

病若清淨學道之人服之神通具錄所服葛蒲得道姓名如後

寇天師每服葛蒲得仙至今廟前生葛蒲鄭魚服二十年得仙蓋緯十年得仙道士官和十年得仙周鹿十年得仙紫弘原母子得仙

王良年八十二年得仙少室山人魯原十年得仙蕭光十年得仙少室山嚴存真母子

十年得仙河內王興十年得仙河陽張士衡得仙王屋縣今周忠道得仙初縣有百姓容弘得仙海沂人李亮得仙處州王陪服此藥八十年白目昇天

神仙云葛蒲傳十二卷秘在上宮此是上清經中具載聊錄要節以示學道之人其術固非詭妄如能一志採取依法服之必可以延年如是不好道小人強生誹謗妄說是非即致短折此方雖是好諸君子即可傳之道人不許輕泄也秘之

神仙服食靈草葛蒲丸方傳

上清經真丹秘訣

一陰一陽二物俱黃不因配儼自作梯航沈於神水浮在中央重重血點片片鱗光用之即成金寶餌之即壽延長能變化通徹十方此藥神仙鍊丹之法地仙之術蓋為救施貧乏因抽藥為點化今時道者得之皆被業牽只將求利門終不能修服食因此得者皆廣用為榮華使被神明所折修皆不成修此藥者須於淨室及山谷無人之處忌女子孝子雞犬等先焚修香火啓告乾象廣發大願自知辦其心方可修鍊若不如此縱成亦為雷電所怒虛勞心力所流傳在世不許點化只要救眾生疾病此藥依法修鍊服食者可為地仙所理救於疾苦或減藥一分入礬石同力

療眾疾法

凡有百病之處攻之如萬人同施其功可知此藥故有十號一名消冰丸能消除諸冷蕩却宿水故名消冰丸二名內灸丸其藥入腹如火能燒其疾故名內灸丸三名沃雪丸如

日消冰如湯沃雪故名沃雪丸四名十瀉丸如人能服到瀉出惡物故名十瀉丸五名通利丸宣通五藏治之六腑安和故名通利丸六名治眾氣丸凡有氣結之處能消之故名眾氣丸七名蕩邪丸能降蕩邪神鬼氣無不除愈故名蕩邪丸八名通胃丸能開通胃口令人下食故名通胃丸九名掃疾丸能掃蕩百病無不瘥者故名掃疾丸十名萬病丸能治萬病入腹便瘥無不效者故名萬病丸又有七名治癥一名氣癥二名冷癥三名積癥四名結癥五名瘕癥六名疝癥七名血癥凡有此七疾聚結或在左或在右若久不治變成虛腫如龜形發腫而死但人處世間四大為身百病俱集如天地不調昏沉迷悶即起百病因斯喪亡水火不調令心中冷病餘食不消因斯喪亡風雨不調令人四體羸弱乾瘦因斯喪亡所病者有宿世因緣或盲或聾瘡癰惡癩癰體不完具種種惡障邪魔鬼神病癩殃咎皆由惡業宿命所為但志心服此藥無不瘥除久患疔痢寸白蝕腫五般痔帶下崩中

九種瘰癧繞項鼻孔出膿血五藏反歷腫腫背氣心腹鼓脹胃膈滿痛發背大風天行時疾應是世疾無不理也其藥丸如麻子大每日空腹服一粒漸加至三粒茶飲任下已死者更生日出服一丸夜卧服一丸服藥之人夜行五里十里凡是百獸毒蛇鬼精皆走不敢當之有病初服皆瀉出五藏惡物即瘰癧此藥皆因宿世有分方過此方藥久服及老為童永為神仙或在世遭橫事身入土尸永不壞肉色不變永為尸仙修行達道方可知之服藥得道之人不能具載謹錄修鍊次第如後

