

雲笈七籤卷之四十一

攝一

雲笈七籤卷之四十一

七籤雜法

沐浴

太上素靈經云太上曰此之為道存思大洞

真經每先自清齋沐浴蘭湯

太上靈寶無量度人上品妙經云道言行道

之日皆當香湯沐浴

黃蘇簡文經云奉經威儀登齋誦經當沐浴

以精進若神氣不清則魂爽奔落

紫虛元君內傳云夫建志內學養神求仙者

常當數沐浴以致靈氣玉女降祥不沐浴者

故氣前來三宮穢汗

仙公請問經云經淨不以香水洗沐則魂魄

奔落為他鬼所拘錄

三元品戒曰常以正月十五日七月十五日

十月十五日平旦中夜沐浴東向以杓迴香

湯左轉三十二遍閉目思日光在左目上月

光在右目上五星纏絡頭上五雲蓋體四靈

侍衛訖便叩齒三十二通祝曰

天澄氣清五色高明日月吐暉灌我身形神

津內澳香湯鍊形光景洞耀煥映上清氣不

受塵五府納靈罪滅三塗禍消九冥惡根斷

絕福慶自生今日大願一切告盟身受開度

升入帝庭畢仰咽液三十二通止便洗沐畢

冠帶衣服又叩齒十二通祝曰

五濁以清八景以明今日受鍊罪滅福生長

與五帝齊參上靈祝畢便出戶入室依法行

道夫每經一施皆須沐浴修真致靈特宜清

淨不則多病侍經真官許人罪過沐浴香湯

用竹葉桃枝栢葉蘭香等分內水中煮十數

沸布囊濾之去滓加五香用之最精

太丹隱書洞真玄經云五香沐浴者青木香

也青木華葉五節五五相結故辟惡氣檢魂

魄制鬼烟致靈跡以其有五五之節所以為

益於人耶此香多生滄浪之東故東方之神

人名之為青木之香焉又云燒青木薰陸安

息膠於寢室頭首之際者以開通五濁之臭

絕止魔邪之炁直上衝天四十里此香之煙

也破濁臭之炁開邪穢之霧故天人玉女太

一帝皇隨香炁而來下憇子之面目間焉燒

香夜特亦常存而為之

黃氣陽精三道順行經云上學之士服日月

皇華金精飛根黃氣之道當以立春之日清

朝黃白芷桃皮青木香三種東向沐浴

西王母寶神起居玉經云敷澡浴要至甲子

當沐浴不雨當以幾月日旦使人通靈浴

不患數患人不能耳湯練尸屍而真氣來入

又云太上九變十化易新經曰若履穢穢及

諸不淨處當洗滌浴盥解形以除之其法用

竹葉十兩桃皮削取白四兩以清水一斛二

斛於釜中煮之令一沸出適寒溫以浴形即

萬瘡消除也既以除穢又辟濕痺瘡癢之疾

且竹虛素而內白桃即却邪而折穢故用此

二物以消形中之滓濁也天人下遊既返未

嘗不用此水以自蕩也至於世間符水祝漱

外舍之近術皆莫比於此方也若浴者蓋佳

但不用此水以沐耳

三皇經云凡齋戒沐浴皆當盥沐五香湯五

香湯法用蘭香一觔荊花一觔零陵香一觔

青木香一觔白檀一觔凡五物切之以水二斛五斗煮取一斛二斗以自洗浴也此湯辟惡除不祥禳降神靈用之以沐并治頭風太上七晨素經云每以月一日十五日二十三日一月三取三川之水一斛一經云三川水取三江口水一經云取三井水亦佳難舌青木香零陵香薰陸香沉香五種各一兩搏內水中煮之水佛使出盛器之中安著床上書通明符著中以浴未解衣先東向叩齒二十四通思頭上有七星華蓋紫雲覆滿一室神童散香在左玉女執中在右畢取水合仰漱左右三通祝曰

三光明照五神澄清天無浮翳地無飛塵沐浴東井受胎返形三練九戒內外齊精玉女執中玉童散靈體香骨芳上造玉庭長保元吉天地俱并畢脫衣東向先漱口三過次洗手面然後而浴也浴畢轉西向陰祝曰

