

張少真鍊九轉鉛精法

青鉛二斤原多者四五斤深精者四斤

五不燥用惟伊陽及波斯計紫者為上

右置一仰月鐵釜量大小著鉛用猛火炒之俟淨乾徹底勾攪之須臾自成青砂但勾攪

不停變盡即止欲便成鉛黃花者即將青砂

猛火不歇攪之火之即成鉛黃花乃取青砂

於盆中少少益苦酒漸添研之苦酒即用糠

醋不全用醋者陰凝細好訖於火上爆乾須

臾微微火逼之取為汁流漿入左味團之破

粉入左味也不得此法團鼓之不成鉛曝乾

即入鑄道鐵錫內上下用雙皮食猛火鼓之

其青砂須臾即變為鉛從鑄道流出下著一

鐵器盛取以盡為度其色明白名鉛稱八返

九轉成紫色凡一斤鉛九轉耗折十五兩得

一兩強名曰金公丹一曰紫河車一曰金狗

子一曰九轉鉛精可用之矣利有經在上清

靈書中及龍虎正錄中

茯苓麩方

茯苓三大斤去黑皮剉如酸棗大甘草

二小兩劑

右以水六大升先下甘草煮取三升濾出去

滓澄素湯者又入白蜜三大升牛乳九大升

和茯苓煮盡及熱出投令散擇去赤膜又更

煎按令如麩陰令乾日三四服之初服二方

寸七稍加之任性大忌松菜未酢春秋合

不須著乳臨時著乳下

雲笈七籤卷之七十七

雲笈七籤卷之七十八

政八

本師所著及弟子所傳靈寶經書卷之七十八

方藥

三品願神保命神丹方叙

若夫胤者五行之秀氣二儀之純精津液流

形體分三品之別剛柔為用功標百鍊之奇

故能匿銳燕圖白霓翹而貫日潛芒豐匣紫

霧發而衝星在物之靈莫斯為最雖表名於

允域實取効於離方是以上古聖人歷嘗諸

味甘而無毒可以養神遠變柔成剛從森入

妙或作規而寫圓壁或為矩而象方諸鑿同

明月之輝藏於習坎之地金水相合自表生

成之數玄臺吸引用召太陽之精因其自然

而生故即體之名為胤麥合安於酉德為酒

熱而且宣棗成氣於震宮為藥溫而又潤以

斯相和合而服之再餌晨晡一無所忌可以

堅實骨髓羸體變而成剛可以悅澤肌膚衰

容反而為少至於男女之道房室之間姬媵

數百取御之儀俄頃亦具辟鬼除邪錫病去

疾風勞虛悸之輩孽孽殛殛之徒餌一劑而

便瘳區三周而並愈復本質於平素如舊安而有佳倚震柱而不驚當離牖而寧懼若能依八節順四時採百物之初生合衆藥而為長或乾或濕為散為丸適寒暑以調和隨道引而消息一服之後萬事都捐心若死灰形同槁木津穢日去清虛日來通幽冥驅神役鬼純漿不覺其濁絕糧不覺其飢腸漸化而為筋髓漸化而為骨體生羽翼身若虛空駕鶴乘龍將煙霞而迥鶻長生久視與穹壤而相俾斯則天仙之上品也若也不救物表取足人間初服之日閉情無逸一二年微用節宣八九十歲方始任使耳目唯有聰察神彩彌加精明顏與日而俱新智將年而共遠力則拔山扛鼎倒曳九牛誦則一日萬言五行俱下彌塗靡乏任意所為偃仰六合之中高視數百年外雖未能觀東海以成桑田諸西母而摘桃實抑亦優游自在其地仙之亞歟語曰上藥養命中藥養性下藥去病總三者以為言唯此可以備矣豈與夫種石齊偶功效相伴膚體繞未充產發微已通中外

可得同年而語哉但代人迷於攝養自致危脆苟徇目前不圖久遠以為壽有定極非關藥餌所資自然者飲鴆羽寧得斯須吞鳥喙行為丘死既能促之使短豈不能延之使長信彼而不信此斯為惑也不亦愚乎且食鐵之獸得其麤糲猶能猛健有異毛族况人為之取其精粹取其輕清而無殊特之姿不獲延長之壽未之有也余以胤丹之妙功用無比故申述舊方更為新題庶有識君子知此評之不虛也其有餘小功能并合和節度隨時附出並論之于後大唐開耀二年歲次壬午正月乙未朔十五日己酉蘇遊撰

上品願神保命篇第一  
論胤丹功能第一  
論曰凡鐵胤丹體性沉緩若欲純服獲驗多遲蓋由臟腑先虛故也若本充實寧有是乎麤藥服之其効必速何也如鬼絲子之得清酒若為尾之佐黃藥故以草藥先導之冀相宣發也又草性速發而易歇鐵性遲効而長久是以服藥之人斃餌便獲驗者比皆藥力

