

主形形有餘則腹脹溼澀不利脾惡濕濕勝則濡泄甚則水閉附腫凡足脛腫曰水故諸濕腫滿皆屬於脾脾既有餘則生於風以季夏戊巳傷於邪者為脾風脾風之狀多汗惡風身體怠墮四肢不欲動色薄微黃不嗜食診在鼻上其色黃故脾風而鼻黃鼻處面中如坤泰之象蓋中央者其民食雜而不勞故其病多痿厥寒熱其治宜導引按蹻以上脾病太過者宜用味苦者瀉之切當由乎製氣之方時而通之故吸者隨陰入呼者因陽出若脾病不足者則宜以味甘者補之仍當以聳肩縮項而按蹻之可也

淵源道妙洞真繼篇中

淵源道妙洞真繼篇下

真元門生 李景元集解

盧氏究五藏言但人喉嚨中排三竅一曰食二曰氣三曰水遞互相排推食與水同一竅併合歸於胃中上口一竅歸於肺通行太陰之脉下循腹裏抵脊脊中轉行臍下與任脉衝脉督脉三經會於丹田者人之生氣之海也臍下三寸方圓四寸附著脊脊兩腎之間一名大海溺水中有神龜呼吸元氣流行上達火臍絡胃貫肝膈入肺中以升降之氣通行呼吸往來造化之理唯是肺之上竅也其水食之竅同併入胃全假丹田之氣施化以變糟粕水穀分清濁行乎小腸大腸使陰陽之氣造化傳注陽氣多則使水穀化成陰氣多則糟粕不化為寒為痛是為陽阻陰而不降陰無陽而不升此陰陽升降之理也喉嚨下見肺兩葉為華蓋覆於諸藏也肺下見心外有黃脂包裹其色稍赤黃人心之像尖長圓扁黑赤青黃毛孔各異而弗全馬心下有羅膈羅膈下有胃積曲可容數升之物外

有黃脂如旗焰左畔有肝兩葉其短葉上有膽在胃左畔有脾與胃同其膜其狀如馬肝赤紫下有小腸盤十五曲極瑩淨化物通行右畔有大腸亦盤十六曲內有糟粕外有黃脂粘為一塊下有膀胱所居胞也亦瑩淨外無所入之穴全假施行則津液入於胞中為溺也內經曰膀胱為州都之官津液藏焉氣化則能出矣右畔有大腸所出糟粕之道路乃五藏之真已惟腎為根凡人腎虛水不足也多以燥藥弗知其惡未若益之以味補之於母肺為陰母昭矣窮理藏府已得其詳則背輸看其五藏之景有出入死生之道乃聖人般運黃河逆流之法唯行此訣乃得長生之理觀其第十四椎下兩傍各一寸五分有腎兩枚亦自各有黃脂包裹為一塊各有帶二條乃為腎之大經也過屏翳穴後趨脊骨之下有一大骨在脊骨之端如半手許其間有兩穴是腎之經經過上行夾脊至泥丸腦戶中腦者是髓之海也若人得其術搬運不妄漏泄而所流至於泥丸為大丹可以長生

久視斯道也者昔黃帝得之成而登天而後安期三千彭祖八百具載神仙傳中故飛升住世此兩者有矣夫朗然于外丹達恍惚杳冥之旨內氣明沂流胎息之源功勤未及於旬年人驚不老壽筭已踰於五紀自覺如新身中自有昇天路背上誰無出世紋夾脊靈關至頂門修行徑路此為根華池玉液頻須燕紫府元君遣上奔常使氣衝關節透自然精滿谷神存外藥已知消息火內丹常運沂流津假饒千載重相見也似如今貌轉新莫言大道人難會自是頑夫不學仙對子述太上氣訣療疾若神或有忽而哂之者蓋未達玄功用必差互乃無應驗而見非矣邇者民女為鬼所著少師斷之鬼轉返追少師拜焉過真君堂老師即見速擒鬼魂斷遣竟因論其詳緣當日甲子少師差乙丑神將吏兵而見逐老師使甲子當日神將吏兵遂擒之故正一法式毫髮差殊尚介况乎掣氣之訣由之非當必無應驗則有哂忽之人哉及乎群經浩渺擬窮病源者則速討難見約文樞要

將明證候者則開緘易知夫然所貴修身之士疾瘳康寧而進妙真之道不其偉歟真元門人為明童言將欲洽天而懲惡莫越傳經而勸善昔在戊辰孟春七日恭默思師聞諸孔父謂之聖人猶問禮於老聃訪樂於長私況乎愚何人哉敢不奉師尤蒙師長仁慈授開化之經統而論之

