

雲笈七籤卷之七十五

政五

宋劉宗素撰卷之七十五雲笈七籤卷之七十五

方藥

神仙錄服雲母秘訣序

本草經玉石部云雲母味甘平無毒主身皮死肌中寒熱如在車船上除邪氣安五藏益精明目下蒸堅肌續絕補中療五勞七傷虛損少志止利久服輕身延年悅澤不老耐寒暑志高神仙一名雲珠色多赤一名雲華五色具一名雲英色多青一名雲液色多白一名雲沙色青黃一名磷石色正白生太山山谷齊雲山及瑯琊北定山石間二月採澤瀉為之使是魚甲反流水煮似細雲母乃有八種向日視之色黃白多青者為雲英色青黃多赤者名雲珠如冰露乍黃乍白名雲沙黃白晶晶名雲液皎然純白明徹者名磷石色青白多黑名雲母此六種並好服而各有時月其白晶晶色踰曉純黑若有黑文斑斑如鐵者名雲磨色雜黑而強肌者名地碌此二種並不可服鍊之有法唯宜精細不爾入腸大

官人令虛勞為丸散用之並玉爾持節殊為末出瑯琊在彭城東北青州亦有今江東唯青廬山者為勝以沙土養之歲月生長今鍊之用礬石則柔爛如粉極細費百草上露乃勝東流亦用五月茅屋水制之也

本草經云雲母上品藥味甘無毒生太白山谷齊雲山及瑯琊北定山石間二月採澤瀉為之使有八種各有名向日視乃別之色黃白而多青者名雲英其春服之令人身輕入水不寒增壽四千年

色青黃煌煌而多赤者名雲珠宜以夏服之令人身輕耐寒暑增壽三千年  
色如承雲乍白乍黃名雲沙夏季服之身輕生光耐風寒增壽二千年  
色黃白晶晶名雲液宜秋服之堅筋骨通經

脉增壽一千年  
色青白多黑名雲母宜以冬服之身輕入火不灼增壽五千年  
多皎然而明徹者名磷石四時皆服堅筋骨通經脉增壽五千年

色曉曉純黑若有黑文斑斑如鐵者名雲磨不可服令人患淋發瘡  
色雜黑而厚強肌者是銅鐵間雜名地碌不可服伐人命  
又赤色厚重名陽起石是五雲之根別將入藥用不可服凡五雲之根厚一寸有一千八百年重以上沙埋新盆蓋着陰地歲月既久便自生長

又雲母五名第一精者名雲光第二名雲英第三名雲珠第四名雲母第五名磷石

鍊雲母法凡十方

鍊之法先薄學去沙土亦可先以東流水漬數日乃槌破而擊之訖又以水淘沫百許過極令清乃隨速用之運用者當以五月久茅屋漏水於白甕器中漬之百日澆出若有水垢不潔更以東流水浴之數過澆令燥其浮濁細者亦別器盛之八月中以新布兩人各持一端亦可繫竹竿頭於山野淨草上拂取朝露絞汁隨復拂汁足淹雲母乃止不必一朝取足又以漬雲母六十日已外便可取

用著溫暖處勿令寒凍欲為粉者便取令燥作熱皮囊盛急繫口手按捺之從且至中碎磨磨出以絹篩過餘滓更按捺取盡止若猶不細以指擦看尚見吳星文者更於大木盆中以少水澆如泥研之良久以水淘沫

細篩濾澆取餘滓更研淘取盡清澄之亦可按竟且以紗葛羅篩之乃於白甕罍盆中研之絹濾如法亦善亦可先研以羅絹澄令燥乃用皮囊按細篩之亦可露水漬百日出令燥擣以絹囊於水中漉汁澄乾治之凡如

此皆成粉唯令極細如麩指擦無復光明乃佳若猶嫌不精可以露水煮粉散沸出口懸燥乃更曰擣重篩之速用者取洗竟薄擊絹囊盛內湯中出浮寒水中又內湯又浮水中如此十過易水令冷候視較出曝乾韋囊