非關鐵効也鐵性沉緩服者初未即効謂言藥無功中道而絕此蓋同於棄井勞而無益者焉故三品方中皆兼草木以相宣佐耳是以本經云上中藥並堪久服今制三品兼而用之若姬后之獲太公濟巨川而須舟楫者矣鐵丹雖與金丹同類而長服者終無發動之期所以不言解療之法喻如俗間食器盛鐵為之未嘗聞有患鐵之人以此而論用堪久服至如硫黃雲母乳石之徒有為湯酒服之或作丸散餌者而服之者既眾發之者猶多莫不寢膳車常背穿腦裂夏則重裘熱酒未解其戰冬則處泉寒食寧釋其溫少服猶弊於斯多餌翻令壽夭事皆目擊今古共知以此而論詎堪久服若欲方之鐵胤丹豈可同日而語哉故本方云鐵主堅肌奈痛明目鎮心實髓充膚安魂定魄熱風虛損驚悸癩癩如斯等疾悉皆除愈能久服者令人體氣壯勇一人當百志意剛決心力無敵每一見聞終身不忘延年長壽絕粒粒糧髮髮常黑已白更變又有五勞七傷八風十二痺莫不能

愈服滿十日行及奔馬又按本草經云鐵味辛甘平而無毒熱鐵精稍濕火服微熱生鐵鐵漿微冷熱雖殊俱至明日鎮心安魂定魄實五臟堅凡除心煩去黑子療熱風皮膚中氣風癩癩驚悸恍惚惡瘡癩瘡瘰癧胃膈中氣塞不能化食諸下部惡病陰癩脫肚燒蟲五痔皆悉主之別錄云鐵屑燒之投酒中飲主賊風風症又云以鐵團燒赤投鹽醋中青布裏之覆腋下多時除胡是及汗氣又鐵漿及銀家磨鐵汁澄清飲之令婦人斷產又以剛鐵合半夏湯能療氣噎反胃等疾又仙方古錄有鐵丹既非常藥人怯不能服又以鐵化為水飲之鎮心強記除風去熱又有服鐵末法終不速此又按古今經方唯金玉不可輒服令人心腸焦爛有毒故也唯銀鐵二種乃堪久服無毒故也常有人服胤具一年之中少覺異常二年中間氣力益健三年之後十倍加常自茲已往漸更健壯口鼻之中氣息衝逸過餽諸藥皆不能過至於房帷特苦強盛行坐之間董不委歇若去此弊

可依別方即余所造開性用情者今具上品者中又近代有增損此方加諸胡椒畢撥蘇蜜乾薑輩澄茄等總十餘味和胤丹服尋其藥性熱而且補又兼下氣寧有不強陽道乎應是矯俗之人故述斯詐以惑凡庶矣嗟乎莫不由貴遠賤近之所致也余制開性閉情方藥既中華不俟邊城頻經試驗今故出之擬昭學道之賢不傳矯俗之子凡此功效實珍奇異合和等法列之如左

### 造胤丹法第二

凡欲合鐵胤神丹者必先辨諸鐵性擇其善者乃為之古方多以雅州百丈建州東瞿為上陵州都盧為次并州五生為下又梓柯及廣榔二州所出並不煩灌鍊即堪打用此即自然剛也又嘉陵榮資四州所出功力與廣榔相似而灌剛之時要須百丈者相參乃堪服用又蘄州及忠渝等州所出並力薄不堪用而硤州所出與當陽連接故亦其次矣邇常用並不如荊州當陽者最佳自古以來楚

金等一其性勁快服者必俊快江漢英靈山水之應也鐵者感山水氣以成其形而服之者必嘗俊健又說者云遠左軍中有刀千口用斬辟并甲俱斷諸刀相刻皆不速之或問其故云是當陽鐵造眾並奇異咸共惜之以此而論其俊如是今之合鍊用此為佳又灌剛之時必須櫟栗等炭餘皆不堪用調停火色唯須善別生熟失宜即不任其方曰

