子幽演訖乃與文始先生遊此赤城上虞山過文几雞頭天柱太白山秦昭襄王聞之於西麓下為修城邑今散關中其故墟猶在是也謂曾於此過乃昇於崑崙山故此舊墟高稱尹喜城老停驛等

名爾以此詳之則癸丑年復非度此散關明矣或云史記無文事同虛妄者至如九天九壘川源土俗徧於六合猶有不書況其一區一第孰能備載焉若編以史為實錄者則天下語牒圖書識緯經論並為虛誕豈獨此一觀一傳而已哉蓋驗之在實其來久矣周宣王時郊聞採薪之人行歌曰巾金巾入天門呼長精款玄泉鳴天鼓晨泥丸時人莫能知之惟老君曰此活國中人其語秘矣斯皆修習無上正真之道也

太元真人東嶽上卿司命真君傳

弟子中秩仙人李道字安林撰

真人姓茅諱盈字叔申咸陽南關人也姬甯分振氏族於茅積德累仁祚流百世誕縱明賢繼踵相承高祖父諱濛字初成深識玄遠察覽興亡知周之衰不仕諸侯乃師於北郭北阿鬼谷先生遂隱道華山盤桓靈峯逍遙幽岫靜念神仙高抗蕭寥絕塵人間也盈曾祖父諱偃字泰能濛之第四子也仕秦昭王之世位為舍人稍遷車騎校尉長平恭侯毗

弼霸正有功業於時焉盈祖父諱嘉字正倫仕秦莊王為廣信侯始皇即位嘉輔帝室當莊襄王時也秦地漸以并巴蜀漢中宛鄢置南郡矣北收上郡以東為河東太原上黨東至滎陽滅二周置三川郡以呂不韋為丞相號文信侯以嘉為德信侯使招置賓客游士欲并天下始皇六年韓魏趙衛楚共擊秦取壽陵始皇使嘉將兵攻之有功焉衛迫東都嘉又剋討皆平之始皇壯嘉志節賜金五千斤二十五年秦大興兵使嘉攻燕遼東得燕

王而還又遣嘉定荆江南地皆降是年置會稽郡嘉將兵於會稽而亡始皇哀其忠因以相國禮葬之於長安龍首山西南嘉有六子蓋知名於時始皇皆官爵承先並各賜姓其第六子諱祚字彥英不仕不學志願農巷即盈之父也祚有三子長子諱盈字叔申次子諱固字季偉小子諱衷字思和盈少秉異操天才穎爍矯矯志蕭抗行邁遠逸不嘗聞達不交非類獨味清虛恬心玄漠盈時年十八遂棄家妻親入于恒山讀老子道德經及周易

傳採取山朮而餌服之潛景絕崖素挺靈油仰希標玄與世永遠始皇三十年九月庚子盈高祖父濛於華山之中乘雲駕龍白日昇天先是時其邑謠曰神仙得者茅初成駕龍上昇入太清時下玄洲戲赤城繼世而往在我盈帝若學之臘嘉平始皇聞謠歌而問其故父老具對曰此仙人之謠勸帝求長生之事於是始皇忻然乃有尋仙之志因改臘曰嘉平盈於恒山積六年思念至道誠感密應寢興妙論通于神夢髣髴見太玄玉女把玉札而攜之曰西城有王君得真道可爲君師子奚不尋而受教乎心豁靈暢登徒內爽覺悟流光之騰睥自謂已得之於千載矣明辰植暉東盼霄邁登嶺涉峻徑到西城齋戒三月沐浴向望遂超搥冒險稽首靈域卒見王君後二十年從王君西至龜山見王母盈乃叩頭再拜自陳於王母曰盈小醜賤生枯骨之餘敢以不肖之軀而慕龍鳳之年欲以朝菌之質竊求積朔之期雖仰遠流莫以知濟津塗堅塞所要無寄常恐一旦死於鑽放之

