

三經同卷

太上洞玄靈寶三一五氣真經

太上清靜玉字妙經

洞玄靈寶天關經

取四

太上洞玄靈寶三一五氣真經

昔有黃帝軒轅曾省天皇真一之經而不解三一真氣之要是以周流四方求其解釋爾乃命駕出遠而遊昌寓縣乘方明為御力牧從駕東到青丘過風山見紫府先生受三皇內文大字以勅召萬神役使群靈南到五芝玄澗登負壘蓬達木觀百靈採若乾之華西見中黃子受九加之方過崦嵫山從廣成子受自然之經北到瀛隄上具茨山見大隗君黃蓋童子受神仙芝圖十二卷遂陟玉屋之山授金液九轉神丹經於玄女乃復遊雲臺青城山見籙先生先生曰吾得道始知仙者耳非是三皇天真之官實不解此真一之文近皇人為扶桑君所使領峨嵋山仙官今猶未去矣子可問之帝又乃到峨嵋山清齋三月

得與皇人相見皇人者不知何世人也身長九尺玄毛被體皆長尺餘髮纔長數寸其居乃在山北絕巖之中以白玉為屋黃玉為牀張華羅之幃然千和之香侍者皆是衆仙玉女坐賓三人皆稱太清仙王方見皇人設饋盈斗之棗飲以丹華之英雜以珍果於其間漱朱宮玉丹之靈漿黃帝匍匐既到再禮稽首而立皇人問曰子欲奚求黃帝跪曰願得長生皇人曰子既觀四海又欲不死不亦貪乎帝跪曰萬兆無主則相凌暴乃為制法足以傳後私心好道遠涉四海幸遇道君願垂哀愍竊見真人真一之經徒省其文而弗綜其意者其辭而不釋其事乞得請教皇人大驚撫髀長歎良久乃答曰汝安得聞見此乎此書乃生蘇之首篇上天之靈符太上之寶文矣白曰昇天飛步虛空身生水火變化無常其天仙之真唯有龍胎金液九轉之丹守形絕粒辟除萬邪使役鬼神長生久視爾乃血脉流宣腸化為筋百災不能傷延期至億千則唯有真一食五牙天文此二事恒使南

斗君領錄於太常旌籙自非仙人四十年一出之約皆不得背科而妄洩也又西王母安此書著五城之內其外衛備有仙樓十二藏以紫玉之笈刻以黃金之劄封以丹芝光草印以太上中章其無仙籍者不得聞知也子未可聽天音於地耳矣便可去邪黃帝稽首答曰昔以受神丹於玄女未及合作唯未受五牙食真解真經之意耳幸今遭會得見真君既不授以生道是臣相命不得度世耳如未表者復用暫生何為乎唯乞愍濟元元之心因叩頭流涕腦破傷絕於地良久皇人下牀接之乃醒告之曰子所謂真得道者也又太清仙王三人見帝勤心之至怒助之告皇人曰此人先世祖曾遭飢困不自飽口割所食之饌以賑窮餓百鳥力作以救禽獸貴役以贍蠢動如此四十年仁德感天功蓋萬物太上書其美九天載其世故今芳炁之流先乎帝位德及數代仁歸後葉此人先立善乃爾何為隱真身之經乎又亦是其勤求願會得見吾耳卿可教而成之也皇人慨然曰

子當宿世之善乃爾吾何惜乎可復坐將告汝要道矣帝就座皇人先為設厨禮之饌徐告曰汝向所得道真經言所不解者蓋上天之炁歸在一身耳一身分明便可長生也夫入是有生最靈者也但人不能自知不能守神以却衆惡耳知之者則不求祐於天神止於其身則足矣故云一人之身一國之象胷脇之位猶官室也四支之列猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶臣也炁猶民也故知治身則知治國矣夫愛其民所以安其國惜其炁所以全其身民散則國亡炁竭則身死者不可存死者不可生是以至人消未起之患治未病之疾堅之於無事之前不追之於既逝之後民難養而易濁故審威德所以保其治割嗜慾所以固血炁然後真一存焉三一守焉身壯之焉年壽遐焉泥丸絳宮丹田是三一之真官焉今子守之則萬毒千邪不敢傷矣漱華池食五牙而不休者便成仙人矣吾先師正受此方於九天真王今書以相授也存之於口名曰朱鳥丹取之