剛鐵一百斤取自然成剛鐵上取持剛五灌已上者佳

右取前件鐵打作鏡中央開孔容指許狀似壁形面徑五寸已上一尺已下厚三分許兩面刮削令極平淨亦有打作方缺長七寸闊四寸厚三分上微開孔盡此百斤作鏡畢

次作神水法

調和府藏鹽一升煎作亦得

玄臺引鐵磁石十兩毛亦得

清淨花水一升半並大作兩

右以花泉和鹽攪令消次內引鐵末畢若用並更作准此數為之以此神水噴鏡兩面令

鑲穿於長鐵者上片片相去三分許先埋甕於地中為架架上重重安之以瓦盆合甕口其甕欲得貯物者莫若無可用新者為在甕蓋上覆土可厚一尺許每日鹽水灑上令濕滿一百五十日發之其面有胤如鐵衣之狀以剛刀刮取作紫赤色於鐵鉢內以玉槌和清酒研之唯須極細單更添酒泛取淨者傾置別器中澄取微膠乾更和酒研泛澄如上法再三為之單即堪服用所有蟲者更研令細准前泛取以盡為度其埋甕處勿使婦人小兒鷄犬汚物犯之若先患外氣癰癤并破肥者於前神水加銀乳末十分發加增陽道者加陽起石末十分並須令細如自非年七十以上者不加陽起石去太山黑白二色者餘並不堪用又法清水一斗九月二日著在玄壘引鐵一斤也亦得和喫鏡面令灑自外如前又一法甕底穿作一小孔甕下掘地作一小溝內常使有水流不得露風日如是百日即成有胤多前若急須之五十日亦得全謂此於山間則可為之又云明日欲埋甕今

夜須宿齋淨心當埋之時勿令婦人小兒鷄犬疾病人見之又以成滿除日為之復得福德建王盛潔等地理之最佳

開性閉情方第三

論曰余以至道幽玄求之者寡縱有好生君子而鮮能終卒者莫不由深習尚存情慾仍在致使南宮朱火鍊質靡期北府黑網列名何日病斯等事披覽經方自製開性閉情絕諸淫思頻經試用心若死灰則於入道之賢神安志定攝生之士髓實命延因是疾自療群妖欲迹恒餌不絕仙路可昇故為之方豈不務也

鹿丹三十二分 萱草根二十四分  
女貞實二十四分 龍敢子二十四分  
青木香二十四分 苦參十八分  
白瓜子十分 乾蒲桃二十八分  
菘首二十分 守生實十八分  
杜苦根十二分 蓮子三十二分  
石十二味合治如法淨室中清潔童子禱師之諸子有脂稠者共處搗如膏令細乃和散

更搗令極細調若春月合者以櫻桃實汁和尤非此時者以大麻子汁煎為稀麵糊以丸之如梧桐子大一服二十九日二服以酒若蜜湯薑飲等下之忌五辛五味陳臭之物

其二

鹿丹十二分 蘇白一握  
祝子三合 萱草根八分  
菘首三分 甘草六分  
葦子五合 薏苡人六分  
右八味合治如法於淨室中令童子禱師和以白蜜丸如梧桐子大以棗湯服二十五丸日再服漸加至六十九丸為恒忌猪肉蒜魚麵血羹五辛陳臭物

四主保神守中安魂定魄可以去俗長服神仙方以建王日為始  
鹿丹一百二十分 茯神八十一分  
人參三十六分 赤箭十分  
麥門冬二十四分 牛膝三十二分  
右六味以棗膏若白蜜和丸如梧桐子大若酒服十二丸日二服加至二十四丸止四時

常服滿千日則腸化為筋色如童子髮白更黑滿落再生力敵十人經三千日行五百里走及奔馬能役使鬼神滿七千日形體骨髓皆易更受新者五嶽朝拜青腰玉女皆來侍衛滿萬日白日昇天上謁太上玉宸君拜為仙令壽與天地相畢忌大醋陳是物及過死喪孝家合藥時勿使小兒婦人雞犬殘疾不足人見之

五主留年還白堅實骨髓通神延命長服方以六丁日為始

胤丹一百二十分 茯苓三十二分 著目實八十一分 牛膝七十二分 桂心二十四分 天門冬三十二分 右六味以棗膏若白蜜和丸梧桐子大若飲酒酒服十二九日二服加至二十四九止四時不絕若宿有風病者加防風三十二分有氣者加橘皮二十八分心腹滿脹者加枳殼二十四分多皮膚枯乾者加栝子人三十二分無心力加遠志二十四分去心夢洩精者加白龍骨二十四分若精澁者加桑寄生二

十四分有冷者加乾薑二十八分有熱者加乾地黃二十八分生作之服經一月皮膚肉風並盡滿百日筋脉中風並盡滿一年體中風並盡滿二年髓中風並盡服千日五藏六腑中風並盡滿三千日形體皆易瘡癩總滅白髮並變高落更生顏如十五六童子日日聰慧漸漸自汚俗間神鬼皆悉見之能役使六丁玉女身輕如風日夜見物力能負重經涉山川妖邪惡鬼不敢近之諸山林神皆來謁見深宜秘之忌如前法

