

後左右以青霞之炁覆我身若之南嶽當
 存赤帝丹玄子官屬八千人衛我前後以絳
 雲之炁覆我身若之西嶽當存西方白帝
 少皓靈官屬六千人衛我前後以素霞之炁
 覆我身若之北嶽當存黑帝玄冥皓官屬
 五千人衛我前後以皂雲之炁覆我身若
 之中嶽當思黃帝執中元官屬萬二千人衛
 我前後以黃雲之炁覆我身單祝曰
 乾元耀靈七星玄精五斗華蓋繞絡我形五
 色飛霞混合交并身佩七元流金火鈴煥擲
 無方極天鬱冥五帝神官驅策天兵為我攝
 制山川土地千鬼萬靈皆來東首自送真形
 前諫後戮所捕無停單如此一祝天魔賊迹
 萬鬼來朝遊行五嶽履涉山川無復試觀之
 患五嶽仙官自奉送五芝玉莢來給子身若
 在軍寇之中懸白刃之下厄難之處當叩右
 齒十二通存七星覆我玄光洞映周匝一體
 存肝為木星出在左肺為太白星出在右心
 為絳域星出在前腎為辰星出在後脾為鎮
 星出在背上令五星精炁纏繞前後我身居

斗魁之中五星之下又思五帝神官衛我左
 右祝曰

天為我屋地為我床五嶽山河為我橋梁玄
 斗元精為我衣裳藏身七元之內流火之鄉
 度我者太一務敵過我者白元無英災不能
 干兵不能傷當令我身上詣金闕九老之京
 畢如此在屈厄之中垂終之命便得解脫矣

雲笈七籤卷之五十一



正一天師清微弟子百堅製作
 道教學術資訊網

雲笈七籤卷之五十二

職二

雜要圖訣法

九真行事訣

三月三日五月五日以東流水沐浴燒香於
 左右畢向玉氣再拜心祝曰
 太上高真九靈之精使某飛仙登於紫庭沐
 浴華池身神澄清精通太虛五藏自主
 第一真法平旦按手兩膝上閉氣瞑目內視
 存天精君著朱衣巾丹冠坐在心中口出紫
 炁以遠心外九重因叩齒九通嚙液九過祝
 曰
 天精大君來見心中身披朱衣頭巾丹冠左
 佩神符右帶虎文口吐紫華養心凝神赤藏
 自主得為飛仙
 第二真辰時按手如法存堅玉君著素衣巾
 白冠入坐諸骨中此炁分形存之無的所行
 也口出白氣以遠骨九重乃叩齒九通嚙液
 九過祝曰
 堅五大君來入骨中身披素衣頭巾白冠左