於身名曰真一此其天寶書文也向旦密祝曰東方青牙服食青牙飲以朝華已祝舌料上齒之表舐脣漱口滿而咽之三次祝南方朱丹服食朱丹飲以丹池已祝舌料下齒表舐脣漱口咽之三次祝中央戊己昇昇太山服食精炁飲以醴泉已祝舌料舌上玄脣取玉泉舐脣咽之三次祝西方明石服食明石飲以靈液已祝以舌料齒上舐脣咽之三輒一叩齒七下都畢又叩齒五下合三十六下也次祝北方玄滋服食玄滋飲以玉飴已祝以舌料舌下紙脣咽之三畢因以鼻內氣極而徐放之今過五以上真道畢矣三仙玉又告帝曰吾昔食此法得仙先師今益口中醴泉下祝曰白石巖巖以次行源泉涌潤以玉漿飲之長生壽命益長凡二十二言汝可為之子能不乎經曰為之食具一不休春華池不息內氣長閉不倦者既得道而絕粒矣不服移月而成也夫玄古之人所以壽考者造次之間不食穀也大有章曰五穀是剝命之鑿腐臭五臟致命促縮此糧入口無希久壽

汝欲不死腸中無滓汝欲長生當令臟炁潔清挹身華榮與天相迎玉水在口天人同壽也黃帝受教畢乃贈皇人以所有流俗菓果清厨玄酒誓以不傳畫一而辭皇人曰子知真一之丹萬事畢知一者無一之不知也不知一者無一之能知一者至貴無偶之號道起於一數靡不由一天得一以清神得一以靈地得一以寧人得一以生金沉羽浮山峙川流視之不見聽之不聞存之則在忽之則亡順之則吉逆之則凶寶之則遐祚罔極洩之則命凋炁窮忽兮恍兮其中有象恍兮忽兮其中有物此一之謂也必欲長生三一當明思一至飢一與之糧思一至渴一與之漿古人貴此真一之道秘口藏文一能成陰生陽推行寒暑春得以發夏得以長秋得以收冬得以藏其大不可以六合隱其小不可以芒毫比也百姓日用而不知也夫不施不與一安其所不違不疾一安其室能暇能豫一乃不去存一至勤一能通神少飲約食一乃留息臨危不疑一為除災夫禍在前思一得

生知一不難在於終始知真不為與不知同
求知不已登彼九皇陸辟猛獸及與毒蟲水
却魍魎及與蛟龍無物不却無邪不中守真
則在洩精則亡食氣萬歲恒有少容告子人
能存一一亦存人所以白刃無所挫其銳百
害無所容其凶人敗已成在危獨安靈寶之
真豈虛誣於道士哉上聖玄旨豈有不信於
蒼生乎蓋求之者鮮矣將來築根其牆戶矣

太上洞玄靈寶三一五氣真經

太上清靜元洞真文玉字妙經

皇天太上帝君無極太上元君者道君東之
王父者青陽之氣萬神之先無為西王母太
陰之氣生在自然皇天上帝太一元君者天
中央星是君解偃文偃王漢昌李監漂融子
赤成子收子過梁強子玄子王神祖太曾子
一大海溺水尋之英隨孔通盧黃子荒命光
子音由窮英垣公孔子柱天士貽英丹成承
翼起玄女光堅緊藏李常子玄光仲成子太
和典德李玉靈角思耶子面大方伯陽鬱華
陳預子廣大成赤精成子六曲務猶尹子喬
真子錫射有邑肯成仲伯景餌文成五意無
為古歷東山靜真交元氣碧羅香幽文通鞠
歷藏伯朝使廡大鄉俠門御黃神過俠門神
靜通門智連旭命是章元辰流影靈妙錢英
皆空飛瓊羽章百星山黃必日蛇儒裁華命
走通禹易工缺殘山制軒在極逐勿紫丑市
代元觀紀命一上下九日元一長九音乙
延馬命上激雨上天安通靜智真恭命童侯
林光華德祚旭上王庭音丘靈上影真虛漢

合正童冥靈太神譜恢廓靈真人降陵珠于

白馬玄通玄微通身紫度炎光黃承微身玄
命益祚流嬰月精青代還精却毒溫身枯真
益華丹行地軀延年度命幽微智靜真飛騰
生石梁真諱玄星宿養雲生草根玉林受命
位口口出口中非我爾不仙非我爾不成迴
靈吐曜玉華之身君降沙與丹水本出元三
天

右三百九十字三元檢真隱書解文

天文合符命元六乙參知木解兆形一一分
右九天譜錄後符訣一十七字

制屯天安心明師心三身名心合九子太方
凶無上人然刀凶天亦前天受火鳥束心元
世陰光

右龍飛尺素隱訣三十七字

混洞闡明導沌辛喘蘭羅勸羅慶特越梓泓
淵拔覽造基簡平寧憐知齊耀爛淵谷盈法
綜通桐景游昌澄珠映師慶翁京雲延覺寂
范戲飛上婆生羽影明延蘭莽樁述缺豔候
度高仙昌涼度玄景度生勃崇雲普仙波鄉