六主鎮精神補髓肉堅如鐵氣力壯勇一人當百長服方以玉日為始

胤丹一百二十分 乾地黃八十一分 免絲子七十二分 茯苓二十四分 徐長卿三十二分 巴戟天七十二分 右六味蜜和丸如梧桐子大若飲酒酒服二十四九日再服日加二九至三十二九為恒服百日雄氣大至語聲宏亮行步如風經得一年萬病消除筋髓充實力敵百人推房之間夕能御百亦不疲劫面皮光悅色如華英

通幽洞冥監照一切制伏鬼神莫不從心痰氣流行身終不滌服經十年輕舉雲霄縱賞三清遨遊五嶽往來圓嶠出入方諸仙聖同居永辭生死有効不得語大洩藥功能仙家大忌故古人服藥要入名山大藪良有以也慎之

七主開心益智

胤粉一百二十分 菖蒲八十一分 遠志三十二分 人參四十九分 龜甲二十四分 署預二十四分 龍骨一十二分 右七味蜜和丸如梧桐子大酒服二十四九日三服別加二九滿三十二九為恒服得百日心神開悟二百日耳目聰明三百日問一知十滿三年夜視有光日誦萬言一覽無忘長生火視狀若神明忌羊血鴿陳是物 八主無草藥和丹服者單餅防萬病方以甲子日為始 胤丹三百六十分 右件以棗膏倍之和為丸研令相入丸和麻

子大一服七九酒服或并花水皆任意服且朝日晚兩時服之漸加至二十九為恒服經百日腰腎實三百日五臟皆實滿千日骨髓堅強夕御百女終無所勦若生男女聰慧如神顏色光華若童子滿三千日日行三百里力舉千斤身重三百六十斤樹徑尺者物拉折之能萬日必證神仙雖然要不如和上品藥三五種味服之佳其驗速耳

九延命澄神論

論曰凡上品藥養命安神將服之人須持上法若能真心奉道苦節求仙如是修行神仙可冀若不求仙出俗取樂人間自服之後一年斷慾要令藥力成就骨髓堅充因此百病消除真氣來入身神既具藏腑端嚴表裏清澄魂魄雄盛內與道合外以辟邪所有功能一如經說若未能頌絕純淫世華百日以來微用宜洩此之意向以理可知如不能慎徒服無益斯可謂揚湯止沸不如離薪也故說云鷄鷄養委續不供口此之謂也至於坐卧居處極須清淨衣物眾具並宜香潔鞋履雜

物不用借人則雜氣相亂正氣不居則魂魄散越多諸學想則神識不澄神識不澄則志誠不定志誠不定則情懷燥擾情懷燥擾則有始無終有始無終則於服餌養生有能終平者鮮矣若居處清淨衣香嚴潔藥物精新

懷形一定服餌不輟志存長年不雜交遊唯知內視依方禁戒受氣寶精如是十年則諸仙畢至青腰丞翼威侍衛之六甲直符任其馳使十二守士應答俱臻八使天官隨懷即感若能階此已證神仙何拘於長者焉其輩辛血屬仙家大忌乃至凶穢之處亦勿履之若正療病變時所不論耳三品服餌九散任情隨時取宜亦無恒唯消息節度觸類引之上品養生道盡於此也

中品和形養性篇第二

十主頭面諸疾可以以和形長服留顏

還白方以立春日為始

鹿丹三十六分 梔子十九分

夜千十二分 牛膝二十四分

防風十二分

右五味蜜丸如梧桐子大一服二十九日二服別加二九以三十九為恒服得百日緣身頭面所有諸疾悉皆除愈服得周年白髮總變色如童子身輕目明能滿千日見諸鬼神夜視有光忌諸肉陳臭物

十一主心腹諸疾可以以和形長服駐

年還白方以立春日為始

鹿丹三十六分 蜚廉十二分

人參十一分 白朮十二分

茯苓二十分

右五味蜜丸如梧桐子大一服二十九日二服別加二九至三十九為恒服得百日緣身心腹所有諸疾悉皆除愈服得周年白髮更黑顏如十五女子日可四五頓食定心神能滿千日役使山精忌桃李大醋陳臭等物

十二主四肢諸疾可以以和形長服反

顏還白方以夏至日為始

鹿丹三十二分 山茱萸十八分

牛膝十二分 石龍芮十二分

杜仲十二分

右五味寒丸如梧桐子大一服二十九日二服別加二九至三十九為恒服得百日緣身四肢所有諸疾皆悉除愈服得一年腰脚輕利陽道不衰白髮更黑耳目聰明能滿千日尸蟲並死四大舒緩調和關節去諸頭寒多生男女忌惡魚肉陳臭物