佩龍書右帶金真口吐白氣固骨凝筋白骨不朽筋亦不泯百節生華使我飛仙

第三真已時按手如法存元生君著黃衣中紫冠周旋血脉津液之中口吐黃氣纏薰孔脉之外九重乃叩齒九通嚙液九過祝曰

元生大君周灌血樞身披黃衣頭巾紫芙蓉佩虎籙右帶龍書口吐黃津固血填虛精盈液溢九靈俱居使我飛仙天地同符

第四真午時按手如法存青明君著青衣中翠冠坐肝內口吐青氣繞肝九重乃叩齒九通嚙液九過祝曰

青明大君來入我肝身披青衣頭巾翠冠左佩虎章右帶龍文口吐青氣養肝導神青藏自生上為天仙太一護精抱魄檢魂

第五真未時按手如法存養光君著綠衣中蓮冠坐脾中口吐綠氣繞脾九重乃叩齒九通嚙液九過祝曰

養光大神來入脾中身披綠衣頭巾蓮冠左佩玉鈴右帶威神口吐綠華養脾灌理薰藏自生上為真人

第六真申時按手如法存白元君著龍衣中黃星華冠坐肺中口吐五色氣繞肺九重乃叩齒九通嚙液九過祝曰

白元大君來坐肺中身披龍衣黃星華冠左佩玄書右帶虎文口吐五色氣理肺和津白藏自生飛仙紫門

第七真酉時按手如法存玄陽君著紫衣中芙蓉冠化形並入兩腎中口吐蒼氣繞腎九重乃叩齒九通嚙液九過祝曰

玄陽大君入坐腎中身披紫衣頭巾芙蓉左佩龍符右帶鳳文口吐蒼華灌腎靈根黑藏自生身為飛仙北登玄關遊行大關

第八真戌亥時按手如法存含景君著錦衣中紫冠坐膽中口吐五色氣繞膽九重乃叩齒九通嚙液九過祝曰

含景大神來坐膽中身披錦衣頭戴紫冠左佩神光右帶玉真口吐五色氣養膽強魂和精實血液固身使我上昇得為飛仙

第九真子時按手如法存無英君著龍鳳衣中紫華冠坐洞房中口吐紫色氣繞頭九重

又吐紫氣繞兩目內外九重又吐紫氣繞舌九重又吐紫氣繞齒九重凡四過各各號今乃叩齒三十六通嚙液三十六過祝曰

天昌祖君帝皇元神鎮守紫房宮在泥丸黃關金室混為九真龍衣鳳帔紫華青綠手把黃符頭巾華冠左佩金瑛右帶虎文下坐日月口吐紫煙周氣齒舌朝溉眼展出入靈呼魄召魂凝精堅胎六合長權上登太微列補仙官

凡行九真之道四十年五藏自生上登上清君長靜山林可日日行之也

昇女行事訣

一日三日五日禹中君夜半入室北向正坐按手定氣臨目存北斗九星星紫包明赤包形大小隨意忽來入頭泥丸中偃魁向上杓

指前魁中有鬼神名奇劔字靈綱著紫羽帔丹錦裳中芙蓉冠手把流鈴坐向外良久乃嚙液五十過叩齒九通以左手第三指捻兩眉中央微祝曰

太上紫暉九通之專華蓋七落迴曜萬晨動

御高靈靜和景雲陰陽流灌三氣中分遊濟
 無外煥明衆天令月啓辰未登泥丸元精結
 感化為大神名曰奇劍厥字靈綱正坐斗中
 遊我明堂鳳羽紫帔虎錦丹囊左帶玉珮右
 腰金璫手把流鈴頭中神光吐氣灑精泥丸
 以原魂魄疑和植華柱梁使我飛仙超虛躡
 空上達上清策虎命龍北朝玉帝瓊林上官
 西謁太素稽首三元更按手嚥液三十過叩
 齒九通又祝乃起北向再拜次西向再拜
 七日九日十三日馬中若夜半入室北向正
 坐按手定氣臨目存北斗七星來下入心絳
 官中魁在下向外杓指上魁中有神名旋度
 字素康著絳羽帔龍帶虎囊中芙蓉冠項有
 圓光坐向外良久乃嚥液五十過叩齒九通
 以右手第二指微捻心祝曰

坐安房盤氣朝津百節開通策斗據魁躬逸
 十方其名旋度厥字素康絳羽華帔龍帶虎
 囊身充寶曜項負圓光首巾飛晨芙蓉冠低昂
 使我飛仙超浮太空中造紫闕北朝玉皇後
 使萬神衆靈奉迎心上生華慶雲永昌鳳蕭
 冷冷鸞吹鏘鏘更按手嚥液三十過叩齒九
 通又祝乃起南面再拜
 十五日十九日二十三日馬中若夜半入室
 北向正坐按手定氣臨目存北斗九星來入
 臍下丹田中魁在下向外杓指上魁中有神
 名抗萌字流鬻著黃羽帔龍衣虎帶巾綠芙
 冠坐向外良久乃嚥液六十過叩齒九通以
 左手第三指捻鼻人中祝曰
 太上紫皇煥朗中樞九璋炳霄光透太霞萬
 雲仰鎮千神植牙七度用明九煙芬葩制陽
 表順執陰以和其暉啓陣玄根物羅肇月惟
 吉觀映臍內紫氣發霄飛光縱墜鍊我魂魄
 華精榮蔚忽見大神上宮靈貴名曰抗萌厥
 字流鬻正坐臍中乘斗九氣吐納雲液平血
 理胃黃鳳羽帔龍衣虎帶手啓日根頭巾綠