浣濁除塵洗穢返新改易故胎永受太真事訖取符沉著井中天帝君沐浴上法受之元始天王按法修行體香骨芳得為帝皇傳付

天帝君修行得流精紫光覆冠帝身天帝君傳南極上元君上元君修行得流芳上徹香閣三清傳付太微天帝君修行五方自生神芝來會帝房傳付上聖金闕君金闕君修行面生玉澤體發奇光傳付上相青童君青童君修行香充三清光映十方此之妙道非世所行秘在南極紫房之內有分應仙當得此經按文修行三元紫房體生玉澤面發奇光神聰奇朔究徹無窮能行其道白日登晨外國被品經云沐浴金門冠帶神輝學同天人青極二儀高上合懼萬仙總歸正虛結符永無傾危

沐浴七事獲七福  
沐浴身心經云沐浴內淨者虛心無垢外淨者身垢盡除存念真一離諸色染證入無為進品聖階諸天紀善調湯之人功德無量天真皇人復白

天尊未審五種香湯獲七福因何者為是何所修行有何勝業願更開曉天尊答曰五香者一者白芷能去三尸二者桃皮能辟邪氣

三者栢葉能降真仙四者零陵能集靈聖五者青木香能消穢召真此之五香有斯五德七福因者一者上善水二者火漸三者香藥四者浴衣五者澡豆六者淨巾七者蜜湯此七福因能成七果一者常生中國為男子身二者身相具足三者身體光明眼瞳傲視四者鬢髮紺青圓光映項五者唇朱口香四十二齒六者兩手過膝七者心聰慧慧通了三洞經法

沐浴吉日  
正月十日沐浴令人齒堅  
二月八日沐浴令人輕健  
三月六日沐浴令人無厄  
四月四日沐浴令人無訟  
五月一日沐浴令人身光  
六月二十七日沐浴令人輕健  
七月二十五日沐浴令人進道  
八月二十二日沐浴令人無非禍  
九月二十日沐浴令人辟兵  
十月十八日沐浴令人長壽

十一月十五日沐浴令人不憂畏  
十二月十三日沐浴得玉女侍房  
洞玄真一五稱符上經云黃帝曰天老以小  
兆未知天炁故受兆靈寶五稱符經按東井  
議清潔吉日沐浴齋淨受靈寶符

正月十日人定時  
二月八日黃昏時  
三月六日日入時  
四月四日日昃時  
五月一日日中時二十九日巳時  
六月二十七日食時  
七月二十五日早食時  
八月二十二日日出時  
九月二十日雞三鳴時  
十月十八日雞初鳴時  
十一月十五日過夜半時  
十二月十三日夜半時此皆當天炁月宿東  
井時與神仙合會此日蘭湯沐浴已也  
老君河圖修身戒云  
正月十日人定時沐浴除過無極

二月八日黃昏時沐浴除過二千  
三月六日日入時沐浴除過三百  
四月十三日夜半時沐浴除過二十  
五月一日日昃時沐浴除過二十  
六月二十七日日中時沐浴除過六百六十

七月七日日中時沐浴除過七百三十  
八月二十五日人定時沐浴除過七十  
九月二十日日出時沐浴除過九百六十  
十月二十八日平旦時沐浴頭白返黑壽同  
仙人除過無極  
十一月四日雞鳴時沐浴除過二十三  
十二月三十日夜半時沐浴除過三十  
洞玄二十四生圖經云天河灌東井石景水  
母精圓光拂靈曜玄暉瑩高明元始披重夜  
天人逐月生沐浴湖池上龍負長吏祝金童  
灑香華玉女流五星冠帶濯玉津鍊度五仙  
形體香萬神降乘昇登高清  
洞真太上黃素四四方經云凡存念上道  
呪除三尸之時常當採取白芷草根及青木  
香合以東流水煮取其汁以沐浴於身辟諸