難取笑於世俗之夫是以昔日負笈幽林食師所生遂遇王君哀盈丹苦見授治身之要服氣之法於是靜齋深室造行其事師重見告以盈身非玉石而無主於恒氣非四時常生於內正當率御出入呼吸中適和液得修形神靡錯感應積則魂魄不滯理合其分氣甄其適乃可形精不枯宅不可廢也若使精神疲於往反津液勞於出入則形當日凋神亦枯落歲減其始月虧其昔矣宜便妙訪求其長易之益西王母曰子心至矣吾昔先師元始天王及皇天扶桑大帝君見遺以要言汝願聞之邪於是口告盈以玉珮金璫之道太極玄真之經盈拜受所言稽首而立又告盈曰夫金璫者上清之華蓋陰景之內真玉珮者太上之隱玄洞飛之寶章得其道者皆上陟霄霞登遐太極竅晏高靈游行紫虛也向說元始天王大帝君言是太霄二景隱書玉珮金璫之文章也又有陰陽二景內真符與本文相隨太上法惟今授諸司命子玉札玄挺錄字刊金黃映內曜素書上清似當

爲上卿之君司命之任矣此道後別當付於子也然不先聞明堂玄真之道亦無由得太霄隱書也盈於是辭師乃歸帶索混俗亦不矯於世自說入恒山北谷學儒俗之業時年四十九也盈父母尚存父見大怒爲子不孝不親供養尋逐妖妄流走四方吾當喻汝爲不生之子也欲杖罰之盈長跪謝曰盈受命應當得道道法世事兩不相濟雖遠遠供養無旦夕之益能使家門平安父母老壽盈已受聖師符籙見管助者以天丁之兵見侍衛者以仙童玉女今道已成不可打擊恐三官考察非小故也父外信禮度未該內秀道德玄域意有未釋故驗盈情狀俾衆不惑於是操杖向盈適欲舉杖杖即摧折成數十段段皆飛揚如弓矢之發中壁壁穿中柱柱陷父悟不凡瞋意乃止盈曰向所啓正慮如此邂逅中人則有所傷故耳至漢宣帝時二弟俱貴衷爲五官大夫西河太守固爲執金吾並當之官鄉里相送者數百人時盈亦在座謂賓曰吾雖不作二十石亦有仙靈之職矣來

年四月三日當之官能如今日之集會不衆許之至期日盈門前數頃地忽自平治無復寸芥皆青綠幢屋下鋪數重白穗容數百人坐遠近翕赫相語來者塞道客乃有數倍於送弟時衆賓並集爾乃大作主人不見使人但見金縷玉杯自至人前奇儲異果不可名字酒又美好又有妓樂絲竹金石聲動天地香麝之芳達于數里飲食隨益六百餘人莫不醉飽明日迎官來至文官則未衣素帶數百人武官則甲兵牙旗器械曜日盈與家人及親族辭決而語宗室子弟曰夫具仙道隱貴在跡跡不應表光曲飾動難親聽吾所以不得默通藏景潛舉空同者蓋欲以此道誘勸二弟之追慕也亦何但固衷之返迷耶天下有心者盡當注向神仙之真復爾言訖遂歸句曲邦人因改句曲為茅君之山時二弟在官聞盈玄跡跡邁白日神仙乘飛步虛越波渡津靈官奉從著於民口節蓋旌旗先耀天下始乃信仙化可學神靈可致然後明松喬不虛鼎湖實有於是並各棄官還家以

日仄之年方修盈糟粕遺事不得口訣未為補益乃相與共歎而相謂曰家兄得道非他人也忽不往從親稟問密訣而留此按云云方書以規度世乎縱往而不達兄之神仙終不使吾等死於非所也遂共棄家扶與自載以尋斯舉以漢元帝永光五年三月六日渡江求兄於東山遂與相見悲忻流涕告二弟曰悟何晚矣二弟跪曰固衷頑下不達道德願賜長生濟弟元元盈曰卿已老矣欲難可補復縱得真訣適可成地上仙耳其上清昇霄大術非老夫所學今且當漸階其易行以自支住於是並教二弟服青牙始生咽氣液之道以住血斷補焦枯攝筋骨之益亦停年不死之法也因以長齋三年授以上道便存明堂玄真之氣以攝運生精理和魂神三年之內竭誠精思神光乃見於是六丁奉侍天兵衛護盈又各賜九轉還丹一劑并神方一首各拜而服之仙道成矣後授紫素之書各百字以付固衷固衷拜受其時亦有執儀者以啓正之紫素文曰太上有命天載真書言

