

雲笈七籤卷之二十九

卷九

稟生受命

稟受章

混元述稟篇曰夫人生於天地之間稟二氣之和冠萬物之首居最靈之位總五行之英參於三才與天地並德豈不貴乎內觀經云天地構精陰陽布化人受其生一月為胞精血凝也二月為胎形兆胚也三月陽神為三魂動以生也四月陰靈為七魄靜鎮形也五月五行分五藏以安神也六月六律定六府用瀆靈也七月七精開竅通光明也八月八景神具降真靈也九月宮室羅布以定精也十月氣足萬象成也元和哺飼時不停也太一居腦總眾神也司命處心納生氣也桃康住臍保精根也無英居左制三魂也白元居右拘七魄也所以周身神不空也易繫辭曰乾道成男坤道成女是也

因緣經曰人始受身從虛無中來迺黃轉白構氣凝精承天順地合化陰陽一月為胞靈

單天氣下決身中二月為胎無量壽天氣下決身中三月魂具須延天氣下決身中四月魄成寂然天氣下決身中五月生藏不驕樂天氣下決身中六月具六府化應聲天氣下決身中七月明竅梵輪天氣下決身中八月景附清明天氣下決身中九月神降無愛天氣下決身中天神一萬八千身神一萬八千共三萬六千神氣具足十月而生在胞之時三元養育九氣布化歲星為肝太白為肺鎮星為脾榮感為心辰星為腎斗七星關其七竅七星降七童子以衛其身七星之氣結為一星在人頭上去頂三尺人為善者其星光大而明為惡者其星暗冥而小善積則福至惡積則災生星光墜滅其身死矣

生神章經曰人之受生於胞胎之中三元育養九氣結形九月神布氣滿能聲十月神具九天稱慶太一執符帝君命主錄勅籍司命定算五帝監生聖母衛房天地神祇三界備守九天司馬在東東向讀生神寶章九過男則萬神唱恭女則萬神唱奉男則司命敬

諾女則司命敬順於是而生九天司馬不下命章萬神不唱恭諾終不生也人得還生人道濯形太陽驚天駭地貴亦難稱天真地杌三界齊臨亦不輕也當生之時亦不為陋也若能愛其形保其神貴其氣固其根終不死壞而得神仙骨肉同飛上登三清與三氣合德九氣齊并反於此者自取死壞耳可不哀乎

真文經曰人之生也頭圓象天足方法地髮為星辰目為日月眉為斗耳為杜櫻口為江河齒為玉石四肢為四時五藏法五行與天地合其體與道德齊其生大矣貴矣善保之焉昔天真皇人於峨嵋山中告黃帝曰一人之身一國之象也宵腹之位猶官室也四肢之列猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶民也能知治身則知治國矣夫愛其民所以安其國性其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死亡不可復存死不可復生至人消未生之患治未病之疾堅守之於無事之前不迫之於既逝之後民難養而易

散氣難保而易失審感德者保其理劉者欲者保其炁得不勤哉得不成哉

太上九丹上化胎精中記

九丹上化之文太微帝君受於三天玉童乃上化九轉迴精凝神解散紫胞結節之根還精補胎靈鎮窮腸內充外逸九竅鮮明鍊髓易骨節節納真其法高妙秘於九天金房玉室靈都之宮依四極明科萬劫一時自無玄名紫簡綠字上清不得參閱有犯靈禁伐以神兵審修其道白日飛仙九天丈人告三天玉童曰天地交運二象含真陰陽降炁上應九玄流丹九轉結炁為精精化成神神變成人故人象天地氣法自然自然之氣皆九天之精化為人身舍胎養育九月氣盈九天氣普十月乃生其結胎受炁有吉有凶有壽有夭有短有長皆稟宿根結氣不純藏胃積滯六府敗傷形神不固體不受靈死氣入竅何由得存徒知修學不識此源今以相告一形之真隨生解結哺養百神體自生光內府鮮明神安官宅萬炁並仙子其秘之慎勿輕宣

凡人受生結九丹上化於胞胎之中法九天之氣氣滿神具便於胞囊之內自識其宿命知有本根轉輪因緣九天之氣化成其身既親陽道開廣三光而自忘其所生所由之因而爾者皆由胞根結滯盤固三關五府不理死氣塞門致靈關不發而忘其因緣也若靈真託化含鍊瓊胎暫經紫戶運履人道挺秀自然耀景觀靈便騰身九天非復結精受氣而為人也