十三主曾諸疾可以成形長服更速

白方以土秋日為始

鹿丹三十六分

白芷六分

防風十二分

細辛六分

牛膝二十分

甘草十八分

右六味寒丸如梧桐子大一服二十九日再服別加二九至三十九為常服得百日緣身骨背所有諸疾皆悉除愈服得一年耳目聰明口氣香潔肉色肥澤眼目頭面輕利風邪並除九竅通爽五藏安和去諸煩滿忌生菜陳是菘菜等物

十四主人福薄少媚令人愛念好客

色延年方以上春日為始

鹿丹七十二分

麥門冬三十二分

萬歲二十四分 牛膝二十四分 著實二十四分 獨搖草二十四分

右六味寒丸如梧桐子大一服二十九日二服服加二九至三十二九為恒服得百日皮膚光悅二百日面如十五六童子三百日媚好具足見者皆愛神彩縱逸不可名之有所好求莫不依允忌五辛魚肉陳臭生菜等物

十五主利關節四肢九竅通百脉令人能食輕身長生方以地日為始

鹿丹八十四分 天門冬四十二分

苦參二十四分 白朮二十四分

青木香十二分 兔絲子十二分

桂心二十四分 甘草十二分

茯苓二十四分 牛膝二十四分

右十味寒丸如梧桐子大一服十五九日再服服加二九至二十四九止欲得陰大而堅

加已戰天二十四分肉從養二十四分欲得小便滑利者加澤瀉二十一分多風者加防風三十分多頭風加芎藭二十四分山茱萸二十四分暑濕二十分若內傷絕者加鹿角

膠二十八分炙續斷二十分熱者加乾地黃二十四分忌桃李蒜菜陳臭鯉魚醋等物

十六主安神強記方 鹿丹八十一分 防風三十四分 遠志二十四分 天門冬二十一分 菖蒲二十四分 人參二十四分 茯苓二十四分 通草十二分

右八味寒丸如梧桐子大一服二十九日再服加二九至二十八九止服得三百日舊日之事皆總記之六百日平生習學者悉記儼然

九百日誦萬言終身不忘志氣虛豁聲音柔和所有熱風皆悉除愈身神具臍臟安服九年聰慧若神顏色充美終身不懼及獲神仙忌羊肉錫鯉魚大醋陳臭五辛等物

鹿丹八十一分

防風三十四分

遠志二十四分

天門冬二十一分

菖蒲二十四分 人參二十四分 茯苓二十四分 通草十二分

右五味寒丸如梧桐子大一服十二九日再服

鹿丹八十一分 茯苓四十九分

卷栢三十一分 龍齒十二分研

人參十二分

定日合之

十七主心虛恐怖驚悸不定方以平

右五味寒丸如梧桐子大一服十二九日再服

鹿丹八十一分 茯苓四十九分

卷栢三十一分 龍齒十二分研

人參十二分

定日合之

服日加二九至二十四九止服得百日恐怖即定服二百日迅雷不驚臨危不懼神安志定延命無窮肌肉充華顏如童子終身不絕効驗若神忌大醋猪肉陳臭等物

十八主辟邪鬼魅山精魍魎等方以

五月五日服日合之

- 麻丹四十九分 蘇合香三十分
- 青木香二十四分 安息香二十四分
- 齋香十二分 生犀角二十四分
- 羚羊角十二分 白木香二十四分

右八味以棗膏丸如小豆大一服七九日再服不過七日邪鬼病皆瘳亦可七丸合為一丸燒於香火上薰病人隱處若鼻孔中吸壹日夕各一度薰香即差若山行野宿燒之則群妖欲速不能近若欲召真神燒之則仙官至玉女衛形若能久服滿百日衣汗皆香十日所卧床枕吐氣言語香氣遠聞非說可盡一云迎風而立香聞三十里久又百邪不干群妖遠珍萬日道成白日昇仙役使鬼神拯濟無極長生又視與天地齊備忘五辛生

魚肉生菜桃李及陳臭等物

十九主養年絕穀不飢去俗方以成

滿日為妙

- 麻丹一百二十分 白朮三十六分
- 天芫荽三十分 天門冬九十一分
- 真蘇合二十四分 茯苓三十九分
- 松栢十二分 鍊蠟四十九分
- 青木香二十四分 乾地黄三十六分
- 大豆黃四十九分 松根白皮二十二分

右十二味為散好鍊酥三斤入鼎為丸如彈子。大日服五丸久不飢渴飲冷水及醇酒為佳身輕目明力作不勸可以入山往險亦無所殆久服者神仙也其辟邪鬼毒蟲蛇虺皆不敢近亦甚省睡至夢相見如晨事誠與神通久服諸知幽冥間事當密之忌血味生菓鯉魚大飯陳臭若絕穀者則都不食餘物