血尸惡炁可和香燒之以致神明若無青木  
香者亦可單用白芷  
清虛真人曰每至甲子必當沐浴  
紫微夫人曰沐浴不欲數者鬼之性也性遠  
鬼返是鍊其濁穢鬼自亡矣

真誥云南嶽夫人曰浴不厭數患人不能耳  
數則益鍊尸臭而真炁來入  
金房度命上經云修度命迴年之道每以六  
癸之日取坵泉之水一斛就本命日取白芷  
桃皮栝葉各一觔合煮令沸正中而浴臨浴  
之時向本命叩齒九通思玉童三人執巾在  
左玉女二人擎香在右紫雲華蓋覆到前後  
微祝曰  
天地洞清洗穢除塵鍊化九道返形太真百  
關納靈節節受新清虛監映內外敷陳日吉  
時良度命迴年玉童玉女為我執巾玄靈紫  
蓋冠帶我身使我長生天地同根畢便浴浴  
訖還入室東首而卧取粉自飾通身令巾仍  
摩兩掌令熱拭面二七又微祝曰  
天朗炁清我身已精塵穢消除九孔受靈使

我變易還返童形引骨更生體映玉光面發  
金容

洞神經第十二云上元齋者用雲水三斛青  
木香四兩真檀七兩玄參二兩四種合煮一  
沸清澄通寒溫先沐後浴此難辦者用桃皮  
竹葉剉之水一二斛隨多少煮一沸今有香  
氣人人作浴內外同用之辟惡除不祥沐浴  
室令香淨勿近園溷勿逼井窻勿侵堂壇勿  
用穢地故廁牢獄尸柩堂居皆不可用

### 櫛沐浴

道書云凡道士理髮將髮及沐頭將散髮之  
時先叩齒七通乃祝曰

太帝散華玄歸大神今日元吉理髮沐塵辟  
惡除患長生神仙畢乃髮之竟又叩齒七通  
都畢此名為太帝散華理髮內法令人終年  
不病耳目聰明頭腦不痛

凡道士浴身及洗手面之時先臨水叩齒三  
通乃祝曰

四大開朗天地為常玄水澡穢辟除不祥雙  
童守門七靈安房雲津鍊灌萬蒸混康內外

利貞保並黃裳祝畢又叩齒三通乃洗手面  
此名為澡穢除凶七房祝法常能行之者使  
人神明血淨辟諸凶氣

### 解穢并叙

夫神氣清虛真靈所守身心混濁邪氣害人  
入靖思真要須清潔不履衆惡吉祥止焉道  
士女官受法已後特忌淹穢諸不宜者不在  
履限

玄都律曰民家淹淨不過勝朔不得入浴哭  
亦三日穢三年之夜未滿百日並不得書符

奏章朝真入靖道者奪第一紀

太極法師曰道士女官先無淹穢哭亦不淹  
唯須佩錄者身或被縣官繫閉出後香湯沐  
浴解淹穢三日已後始得入靖夫淹忌臨屍  
入產婦室及喪家齋食產家三日并滿月及  
見喪車靈堂六畜生產抱嬰兒胎穢哭泣不  
得言死亡事及不祥事午前忌之不得見血  
肉死禽獸寢卧櫛髮飲食使曲並不得向此  
便曲不得視三光齋十二辰肉魚豚五辛並  
忌若婦人有經通不得近亦不得與同房寢

卧并遠醮食及近道場如夢洩亦須解穢若  
見死柩喪車速存火從自己心中直出往燒  
之赫然死柩喪車並為灰燼便想烈風吹之  
又閉目內視令火自焚舉體潔白見穢氣消  
滅即解矣又存一真人頭戴錄中九鳳真官

口中含水噴洒穢亦消解乃朱書解穢符并  
細書時三叩齒稱合明天帝日閉氣書之置  
水中以刀子左攪水三市想見斗星在水  
中祝曰

百淹之鬼速走萬里不走斬死西方白童子  
急急如律令則含水噴洒穢氣都散歲除日  
不浴元日不沐尋常五日一浴十日一沐皆  
用桃竹

### 朝禮

朝真儀云每月一日十五日三元日庚申甲  
寅甲子八節三會本命等日並須朝禮若與  
戊辰戊戌天父天母殺官日常日殺同者即  
不可為之凡朝禮先一日以桃湯澡浴如法  
在解穢局中並不得食葱蒜韭乳酪等至  
其日更潔衣服執香鑪至靖戶外叩齒三通



微祝曰

守靖玉女四明功曹今欲朝禮願通達上聞  
便開門先進左足至香案前置籙案上執簡  
平立臨目叩齒三通存思玉童玉女在香案  
左右即長跪三捻香訖起平立又微僂身發  
籙祝曰

