

上方九天之上清陽恢空之內無色無象無形無影空洞之銘元精青沈自然之國一名洞澳清衍之國以青氣為世界上極無窮四覆諸天惟有玉虛紫館結空洞之煙而虛玄青池之內也為學存高上之音則天人授子飛仙之方

中央太和寶真無量國

第一品銘 正音山崖

第二品銘 正音世家

第三品銘 正音嵯峨

第四品銘 正音聖華

第五品銘 正音程苑

第六品銘 正音單那

中國四周百二十億萬里下極大風澤五百二十億萬里崑崙處其中央弱水周而繞山山高平地三萬六千里上三角面方長萬里形似偃盆中央小狹上廣其一角正北千辰星之精名曰閭風臺一角正西名曰玄圃臺其一角正東名曰崑崙宮一處有積金為天墉城面方千里城上安金臺五所玉樓十二

其北戶山承湖山並其支輔又有墉城金臺玉樓相似如一流精之闕光碧之堂瓊華之室紫翠丹房景雲燭日朱霞九光西王母之所治上通璇璣元氣流布五常玉衡普引九天之澳灌萬仙之宗根天地之紐萬度之柄矣上生金銀之樹瓊柯丹寶之林垂蘇瑚以為枝結玉精以為實其樹悉刻題三十六國音諸天玉文上棲紫鸞鳳鸞白雀朱鸚鵡靈鶴赤鳥青鶴下則飛禽遊獸與崑崙同生初無死耗但玄文寶經隱書古字有千二百億萬言在玄圃之上積石之陰仙人有九萬人皆停散於靈山學者恒誦諸天內音外國三十六音地下九壘之音九年仙人自當降還靈山之神奇三十六年得乘五色雲與上登崑崙之山也

雲笈七籤卷之二十二

雲笈七籤卷之二十三

雲笈七籤卷之二十三

日月星辰部

總叙日月

黃氣陽精三道順行經曰日陽之精德之長也縱廣二千三十里金物水精暈於內流光照於外其中有城郭人民七寶浴池池生青黃赤白蓮花人長二丈四尺衣朱衣之服其花同衰向盛日行有五風故制御日月星宿遊行皆風梵其綱金門之上日之通門也金門之內有金精治鍊之池在西關左之分故立春之節日更鍊魄於金門之內耀其光於金門之外四十五日乃止順行之洞陽宮洞陽宮日之上館也立夏之日止於洞陽宮吐金冶之精以灌於東井之中沐浴於晨暉收八素之氣歸廣寒之宮也月暉之圖縱廣二千九百里白銀琉璃水精映其內城郭人民與日宮同有七寶浴池八審之林生乎內人長一丈六尺衣青色之衣常以一日至十六日採白銀琉璃鍊於炎光之治故月度盈則

光明比十七日至二十九日於霧林樹下採
三氣之華梯日月之光也秋分之日月宿東
井之地廣靈之堂乃沐浴於東井之池以
鍊日魂明八朗之芒受陽精日暉吐黃氣於
玉池諸天人悉採玉樹之華以拂日月之光

月以黃氣灌天人之容故秋分是天人會月
之日也

老子歷藏中經云日月者天地之司徒司空
也日姓張名表字長史月姓文名申字子光
太丹隱書云紫微夫人姓王諱清娥字命者

云是西王母第二十四女紫微宮在北溟外
羽明野玄壘山在崑崙之東北紫微說阿
母言曰欲存日月氣者當知日月景象日圓
形而方景月方精而圓景象藏形內精隱象
中景象象黃是為日月之魂若知其道乃可
以吐納流霞耳