二十養性宜食論

論曰凡中品藥性為宗至於服餌皆須導引相助能兼上法尤益其性房帷之間月惟一

後年五十已上四十日一交此於藥餌過無妨損但為藥力未成骨髓須實所以制之是三年一發可御百文然鐵有鑿形之明鬼神懼觸其鋒精魅覘彰其質所以妖邪魍魎終身免之然三年始服一劑劑即百斤計有千

餘日也此非藥力將成精靈自衛其功効一如方迷四時消息臨時制宜所論服日皆依下注當服之時須食牛華麋鹿雉兔鷄鴨鵝酒麪之屬以助藥勢大說如是自外依常中間亦有累受盛衰不同強弱不等或一年藥力乃盛或數年始効此並受性不同氣候有異未可怪也此謂早服如兼並藥則一依其方所陳勿勿深後若修行上道不願妻孥可行上品閉情真法此則強身益智永絕羈縻朱室紫房何能違矣子自服麻丹末向欲周歲中間獲驗非筆能申惟恨過之失期晚也今故具述廣宣流布有道君子知我志焉

下品療疾為病篇第三

二十一主心風虛弱健忘心家諸病方以上戊己日合



鹿丹三十二分 茯苓二十四分

遠志十二分 人參十二分

右四味蜜丸如梧桐子大一服十二九日再服加二九至二十四九止服盡更合病差仍停忌大醋陳是等物

二十二主脾風虛不能食脾家諸病

方以庚子日合

鹿丹三十六分 白朮二十四分

甘草十二分 芫菴十三分去皮

右四味蜜丸如梧桐子大一服十五九日再服加至二十九為恒忌桃李蒜菜生冷難消之物

二十三主肺風虛兼嗽或氣上肺家

諸疾方以壬癸日合

鹿丹三十六分 天門冬二十四分

五味子十四分 紫蘇子去心五分

右四味蜜丸如梧桐子大一服十五九日再服漸加至二十一為恒忌鯉魚生是大酢鹹等物

二十四主腎風虛腰痛腎家諸疾方

以庚子日合之

鹿丹三十六分 杜仲二十四分

牛膝二十四分 鹿角膠十八分炙

右四味蜜丸如梧桐子大一服二十九日再服漸加至三十九為恒忌生菜生魚

二十五主肝風虛目暗肝家諸病方

以庚子日合之

鹿丹三十六分 車前子二十四分

槐子十八分 次明子十八分

右四味蜜丸一服十九漸加至三十九為恒忌五辛熱毒物

二十六主五勞七傷八風十二痺乏

氣少力弱房方以四時常照

鹿丹八十一分 肉蓯蓉三十九分

白膠二十四分炙 防風二十四分

地床仁十二分 兔絲子十八分

薯蕷十二分 茯苓十二分

五味子十八分 杜仲十八分

桂心十二分 牛膝二十四分

右十二味蜜丸一服二十五九日再服漸加

至三十九為恒忌大醋生菜陳是等物

二十七主房帷間衰弱方

鹿丹八十一分 巴戟天皮二十四分

兔絲子二十四分 地床仁二十四分

右四味雀卵和丸一服二十九用鷄子和亦得漸加至三十九去心忌如前法

二十八主宿食不消心腹冷痛脹滿

虛鳴不能食方

鹿丹十八分 當歸十二分

乾薑二十分 白朮十二分

薑黃十分炙 甘草十分

厚朴十分炙 吳茱萸十分

右八味蜜丸一服二十九日再服漸加至三十九為恒忌同前法

二十九主心腹積癥瘦腹大方

鹿丹十二分 鱉甲十分炙

蟬甲十分炙 牛膝十分

大黃十分 附子八分炮

防葵八分 桑耳十分去心

右八味蜜丸一服十九日二服久疾根者即

差忌如前法

三十五主尸九注骨蒸傳屍復連減

門方

鹿丹二十四分

獾肝二具炙

安息香十分

蘇合香十分

鬼督郵十一分

白朮十分炙

青木香八分

右七味丸散任意每服七丸日再服散即服一錢七忌如前法

三十一主疥癩癰疽手足癢變鼻柱

斷壞者方

鹿丹一百二十八分

天門冬八十分

地膚三十六分

茯苓三十六分

真木蘭皮三十分

苦參八十一分

梔子仁十四分

白朮二十八分

蒼耳子二十分

乾地黄二十四分

牛膝二十四分

枳殼二十分

右十二味蜜丸一服三十六丸日二服服之百日已外周年以來所患無不愈者如極重不過十日一差之後色勝於未病前忌法同

前

三十二主消渴中晝夜飲水乃至一石不能食方

鹿丹四十分

苦參三十二分

知母二十八分

栝蒌五十二分

黃連三十八分

麥門冬二十四分炙

右六味生地黄汁及竹瀝和丸如栝蒌子大泉手為丸曝乾以荊根汁服三十九日再服加至四十九忌如前法

