

天地始真五色玉光遊從動息與我開揚
制命下真司命金床長年無窮道德流芳
呪畢雙手按膝存北斗九星炳然天中次存
明堂中出紫炁上如虹霓接斗魁星中次有
二目瞳子左曰太真右曰一真上登明堂扶
太一玉嬰起登紫炁上次存妃與二瞳導太
一先至天庭玉真舍中此拜太一求乞長生
司命兼真當覺天庭小痒如物指眉間然次
存導太一自紫炁昇魁星中一帝君迎禮太
一書此生名落此死籍太一與此及二瞳步
迹九星再過太一坐帝星中二瞳與此伏衛
須臾忽乘斗九星擲空而下赤光紫霧映合
此身而魁舍左乳曰登晨樞魁舍右乳曰昇
霞觀魁舍右權曰真人居魁舍左權曰紫源
房魁舍顧上曰懸霓礎魁舍人中山源際間
鼻竅陷中曰谷臨靜懸舍天中曰謁帝君專
星玉真舍左目曰青田帝君星舍右目曰金
窟星網赤光貫注相纏紫炁流霞融貫百脉
九星森然定位次存太一俠二瞳乘星網赤
光遊行冥想九宮之問復還玉真舍當推十

于以歸太一寢庭謂甲在晨樞乙昇霞觀
丙真人居丁紫源房戊懸霓礎己谷臨靜庚
謁帝君辛玉真舍壬青田於金窟也畢摩赤
宅挽耳絃唇撫心而祝曰
太一至真扶接雙瞳九星上帝聽命玉宮
溢旋一形天地等同即命小兆登駕飛龍
赤鳥袞衣擊鼓伐鍾混存无形長存不終
呪畢忘形凡九日一行之九年其道大成上
宮青君錫以司命之策署之諸天行之百日
夢物五色或雉類即太一宮太一上帝下降
此身矣禁魚腥脯鴈鴛鴦餘日食無在非絕
離一源固冒玉禁苟辟穀而行則功十倍矣
青童君辟穀方猶宜此道雞頭一石滌去
穀以青木香根五兩煎清泉一石漬之三
伏時入茯苓粉三斤辰砂粉十兩拌勻木
甌蒸一伏時晒乾貯之青囊以收每用食
即以蜜水凝漬之炊如飲日三服則不飢
矣此方雖無所持行餌之亦能却老長生
上清祕道九精回曜合神上真玉經

上清太淵神龍瓊胎乘景上玄玉章
汝水真人訪丹元曰我以聖師總真上宰西
城玉君謁清虛小有天王自汝水迎侍及太
極諸真人龍師河伯從之大會下元以議度
世之偉人碩才進任丹元皇極方諸洞清玄
之官啓大洞上清靈蘊出上品寶書以授諸
至學我當遺君龍珠神藥上玄玉章丹元諸
其詳真人曰我始授總真上清要道又蒙上
清上玄玉女賜我神龍之珠上清神母妙炁
之符璘珠則瓊胎特秀龍德自然佩符則水
宮拜伏河濱聽命道之奧妙白日飛昇我成
真時玉胞拆靈神龍負形今已出入上清典
司淵宅神龍蜿蜒銀光皓質化為脩蛇我嘗
貯以塗金碧椀侍女持之是龍當中秋月
滿時凝眸注想光霞交映則口出一珠如彈
丸馬我火之成粉作散珠以與清骨無老之
民今年得一珠分四十九珠我服其一餘四
十八以授於君於是碧玉壺出珠如塗金大
小不一如用此則不用玉章中珠世人得書
不見我則用玉章中珠也丹元再拜受之又