槌便成粉  
又法取礬石三斤皮囊盛浸湯中令消釋乃以雲母漬汁中一宿則較如紙更水洗去沫研按所宜急成粉礬石有微毒特須洗去  
又法礬石四斤以東流水四斗漬之取汁以

黃堊器盛雲母十斤燒令赤內汁中又出更燒使三過止加鹽如雞子大內汁中燒投令汁盡乃止水洗去沫漬澄自碎成粉若不甚細更按篩之用硝石亦佳

又法雲母十斤葱白五斤鹽三升水淹煮之葱出以水洗去鹽味研按隨意則成粉務其精至也  
又法擣麻母葉汁以漬五雲母則糜如泥研成粉麻母生山谷其樹如梓樣純白色葉似擣而細折之有白汁山人蒸食之

又法露水八升作湯分半洗雲母二十斤如此再過又取二升作湯內去硝十斤以雲母漬中二十日出絹囊盛懸屋頭使見風日令燥以水漬漉皮囊槌之從且至中乃細篩篩淨復槌令得上好粉五升

又法薄擊雲母十斤硝石二斤絹囊盛置銅器中酒一升水二升半合炭上煮之沸出囊投寒水中用酒復煮如此十上下靡靡然於水中槌汁出清澄成粉此出玉清法  
又法取成沫雲母以地榆灰汁漬一月細濾

治碎令熟又以沸湯濯之去灰炆十餘過凝乾取十斤煮以桂五斤細槌研以水二升半煮之令桂無味乃止去滓取汁以解雲母如糜此雀文子法

又法苦酒漬雲母四十五日出治之水漬攪去酸味凝之單絹袋盛水中按令汁出澄之此越師法  
又法以茅屋水三升銅器煮沸同礬石三兩掬淨內雲母一斤煎五六沸出乾治洗為粉凡鍊治五雲惟宜精熟不爾傷藏致疾或於腸中生長不可復治故方家殷勤備說治之以火不如湯多服不常不如少服而長久也

衆仙服雲母法二十六方  
中山叔卿栢桂下玉匱素書雲母方  
取雲母五色具者細擊之以茅屋溜水蒸秋百草上露以漬之百日内草囊槌之絹篩着竹筒中塞口懸甌下白沙一石填其上蒸之一日炆達去之更內黍稻米一石蒸一日炆達又去更內稷稻米一石蒸一日炆達去之乃以白蜜一升和合於銅器中湯上煎令可

九九如麻子以星宿出時一服三九日再三十日加如梧子大三九常以鷄鳴服一九三十日身輕目明五十日腹中痒七十日三蟲去八十日皮膚光九十日入水不溺面白易骨三百日走及奔馬一年為真人又云年七十已上四百五十日已後乃得仙此是用一斤法多合者益之一云用二升

堯師方回自服雲母方  
取雲母粉三斤雲滋五升煎之且竭內松脂三升洋又內崖蜜三升合蒸之從旦至暮下

寒暑自凝如餌服如彈丸日三服可飲水而食棗七枚久服騰山越海神仙長生寒暑不侵也  
又韓眾服雲母方

雲母粉一升大麥屑二升合煮令熟去滓服其汁身光長生亦能度世也  
赤松子服雲母方凡二方

雲母三斤硝石一斤以醇醞酒漬雲母三日細破內生竹筒中以硝石俱內復以升半醇醞酒內中火上煎乾攪勿住須臾如膏出置

板上半日當細成粉平旦以井華水服寸七日一服百日三尸下正黑如泥盛以筒葬之於冢次百日許惆悵不樂過此乃佳二百日還少如童子藥盡更合  
又方葱白蒸搗絞取汁二升桂屑雲粉各一斤合內生竹筒中安一石末下蒸之成水曝凝乾服之還老如少童雲母澤瀉為之使

又方雲母一斤澤瀉二兩末天門冬八兩末茯苓八兩末  
右四味和為散每日清旦服方寸匕漸至三七日酒下佳九仙君曰以白露水和露粉服一方寸七日三服一百日先生二百日三蟲伏尸下其惡血從鼻出夫人稟性不同受蒸亦異或虛或實有熱有寒初服時皆有覺觸以意消息如覺體中熱唇口乾燥即須加三