三十三主痢下黃赤水若鮮血無時

度方

鹿丹十二分

茯苓十八分

黃連二十四分

黃芩二十四分

黃蘗十八分

龍骨十二分

犀角十二分

右七味篩飲服方寸七日再漸加至三七為度忌如前法

三十四主冷痢下膿血下部疼痛小

腹脹滿方

鹿丹十二分

乾薑二十四分

吳茱萸二十四分黃連二十分

厚朴二十分炙 薑菀二十分炙

白朮十二分

赤石脂十八分

右八味下篩飲服方寸七日再服漸加至二七瘕愈當止忌如前法

三十五主小兒驚癇壯熱發作有時

方

鹿丹二十八分

龍齒十二分

半黃十三分

茯苓六分

人參八分

蟬地膽八分

麥門冬八分

甘草六分炙

右八味下篩以牛乳和五錢七服之日再盡此一劑但驚癇除是亦終身不發時氣未定心力開聰明強記不惑亦不患溫氣無毒等疾忌如前法

三十六主目閉眼中三十六瘕方以

關日合之

鹿丹八十一分

葶子四十九分

車前子七十二分

決明子三十二分

視子二十二分

右五味搗末以麥門冬汁煎渡為丸每食後服二十九日再服盡更合能滿千日夜視有光久又能跳赴深谷身輕目明心神清朗忌五辛酒肉陳麩等物

三十七主耳聾耳中三十六疾方以

開日合之

胤丹八十一分 磁石三十八分

葛蒲十八分 通草十八分

玄參十八分

右五味以葱涕渡為丸一服二十八九日再服滿千日則聞百步中人語聲事周萬日則神與物通有所警誠皆聞語忌如前法

三十八主鼻塞鼻中三十六疾方以

開日合之

胤丹八十一分 通草三十二分

細辛二十八分 乾薑三十八分地

蒲黃十二分

右五味以生地黃汁煎渡為丸一服二十八九日再服滿千日開百步內香周萬日人聞藥物則知善惡

三十九主口舌青黑口內三十六疾

方

胤丹八十一分 黃連七十二分

升麻三十二分 檀栢二十八分

天門冬二十八分去心

右五味以砂糖和丸一服二十八九日再服滿千日唇如朱丹面色赤白肌肉潤悅滑膩異常與人談論見者歡喜功能不可具言忌如前法

四十主身體癩皮膚甲錯多諸癩疥

身中三十六疾方

胤丹八十一分 干秋七十二分

乾地黃七十二分 人參三十分

麥門冬七十二分去心

右五味以酥蜜和為丸一服三十二九日再服滿千日則體生光白行步縱闊舉止生情多有逸能周萬日則顏如十五女子無問人鬼見者欣愛所為善事莫不從心

四十一主心虛悸戰慄多汗心中三

十六疾方以定日合之

胤丹八十二分 人參七十二分

茯苓三十二分 高良薑八十分

赤石脂二十八分

右五味以麥門冬汁煎和為丸一服三十二九日再服滿百日所患皆愈周千日則開一

知十聞雷聲亦不驚悚神安志定萬日備通觸目之事見則自悟若多以葛蒲代高良薑可以常服

四十二主陰癩疝氣等方

胤丹四十分 蒺藜子十二分

桃仁四十分 狸陰一具去毛炙

海藻二十四分為毛者沉之

右五味蜜丸如梧桐子大酒服二十九日再服訖任意忌穢穢百日外無忌

四十三主少小脫肛或因虛冷者主

方

胤丹三十分 卷栢十二分

肉蓯蓉十分 兔絲子十分

右四味蜜丸如梧桐子大酒服二十九日再服無忌又兼胤丹傳肚上三五度差

無忌又兼胤丹傳肚上三五度差

無忌又兼胤丹傳肚上三五度差

無忌又兼胤丹傳肚上三五度差

四十四主虛勞五痔方

鹿丹三十分 兔絲子十二分

覆盆子十二分 五味子十二分

牛膝二十分 乾地黄二十分

當歸十二分 桂心十二分

右八味蜜丸酒服滿百日即是服既更念之忘行房生菓陳晁物

四十五蠲疔禁忌論

論曰下品療病變服縱延時日不過數劑一差已後能久服之非惟療病神仙亦可冀也。胤丹之體特忌猪肉酒醉變吐無所不至於餘食並無妨廢前知三品所論者為兼菓藥所以須然大凡論餌之法傷慎猶好既不損藥勢得益彌速其陳穢之物凡人亦不宜多食惟令昏濁精神亂忤真氣真氣既亂邪氣反入由是百病競生死亡無日而况求延年乎而况求神仙乎衛生之士可不惕哉此之教誡略舉綱目服餌之法觸類而長凡正服藥病未全瘳必不得近房一犯損十日藥毒犯百日三犯畢劑力絕乃更生餘病何論於