凡人生稟九天之氣氣凝為精精化成丹丹變成人結胎舍秀法則自然假令七月生則十月胎受波羅答起天之氣十一月生則受梵迦摩夷天之氣十二月生則受梵輔天之氣正月生則受化應聲天之氣二月生則受不驕樂天之氣三月生則受寂然天之氣四月生則受須延天之氣五月生則受上上禪善無量壽天之氣六月生則受鬱單無量天之氣

凡人從十月結胎至於六月則受九天之氣已滿至七月合十月則天地氣盈受太陽之

運而生也

凡修學之家仰希神仙當知鍊身於九丹解結於五神引氣於本生滅根於三關九鍊十變百節開明斷絕胞結乃知本真既知本真便成上仙學無此法三官不聽死氣不滅胃不受靈氣離神遊赤子不歡官宅空廢邪魔入身所以百病從此而生死不盡命痛乎何言凡陽氣赤名曰玄丹陰氣黃名曰黃精陰陽交接二氣降精化神結胎上應九天九天之氣下布丹田與精合凝結會命門要須九過是為九丹上化下凝以成於人一月受氣二月受靈三月合變四月凝精五月體首具六月化成形七月神位布八月九孔明九月天氣普乃有音聲十月司命勒籍受命而生故人稟九天之氣降陰陽之精名曰九丹合成人身既得為人便應返其本真通理五藏解散胞根斷滅死氣自然成仙也