可厚三分致鼎於釜內著灰且令陰乾使泥鼎子上下通連固濟候鼎乾發火第一日用半斤熟火四面擁之日夜不絕至第五日又加半斤火每三日一度添半斤火至五斤火即其藥外面纏團泥只要擁火氣別無法養至四十五日後添三斤熟火養至四十九日且住候火寒取出合子開着內藥已如朱紅或如金黃色此狀候其黃丹大半如紫金色收之理一切惡瘡取合子內藥頭一分入汞一兩於火上以乳鉢慢慢研之候透巡成砂訖以針條鐵十字繫藥合子又以六一泥固濟合子候乾以水火爐內養之水火爐者取一瓦甌子泥四面只留中心底上一孔然坐藥合子於孔上出甌底半寸已來甌下常以一碗水水面去合子底半寸但不濕者即得其藥合子初用三兩火漸漸半日已後添至半斤火養每一度添一兩候七日滿火寒開着其藥並伏矣依前却固濟更養一七日開取少許入火試之成金也但甘草色耳

又添汞一兩依前研成砂子准前水火爐內養之每一七日一度開添汞一兩添至一斤止如要實即輔取一半如不要但養之時時添二兩硫黃研過入爐即成朱矣又取前成金藥一分以汞半斤硫黃三兩研成砂子依前六一泥固濟火緩緩逼復為水火鼎養之七日開之又添汞一兩硫黃一分依前固濟養之添至一斤止養至半年後又添汞一斤硫黃四兩准前法養如要實即輔取之如不要但依前養之○又法如要真元但將藥頭分減養之養至三年一粒粟米大可點一兩養至四年一粒可點二兩養至五年一粒可點三兩矣養至九年一粒可點一斤此藥本是神仙大藥法後來將救世人先為點化其藥養至三年便可服食治疾服食法取藥細研如麩以水飛過極細如粉於瓷瓶內懸入井中七日出之又以甘草水煮三五沸候乾以棗穰和為丸如大麻子

大以一粒安一斤肉內六月中逾月不光環可驗其神功也

凡服藥先須沐浴著新衣鮮潔素食七日止一切穢惡物等每日空心淨水下三粒酒下亦得所取藥添換如有貧寒者但以藥實貨之救接切不可輕泄所得者皆是宿有道緣方得此術如將輕授殃及後世切須秘之如是道人得之便須絕跡巖谷修行保而秘之秘之也如若雖雄不真好藥亦難成恐力薄得沈銀者最為其上也若要固濟合子用炭上白灰打取與鹽中半拌之固濟若要固濟鼎用砂盆末炭末黃土拌紙筋舊草鞋為筋爛拌泥固濟並須如法

上清經真丹秘訣

二篇同卷

太清經斷穀法

太上肘後玉經方

太清經斷穀法

服食松根

取東行松根剝取白皮細剉曝燥搗從飽食之可絕瘧渴則飲水

服食茯苓

茯苓削去黑皮搗末以醇酒於瓦器中漬令足淹又瓦器覆上密封塗十五日發當如餅食如博菴日三亦可肩服方寸匕不飢渴除病延年

又法

茯苓肉桂各一斤末之白蜜九如雞子黃大日三服此張常度世法

又法

茯苓末三斤白蠟二斤麻子油三斤松脂三斤白蜜一斗先煎蜜三五沸納松脂沸納油

臨八

油沸納蠟蠟沸納茯苓末熟攪勻丸如李核大每日服一九日可再服得千歲不飢

又法

茯苓末三升白蠟五斤白蜜三斤合蒸如炊一石米熟傾器中九九如梧桐子大每服十丸飢者復服十九百日後不飢乃日服一丸禁雜食又取茅根搗取汁和此藥蒸服之百日後玉女至

又法

茯苓末五升油松脂七斤白蠟五斤白蜜三斤蜀蘇二升合蒸如炊一石米熟取出九九如梧桐子大服十九丸稍增以不飢為度十日後服一丸勿餘食可飲少酒此是慈法大師傳方施用於成都將服道俗蒙濟者多行道聽講者眾便可度世也出五符經

又法

先以水六斗煮白米四斗令熟去滓得四斗五升置不律器中澄冷之細剉小麥麴五斤納中再宿炊秫米五升冷暖隨時投之二三宿視香好復炊秫米二升投之一二宿納好