兩味冷藥和粉服之若覺冷即加熱藥候蒸宣通臟腑調適然可單服服時乍少常令不絕初服粉莖勝一升蒸曝乾研碎水淘取汁以粳米和汁作粥稀稠得所如人腹內暖用粉一七和服綠粉膩莖勝粥得滑利流向下

凡人皆上熱下冷然火可依方服之  
九仙經云雲母者千二百種之精七十二氣雲之英體精而光不為水毀不為火焦天地相終日月同耀採雲母取山陽面者為佳也  
吳先生服雲母方凡二方

薄削生竹筒盛白鹽半升木盆蓋漆之埋井傍濕地深五尺十餘日為水又內硝石一升化為水乃內雲母粉二斤復漆固口埋之十日出與白蜜分等鐵器中蒸之凝如餌服或九如梧子日三服身光耐寒暑

玉清服雲母法  
取前方所搗成粉者一斤麥門冬屑半斤白蜜半斤合和內生竹筒密蓋之蒸三斗粳米下半日許出當如飴狀常服彈丸大日三服長生不死惟志服之

崔文子服雲母方  
取前地榆及所漬成粉者用青竹筒各長尺五削去皮盛之令不滿五寸以縑掩口悉住甑中細沙壅之竹口出沙上五寸蒸之一日可復悉取置新甕瓶中縑塞口漆周密之以

雲笈七籤 卷七五

春分日內井底秋分日出之先取白蜜一升  
鍊半脂二升蠟半斤於銅器中微火煎和合  
乃內雲母又煎可允止吞如梧子大三九日  
三服之三年則不飢渴耐寒暑不畏風濕五  
年白髮却黑形體輕強長服神仙

越法師服雲母方

取前苦酒漬成粉者以生竹汁微火煮之三  
日三夜已更以清水鍊之乾三十日後以葱  
涕和如糜於瓦器中蒸之半日已出乾之和  
以白蜜服如梧子大三九日三服神仙度世

越女元明服雲母方凡九方

雲母粉十斤先取竹汁一斤內器中肉桂半  
斤勿屑之合盛蒸之五日五夜當水盡為度  
出內銅器中真丹二斤白蜜三斤攪令相得  
復蒸一日當如錫狀盛以竹筒丸之如酸棗  
大每日服一九一月服之還年滿一歲成童  
子  
又法搗葱白華絞取汁二升肉桂屑雲母各  
一斤合內生竹筒中蒸之一石米下成水曝  
疑乾治服一刀圭日三服二十日還年十歲