三奔錄
三奔之道當按奔景之神經經中節及曉夕
修行不得傳及非人如怠慢不專輕泄漏慢
之者身受冥責一如經戒

奔日
日中赤氣上皇具君諱將軍梁字高齋爽此
位號專秘經雖無存修之法而云知者不死
當宜行事之始心存以知不得輒呼月法亦
然

奔月
月中黃氣上黃神女諱曜道支字玉蒼條其
奔月齋靜存思具如日法

奔辰
木春王火夏王金秋王水冬玉皆依曆以四
立日前夜半為王之始冬七十二日至分至
日前各王十八日分至日之前夜夜半為王
之始有星時可出庭中坐立適意有五星中
相見者次當修服之時而出庭中坐勝於立
可於庭壇向星敷席施按燒香禮拜訖正坐
而為之若無星之時天陰之夕可於寢室中
存修之也星行不必在方面亦隨所在向而
修行謂五星所在而向之不必依星本方之
面猶如木或在西也一夕服五星常令周遍
隨玉月以玉星為先若靜齋道士亦可通於

室中存五星之真文方面而並修之不閑筆
術不知星之所在又久靜長齋者可常於室
中依五星本位之方面而存修之也

太上王晨齋儀結璘奔日月圖

太上隱書中篇曰子欲為真當存日君駕龍

駿鳳乘天景雲東遊希林透入帝門精思乃
得要道不煩名上清靈列位真官乃執嚴儀

文太上隱書中篇又曰子欲昇天當存月夫
人駕十飛龍乘我流鈴西到六嶺遂入帝堂

精思乃見上朝天皇乃執結璘章
太上王晨齋儀奔日赤景王文結璘

奔月黃景玉章

右奔日月隱道太上上清太極九皇四真人
所寶秘玄靈元君之王章也自非有金蘭玉
名及綠字東華皆不聞見此二章之篇日矣

行之者先清齋百日絕交人事乃可為之也
久久行之上奔日月得給玉童玉女各五十

人太上鬱儀赤文結璘黃章乃太上玉帝君
之靈秘篇也藏之於九天之房丹瑤之臺非
勤心好真宿有飛玄天仙之骨錄者英得而

見聞也聞其篇目皆不可妄言稱及犯者受考三官天地不赦初令三百年得靈傳一人却後七百年乃復得一人若神真宣告有宜授者傳之也傳授之法皆師友相授以宗玄科也授非其人不遵法度為泄宣天文也漏慢違誓死為下鬼乃七祖受考風刀之罪自非同氣寧當開口西玄山洞裏中有此二經刻以玉簡書以金字及王屋清虛天皆有而不備具唯太玄宮高上臺及蓬萊府北室金柱王壁刻文並備具也中官仙人奏請詣官並不知此書是何事也

我嶺山北洞中石室戶樞刻石書字
 鬱儀引日精結璘致月神得道處上宮位稱大夫真一云帝君真凡二十字下仙見之甚自不解其意義是何等事也如此仙人自有不見其篇目錄者多矣其金液九丹盡小術也皆不得飛行上清欲行此道不允賢愚但地上無此文耳真官玄法啓誓乃傳有得而行位為上真乃乘八景瓊輪遊行九晨詣太素宮見太一帝君俱朝元晨故秘書曰子得