美腰流火鈴煥電映無使我飛仙超空躡浮
 上造玉房攜帶霄虛使萬神天地同休更
 按手嚥液三十過叩齒九通又祝乃起向本
 命再拜
 八節日夜半入室北向正坐按手定氣閉目
 內視存身冉冉起上飛昇斗魁中思念良久
 如覺飛身已在斗魁中也又存向三神名字
 服色貌如嬰兒並與我同坐我心拜之又存
 斗中玉妃名密華字璘積披錦帔鳳光鸞裙
 中紫芙蓉冠在我前坐口吐紫煙入我心中
 良久嚥液八十過叩齒九通左手掩心微祝
 曰
 太上丹靈玄光颺煥九絳啓璇暉氣澄散晨
 幽明燭七曜蔚燦二景奏明陰陽以判四度
 用昌雲津回灌八節氣啓上昇九元據斗攀
 綱奉見三晨問我稽留何不昇仙我即稽首
 畏思已前帝乃赫莊口銜日根左破六天右
 感鄴山流鈴上煥萬魔碎分遂和我魄強我
 三魂藏斗內曜九精在心紫霞洞映飛光萬
 尋和魄制魂六胎調鍊感精變躍玉妃忽見

坐當我心俯視仰時其名靈華厥宇瑋借吐納朱氣和平百關身服錦帔鳳光鸞裙腰帶虎録龍章玉文手執月華頭中紫冠騰躍太宵駕景蓋天書名太素我得飛仙越浮崆峒果瓊太元上造朱房役使萬神紀均二度遂返嬰額北帝溉電南帝火陳東蒼啓燭赫赫雷震西流雙杵鳴音唱鈞四舉超躍薦我玉真遂乘八景遊宴九煙更按手嚙液三十過叩齒九通更祝乃起向西北再拜舉行此九具并玄存九星之道一十四年趁得虛元上登上帝若長靜山林可日日行之

○方諸洞房行事訣

暮卧平枕偃卧小舉左手垂右手正心陰祝曰

第一太星精名玄極願某飛仙乘虛駕浮存下一室者在足前小連安之

第二元星精名北胎願某飛仙遊行洞臺次下著左手前祀之

第三真星精名極上真願某飛仙得治三玄次下當頭下

第四紐星精名璇根願某飛仙列為五名次下著右手前執之令其魁形

第五綱星精名天平願某飛仙登行上清次下著右

第六紀星精名命機願某飛仙名書太微次下著右

第七關星精名玄陽願某飛仙得使玉童次下著右

第八帝星精名高上玉皇願某飛仙登後聖之堂次下進也中當右足前細連紐星

○第九尊星精名太微帝君願某飛仙得入丹瑤玉房次下當左足前太星內細連帝星九祝畢更分明審存如斗形令一五七二四六皆相應也安卧其中乃叩齒三七通陰祝曰九星太精北極真君益我精胎強我三魂左引日華右拘月精辰中黃景元虛黃真使我飛仙上登紫煙神氣玉符當守生門萬邪伏法受形斗君

又存斗星分精別為小斗形從斗戶入洞房中約左右魁中有黃老君魂衣黃華繡衣坐

在中央已魂如已服色坐在右相對赤子衣赤繡華衣坐在左黃赤子並如嬰兒之色使斗星精光照徹五內百節皆令赤光赫然祝曰

洞房元精赤子太尊斗光華蓋來照泥丸寶鍊骨血制魄拘魂使某飛仙乘雲登晨上朝玉帝太上元君

若月旦存之者當兼思北辰六星起真紐星間右別又思華蓋二十二星以十一星為綱連真星右別小曲起以十一星為蓋前近關星曲廢後對綱星旦欲起先叩齒二七通嚙液二七過陰祝曰

天元上一斗中七童上清紫精在兆身中華衣紫蓋太素玄官後聖靈氣下入洞房使我飛仙行太極金堂

凡行洞房道七年除死籍上生名刻方諸府十八年九精來下雲車見迎白日登晨常以月三日二十七日夜竊候北斗魁中第八帝星高上玉皇神八景靈元君第九尊星太微玉帝君神太素七晨元君此星紫光煥煥甚

