

者上曲牙循耳前屬目外眥上乘領結于角其病當所過者即支轉筋舌卷治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰季夏痺也○手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于肘外上臑結于髃其支者繞肩胛挾脊直者從肩髃上頸其支者上頰結于頰直者上出手太陽之前上左角絡頭下右領其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟夏痺也○手太陽之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩髃臑上結缺盆下結胸裏散貫脊合貫下抵季脇其病當所過者支轉筋痛甚成息實脇急吐血治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲冬痺也○手心主之筋起于中指與太陽之筋並行結于肘內廉上臂陰結腋腋下散前後挾脇其支者入腋散胸中結于臂其病當所過者支轉筋前及胸痛息實治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟冬痺也○

手少陰之筋起于小指之內側結于腕骨上結肘內廉上入腋交太陽挾乳裏結于胸中循臂下繫于臑其病內急心承伏梁下為肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燭針劫刺以知為數以痛為輸其成伏梁唾血膿者死不治經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則挽不伸痺刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燭針名曰季冬痺也○足之陽明手之太陽筋急則口目為僻皆急不能卒視治皆如右方也。

頰

黃帝素問靈樞集註卷之七

黃帝素問靈樞集註卷之八

骨度第十四

七

黃帝問于伯高曰脉度言經脉之長短何以立之伯高曰先度其骨節之大小廣狹長短而脉度定矣黃帝曰願問衆人之度人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胸圍四尺五寸腰圍四尺二寸髮所覆者顛至項尺二寸髮以下至頤長一尺君子終折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以下至髃骨長九寸過則肺大不滿則肺小髃骨以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝圍以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則大過小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以

下至髀樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長一寸耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸兩額之間相去七寸兩乳之間廣九寸半兩髀之間廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸半項髮以下至背骨長二寸半背骨以下至尾骶二十一節長三尺上節長一寸四分。分之一奇分在下故上七節至于脊骨九寸八分分之七此衆人骨之度也所以立經脈之長短也是故視其經脈之在于身也其見淨而堅其見明而大者多血細而沉者多氣也。

髀樞上詳鳴切又詳髀步未切
成切下云居切髀股也
五十營第十五

黃帝曰余願聞五十營奈何岐伯答曰天周二十八宿宿三十六分人氣行一周十八分日行二十八宿人經脈上下左右前後二十

八脉周身十六丈二尺以應二十八宿滿水下百刻以分晝夜故人一呼吸動氣行三寸一吸脉亦再動氣行三寸呼吸定息氣行六寸十息氣行六尺日行二分二百七十息氣行十六丈二尺氣行交于中一周于身下水二刻日行二十五分五百四十息氣行再周于身下水四刻日行四十分二千七百息氣行十周于身下水二十刻日行五百二十十分一萬三千五百息氣行五十營于身水下百刻日行二十八宿滿水管盡脉終矣所謂交過者并行一數也故五十營備得盡天地之壽矣凡行八百一十丈也。

營氣第十六

黃帝曰營氣之道內穀為寶穀入于胃乃傳之肺流溢于中布散于外精華者行于經隧管篋無已終而復始是謂天地之紀故氣從太陰出注手陽明上行注足陽明下行至跗上注大指間與太陰合上行抵脾從脾注心中循手少陰出腋下臂注小指合手太陽上行乘腋出頰內注目內眥上顛下項合足太

陽循脊下尻下行注小指之端循足心注足少陰上行注腎從腎注心外散于胸中循心主脉出腋下臂出兩筋之間入掌中出中指之端還注小指次指之端合手少陽上行注臆中散于三焦從三焦注臆出臆注足少陽下行至跗上復從跗注大指間合足厥陰上行至肝從肝上注肺上循喉嚨入頰頰之竅究于齒門其支別者上額循顛下項中循脊入骶是督脉也絡陰器上過毛中入臆中上循腹裏入缺盆下注肺中復出太陰此營氣之所行也逆順之常也。

濁者一本作淨入骶也

脉度第十七

黃帝曰願聞脉度岐伯答曰手之六陽從手至頭長五尺五六寸手之六陰從手至胸中三尺五寸三六一丈八尺五六寸合二丈一尺足之六陽從足上至頭八尺六八四丈八尺足之六陰從足至胸中六尺五寸六六三丈六尺五六三尺合三丈九尺躡脉從足至目七尺五寸二七一丈四尺二五一尺

合一丈五尺督脉任脉各四尺五寸二四八尺二五一尺合九尺凡都合一十六丈二尺此氣之大經隧也經脉為裏支而橫者為絡絡之別者為孫盛而血者疾誅之盛者寫之虛者飲藥以補之五藏常內閱于上七竅也故肺氣通於鼻肺和則鼻能知臭香矣心氣通于舌心和則舌能知五味矣肝氣通于目肝和則目能辨五色矣脾氣通于口脾和則口能知五穀矣腎氣通于耳腎和則耳能聞五音矣五藏不和則七竅不通六府不和則留為癰故邪在府則陽脉不和陽脉不利則氣留之氣留之則陽氣盛矣陽氣大盛則陰不利陰脉不利則血留之血留之則陰氣盛矣陰氣大盛則陽氣不能榮也故曰關陽氣大盛則陰氣弗能榮也故曰格陰陽俱盛不得相榮故曰關格關格者不得盡期而死也黃帝曰躡脉安起安止何氣榮水岐伯答曰躡脉者少陰之別起于然骨之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頰屬目內皆合于太陽陽躡而