解胎十二結法

凡人生在胞胎之中皆稟九天之氣凝精以自成人也既生而胞中有十二結節盤固五

內五內滯悶結不可解節不可滅故人之病由於節滯也人之命絕由於結固也此能解結於胞中十二結節則求死亦不得也

胞上部有四結一結在泥丸中二結在口中三結在頰中四結在目中欲解上部四結當

以本命日平旦入室燒香向西北九拜朝九天元父叩齒九通三呼元父諱訖迴向東南

三拜三呼九天玄母諱 還向本命平坐

閉眼思元父身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九

天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞飛輿從十二飛龍二十四仙人從

西北來下入我身中泥丸之境

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶冠居九炁

無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九

光輝上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六玉女從東南來下入甲身中治面

洞房之內思父母化為青黃二氣宛轉相啗竟於頭面之上畢叩齒九通微呪曰

甲受九靈之化結氣不純節滯盤固鎮塞靈門謹以本命上告高晨元父玄母下映我身

八景齊暉九天同真共解上部四結胞根迴靈鎮戶九孔結仙內胎鍊化九丹凝神變青

為亦二氣纏綿壽同三光永享傳年畢咽氣八十一過止

又思鬱單無量天王姓混諱霜霜羅衣九色

無縫自然斑文之裘頭戴耀精日圓治天無

央玄臺紫戶之內乘九麟瓊輪侍玉仙二十四人

次思上上禪善無量壽天王姓禳諱靈靈霜鬚衣九色雲文之裘頭戴暉精月光治天王國

朱林七寶瓊臺乘十二女龜飛青羽蓋從上

官太仙玉童三十二人

次思須延天王姓滓諱霞霞靈衣九色三法

雲文之裘頭戴天元玉寶明冠治天玉京靈都宮乘九色飛鴻三素飛雲從素靈玉女一

十四人 次思三天真王共下我身頭面之上化為青紫黃三氣混純如雲之香從口耳鼻孔之中

而入直市一面便仰祝曰

三天天王九玄靈仙為我上解頭面之關結化九丹自然降精金門之上交合三真之雲

降流我身以成我神盡去死氣滅絕胞根靈景鎮固棄諸凶患結結得解節節納真玄光

流布洞灌幽泉言名九天反胎化仙內充外

盈表裏成神畢仰咽氣九過止

又思上部八景神童閉眼存腦神名覺元子

字道都形長一寸一分著白錦之衣頭戴三

梁寶冠髮神名玄文華字道衡形長二寸一

分衣玄雲錦衣頭戴無極進賢之冠皮膚神

名通乘仲字道連形長一寸五分衣黃錦飛

帚頭戴三氣寶天冠目神名虛監生字道童

形長三寸六分衣五色章衣頭戴通天之冠

頂隨神名靈護蓋字道周形長五寸衣白錦素縹頭戴三梁寶冠神名益歷輔字道柱形長三寸五分衣白玉柔衣頭戴玄元寶冠

鼻神名冲龍玉字道微形長二寸五分衣青黃素錦飛帚頭戴遠遊之冠舌神名始梁時字道岐形長七寸著綠錦飛帚頭戴進賢之

冠八景都竟並如嬰兒之形一合在面部之上各安其所乃叩齒八通微祝曰

上景一部八神合真結氣九丹化成我身千乘萬騎如雲散煙降匝頭面施靈布神上解結節中滅胞根下降固滯通理三關八景翼

體與靈同年帝君玄母曲迴高晨降我玉華停我落鮮返客朱顏面化金仙變景逐電運造日門仰咽八氣都止便服上化九丹陽靈之符

胞中部有四結一結在五藏中二結在太倉中三結在大腸中四結在小腸中兆欲解中

部四結以本命之日正午時入室燒香向西北九拜朝元父三呼元父諱轉東南三拜朝元母三呼玄母諱還向行年上平坐叩齒九通閉目思元父身長九寸九分著玄黃素靈

之綬頭戴七稱珠王之幘無極進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈洞元里中乘碧霞飛與從十二飛龍二十四仙人從西北來下入赤身中五藏之內

次又思玄母身長六寸六分著青寶神光錦

繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶冠居九氣無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九光輝上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六玉女從東南下來入我五藏之中思父母化為青黃二氣混沌如日之圓映

照五藏光耀內外使仰祝曰父靈母精二氣齊并九丹變化結胎紫瓊稟景太微命統九靈帝君敷神流真灌生五藏結絡六府洞清胃管開聰九竅朗明宿節散滅新胎更榮變景鍊髓冠帶九星三暉翼部

飛入帝庭畢咽四十五氣止又思寂然天王姓津諱露靈衣七色龍文通光之裘頭戴陰精夜光治天朱宮瓊臺之上

乘八景飛輪從玉仙十二人次思不驕樂天王姓凝諱靈霄靈衣九色飛

霜雲文斑蒙頭戴青華歲星玄精治天元宮映丹之房九層玉臺乘白鹿丹霞之輿從上宮玉仙三十六人

次思化應聲天王姓耀諱露靈衣九色流光

朱映之房乘飛鳳遊霄紫輪從太真玉仙三十六人思三天真王共下入我身五藏之內化為赤白皂三色之炁混沌如雲之煙從心孔而入直市五內使微祝曰九丹凝靈三氣結經玄真充降內外明鮮太

倉開通腸胃結仙斷滅節莖散除宿根三合成契九化凝神迴精玉胞以成我身九色玄黃流精灌津盪洗積滯內無滓塵華條合秀種植靈根孔洞朗節節冷然骨化景飛上升紫天畢仰咽九氣止

又思中部八景神童閉目存呼狀神名百流放字道道形長八寸八分著九色章衣戴平

天紫霞之冠肺神名素靈生字道平形長八寸一分著白錦飛雲之衣頭戴九元寶冠心神名煥陽昌字道名形長九寸著綠章單衣

頭戴玉宸寶天冠肝神名開君童字道青形長七寸衣飛青羽帟頭戴三果之冠膽神名龍德拘字道枚形長三寸六分著青黃綠三色之帟頭戴無極進賢之冠左腎神名春元

真字道卿形長三寸七分著五色變光之帟

頭戴遠遊之冠右臂神名象地無字道生形長三寸五分衣白錦單衣頭戴三氣寶光之冠脾神名寶元全字道濤形長七寸三分著黃錦飛翥頭戴紫晨之冠八景都竟並如嬰兒之形一合在五藏之內各安其所仍叩齒八通仰祝曰

中部八景上變九迴化精玉胞結氣紫微鍊魂固魄萬神總歸帝君解結九孔散開玄母降靈節節納暉內充外盈華光無衰得與八景合鞏同飛本命告使如此所迴運我上升披觀靈扉卑仰咽八氣止便服胎精鍊神之符

肥下部有四結一結在膀胱中二結在陰中三結在後門中四結在兩足中兆欲解下部四結以本命日夜半子時生氣始入室燒香向西北九拜朝元父三呼元父諱轉向東南三拜朝玄母三呼玄母諱還向太歲上平生坐叩齒九通閉目思元父身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈

脚洞元里中乘碧霞飛輿從十二飛龍二十四仙人從西北來下入赤身中五藏膀胱之內

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶冠居九炁無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九光脚上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六玉女從東南來入我膀胱之內下至兩脚即思父母化為青黃二炁混沌如日圓映照一身光耀內外便仰祝曰