大見者各隨見之名呼之再拜叩頭請乞見
一星增年三百見二星增年六百慎勿傳之
道之所秘也

五神行事訣

鷄鳴時向東平坐臨目存青炁從日中來忽
入頭泥丸中泥丸中有兩青煙復各從目中
出變成二童子如嬰兒上下青衣左目名飛
靈在我左右目名展嬰在我右各吐青炁灌
繞我身洞徹內外極念良久叩齒九通嚙液
九過微祝曰

東方上靈日炁煥青旦入泥丸鍊腦保形左
變右化得道之名使我上朝太素敷清
向日平坐臨目握固存日中有兩赤氣來各
入手掩中變成赤童如嬰兒上下赤衣左手
名按生在我左手右手名方盈在我右手
中各吐赤炁灌入我口中極念良久叩齒嚙
液各九過微祝曰
太陽正真赤雲運煙玉靈化生與我相親按
生方盈日中之神理仙護形延命億千舉體
合景昇為高仙

睛時向日平坐臨目存日中有兩白氣來入
兩足蹠心中變成二白龍一名飄精在我左
二名款亭在我右各吐白煙入我兩鼻孔中
遙達肺腑中有一童子如嬰兒上下白衣名
素明子從鼻孔中出在我右立口吐白煙籠
我面上極念良久叩齒嚙液各七過微祝曰
玉皇飄款二龍降展入我兩足化生一身素
明童子左翅右旋和攝真氣養育五神負我
上奔太素寶仙

二十四神行事訣

平旦平坐閉目內視握固兩膝上叩齒二十
四通存呼腦神覺元子字道都形長一十一
分日水髮神玄文華字道衛長一十一分女
水皮膚神通衆仲字道連長一十一分黃本
目神監生字道童長三十五分青水項神靈
謨蓋字道周長五十分白水臂神益歷輔字道
柱長三十五分白玉去水鼻神冲龍玉字道
微長二十五分青黃白也水耳神名梁峙字
道岐長七十分赤水凡五過存呼各安其所
乃叩齒八通嚙液八過微祝曰

上景八神一合八身舉形遁化流變通真千
乘萬騎俱昇帝宸八靈翼體玉華衛身恍惚
十周運造日門又存呼神三過止

次存呼喉神百流放字道通長八寸九色水
肺神素靈生字道平長八寸一分白水心神
煥陽昌字道明長九寸赤水肝神開若童字
道清長六寸青水膽神龍德拘字道放長二
十六分青黃綠水左腎神春元直字道卿長
三寸七分白也水五色無常右腎神象他
無字道玉長三寸五分水白或黑水脾神名
寶元全字道騫形長七寸三分色正黃凡三
過各安其所乃叩齒九通嚙液八過微祝曰
中景八神九變九飛鍊魄正身明景同輝得
與八神合輦齊威千乘萬騎上登太微又存
呼神三過止

次存呼胃神同來育字道展長七寸赤黃水
窮腸中神兆勝康字道遠長二寸四分黃赤
水大小腸中神達送留字道厨長二寸一分
水黃水胸中神受厚勃字道虛長七寸一分
九色水胃膈神廣英字道中長五寸赤白

本兩臂神臂假馬字道成長四寸一分赤白
本陰左卯神扶流起字道主長二寸三分青
黃白本陰右卯神苞表明字道生長二寸三
分青黃白本凡三過各安其所乃叩齒八通
嚙液八過微祝曰

下景八神散景化靈紫煙壽生合元守精魂
魄以安真氣以寧千乘萬騎與我同并先造
太素此揖上清又存呼神三過止

次存呼道一內神道無馬字道極生長二寸
三分赤色本凡三過令安坐心中乃叩齒三
十通嚙液二十四過微祝曰

玄上內真養形侍晨總紐攝綱九度八旋出
液內精和灌衆神五藏生華返老童顏千乘
萬騎與我昇天上朝太階高揖玉神又存呼
神三過止

日中夜半亦更存如上法若人中多事難專
者日中可存中景夜半存下景亦佳也夜半
存者當去枕平卧握固放體而存之若月一
日六日十一日十六日二十一日二十六日
夜半存神訖又存兩目中有白氣如雞子在