上行氣并相運則為濡目氣不榮則目不合黃帝曰氣獨行五藏不禁六府何也岐伯答曰氣之不得無行也如水之流如日月之行不休故陰脉榮其藏陽脉榮其府如環之無端莫知其紀終而復始其流溢之氣內溉藏府外濡腠理黃帝曰躡脉有陰陽何脉當其數岐伯答曰男子數其陽女子數其陰當數者為經其不當數者為絡也

躡脉 梁略切經隧通又音希

營衛生會第十八

黃帝問于岐伯曰人焉受氣陰陽焉會何氣為營何氣為衛營安從生衛于焉會老壯不同氣陰陽異位願聞其會岐伯答曰人受氣于穀穀入于胃以傳與肺五藏六府皆以受氣其清者為營濁者為衛營在脉中衛在脉外營周不休五十而復大會陰陽相貫如環無端衛氣行于陰二十五度行于陽二十五度分為晝夜故氣至陽而起至陰而止故曰日中而陽隴為重陽夜半而陰隴為重陰故太陰主內太陽主外各行二十五度分為晝夜夜半為陰隴夜半後而為陰表平旦陰盡而陽受氣矣日中而陽隴日西而陽表日入陽盡而陰受氣矣夜半而大會萬民皆臥命曰合陰平旦陰盡而陽受氣如是無已與天地同紀黃帝曰老人之不夜眠者何氣使然少壯之人不晝眠者何氣使然岐伯答曰壯者之氣血盛其肌肉滑氣道通營衛之行不失其常故晝精而夜瞑老者之氣血衰其肌肉枯氣道溢五藏之氣相搏其營氣衰少而衛氣內伐故晝不精夜不瞑黃帝曰願聞營衛之所行皆何道從來岐伯答曰營出于中焦衛出于下焦黃帝曰願聞三焦之所出岐伯答曰上焦出于胃上口並咽以上貫膈而布胸中走腋循太陰之分而行還至陽明上至舌下足陽明常與營俱行于陽二十五度行于陰亦二十五度一周也故五十度而復大會于手太陰矣黃帝曰人有熱飲食下胃其氣未定汗則出或出于面或出于背或出于身半其不循衛氣之道而出何也岐伯曰此外傷于風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之

固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而出故不得從其道故命曰漏泄黃帝曰願聞中焦之所出岐伯答曰中焦亦並胃中出上焦之後此所受氣者必糟粕蒸津液化其精微上注于肺脉乃化而為血以奉生身莫貴于此故獨得行于經隧命曰營氣黃帝曰夫血之與氣異名同類何謂也岐伯答曰營衛者精氣也血者神氣也故血之與氣異名同類焉故奪血者無汗奪汗者無血故人生有兩死而無兩生黃帝曰願聞下焦之所出岐伯答曰下焦者別迴腸注于膀胱而滲入焉故水穀者常并居于胃中成糟粕而俱下于大腸而成下焦滲而俱下清泌別汁循下焦而滲入膀胱焉黃帝曰人飲酒酒亦入胃穀未熟而小便獨先下何也岐伯答曰酒者熟穀之液也其氣悍以清故後穀而入先穀而液出焉黃帝曰善余聞上焦如霧中焦如濕下焦如瀆此之謂也

四時氣第十九

黃帝問于岐伯曰夫四時之氣各不同形百

病之起皆有所生矣刺之道何者為定一本作實岐伯答曰四時之氣各有所在矣刺之道得氣穴為定故春取經血脉分肉之間甚者深刺之問者淺刺之夏取盛經絡絡取分間絕皮膚秋取經筋邪在府取之合冬取并榮必深以留之溫瘡汗不出為五十九疔風瘰癧脹為五十七疔取皮膚之血者盡取之瘡泄補三陰之上補陰陵泉皆久留之熱行乃止轉筋于陽治其陽轉筋于陰治其陰皆卒刺之徒疾先取環谷下三寸以鉞針針之已刺而痛之內之入而復之以盡其疾必堅來緩則煩恍惚來急則安靜間日一刺之疾盡乃止飲閉藥方刺之時徒飲之方飲無食方食無飲無食他食百三十五日者痺不去久寒不已卒取其三里骨為幹腸中不便取三里盛寫之虛補之癰風者素刺其腫上已刺以銳針針其處按出其惡氣腫盡乃止常食方食無食他食腹中常鳴氣上衝胸喘不能久立邪在大腸刺育之原巨虛上廉三里小腹控羣引腰脊上衝心邪在小腸者連羣系屬

于脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃燥肝散于肓結于臍故取之肓原以散之刺太陰以予之取厥陰以下之取巨虛下廉以去之按其所過之經以調之善嘔嘔有善長大息心中憺憺恐人將捕之邪在膽逆在胃膽液泄則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽取三里以下胃氣逆則刺少陽血絡以閉膽逆却調其虛實以去其邪飲食不下膈塞不通邪在胃腕在上腕則刺抑而下之在下腕則散而去之小腹痛腫不得小便邪在三焦約取之太陽大絡視其絡脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃腕取三里視其色察其以知其散復者視其目色以知病之存亡也一其形聽其動靜者持氣口人迎以視其脉堅且盛且滑者病日進脉軟者病將下諸經實者病三日已氣口候陰人迎候陽也

風珠切類音同著痺上直界切銳鍼上命也切

黃帝素問靈樞集註卷之八