有童子色四十日似嬰兒百日入火不熱入  
水不寒

又方先以桂屑一升蒸成水乃內蜜雲母於  
中又蒸之成膏服美酒下之一月覺效  
又方桂十斤削取心得三斤搗篩葱白花四  
十斤熟搗絞取汁和桂屑內生竹筒中蓋實

密口懸蒸黍米五斗熟即化為水又內雲母  
粉一斤一日復化為水日服一椀斗日三服  
二十日貌如童子

又方葱涕和桂屑漬之三日絞去滓以和雲  
母粉內於薄竹筒中窰固口內醇苦酒中二  
十日成水服之一椀斗日三服壽數無極

又方葱涕三升桂屑二斤雲母屑五斤合搗  
和內生竹筒中埋陰地入土三尺百二十日  
盡化為水服一椀斗日三服服之長生

又方葱涕五升桂屑半斤合和銅器蒸之又  
內雲母一斤渡埋地中與地平密蓋三日盡  
為水服一斗日三服長生不老

又方雲母粉一斤白蜜三升內銅器中漆固  
口埋北垣下三十日出之器中已化成漿水

飲之多少自在服二十日身生光三十日風  
濕不傷百日成童子

又方雲母五色具者細摩於硝石湯煮沸即  
投寒水中如是九度止乃以日乾之盛鐵器  
中燒之與火同色即出注白蜜中攪之相得

如糜乃以絹絞去滓取汁寒凝如膏先食服  
如彈丸日三服神仙長生

老君餌雲母方凡六方  
雲母粉一斤硝石白者一斤搗篩白蜜三升  
都合攪如粥內生竹筒中漆固口埋北垣下

三十日出之盛銅器中稍稍似水若酒中服  
二十日身生光三十日露不著身五十日入  
山辟虎狼水火不能害百日出竄入冥縱橫  
反覆便成仙人

又方雲母粉一斤蝦蟇脂如彈丸白硝石寒  
水石各如彈丸春內竹筒中牢密封口埋濕  
地深四尺九日出以塗手執火不熱如熱更

埋七日乃成可服之服藥一升日再服百病  
除身面潤澤二百日與天通達  
消玉石法

取美玉一斤細末之內雲母水中十日乃消  
可服半斤諸石屑內中皆消不但是玉此方  
秘妙勿傳

又方雲母粉二斤硝石一斤合搗如泥內甕  
中漆固口漏地埋深三尺亦可懸井中去水  
三尺十日化為水服一椽斗日三服稍加之  
却老還少身形光澤

又方雲母粉一斤薄削生竹筒盛之朴硝二  
兩置上密封其口內蠶屎中七日化為水出  
凝蒸之填以黃土三夜或至四五日入消更  
以黃帝三重密固置陰花池中七日又為水  
出曝屋上三日下午五六文井勿至底十日  
成餌潤澤名雲液服一刀圭日三服洞視千  
里百日長生

又方雲母粉天門冬屑茯苓各三斤合治  
白雲丸如梧子大服三七丸稍增至三十九  
十日後日再服二十日後日一服欲服雲母  
先須作此法服然後可單服餌凡服雲母禁  
房室履淹穢及食五辛血鯉之炁  
仙人鍊食雲母方

此方所以不依古方是東海女子齋鹽與蒙  
山隱居遂求隱居得之方云凡服雲母粉須  
煮一椽粳米粥稀稠得所著一匙雲母粉熟  
攪和服之仙經云此藥多能述之難盡凡欲  
合藥先須祭竈辨以種種香華五果酒漿酥

蜜油等大須潔淨藥成之後百無所忌凡合  
藥必須擇神臨日案經用除成收開建滿日  
神必來臨藥何不有神驗不得用執破閉之  
日合藥不好服無驗不効又欲得春夏合佳  
或初秋七月亦得八月半已後不得求冷雖  
成不佳又不用近火亦不用湯漬藥大忌其  
藥欲得堯器盛服之佳又云欲玉枕銚研藥  
益人清雲滋最佳已前並神仙秘法傳者勿  
傳非人藏之金匱法臧言少長寒微早  
嬰疾瘵遂投山谷尋訪良醫因之服餌綿歷  
年載云云

其人常服雲母方  
搗葱白薑汁二升桂心半斤以葱汁和雲母  
一斤蜜半斤總內生竹筒中蒸一石米飯中  
藥成爲丸服三十九日再服之獲神仙雲母

上藥爲君主治萬病略之如前唯禁血葫萸  
生鯉魚膽迎三送七已後任食

凡服雲母粉老人服之三七日骨髓填滿舌  
聲清亮丈夫彌健是藥之驗也少年服之二  
七日有驗已前雖明服法未明冷熱大便秘  
澁和飲服之如冷大便滑和酒服之良  
劉鍊師服雲母方

搗得雲母先以木棰側打令葉葉開去沙  
石訖以布袋盛寬中取東流水浸之每五日  
一易水浸二十日已來便漉出於大木盆中  
淘洗以淨爲度然即却入布袋盛之內釜中  
依前法煮一二十日候水減即添之每五日  
一易釜中舊水第一度易水即除却第二度  
易水即須澄取雲母粉却入袋中煮但候釜  
中雲母捻如麵即止還入木盆中淘洗曝乾  
以木杵臼搗爲粉其搗時須紙帳中勿令風  
塵入搗了即依前法入絹袋攏入瓦甕欲煮  
雲母時先須煮五茄地榆取濃汁以大甕盛  
之用此水旋旋添入釜中依前法煮之如無  
消石亦得校難爛每斤五茄即取二斤地榆