太上玄元五靈老君當召功曹使者左右龍  
虎君捧香使者三氣正神急上關啓三天太  
上玄元道君且今正爾燒香朝真願得九天  
正真生氣降且身中令且所啓速達還御

太清紫微官真玄元大道君凡前畢起存心  
若至金闕前再拜訖又長跪叩齒二十四通  
祝曰

正一嬰威弟子某甲稽首歸身歸神歸命  
太清玄元無極大道太上老君太上丈人天  
帝君天帝丈人九老仙都君九炁丈人百千  
萬重道炁千二百官君太清玉陛下且幸資  
風慶得奉道真竊不自揆輒希長生誓已立  
功修德乞願故且積生已來至于今日所犯  
元惡重罪咸賜蕩除許且自新補復前咎令

九祖父母幽魂苦爽皆下披九幽上昇天衢  
令且修道克合誠精削除死籍注上玄籙闔  
門之內共保元吉生成之惠實在於此且某  
叩頭便以簡叩頭謹啓若更有他事任隨  
君言之但不得繁矣訖又再拜便於禮處伏

地以簡叩頭擗頰訖復籙祝曰

香官使者左右龍虎君捧香使者三氣正神  
當令朝真之所自然降金丹玉芝之英百靈  
衆真交會在此香火案前令且修道克合至  
真闔門受福天下蒙恩仙童玉女侍衛香煙  
傳奏所啓徑御

至真帝前燒香時勿反顧額則伴真氣致表  
應又勿言喧使至乎且願且矣  
太素真人隱朝禮願上仙法

受大洞上訣施行雌一讀太丹隱玄五晨金

華經者常月密朝太素三元君以正月十日  
二月九日三月八日四月七日五月六日六  
月五日七月四日八月三日九月二日十月  
十一日十一月十二日十二月十三日夜於  
寢靜之室燒香灶向心存三君再拜訖坐卧

任意稽首心祝曰

謹啓太上大道高虛玉晨太素紫宮三元帝  
君中央黃老無英白元玉皇大帝五老高真  
太極皇精玄皇玉君且其大洞三景弟子謹  
以吉日之夜天關九闕之間上聞太上太素

三元玉皇真君前乞得長生世上壽無億年  
時乘黃晨綠蓋龍轅上詣紫庭役使萬神侍  
衛四明太素帝君畢常當行之勿令人知也  
此太極真人隱朝三元夜禮願之道也昔常  
安季仲子不知他道又亦不施行太丹之事

三元之法唯偶得此隱朝之道按行之三十  
年得乘雲駕馭身入玄洲仙人玉履冰趨雙  
威范叔友管平阿李明延安生之輩皆得此  
道而昇崑崙之房或在神州或在三玄宮也

朝極

旨曰月用一日一年有四日不同常步日及  
上生日不同者及同者並依常法竟各依時  
玉朝若甲子日八節日與四時同者亦止一  
步而為二朝以玉皇為始若欲各步各朝以  
午時朝極于時朝中元旨曰春正月一日二

月二十日三月二十七日旨曰步綱畢正身入斗魁中東向視歲星象在肝中步畢仍於洲上左迴身左足先下入魁中對天樞下陰精對星之間東向右足併立閉氣臨目存歲星精象圓如珠青光照洞從天來下飛入我

口小開口受而吞之運在肝中內外合映良久乃通氣開目餘星皆微此各依本色及所生之微旨曰再拜好安慶兩足拜跪勿令犯諸星網跪長極並當以膝網上不爾不特也旨曰心祝曰

太歲元神木公九元陽華玄氣蓋來入身旨曰祝畢叩齒九通畢起左迴登天樞而出若值六甲日仍左行步三台非六甲日左行詣五星網口餘四朝做此旨曰夏四月八月五月六月六月十八日旨曰正身入斗魁中南

向視焚感星象在心中再拜跪心祝曰南上元神火陽四光伸離丹水來入丹房旨曰祝畢叩齒九通畢起出旨曰秋七月七日八月二十日九月九日旨曰正身入斗魁中西向視太白星象在肺中再拜跪心祝曰西