舊疾乎有病君子深須達之于自服餌以來

今將二十餘載其間禁忌節度乃至犯誠違方善惡備經今具述服餌之士宜知之得者慎重而勿秘除德濟人其功大矣

鹿丹二十八分 人參十分

石斛六分 兔絲子六分

苟杞子六分 牛膝六分

茯苓六分 桂心四分

遠志六分 署預六分

肉蓯蓉六分 蛇床子四分

右十二味依常法服

胤丹四分 人參二兩

茯苓二兩 遠志二兩

署預二兩 五味子二兩

杜仲二兩 甘草二兩

兔絲子二兩 牛膝二兩

續斷二兩 當歸二兩

麋膏八兩 麥門冬二兩去心

巴戟天二兩 肉蓯蓉三兩

右十六味准上日再服服二十九漸加三十

丸為恒

古鐵胤粉方

夫金玉之藥停置積久終無自壞以其自然生因其自生故名為胤凡斷割萬病非胤不克理藥化金鐵不成勁利堅健既剛既快或光輝燭地或銷鎔變化邪精懼其銜形鬼神畏其剛利夫人但貴玉石藥不知鐵胤強筋骨益氣力使心健人勇身體輕利療五勞七傷補腰脚不足尤療虛損反白變黑延年益壽補精填髓起陰發陽增長業命無三五婦則不可輒服功效極多難可具記其法取精剛蒸鐵打作片如笏形兩面磨慤使淨作三四十枚以水淨拭即側著甕中放篋上蓋頭泥之置陰潤處百日開取盡生胤也以竹篋刮取其丹色赤黃於篋鉢中玉礎研篩三遍以酒浸三日少渾即轉瀉別器中輕細飛過者隨酒取淀著下者棄之其隨酒者又澄一日更傾者酒取下胤淀日曝乾棗肉為丸如梧桐子大初服十五丸日再服漸加至三十丸用所澄酒服益佳百無所忌

後代名醫造鐵胤粉

右取蒸剛鐵一百斤任意大小打作葉厚三分許兩面刮削平淨如鏡長短方圓任意作訖取白鹽一合磁石毛一兩磁石亦得水一合半和鹽攪令消內磁石末更若多亦准此為數以此鹽水溪即側著甕中令蓋口其甕先盛醫者佳新者不堪蓋訖埋甕於北陰地。下使不見日蓋甕土可一尺許每日以鹽水澆之一如前法。

雲笈七籤卷之七十八

雲笈七籤卷之七十九

政九

符圖

五嶽真形圖序

東方朔

五嶽真形者山水之象也盤曲迴轉陵阜形勢高下參差長短卷舒波流似於舊筆鋒芒。情乎嶺峙雲杯玄黃有書字之狀是以天真道君下觀規矩擬縱趨向因如字之韻而隨形而名山馮子有東嶽真形令人神安命延存身長久入山履川百芝自聚子有南嶽真形五瘟不加辟除火光謀惡我者反還自傷子有中嶽真形所向唯利致財巨億願願克念不勞身力子有西嶽真形消辟五兵入陣刀刃不傷山川名神專奉伺迎子有北嶽真形入水却笑百毒滅伏役使蛟龍長享福極子盡有五嶽真形橫天縱地彌綸四方見我懼悅人神攸同黃帝微師諸僕與黃尤戰於涿鹿之野遂擒之諸僕咸宗軒轅為天子代神農氏是為黃帝天下有不順者從而征之

此圖本在雲笈七籤卷之七十九

破山通道未嘗寧居東至于海登太山及岱宗西至崆峒登鷄頭南至于江登熊湘北達獺鬻登符釜山而邑于涿鹿之阿遷徙往來無有常處察四嶽並有佐命之山而南嶽獨孤峙無輔乃章詞三天太上道君命霍山潛

山為儲君妻可帝乃自造山躬寫形像連五圖之後又命拜青城為丈人署廬山為使者形皆以次相續此道始於黃帝耳

東嶽太山君領群神五千九百人主治死生百鬼之主帥也血食廟祀所宗者也世俗所奉鬼祠邪精之神而死者皆歸泰山受罪考焉諸得佩五嶽真形入經山林及太山諸山百川神皆出境迎拜子也泰山君服青袍戴蒼碧七稱之冠佩通陽太平之印乘青龍從群官來迎子

南嶽衡山君領仙七萬七百人諸入南嶽所都山山神皆出迎南嶽君服朱光之袍九丹日精之冠佩夜光天真之印乘赤龍從群官來迎子

中嶽嵩高君領仙官玉女三萬人道士入其