觸類而長凡擇雲母須去黑硬及瑕翳者但向日看光明透徹青白者為上

化雲母為水法凡三方

取葱涕如無涕取葱熟研代之投取桂心椅為末消石研之以二味拌雲母粉埋向墻陰地一月日並化為水李夫人云但取葱汁和蜜拌雲母化為水尤勝硝石云硝石損骨如上二法皆應以青皮竹筒中盛之密固其口也

又方雲母粉二斤硝石一斤合搗如泥內甕中漆固口埋地深三尺二七日外取懸井中七日化為水

又方雲母一斤白蜜三斤合和於銅器中微火煮之令沸以一器覆上漆固之埋北壁下入地三尺四十日化為水名曰雲母漿服法

粳米飲下

李大夫化雲母粉法

取雲母側敲重重劈開為葉便入銅器中煮十數沸令暖蒸微即以濕布縫作袂袋以前件雲母入袋中盛之又於盆中瀉暖水相和

熟按若得白汁旋旋傾入別盆中又用暖水和按之候得濃汁即瀉入別盆中以雲母汁盡為度即取諸盆中合入一盆又重入袂布袋中重按過還依前法瀉入通油盆中以雲母汁盡為度又取前件雲母重入袂布袋中

過依前法按之候雲母汁盡為度如此兩遍入袂絹袋中按盡汁過其粉始精細都向袂絹袋盛之懸於空處瀝水盡即以堯鉢收之道者鍊雲母法白雲明微者為上雲母不得用鐵器修砂盆中煮鍊為上雲母一斤白礬四兩以研碎百沸湯化為漿初但

漿汁拌雲母袋盛蒸七日後更入礬汁漬之一月日並為粉訖以三重絹囊濾之水飛澄俾為粉訖即以黃溪砂中蒸之七日亦以礬漿拌之

成粉雲母凡三方

一斤用白蜜二升鍊蜜澄濾訖入竹筒以漆固口埋入地三尺一月化為漿如未成漿瀉在更埋半月日時寒即一月成也服法每日空腹以井花水二合調雲母漿一合服飲少酒無妨忌羊血

養雲母法凡三方

雲母五十斤硝石半斤取雲母側打碎成葉訖便入麤布袋中於清水中攪洗去穢令盡然始入釜中和硝石煮六七日當爛成粉又取五茄皮及葱涕煮雲母但得一復時便爛成粉其成粉雲母即入絹袋中洗過尤妙真人服水雲母法凡三方

葱薑取汁桂一斤治下篩雲母一斤粉之合盛竹筒中蒸之一石末頃滅火使凝令乾服方寸七日三服三十日顏如玉服百日入水

不溺入火不燒雲母有五種色今時人多不能別法當向日看其色詳瞻視之乃可用耳正陰視之不見其雜色並見如多青者名雲英春宜服之五色並見如多白者名雲液宜秋服之五色並見多黑者名雲母宜冬服之但有異色多者名雲沙宜季月服之其色晶

晶純白多者名磷石宜四時服之色如黃而堅者名雲精春秋夏常服餌之

五雲母之法或以桂葱玉和之為水或於鐵器中以玄水漬之為水或以硝石合內竹筒

中理之為水或以蜜酪為水或以秋露漬之  
百日以草囊盛之為粉或以無心草汁合餅  
服之一年則病愈三年老翁化為童子五年  
役使鬼神入火不燒入水不溺枳棘不傷與  
仙人相見又他物理之則腐火之則焦雲母  
內火中至時不然埋之不腐故能令人長生  
又云服之十年雲母常覆之純黑起者不  
可服令人淋發瘡唯當以餌之皆當以茅屋  
雨水東流水若露水漬之百日沙汰去土石  
乃可用耳

又方搗葱莖絞取汁二升桂一斤搗下篩雲  
母一斤粉之三物都合成竹筒中蒸之炊一  
石米頃一日化為水出凝之曝乾治服一方  
寸七五十日作童子百日入水不溺履水不  
寒