上太玄金精七通玉元二帝氣迴胎腦旨曰祝畢叩齒九通畢起出旨曰冬十月五日十一月三日十二月六日旨曰正身入斗魁中北向視辰星象在腎中十月十一月在左腎十二月在右腎再拜跪心祝曰

北玄紫辰金車水元龍胎化靈來入一身旨曰祝畢叩齒九通畢起出甲子日八節日正身入斗魁中獨星後入陰精獨星中間對向真人星今得拜跪旨曰向真人星存鎮星象在脾中再拜跪心祝曰

太極九真流廣陰根飛一却蓋來入泥丸旨曰祝畢叩齒九通畢起出若值六甲日即步三台非六甲日乃便步五星行之十四年七星之精下化成神人並乘流零八景丹玄斑雲俱來請子拜子仙官授子真符道成皆登

上清昇太微官注云五歲若四極真人太極真人各有獻送具在經文 朝玉晨君 正月四日 二月八日 三月十五日 四月八日 五月九日 六月六日 七月七

日 八月八日 九月九日 十月五日 十一月三日 十二月十二日 太上大道玉晨君常以此日中登玉霄琳房四眇天下有志節遠遊之心者子至其日平旦日出時北向再拜亦可於中靜出處壇燒

香北望乃拜兩宮於靜室中自陳本懷所願曰糞土小兆男某謹上啓 太上玉晨玄皇大道君某以思真願仙歸心奉朝伏希矜鑒矜允誠請原赦其歷劫之殃考一生之罪咎學道修身克蒙感遂長生度

世登侍霄房畢嘯煉三十過伏青叩持使心形像極良久起跪嚙液也 朝青童君 東海青童君常以丁卯日登方諸東華臺四望子以此日常可向日再拜日出行之至其

日時出於庭壇施香案如法乃拜若所居不早見日者當視東方所然即可為之其方諸山既在會稽東小近南若夏月日出東北乃不可每正向日出要當向山所在為之位兩宮則於靜室中存而朝之長跪曰

黃土小兆男生姓名謹上啓

九微太真玉明青保王金闕上相大司命高  
晨師東海玉明青華小童道君某以塵濁罪  
穢願樂清虛乞雷所望仰蒙濟拔所以幽明  
考謹並希故蕩業預仙階侍謁靈景日伏希

叩持使心形操極又拜拜可因此以服日精  
九月已後五月已前日出因在其方非其月  
則拜畢轉身正對日行諸眼飛華水母奔日  
五帝等法亦可正爾以日精實九微之

隱朝胎元法

學生之法不可泣淚又多唾泄此皆為損液  
漏津使喉腦大竭是以真人道士常吐納嚙  
沫以和六液常以本命之日向其方面叩齒  
三通心存拜拜而微祝曰  
大一鎮生三炁合真室胎上景母玄父元生  
我五藏攝我精神下灌玉液上朝泥丸夕鍊  
七魄朝和三魂右命玉華左嘯金晨令我神  
仙役靈使神常保利津飛行十天祝畢又心  
拜四方叩齒三通此名為太山上呪生隱朝  
胎元之道常能行之令人魂魄保守長年神

仙

朝禮九天魂魄帝君求仙上法

常以月三日九日十六日平日旦向日九拜九  
揖亦可心拜仰頭叩齒二十四通微祝曰  
天魂九纏上帝尊神太陽日精金門變仙小

兆玉甲敢奏微言今日上告八願開陳請施  
禮願仰希玄恩蒼龍朱鳳策響紫軒五雲交  
落六炁扇塵高上曲盼三元降真二景經絡  
我道欣欣心朗耳聰目明色鮮體輕骨昇面  
發華顏羽服生形飛造帝晨畢仰天引日精