咸陽茅固家于南關厥空季偉受名當仙位為定錄兼統地真使保舉有道年命相關勤恭所范四極法今宮館洞臺治丹陽句曲之山固其勛之動靜察聞又曰盈固弟衷挺業該清雖晚反正思微微誠斷滅六天才穎標明今屈司三官保命建名總括岱宗領死記生位為地仙九官之英勸教童蒙開道方成教訓女官授諸妙靈滋治百鬼典崇校精開察水源江海流傾封掌金谷藏錄玉漿監植龍芝洞草夜光治于良常之山帶北洞之口鎮陰官之門也使者投書記而去至漢平帝元壽二年八月已酉五帝各乘方面色車從羣官來下受太帝之命授盈為司命東卿上其君文以紫玉為板黃金刻之其文曰惟盈虛挺遠明幽耽妙玄爰自重蒙散髮北山靜心林澤積思求神登峻履谷艱尋師門擲形絕踣投軀萬津丹誠率往肆其天然遂造明匠乃授靈籙剪髮視號殘首截身帶索自樂不恥飢寒所適惟道所保以真情昭上帝威激太玄今敬授盈位為太元真人領東嶽上

御司命神君若平心正格秉操金石丹心鑄
 衆栖神高映故報盈以玉鉞綠旌八威之策
 使盈征伐源澤折衝萬神君秉棟林谷味玄
 仰真思激窮岫啓心精誠今故報盈以紫髦
 之節鶉數華冠使盈招驅萬靈封山召雲君
 棄家獨往離親樂仙契關嶮嶺冬袒山川今
 故報盈繡羽紫帔丹青飛帟使盈從容霄階
 攜命玉真君步驟深藪足履危仞心耽志尚
 曾不憚今故報盈以斑龍之輿素虎之軒
 盈浮晏太空飛輪帝庭君披襟併景寒凌霜
 靈心求明真不戰不慄今故報盈以曲宸寶
 蓋瓊幃綠室使盈遊盼九宮靜神溫密君遠
 秀通榮無疲於心潛形幽嶽靜思萬林今故
 報盈以流金火鈴雙珠月明可以上闡太極
 通音上清君貞心高靜法累不經素挺浩映
 內外坦平今故報盈以錦旌繡幡白羽玄竿
 可以呼召六陰玉女侍軒君慈向觸物陰德
 萬生蠢動之毛皆念經營今故報盈以鳳鸞
 之簫金鐘玉磬可以和神虛館樂真舞靈君
 飢渴養神艱辛求真萬物不能致其感千邪

不能毀其淳今故賜盈紫琳之腴玉漿金甃
 可以壽同三光刻簡丹瓊也盈標領清玄紫
 璋八映心輝重離神曜太霞實真人之長者
 故以太元為號君九德既備感積太微天人
 虛白不期同歸今酬九事以報往懷盈心神
 方明四靈所栖丹神啓煥秉直不迴正任全
 固監無照微今屈宰上卿總括東嶽又加司
 命之任以領錄圖籍給玉童玉女各四十人
 以出入太微受事太極也治宮赤城玉洞之
 府盈其准之動靜以聞於是盈與二弟決別
 而與王君俱去到赤城玉洞之府道次諸山
 川神靈有司迎啓引者將以千萬矣臨去告
 二弟曰吾今去矣使有為任不得復數相往
 來旦夕相見要當一年每過來於此山三月
 十八日十二月二日期要吾師及南嶽太虛
 赤真人遊盼於二弟之處也將可記識之及
 有好道者待我於是乎吾自當料理之以相
 教訓未悟於是季偉思和遂留治此山洞內
 立官結構於外將道者萬物流潤蒼生德加
 鳥獸各獲其情神驗禍福罪惡必明內法既

融外教坦平爾乃風雨以時五禾成熟疾癘
 不起暴官不行父老訶曰茅山連金陵江湖
 擬下流三神來白鶴各治一山頭君雨澤早
 稻陸田苗亦黍妻子戚係室使我無百憂白
 鶴翔青天何特復來遊

雲笈七籤卷之一百四

十六