### 神仙服雲母方

取雲母五色具者十斤細擘去黑者取精光  
明淨者八月露時以露粉成務令細熟向日  
看無芒乃可用也取成粉二升內生竹筒中  
密塞其口甑中蒸之又以白沙覆上蒸之一

日一夜去沙更裝一斛黍米復蒸一日一夜  
去黍米覆裝稻米復蒸一日一夜乃出雲母  
內銅器中加雲母一升合和之浮於鑊湯上  
煎之半日雲母消盡令可丸丸如小豆大以  
星宿出時服三九日三服至十五日後體輕

雞鳴時服三九復十五日後增四九日三服  
十五日後體輕目明五日後腸化為筋七  
十日三蟲伏尸盡下八日身光潤九日  
入水不溺入火不燒百日後皮膚更生二百  
日更易筋骨毛髮三百日後行如飛龍走過  
奔馬一歲仙道成矣二十至四十服三百日  
得仙五十至七十服之三百六十日得仙八  
十已上服之四百日得神仙矣雲母者五石  
之精天之精氣日月之光神仙之藥非賢勿  
傳

### 真人食雲母方

雲母五斤松脂十二斤茯苓十斤附子四十  
五枚蜜蟻十斤凡五物合搗三萬杵細末曝  
乾作三斗津苦酒內中封令清使得一斗五  
升不津器盛著衆手攪令相和埋著地中滿

千日乃出藥自成無疑藥成時其香三里聞  
之服之一斤身中三蟲伏尸盡下百病皆除  
服之五斤身中空虛顏色甚好十五時服之  
六斤身飛行手摩日月服之七斤無所不能  
出沒自在在處隨形入道教化羣生密過人  
間諸有厄難者皆能救脫之領立諸仙與顯  
大法隨所教化此藥神秘非賢勿傳

又方葱溲和桂屑漬三月絞去滓取水粉  
內竹筒中筒須削却皮令薄密內浮醴中為  
釀酒瓮二十日成水服之當神不復衰老矣  
又雲母粉一斗大麥二升合煮熟去滓服其  
汁身即生光長年不老  
又方桂一十斤削取肉以得三斤搗篩葱白  
四十斤熱搗布絞取汁桂屑內竹筒中覆蓋  
上密封口懸蒸五斗黍米下熟為水內雲母  
粉一斤一日復化為水日服一盞四十日狀  
貌如童子

### 雲母法

雲母粉一斤硝石四兩朴硝二兩白蜜五升  
右蜜煎令相得和雲母粉如煎餅麪以竹筒

盛之用蓋蓋之以泥四邊勿令蒸洩埋地中  
一二尺許一百五十日熱服之光澤肌膚顏  
如童子

又方雲母粉一大斤澤瀉四兩蜜五升煎去  
二升取三升朴硝四兩硝石四兩桂心三兩

右件雲母粉等和如煎餅麩以竹筒盛之其  
竹筒去青皮漆固濟其口待漆乾即埋於井  
北去井三尺五寸深七八尺用手下土實之  
埋一百五十日乃出其色凝碧潤微清明可  
服之百病立愈久即長生