陰陽交泰二炁洞明上化玄丹下轉黃精合胎變化體無常形帝君監映九孔納靈十二部結散滅黃庭八景經絡胃結紫瓊三魂被鍊七魄安寧萬神保鎮內外齊平三部八景與我俱生運我飛升上造玉清畢咽二十四炁止
又思梵輔天王姓精諱霧雲霖衣九色流雲飛晨之袞頭戴流丹絳寶星玄精治天南上七映之宮乘流霞丹霄瓊輿羽蓋從上宮玉仙十二人

次思梵摩迦夷天王姓玄諱靈霽衣九色元鳳飛雲之袞頭戴玄晨辰星流精治天九玄鳳城紫瓊玉臺乘白麟素雲飛輪從太華仙童三十二人

次思波梨答怒天王姓王諱靈霽衣九色無縫玄雲寶裘頭戴無極流黃鎮星飛精治天陵曾玉京大有妙宮九曲之房乘五色雲輿從太玄玉童十二人思三天真王共下降我身治膀胱之中下至兩足化為紫綠碧三色之炁混沌如雲霧從陰中而入流布膀胱後門兩足之中內外映照便祝曰

三天育胎九氣結神上化玄丹下轉變仙二象交降以成我身六胃瓊秀九府納真十二結節各各絕根盡除穢炁五靈敷陳玄母吐精鍊化光鮮金仙翼靈玉華結篇記名青宮長保帝晨卑仰咽九炁止
又思下部八景神童閉目存呼胃神名同朱育字道展形長七寸衣黃錦飛翥頭戴平天紫晨之冠窮腸中神名兆膝康字道還形長二寸四分衣絳章單衣頭戴三梁之冠大小

腸中神名蓬送留字道厨形長二寸一分衣黃絳飛翥頭戴玉晨寶天冠胸中神名受亨勃字道靈形長九寸一分衣九色章衣頭戴飛晨玉冠宵膈中神名廣璇宅字道仲形長五寸衣白錦飛翥頭戴無極進賢之冠兩脅神名辟假馬字道成形長四寸一分衣赤白二色之翥頭戴九元寶冠左陰右陽中神名扶流起字道圭形長二寸三分衣青黃白三色之翥頭戴遠遊之冠右陰左陽中神名苞表明字道生形長二寸三分衣青黃白三色之翥頭戴三梁之冠存八景都畢並如嬰兒之狀各安所在千乘萬騎而布在我陰中騰腕後門兩足之中仍叩齒八通仰祝曰

下部八景散神飛仙含元育炁鍊胎紫煙太一元父玄母交纏二精流灌合養內真帝君定籍司命改年節結已散九孔已鮮魂魄保固總攝萬神與我同升俱造玉晨畢仰咽液八過止

又思道一內神名速無馬字道極生形長二寸五分衣紫文明光錦翥頭戴無極進賢之

冠在北臍下丹田之中總統三部二十四真叩齒三十六通微祝曰

玄上大神總領無外安鎮幽谷流精紫蓋眾真侍靈三部交衛帝君映席玄母歡奉九元同符司命延邁三晨齊輝與真結帶畢仰咽二十四炁都止便服三關十二結胞胎內符符在本經

上部四結國人沉九落人華容夫人生魂中部四結合凶為群盤固太倉迎人遊魂來妖通姦景夢不專下部四結結人後門道人九孔斷人命根帝君告靈九天玉文消解結節滅諸根源

雲笈七籤卷之二十九

九九

十

雲笈七籤卷之三十

登十

稟生受命

帝一混合三五立成法

夫人者受生於天魂經成於元靈轉輪九炁挺生太一開關二道積神幽官所以玄液七纏流津敷澤日月映其六虛口目運其神氣雲行雨施德擬天地胞胎內匠五因而來具立人之道其如此也五因者是五神也三道者是三真也夫五神天之魂三真道之炁九天之胎太一之源日月天之道玄液天之潤六虛天之光幽官天之府神氣天之化元靈帝之變凡此言九天者乃混合帝君之變變而化之是謂九宮九宮混變而同一矣若兆欲修已來生當從所生之宗所生之宗謂元父玄母也元父主炁化理帝先玄母主精變結胞胎精氣相成如陰陽相生雲行雨施兆已道合無名數起三五兆始稟形七九既而兆體乃成和合三五七九洞真帝象之先當須營天皇之功九變為靈功成人體體與神并