目前須臾變成兩明鏡徑九寸以前後照我
一體并上二十四神洞鑿分明良久心祝曰
大明寶鏡分形散化鑿朗元神制御萬魔飛
行上清帳雲中羅役使千靈封山台河畢可
以開眼也

常以庚午日中取清水一斗真丹一鉢投
水中向月建左行三七過攪之祝曰
玄流朱精生光八明身神衆到並來見形微
視萬里中達九靈東向洗目二七過久之
得見二十四神行五神二十四神法十八年

千乘萬騎來迎召上進款清
五辰行事訣
夜半清靜坐卧任意臨目視存太白星在玉
璫紫闕在眉上一寸直入一寸陽日在左陰
日在右次存辰星在天中帝卿玄宮在眉間

直上來至髮際五分直入一寸次存榮氣星
在玉門華房在目內皆際五分直入五分陽
日在左陰日在右次存歲星在洞關朱臺在
目後一寸直入一寸陽日在左陰日在右次
存鎮星在金匱黃室長谷在鼻人中中央直

入二分星極懸於上良久令五星出光芒五
色煙薰繞一身洞徹內外五色各隨其星之
色乃叩齒五通嚙液二十五過微祝曰
高元紫闕中有五神寶曜數輝放光衝門精
化積生變爲老人首中紫容綠帔絳裙右帶
流鈴左佩虎真手把天網散絳飛晨足躡垂
蓋吐七鍊身三景保守令我得真養魂制魄
乘飛仙嚙液三過叩齒三通若別有所願
於祝便續言之

凡此五處各方一寸星如彈丸居中照洞面
體難鳴時存日月象在六合府中月在左月
在右光明洞形此在兩目上角小仰高空中
接之叩齒間有四動在其中是也直入一寸
方九分叩齒七通嚙液九過祝曰
大明靈神九度鬱青招霞藏暉灌鍊五形官
駕六合七神調平使我飛仙登行上清
右一條南極夫人受於太上高真名雙景翼
形隱道行此五辰雙景法十五年五方老人
俱下來迎俱昇紫庭

右五辰二十四神事凡五訣

雲笈七籤 卷五十二

迴元行事訣

丁卯日夜半於寢牀平坐北向按手臨目叩齒七通乃仰存七星煥明北方良久微祝曰第一太星玄樞陽明天樞魂神上玄君七通願得除其七世以來下逮其身陽罪陰過皆

今消除所向如願萬事合心飛步七星與天相傾名刊斗星延紀億千

存陽明星從斗飛入口光芒迴散徑在心中內外光徹當存覺七星缺陽明星餘故懸於天地効也丁丑日夜半如上法微祝曰

第二元星北極陰精天旋魂神上玉君七通願得除其七世以來下逮其身陰罪陽過皆今消除六氣盈滿四神用虛飛行七元名刊玉書上登紫清乘玄駕无出入利正與天同符

存陰精星從斗來飛入口徑在肺中鑿洞內外丁亥日夜半如上法微祝曰第三真星北極上真人天樞魄精上素君七通願得除其七祖以來下逮其身生罪死過積惡私匿犯違天地三官者皆得消滅目明

徹視鑿洞幽無飛行七元名書上清使使萬神上登玉庭駕景乘空與天相傾存真人星來飛入口徑在肝中乃北向再拜嚔液九過亦可心拜丁酉日夜半如上法微祝曰

第四紐星璇根玄冥天權魄精上虛君七通願得除其七世以來下逮其身無息無德不仁不孝陰惡之罪數千萬計皆令消滅服食納精日以進益飛登七元錄刊太玄上列玉皇乘欵九天仗使神靈日月同新