赤松子見授雲母神散方

吾見上仙真人學道遊山下戲大海之濱見  
一丈夫沐浴光白鮮明異常而問之云吾服  
神散而得身光白鮮如是也因見遺方云日  
取雲母粉清旦以井華水服之方寸七即身

生光澤

蒸雲母法

法須東南作竈釜上燒桑柴蒸之九日九夜  
凡煮雲母一斗用鹽花二升和之

終南衛叔卿栢桂下玉匣中素書服雲母粉

方

右以雲粉一斤白蜜一升合於銅器中重湯  
上煎令可丸九如麻子以明星出時服三九  
鷄鳴服七九三十日身輕目明五兩腹堅七  
兩三蟲下八兩皮膚光澤九十日八水不濡

入火不灼百日易骨二百日走及奔馬一年  
飛行自在便可昇仙

雲母長生斷穀丸方

雲粉三斤白蜜二升銅器盛湯上煎以淡竹  
瀝三升漸添令盡用篋左右攪之勿令停手

以竹瀝盡為度合時須護淨勿令雞犬婦人

見服時先喫一頓好飲食任意食之盡飽明  
旦空腹即取藥一丸如鷄子大向生炁方服  
渴任飲食淡麩餅枸杞蔓菁首蓿龍葵等服  
兩劑萬病出齒落勿怪不經月必更生平復

凡欲食麩時皆著三兩匙雲粉相和作食不  
覺有別異

雲母法

雲母粉一斤白蜜三斤右和合銅器中火上  
令沸停冷以內新甕器中密封以板覆上乃

埋北壁下入地三尺四十日化為水名雲漿  
先齋戒三十日以玉相日平旦取井花水一  
升雲漿一合和飲之日三服身出光澤臨雲  
不著降玉女感神仙

服雲母畏忌法

芹菜蕪荳猪肉鱧魚大麻子鮎魚諸陳臭等  
味不畏觸藥但恐損粉力黃衣米醋亦不可  
喫制粉力難行糠醋稍通喫若但擬求治病  
補益延年增壽亦不假須斷葷茹血肉若修  
仙道須特慎之為佳

韓藏法師療病法

療人五勞七傷虛損發汗出以粉粉身手摩  
之雲粉入肉不見乃止加食即汗出並是虛  
也數數粉摩之欲除肌膚中風能多塗身令  
人骨膩療人疔濕癬瘡以粉和粳米粥服之

差即止療人金瘡以少許內瘡中粉和粳米

粥兩服當差如差永除痕跡下部病五十年

不差者日服粉二度二十服永差十餘日斷  
五辛葫荽猪肉生冷

療時行疫毒壯熱頭痛心腹脹滿及患黃以



粉三兩和粥半椀稀稠得所冷暖如人體日  
三度服之立斷

療金石發動頭痛身體壯熱以粉一七和冷  
水二合服之日三度即上療患偏風半身不  
遂口喎面挾精神悶亂每日以兩七和飲服

之以差為度兼以粉摩身極佳也

療七種風氣冷熱蒸心腹脹滿連胃微背痛

無常處胃中逆氣以粉一七和酒三合及粥

等日三服以差為度神驗

療骨蒸虛熱唇口乾燥四肢羸瘦不能飲食

依前方服粉不過三斤悉皆除愈

療十二種心痛飛尸但依前服之亦愈

療白痢多年不差者用三七粉和粳米粥服

之二七立効忌血食治帶下不止服諸藥不

差者以粉內下部兼依前法服立愈驗

療刺風如行針刺如前服并以粉摩身特忌

房室五辛等

療蟲毒下血不止及三蟲痔漏如前服驗

療腹中冷食不消將粉摩身并以方寸七好

酒冷合和服無不差

療冷及痲癩癩者但准前以清酒服之不  
過三斤永除曾有人被蛇咬蹠上通身腫苦

痛甚不得屈伸即以針刺歇其毒蒸以粉和  
酒服三兩七兼將粉少許塗所咬處少許時  
毒汗出即當消歇比見有人因醉亂以刀刺

著三處皆深腹漏諸藥不能救遂將凝粉三

七為兩服服之凝血內散經一食久即下部

血出并鮮血片便無痛苦渙如水釋因知破

血有驗

雲笈七籤卷之七十五

雲笈七籤卷之七十六

政六

方藥

靈寶還魂丹方并序

夫人生稟於五行拘於五常則為五味之所

賊八風之所攻爰自飲乳至於老年莫不因

風而喪命或多食而過飽或失食而甚飢或

飲啜太多或乾渴乏水或食鹹苦或啜酸辛

或畏熱當風或惡寒親火或庭前看月或樹

下乘涼或刺損肌膚或撲傷肢體或時餐燥

藥或多啜冷漿或久絕屏幃或日多施泄自

此風趨百竅毒聚一支遂使手足不隨言詞

塞澁或痛貫骨髓或痺襲皮膚或痒甚蟲蟻

或頑如鐵石或多痰唾健忘好嘔血脈不通

肉色乾瘦或久安林枕起坐須臾語澁面虛

雖活如死或總無疾苦卒暴而亡男即氣引

於風女即風隨其血未有不因風而喪命者

也世人不能治其風但以藥攻其內安有風

在五臟六腑之中四肢百脉之間而湯飲之

類曷能去乎假令相疾而醫用藥華誤難