

道焉

足少陽外合于渭水內屬于膽
 足陽明外合于海水內屬于胃
 足太陰外合于湖水內屬于脾
 足少陰外合于汝水內屬于腎
 足厥陰外合于澠水內屬于肝
 手太陽外合于淮水內屬于小腸而水道
 出焉
 手少陽外合于漯水內屬于三焦
 手陽明外合于江水內屬于大腸
 手太陰外合于河水內屬于肺
 手少陰外合于濟水內屬于心
 手心主外合于漳水內屬于心包
 凡此五藏六府十二經水者外有源泉而內
 有所稟此皆內外相貫如環無端人經亦然
 故天為陽地為陰腰以上為天腰以下為地
 故海以共者為陰湖以北者為陰中之陰澤
 以南者為陽河以北至澤者為陽中之陰澤
 以南至江者為陽中之太陽此一隅之陰陽
 也所以人與天地相參也黃帝曰夫經水之

應經脉也其遠近淺深水血之多少各不同
 合而以刺之奈何岐伯答曰足陽明五藏六
 府之海也其脉大血多氣盛熱壯刺此者不
 深弗散不留不寫也足陽明刺深六分留十
 呼足太陽深五分留七呼足少陽深四分留
 五呼足太陰深三分留四呼足少陰深二分
 留三呼足厥陰深一分留二呼手之陰陽其
 受氣之道近其氣之來疾其刺深者皆無過
 二分其留皆無過一呼其少長大小肥瘦以
 心揀之命曰法天之常灸之亦然灸而過此
 者得惡火則骨枯脉滿刺而過此者則脫氣
 黃帝曰夫經脉之大小血之多少膚之厚薄
 肉之堅脆及胸之大小可為量度乎岐伯答
 曰其可為度量者取其中度也不甚脆肉而
 血氣不衰也若夫度之人瘠瘦而形肉脫者
 惡可以度量刺乎審切循捫按其寒温盛
 衰而調之是為因適而為之真也
 澠通合一本作以以心揀之董科之

黃帝素問靈樞集註卷之六

黃帝素問靈樞集註卷之七

經筋第十三

足太陽之筋起于足小指上結于踝邪上結
 于膝其下循足外側結于踵上循跟結於胸
 其別者結于腓外上胸中內廉與胸中并上
 結于膺上挾脊上項其支者別入結於舌本
 其直者結于枕骨上頭下頰結于鼻其支者
 為目上綱下結于頰其支者從腋後外廉結
 于肩髃其支者入腋下上出缺盆上結于完
 骨其支者出缺盆邪上出于頰其病小指支
 跟腫痛胸膈攣者反折項筋急肩不舉腋支缺
 盆中紐痛不可左右搖治在燭針切刺以知
 為數以痛為輸名曰仲春痺○足少陽之筋
 起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于
 膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結
 于伏兔之上後者結于尻其直者上乘眇季
 脇上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上
 出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交
 巖上下走頰上結于頰支者結于目眦為外
 維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不

可屈伸。脇筋急前引，髀後引，尻即上乘。肘季脇痛，上引缺盆，膺乳頭，維筋急從左之右。右目不開，上過右角，並蹠脉而行，左絡于右，故傷左角，右足不用。命曰維筋相交。治在燭針，劫刺以知為數，以痛為輸，名曰孟春痺也。

足陽明之筋起于中三指，結于肘，上邪外上，加于輔骨，上結于膝，外廉直上，結于髀，樞上循脇，屬脊，其直者上循胛，結于其支者，結于外輔骨，合少陽，其直者上循伏兔，上結于髀，聚于陰器，上腹而布，至缺盆，而結于頸上。扶口合于頰，下結于鼻，上合于太陽，太陽為目上綱，陽明為目下綱，其支者從頰結于耳前，其病足中指支，脛轉筋，脚跳，堅伏，无轉筋，髀前腫，癢，或腹筋急，引缺盆及頰，卒口僻，急者目不合，熱則筋縱，目不開，頰筋有寒則急引頰，移口有熱則筋弛，縱緩不勝收，故僻治之以馬膏，膏其急者，以白酒和桂，以塗其緩者，以桑鈎鈎之，即以生桑灰置之，坎中，高下以坐，等以膏，熨急頰，且飲美酒，噉炙肉，不飲酒者，自強也，為之三拊而已，治在燭針，劫