鬱儀結璘乃成上清之真不修此道不得見三元君

太上鬱儀日中五帝諱字服色

日中青帝諱圓常無字昭龍輜衣青玉錦帔
 蒼華飛羽翬建翠芙蓉晨冠

日中赤帝諱丹虛峙字綠虹映衣絳玉錦帔
 丹華飛羽翬建丹符靈明冠

日中白帝諱浩鬱將字迴金霞衣素玉錦帔
 白羽飛華翬建浩靈芙蓉冠

日中黑帝諱澄增停字玄綠炎衣玄玉錦帔
 黑羽飛華翬建玄山芙蓉冠

日中黃帝諱壽逸阜字應暉像衣黃玉錦帔
 黃羽飛華翬建芙蓉紫冠

右日中五帝君諱字服色欲行奔日之道
 當祝識名字存五帝服色在我之左右前

後
 月中夫人魂精內神名蠶蕭蕭標

右月魂配五帝次又存祝之能知月魂名
 終身無災萬害不傷太上藏日月帝君夫人諱字於太素宮有知之者神仙

太上結璘月中五帝夫人諱字服色
 月中青帝夫人諱隱娥珠字芬豔嬰衣青華
 瓊錦帔翠龍鳳文飛羽翬

月中赤帝夫人諱逸家無字婉廷靈衣丹紫
 玉錦帔朱華鳳落飛羽翬

月中白帝夫人諱靈素蘭字鬱連華衣白珠
 四出龍錦帔素羽鸞章飛華翬

月中黑帝夫人諱結連翹字薄厲金衣玄瓊
 九道雲錦帔黑羽龍文飛華翬

月中黃帝夫人諱清營襟字吳定容衣黃雲
 山文錦帔綠羽鳳華繡翬

已上五夫人頭並額雲三角髻髮垂之至
 腰

右月中五帝夫人諱字服色欲行奔月之
 道當祝識名字存夫人服色在己之左右

前後
 日中五帝魂精內神名珠景赤童

右日魂配五帝五夫人次又存祝之能
 知日魂名終身無疾萬災不犯太上藏日
 月魂名於紫靈玉宮有知之者通神使靈

存奔日月道者任意所便行爾不必盡為之也欲得靜室隱止唯令日月之輝處也若不絕人事與外物相干者不得行此道也夜半常燒香存五帝五夫人名字心祝曰願與帝君太一五神合景如一於是二十四

年亦白日昇天亦不必行奔存之道也常存在我之左右并心祝竊謂勿令耳聞

太素真人受太帝君日月訣法

太素真人曰子存日精五帝君口含太上靈儀文須此道成乃見日中君無此徒勞自煩

太素真人曰子存月精五夫人口含太上結璘章須此道成乃見月中夫人無此徒勞自悼傷

右二條太素真人受太帝君訣言太上隱

書云存時執之帝君云舍之太素真人教

裴君存時合一文執一文並行之也太素真人傳清靈真人裴君二事太上靈儀結璘之章以致日月之精神上奔日月通天光飛太空之道也皆乘雲車羽蓋駕命群龍

而上昇皇天紫庭也內視中方曰子欲步空當存日月王欲登清靈當存五星密室密行不出宇庭此之謂也素奏丹符曰大哉靈儀妙乎結璘非上真不見非上仙不聞以日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上

入天門有人聞之慎勿妄言去世可出善金乃傳要傳弟子有心之人勿道篇目玉童上

言世則彼考身終不仙王女玉童去而弗還書文必失獲刑三官子其慎言言為罪源

大方諸宮服日月法

常存心中有日象大如錢在口中赤色又存日有九芒從心中出喉至齒間而芒迴還胃中如此良久瞞目存自見心中分明乃吐氣漱液服液三十九過止一日三為之行之十八年得道行日中無影恒存日在心中月

在泥丸宮夜服月華如服日法存月十芒白色從腦中下入喉芒亦未出齒而迴入胃

太玄真訣服日月法

東卿司命君曰先師王君昔見授太上明堂玄真上經清齋休粮存日月在口中靈存日

夜存月令大如錄日赤色有紫光九芒月黃色有白光十芒存咽眼光芒之液常密行之無數若不修存時今日月還在面明堂中日居在月居右令二景與目瞳氣合通也此道以攝運生精理魂神六丁奉侍天兵衛護此

上真道也大都口訣正如此

服日子三五七九玄根氣法

食玄根之氣法使人體中清明神明八聰身有日映面有玉澤眼生明光齒含紫氣堅腸華藏長生久視服吸朝液懸液絕粒道要於金液事妙於水玉所謂吐納自然之太和御九精之靈氣者也夫道之為用貴自然也德之為靜專恬愉也攝自然以表真抱沖漠以不邪者則橫犯不生非嘗自滅此乃三五七九之氣可謂要道之旨也

