

窺呪曰

願東方明星若扶我魂接我魄使我壽如松
栢千秋萬歲長生不落除我身中三尸九蟲
盡去消滅常擇清淨地常行之為善此仁德
學生君木剋土所以除土尸又法除三尸九

蟲常以月晦日月出時東向禹步三呪曰

諾臯諾臯者喚聲如言說耳月中有兔蝦蟇

日中有蟲三足鳥水中有蟲蛇與魚土中有

蟲蟻螻蛄腹中有蟲蚘白徒凡三呪正秘之

禹步法閉氣胸前念空前若及以足是為三夢也

又法常以寅日去手爪午日去足申於十一

月十六日燒為灰服之蔣先生曰用五行紫

文常以朔望日月中時臨目西向臨者目帶

也存兩目中出青氣心中出赤氣臍下出黃

氣於是三氣相透以灌一身須臾內外道微

覺如火光之狀良久乃叩齒十四通咽液十

四過畢此謂鍊形之道除三尸之法也久行

之則體有五香氣也常以雞鳴時漱取醴泉

咽之凡三漱戌上當起徐徐定氣勿與人言

語也

修行存想圖



太上除三尸九蟲保生經

正一天師清微弟子百堅製作
道教學術資訊網

二經同卷

太上老君玄妙枕中內德神呪經

黃庭遁甲緣身經

凡二

太上老君玄妙枕中內德神呪經

老君曰大道無形常居杳冥隨機化物以應

精誠子能寂念受吾真經能持受者口淨神

清然後誦之萬惡不生可以治病可以延齡

百邪不干群妖束形所以然者一切有情受

吾真經乃得長生今更於中苦鍊身形常靜

三業澄止六情自然五神守護三一長存坐

卧安穩魂魄康寧旦夕兩時三編誦經耳聰

目明身強體輕一如後文子當諦聽

老君曰子等身中有三萬六千神左三魂右

七魄身有千二百形影體有萬二千精光五

藏六腑二十四神常存念之勿令離身有病

三呼即降其真

老君曰子欲過度三災九厄應作是言我以

天為父地為母吾居其中常如赤子日為功

曹月為主簿雷公使者在吾左右風伯雨師在吾前後六甲直符周甲圍繞青龍扶吾左白虎侍吾右朱雀導喜前玄武從吾後北斗覆吾頭天罡指吾首騰蛇在吾足為吾滅殃咎吾居丹房中太一為吾偶左三右七戴九履一二四為吾肩六八為吾足吾居中宮以為腹實今教子鬼萬神各還本鄉當吾者死背吾者亡速出奔逆隱匿深藏大丁力士斬滅不祥急急如律令

老君曰臨卧之時當出四獸自衛其身青龍從吾肝出在吾左白虎從吾肺出在吾右朱雀從吾心出在吾前玄武從吾腎出在吾後汝等四獸磨牙礪齒在吾左右前後辟除眾邪妖鬼不得妄來干吾玉房今吾坐卧安穩無惡夢想急急如律令

老君曰都念既畢即當還神肝主藏魂肺主藏魄心主藏神脾主藏意腎主藏精青龍還吾肝朱雀還吾心白虎還吾肺玄武還吾腎黃龍鎮吾脾以為腹實眾邪惡鬼不得下居急急如律令

老君曰還神既訖即鳴天鼓三十六通咽液三十六過即閉氣從一至十心暗數之滿九便止當存心中赤氣從口而出狀如火先輪行四布周遍室中定即內想自然安寢其中常能如此未無疾患千災萬魅莫或敢干與道合真長生久視子孫昌樂富貴日興金車入門仕宦高遷祿位三公心忠志孝輔弼帝君急急如

太上女青詔書律令

太上老君玄妙枕中內德神呪經

黃庭道甲緣身經

老子黃庭道甲緣身經若有疾病腫痛惡夢各微眾怪皆讀之閉氣從甲午始至戌戌留氣上斗中便閉氣密讀十遍陰屈指放氣訖復讀甲子至戌辰留氣下斗中密數讀十遍徐放氣百病皆愈治卒逆惡氣飛尸無不立愈若人四肢有疾苦亦宜呼當愈痛上閉氣數三遍不差復重為之滿三乃止取其符題痛上若服吞之呼其日神名某甲護我某來與我俱大吉欲奏記上書見貴人長者持符自護呼神名與我俱吉若看病及喪家持符自隨陽日在左陰日在右欲入山林辟虎狼亦呼之欲辟鬼神書六甲符欲辟兵賊書六丙符欲辟火書六壬符欲辟水神渡江河書六戊符若欲辟口舌書六庚符皆持以隨身則吉

老子曰凡萬光修身清潔服六甲緣身符六十日病愈百二十日神光來二百四十日玉女同至上見大道君下見心中神可使傳書可使取水漿可為夫婦可為虛無可以會難