所為明皇天尊主君臣父子之道故修之天下言聖君之道貴乎仁愛於天下修之於國言忠臣之道貴乎敬順於長上修之於卿言輔佐之道貴乎恭敬惠義修之於家言孝悌之道貴乎禮樂和睦修之於身言虛靜之道貴乎保護沖和如斯罔闕方當洽于妙真之門次授演範之經所謂明皇教主開化群生始論道德五常之式中論攝養沖和之氣終論明照住世之科從茲弗怠將昇妙真之宮又其次授真元之經所為真元教主貫平務改其不善令為其大慈內則沖虛而無為外則神化而有蓋如是之用方號真元再授大洞之經所

為清微天宮妙无上帝啓龍章大洞之典垂鳳紀真元之科故有雌一之玄雄一之秘天地得之以清寧日月得之以明照陰陽得之以升降物我得之以長久若人習學大洞妙有真無道德兼濟仍合妙真繼授大洞圖書及自然篇言人稟天地道法自然但有形無情悉由一爾故聖人無為也不先物為也因其自然而推之及乎法象圖書明日月尚有數而大小豈無定凡生成之類因不有之故萬物負陰而抱陽沖氣以為和蓋得和者則生失和者何足言哉竟授妙真之經初明清微天主傳空洞妙真帝一無為之道中演禹餘天主授東華妙有帝真救生之德終說大赤天主數太虛真無玄一度人之教及乎調十二經絡所貴安和欣樂然後集妙有之道真無之宗故得元氣為生化之基陽神乃登仙之奧道德兼濟即名妙真以上經範成化衆生逸華非為頌徂善道若出家修行入自有高上明師度之或在家奉真者

豈無均天教典誘諸釋氏

明月分形處慶新白衣寧墜解空人誰言在俗妨修道金粟曾為長者身得之於心伊蘭作旃檀之樹失之於旨甘露乃蕤葉之園

洞賓

滾滾洪波貪愛欲誰人肯上渡仙船道隱無名身在道兩端界理說真元故得其要者一言而終不知其要流散無窮嗚呼無念奉道者衆得遇者鮮於戲鮮者多迷且一人迷猶可證衆人迷不可證奈何且教主貴為天子尚深悼之況乎愚昧烏能證哉然聰明上士詎一舉而不忤邪但占覽察妙真之道者則昭然洞達列仙之猷若能遇焉尤宜勉旃大梁羈旅俾汗丐者曩時在戊辰年貞元日受師諸經全帙切怪繕寫謄篆文華說緬望收經高士塾警校證勗屬宜諸知是之為諱人不倦無乃未可乎昔乎龍集甲子元日在真元觀

焚修間俄有玄天上帝飛降法言稱妙真寶科自於帝堯乃上方道德天尊之應躬也可傳善人愚老愈也齋沐謹誌洎明其源意願訓註內有弗弊道藏者亦勿取之故據其拒要翦其繁蕪惟務將來奉玄高士觀之則昭然進道竭力罔疑焉

伏聞妙無上帝啓乎大洞妙真肇錫均天玉虛教主弘道明德之風德惡勸善之化李代門人幸遇珍味擬報師恩之惠惠莫越開拓於經範與其獨善祇樂于三部何似共甘博施于九方同沐玄林中心願矣真元門生臣李景元言恭承佑聖飛降旨昔在唐堯乃上方道德天尊之應躬也爰有妙真實文令梁逸民奉印造成齋謁祠下表奏仍乞分布當書之家務傳諸郡莫望懲惡勸善將順天道伏念孤臣欲竭克誠以效功德仰祝大朝聖君皇帝壽算無疆暨太子億萬斯年次及諸王輔佐主者遐齡永世延長借蒙萬安之福淵源道妙洞真編為下

古文龍虎經註疏奏劄

映一

臣真一伏見保義郎王道所撰古文龍虎經註疏三卷事顯而言直理明而義詳深得參同契金碧經之密意其說外丹皆不以五金八石諸雜類為藥材止取天地之精日月之華混合造化以成神丹此與陰真人無質生質是還丹凡鉛凡汞不勞弄之語正同臣山林老褐雖道學膚淺無可採取然於道書講之舊矣古語有云三折肱為良醫臣與王道相識甚久議論亦詳因其以所撰來就臣印證與臣得之於師者首尾符契是用昧死繕寫上進恭望聖閣略垂省覽自今而後願飾尚藥如金石雜類反惡之劑不使上御以保萬壽實天下幸甚臣以此區區愚忠仰報聖恩伏惟幸聽千冒

天威臣下情震懼之至

註疏序

臣道曰道家之學有所謂內外丹者定性命之所繫得之者小則駐景延年大則登仙入妙其徒以書傳無慮千萬卷內丹則莫不以