兆卧未起之時存口中有一白氣大如鷄子黃鷄黃之外又有五色氣五色氣宛轉自生結溢黃外須臾乃滿口中名曰三五七九

日子玄根之氣也又存心胃口之中有一女人如嬰兒之形無衣服也正立胃管門口號

曰九天玄女承注魂液仰翁口中雞子黃之五色氣也常漱滿口中內外上下以舌迴吸日氣五色津液滿口吞之存使津液下入玄女之口如此三過畢又叩齒三通微祝曰

玉清高上九天九靈治在玄府下入胃清金和玉映先自虛生名曰溥錄字曰豔精鍊魂抱魄心開神明服食日子金華充盈良久都畢以手拭兩目二七又以兩手相拭極力摩面眉目之間鬢膚之際小熱使薰然也此太上服三五七九日子玄根之道也

服日月氣法

服日氣之法以平旦採日華以夜半存之去面前九寸令方景照我泥丸下及五藏洞微一形引氣入口光色愈明良久乃畢則常得長生矣

又法

夜半生氣時若雞鳴時正卧閉目存左目中出日右目中出月並徑九寸在兩耳之上兩耳之上名為六合高懸也令日月使照一身內微泥丸下照五藏腸胃之中皆覺見了了

洞徹內外令一身與日月光合良久畢叩齒九通咽液九過乃微祝曰

太上玄一九皇吐精三五七變洞觀幽冥日月垂光下徹神庭使照六合太一黃寧帝君命簡金書不傾五老奉符天地同誠使我不死以致真靈却還萬邪禍害滅平上朝天皇還老反嬰天帝有制百神敬聽畢乃開目名為日月鍊根三元校魂以制御形神辟諸鬼氣之來侵使兆長生不死多存之矣

又法

又存左目為日右目為月共合神庭之中却上入於明堂化生黃英之體下流口中九咽之以哺太一常以生氣時存之畢微祝曰日月上精黃水月華太一來飲神光高羅使我長生天地同柯畢五日一行之口中舌上為神庭存日月既畢因動舌覺有黃象如紫金色從舌上出上流却入明堂為黃英之體也存思之時常閉目純念

太一遊日服日月法

太一常以甲午丙午戊午日日出時下遊絳

宮合形真人及兆身絳宮真人者處心中之丹田中元真人居其心中也先存思真人忽然與太一合形又存我入絳宮中忽然復與太一合形於是絳宮之中惟覺有太一之身身形象服如兆體也但令形細眇然似初生

孩子之狀又存兩鼻孔下左右有日月日中有黃精赤氣月中有赤精黃氣精者二明之質色氣者日月之烟也二氣鬱鬱入絳宮絳宮溢滿二氣復上入洞房中洞房中鬱滿又下至黃庭中黃庭中者臍下三寸下丹田宮中也二氣既滿又入填溢太倉中二氣洞徹鬱鬱積胃管中存太一上行正當胃管中南向呼召下元丹田黃庭真人衣黃衣中黃巾與太一共坐飲食精氣二十七咽良久畢存黃庭真人咒曰

日月之華黃赤二精圓光合氣上發大明三元飲食太一交靈又存太一與中元真人還入絳宮黃庭真人還下丹田太一與我合形還六合宮

求月中丹光夫人法

求仙之道當以夏至之日夜半入室南向眠坐任意閉眼內思月中丹光夫人姓諱形長八寸分頭作頰雲之髻者丹錦帟口銜月光入兆身心絳宮之中須更月光散為黃氣而絳一形夫人在月中央採空青之林散拂黃氣之中口吐陽精赤氣以灌兆形從而外黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫人以紫書丹字六音授於兆身便引黃氣二十四咽引陽精十二咽止即叩齒二十四通仰呪曰流火萬頃洞陽之精陽安之館三華玉城金仙內映八素四明九曜降氣上仙高靈夫人焚香散玉華清丹書紫字結音空清瀾池玉潤流灑八溟朱光流翳普天鮮榮廻晨曲曜映監我形形與朱日同死同生乘空駕虛參御飛駢玉女弼位金童輔靈翠羽輕蓋上造帝庭畢咽氣二十四過咽液十二過止便服紫書丹字行此道八年夫人授兆丹書真文月中玉璫今飛昇上造洞陽之宮