存玄冥星飛來入口徑在脾中嚔液二七過丁未日夜半如上法微祝曰第五網星天平丹元玉衡魄靈上君玄皇七通願得除其七世以來下逮其身內外穢罪表裏沈過數千萬億記在幽關者皆令消除

當令體充氣盈黃鎮胃庭中上刻太素景數官右侍玉女左侍玉童日月同暉位為真王存丹元星來飛入口徑在胃中嚔液二九過丁巳日夜半如上法微祝曰第六紀星命機北極閭陽魂靈上丹皇虛君

七通願得除其七世以來下逮其身所犯所行賊惡罪過姦逆亂妄列記帝官皆令消滅百病康愈體氣利正名書仙臺刻金上清使使萬神飛行大明存北極星來飛入口徑在腎中嚔液二七過月晦日夜半後未

陰日在右腎嚔液二七過月晦日夜半後未雞鳴於寢床東向平坐按手叩齒七通仰存七星煥明於北方良久微祝曰

第七闕星玄陽天闕瑤光太明上皇道君七通願得除其七世以來閉昧匿罪五罪五形身中之神數千萬億紀在灶帝鬼官者皆令消滅當令其神精八達坐在立亡耳聽絕音目生紫光刊玉太素洞覽鬼形名書帝軒命均二明飛行七元寢宴紫庭

存天闕星來飛入目瞳中嚔液二七過日在左陰日在右通映兩眼內外自照存見五藏分明六甲夜半於寢牀坐卧首向任意握固閉氣定神良久叩齒九通存北斗九星煥明於頂上令光芒相映祝曰第八帝星高上玉皇神八景靈元君第九專

星太微玉帝君神太素七神元君九過願得除其九世祖父母以來下逮其身諸丘山水源大小罪過名上死籍者除匿賊惡伏姦藏欺事有億萬列在鬼帝鄴山上死罪條列之愆記在北上九元太極真人愚薄者乞九天元太上帝尊王玄君皆令罪事消除飛行七道上登玉清洞遊太无乘景履生北宴八素與日相傾總朝真妃攝御萬靈

存帝尊三星來飛入泥凡中洞照五藏內外通生紫光嚙液三九過若六甲六丁日與月晦日同者重行之

右迴元事凡八訣
五帝雜修行乘龍圖

五藏神名

肝東方青其人姓為婁氏字君明衣青衣
心南方赤其人姓為張氏字巨明衣赤衣
肺西方白其人姓為文氏字元明衣白衣
腎北方黑其人姓為玄氏字子真衣黑衣
脾為中央戊己土黃其人姓為己氏字元己衣黃衣知吾者生不知吾者死知五藏神名

字與天地通者晨暮有常呼之與言語有痛癢自今其神治之即差也不與相和不與言語則死矣出黃書西方兵法

肝神名為青龍字慈龍子方

心神名為豪丘字陵陽子明

肺神名為方長宜字子元

腎神名為雙以字林子

脾神名為黃庭字飛黃子

肝痛思東方青帝君治之不差思身中所出將軍悉治之

心痛思南方赤帝君治之

肺痛思西方白帝君治之

腎痛思北方黑帝君治之

脾痛思中央黃帝君治之

東方甲乙者木氣起於肝其氣青中有神人

姓為婁氏字君明衣羽衣戴繡冠幘

南方丙丁者火氣起於心其氣赤中有神人

姓為張氏字巨明衣絳衣戴繡冠幘帶龍頭

紐鑲錫刃常治太清之中腰帶紫綬能與天皇語

西方庚辛者金氣起於肺其氣白中有神人姓為文氏字元明衣白衣戴繡冠幘

北方壬癸者水氣起於腎其氣黑中有神人姓為玄氏字子真衣黑衣戴繡冠幘

中央戊己者土氣起於脾其氣黃中有神人姓為己氏字元己衣黃衣戴繡冠幘

膽為長命宮中有神人姓為吳氏字元仙衣黃衣持斗此五內之神四面供養之拘魂錄魄來附小臣某甲身

右此五藏神先當靜思之次以上靜文吏兵守宅次之

雲笈七籤卷之五十二

六

雲笈七籤卷之五十二

六

六

六

六

六

六

六

六

六

六

六

六

六