

後七合又三日後日一升如此一月後乃可復常

蔡子湯

蔡子一升豬膏一斤以水五斗煮取二升去滓稍稍服之須藥下盡乃止亦可合米作薄粥飲之蜀蘇亦佳

又法

蔡子消石分等末以粥清服方寸匕日再十日藥去盡乃可食穀亦可各取一升以米三升煮取一升日三服

又法

大麻子研碎煮令熟飲五升取下亦可合作薄飲每令食肥滑物為善

太清經斷殺法

卷八

十

太上肘後玉經方

黃 桐 子 盧 遵 元 編

昔巢君子奉事東海青童君以節苦心寂奉師禮冒暑兩祁寒無懈無怠僅二十年乃口授玄法手錄聖方曰若求跨鶴昇九霄未易致也優遊乾坤之內守頽然之氣容色不改心目清明壽數百年不歸得矣然神仙祕術不可傳失其人長安年中巢君子以寒樓子賢人也使沐浴齋戒乃授其事而貞元八年寒樓子以余不探陋微游放自釋所從來者匪世俗之士無聲利之交若天與之正性謂不虛授乃使傳在余以隱樓子文華之士皆登上科忽遺馳驚息心道門僅六七年其玄法祕術無不得之而至理之要曾似未遇顧余有此遺禮留愛久之而言余亦知其志士也况忘爵祿避時稱驂雅之什有而若無寶而若虛者哉必當羽化雲飛豈止龜鶴齊壽故寶曆乙未歲霞桐子盧遵元持太上八方網組玄寶一軸以授隱樓施君敬之戒之善自勤勉以致靈效云耳

卷八

十一

乾天父地母七精散方

竹實三天兩日之精九蒸九曝主水氣地膚子四大兩太陰之精主肝明目黃精四大兩戊巳之精主脾藏精種子三大兩九蒸五邪鬼明目松脂三大兩鍊令熟主風狂痺濕桃膠四大兩五木之精主鬼骨巨勝五大兩五穀之精九曝

右方昔傳黃帝服之上昇欲傳立壇焚香啓上帝然可授之立盟不泄四十年一傳之不爾太上奪算七代受考於水官慎之

坤風后四扇散方

五靈脂三大兩延年益命仙靈脾三大兩強筋骨松脂三大兩生風癩澤瀉三大兩強腎根木二大兩益氣力乾薑二大兩益氣生乾地黃五大兩補髓血石首蒲三大兩益心神桂心三大兩補虛乏不足雲母粉四大兩長肌膚肥白

右方風后傳黃帝高丘子授之後傳茅固欲傳立誓不妄泄之各持為散仍合搗三萬杵靈丸亦得也

良王君河車方

紫河車一具王母歌曰紫河車一龍潛變易却老還童枯楊再發下文注曰紫河車者青女是也東流洗斷血一百遍酒洗五十遍陰乾曝合和生乾地黃八兩補髓血牛膝四兩主腰膝菊花三兩去筋風五味子三兩主五臟從容三兩助並女人去之覆盆子四兩主胎不足已戟天二兩助多世事加一女人去之訶黎勒皮三兩主胃中氣鼓子花二兩助筋骨苦耽二兩助諸毒藥甘草代葛蒲三兩益精神乾漆三兩去肌肉五藏風沙令黃柏子仁三兩添精茯苓三兩安神靈藥粉三兩補腸黃精二兩補脾胃金銀石斛二兩添筋澤瀉三兩補男子女人遠志二兩益心力不忘杏仁四兩炒令焦去尖皮去惡血氣巨勝四兩延年駐形神

古二十二味拊散蜜丸服三劑顏如女子昔傳蘇林子欲傳立盟歃血不爾太上科之

巽龜靈王母四靈散方

丹砂七兩朱砂三兩已上胡麻四兩天門冬四兩茯苓五兩木三兩乾黃精五兩桃仁四兩去尖皮

右八味合搗三萬杵冬月散夏月丸之服

八年顏如嬰童之狀肌膚如凝脂昔傳茅亥立盟勿傳道者太上科之慎歃慎歃

離彭君麋角粉方

麋角三具兩具不限多少解開厚三分長五寸許去心惡物米泔浸夏三日一換冬十日一換一月已上以秋葉入甑中蒸之覆以桑白皮紙爛如芋曝乾粉之每斤八伏火燒黃一兩糜食當補精實八角也

此方彭君服之壽七百七十九歲後入地脚山去不知所在今人云彭遊謬耳別自有傳此方有人於鶴鳴山石洞獲之捨不宣泄也

免夏姬杏金丹方

杏子仁六斗米研之取一石八斗入鐵釜中覆之先以羊脂指鐵釜令三斤脂盡即下者

仁汁以猪大皮之四十九日乃取以蒜子煎九如大豆日服一九三兩為一劑

此夏姬書母服三劑為少女後白日上昇其方出漢門子上經立盟勿泄殃及七代慎之慎之

坎南嶽真人赤松子枸杞煎方

枸杞根三十斤取皮別著九蒸九曝搗粉取根煮之添水可三石後併煮之可如神傷即入煎粉和九九如梧桐子服之一劑壽如百年

此方傳李八百立盟勿傳天殃將罰

震清精先生辦米飯方

白梁米一石南燭汁浸九蒸九曝乾可三斗已上每日煮一匙一月後可半匙兩日後可三分與一匙化為筋風寒不能傷精氣如有綠顏如冰玉

此方傳絲女服之役使六丁天兵衛侍秘之勿傳當獲神仙切慎切慎

太上肘後玉經方

四八

十四