刺以知為數，以痛為輸，名曰季春痺也。○足太陰之筋起于大指之端，內側上結于內踝，其直者絡于膝，內輔骨上，循陰股，結于髀，聚于陰器，上腹結于臍，循腹裏，結于助，散于胸中，其內者著于脊，其病足大指支，內踝痛，轉

筋痛，膝內輔骨痛，陰股引，髀而痛，陰器細痛，下引臍，兩脇痛，引膺中，脊內痛，治在燭針，劫刺以知為數，以痛為輸，命曰孟秋痺也。○足少陰之筋起于小指之下，並足太陰之筋，邪走內踝之下，結于踵，與太陽之筋合，而上結于內輔之下，並太陰之筋，而上循陰股，結于陰器，循脊內，挾脊上，至項，結于枕骨，與足太陽之筋合，其病足下轉筋，及所過而結者，皆痛，及轉筋病在此者，主癩癧，及瘰在外者，不能倪，在內者，不能仰，故陽病者，腰反折，不能伸，陰病者，不能仰，治在燭針，劫刺以知為數，以痛為輸，在內者，熨引，欬藥，此筋折，細，細發數甚者，死不治，名曰仲秋痺也。○足厥陰之筋起于大指之上，上結于內踝之前，上循脛，上結內輔之下，上循陰股，結于陰器，絡諸筋

其病足大指支，內踝之前，痛內輔，痛陰股，痛轉筋，陰器不用，傷於內，則不起，傷於寒，則陰縮，入傷於熱，則縱，挺不收，治在行水，清陰氣，其病轉筋者，治在燭針，劫刺以知為數，以痛為輸，命曰季秋痺也。○手太陽之筋起于小

指之上，結于腕，上循臂內廉，結于肘，內銳骨之後，彈之，應小指之上，入結于腋，下其支者，後走腋，後廉上，繞肩，胛，循頸，頭，出走太陽之前，結于耳，後完骨，其支者入耳中，直者出耳上，下結于頰，上屬目，外皆其病，小指支，肘內銳骨後，廉痛，循臂，陰入腋，下腋，後廉痛，繞肩，胛，引頸，而痛，應耳中，鳴，痛引頰，目，眼，良久，乃得視，頸筋急，則為筋癭，頸腫，寒熱在頸者，治在燭針，劫刺之，以知為數，以痛為輸，其為腫者，復而銳之本支者，上曲牙，循耳前，屬目，外皆上，頰，結于角，其痛當所過者，支轉筋，治在燭針，劫刺以知為數，以痛為輸，名曰仲夏痺也。○手少陽之筋起于小指次指之端，結于腕，上循臂，結于肘，上繞臑，外廉，上肩，走頸，合手太陽，其支者當曲頰，入繫舌本，其支

者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頰結于角其病當所過者即支轉筋舌卷治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰季夏痺也○手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于肘外上臑結于髃其支者繞肩胛挾脊直者從肩髃上頸其支者上頰結于頰直者上出手太陽之前上左角絡頭下右領其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟夏痺也○手太陽之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩髃臑上結缺盆下結胸臑散貫脊合貫下抵季脇其病當所過者支轉筋痛甚成息實脇急吐血治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲冬痺也○手心主之筋起于中指與太陽之筋並行結于肘內廉上臂陰結腋腋下散前後挾脇其支者入腋散胸中結于臂其病當所過者支轉筋前及胸痛息實治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟冬痺也○

手少陰之筋起于小指之內側結于腕骨上結肘內廉上入腋交太陽挾乳裏結于胸中循臂下繫于臑其病內急心承伏梁下為肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燭針劫刺以知為數以痛為輸其成伏梁唾血膿者死不治經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則挽不伸痺刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燭針名曰季冬痺也○足之陽明手之太陽筋急則口目為僻皆急不能卒視治皆如右方也。

頰

黃帝素問靈樞集註卷之七

黃帝素問靈樞集註卷之八

骨度第十四

七

黃帝問于伯高曰脉度言經脉之長短何以立之伯高曰先度其骨節之大小廣狹長短而脉度定矣黃帝曰願問衆人之度人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胸圍四尺五寸腰圍四尺二寸髮所覆者顛至項尺二寸髮以下至頤長一尺君子終折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以下至髃長九寸過則肺大不滿則肺小髃以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝圍以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則大過小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以