服日月六氣法

夫氣者神明之器清濁之宗處玄則天清在

人則身存夫死生虧盈蓋順乎攝御之間也欲服六氣常以向曉寅丑之際因以天時告方面之時也太霞部輝丹陽誕光靈景啓晨未精啓時之始也先存日如雞子在泥丸中畢乃吐出一氣存氣為黑色名之尸氣次吐

二氣為白色名之故氣次吐三氣存氣為蒼色名之死氣思其氣吐亦良久也凡出三色合吐六氣也畢又徐徐引納黃氣四過畢輒咽液三過為之三畢乃存泥丸中目從目中出當口前令相去九寸臨目髣髴如見之覆止乃起坐動搖四體俯仰伸引令關脉調轉存咽津佳夜即存月在泥丸中如存日法若存月當以月一日夜至十五日住從十六日至三十日是月氣衰損天胎虧縮不可以夜存也此法至妙能行者仙

金仙內法

金仙內法感降靈幕常以月五日夜半子時存日鳥從兆口入住在心中使光照一心一心之內與日同光共相合會赫赫烟烟當覺心暖霞暉映暖良久有驗乃寤呪曰

太明育精內練丹心光輝體合神真來壽畢咽液九過叩齒九通止到十五日二十五日二十九日復作如前一月之中四度如上便人開明聰察百關解通萬神洞徹面有玉光體有金澤行之十五年太一遣寶車來迎上登太霄遊宴紫極行之務數不必一月四辰也

存思日月法

凡入山思日在面前月在腦後凡暮時思日在面上月在足後赤氣在內白氣在外凡欲從人各思日月覆身而往當無所畏

向日取嚏法

欲得延年洗面精心至日更洗漱也日出二丈正面向日口吐死氣服口後便為之死氣四時吐之也鼻翕日精須鼻得嚏便止是為氣通若不得嚏以軟物通導之使必得嚏也以補精復胎長生之方也向日正心欲得使心正常以日出三丈取嚏仍為之錯手著兩肩左上手上以日當心開水出心今正當之常能行之佳

雙景異形隱道

鷄鳴時東方天色曉慶之時坐卧任意閉目
 裡固存日月之象在六合之府日左月右六
 合府在兩目之上角即眉後空處是也入皮
 一分仍辟方九分日色赤九紫也月色黃十
 白芒也存使光明洞形令髮鬚在位存今日
 月合照光芒交映而洞徹身面也閉目極念
 無得遺脫畢叩齒七通咽液九過而微祝曰
 大明靈神化度鬱青招霞藏輝灌練五形宮
 駕六合七神調平使我飛仙登行上清行之
 十五年玉皇遣三素雲迎北也

食竹筍鴻臚附

服日月之精華者欲得常食竹筍者日華之
 胎也一名大明又欲常食鴻臚者月胎之羽
 鳥也一名月鶯欲服日月當食此物氣感運
 之太虛真人曰鴻者羽族之總名也其鷓鴣
 鴉鷓皆曰鴻鶯也古詩曰
 鷓鴣十年鳥 為有致天真 五帝銜月華
 列坐空中賓 此古之無父誦也

雲笈七籤卷之三十三

正一天師清微弟子 洪百堅 製作



雲笈七籤卷之二十四

登四

日月星辰部

總說星

玄門寶海經曰陽精為日陰精為月分日月
 之精為星辰網者連星也紀者綴星也星形
 正圓如丸不應似貫珠穿度又不容作鈴鼻
 相綴理宜如破箭竿還相合以成體天地初
 成無子舉翅飛上乃在華蓋之下左有北辰
 右有北斗星辰稍備東西南北稍正星辰共
 以真道要養萬二千物下及六畜糞土草木
 皆被服其祕道要德而生長焉
 北辰星者衆神之本也凡星各有主宰皆繫
 於北辰北辰者北極不動之星也其神正坐
 玄丹宮名太一君也極之為言者界也是五
 方界俱集於中央是最尊居中也中極一名
 為天中上極星也是最居天之中東方少陽
 名為東極星西方少陰名為西極星南方太
 陽名為南極星中央名為中和上極上星故
 最高最尊為衆星之主也北極星天之太常