四十五燕止行此三年日明微視洞規無窮  
面有金容體生玉津九年能行身外無影飛  
空玄虛也若天陰無日於密室心存行之亦  
感於自然也

又以月五日十五日二十五日此三日皆以  
人定時向月九拜九揖亦可心拜仰頭向月  
叩齒十六通祝曰

魂精魄靈九天同生石景水母太陰朗明排  
御月官治鍊金庭二景合原上吉時清八會  
交帶我願克成願光願容願鮮願榮願神願

仙飛行上清畢仰引月精四十五燕止

魂精帝君九天司命部九天之魂精下統  
後學算命也帝君鎮在日門金庭之內魄靈  
帝君即九天丞相主九天之魄靈下統後學  
之錄籍也鎮在月官琳琅之都

凡修上道旦夕坐起卧息常當存念日在頭  
上月在口中魂精帝君在泥丸魄靈帝君在  
明堂心存目想常使彷彿將其踰年真形見  
也青白分也九年能乘空飛行上登晨燈之  
館遊宴虹映之山也

朝太素三元君受行先進洞房之事

者依此朝若未修其道者則不得為

- 正月九日 二月八日 三月七日 四月
  - 六日 五月五日 六月四日 七月三日
  - 八月二日 九月一日 十月十日 十一
  - 月十一日 十二月十二日
- 夜用子時左右於寢靜社向六拜拜訖起跪  
施香案具冠服并拜訖天一拜便長跪曰  
謹啓

太上大道高聖玉晨太素紫宮八靈三元君  
 中央黃老君無英白元太帝五老高真上仙  
 太極皇精三皇玉君大洞三景弟子兼謹以  
 吉日之夜天關九開之門上聞太上玉皇真  
 君乞得長生世上壽無億年時乘黃晨龍棘  
 上詣紫庭役使萬神侍衛四明畢勿令人知  
 太素三元君女子也德凝虛无神高太上教  
 制天真領理萬炁三元君乃一女子耳積感  
 瓊琅虛生霄晨結煙散景道陵玉真夫三元  
 君之出遊也則日月傾曜烈燭拔根八風揚  
 波颺蕩幽源連暉九萬高霄備晨絳霞鬱敷  
 黃雲九纏於是五老啓途太帝扶軒西皇秉  
 節東華揚播九天為之顛倒太無為之起煙  
 幽炁隱謁八景連塵顧盼羅於無上俯仰周  
 于百圓大哉高皇是曰太素三元君夜在宥  
 室常存三元君來在室中心拜心語如是不  
 替則所向如願萬事克和此為真人致神仙  
 之要法也  
 太素三元君服紫炁浮雲錦帔九色龍錦羽  
 楮建寶琅扶晨羽冠腰流金火鈴虎符龍書

而座空中馬膝下常有綠丹青三素之雲炁  
 鬱然冠其形也太素三元君常誅曰  
 太無連玉清三曜洞高明八素迴晨風散雲  
 鶴飛靈圓輪擲崆峒金映冠天精玉華結五  
 老紫煙運霄軒乘炁蕩玄房委順扶所經金

姿曜九霞玉質躍寒庭幽童迴孩眇老父還  
 返嬰帝一固汎九九真保黃寧視眇萬劫外  
 齊此九天傾若存念之時當諷此誄之作云  
 是玉清上官之唱以和於形魂之炁也若存  
 三元君者首作頽雲三角髻餘髮散垂至腰  
 中髻上乃冠扶晨冠耳子存感致若亦將見  
 之於紫房及左右也此者之間當有太素玉  
 女三寶真人來降於子矣欲行此道常當別  
 寢獨處不雜他人每事亦爾非唯此一事而  
 已

雲笈七籤卷之四十一



十九

雲笈七籤卷之四十二

攝二

存思

存大洞真經三十九真法

出三十九  
 章經

太微小童

讀高上虛皇君道經當思太微小童子景精  
 真氣赤色煥煥從死泥丸中入下布兆身古  
 本之下血液之府畢微祝曰

真氣下流充幽關鎮神固精塞死源玉經慧  
 朗通萬神為我致真命長存拔度七祖返胎  
 仙畢引赤氣三嚙止便讀玉經畢又祝曰  
 天有大隱生之靈寶稱曰明梁上之氣守我  
 絕塞之下戶更受生牢門之外乃又召益元  
 之羽童列于練室之軒使解七祖百結隨風  
 離根配天遷基達變入玄玉清隱文又祝曰  
 元氣非本生五塗承靈出雌雄寄神化森羅  
 運幽鬱玉音響太和萬唱元中發仙庭迴九  
 變百混同得一易有合虛中俱入帝堂室畢  
 此高上祝秘文泄之七祖充責  
 太一尊神