

恭音

陶隱居云即今以作酢蒸者恭作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁飲皆得除差陳藏器云恭菜擣絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又收取子以醋浸之揩面令潤澤有光

日華子云甜菜冷無毒炙作熱水飲開胃通心膈

味辛溫無毒主心腹冷脹下氣消食人所嗽者生下濕地所在有之

陳藏器云五辛菜味辛溫歲朝食之助發五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣荆楚歲時記亦作此說熱病不可食之損目○禹錫云按孟詵云秦菝梨生於菜中最香美甚破氣又末之和酒服療卒心痛悒悒塞滿氣又子末和大醋封腫氣日三易

醜翻菜

雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓稻之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入沙盆中研如膏用生細絹裏接取汁

出煖飲并用每修事去根子千金方治傷中崩絕赤醜翻汁拌酒煎沸空心服一盞○又方治月水不利以葉絞汁和酒煎服一盞

圖經衍義本草卷之四十一



圖經衍義本草卷之四十二

嚴元

宋通直郎辨驗藥材寇宗奭編撰 宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

菜部下品

味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉地川澤

藥性論云瓠瓠使治水浮腫面目肢節腫脹下大水氣疾

陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦如膽

不可食非別生一種也又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠凡此等皆利水道所以在夏月食之大理自不及冬瓜也

○瓠音

唐本注云瓠與冬瓜瓠瓠全非類例今此論性都是瓜瓠爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠

瓠與瓠又須辨之此二物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一

者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一

者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一

者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一

瓠夏中便熟秋末並枯瓠夏末始實秋
中方熟取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠
體性相似但味甘冷通利水道止渴消熱
無毒多食令人吐苦瓠為療一如經說
然瓠苦者不堪噉無所主療不入方用而

甜瓠與瓠子噉之俱勝冬瓜陶言不及
乃是未悉此等元種各別非甘者變而為
苦也其苦瓠味苦冷有毒主水腫石淋
吐咳嗽囊結瘰癧飲或服過分令人吐
痢不止者宜以黍穰灰汁解皮又煮汁漬
陰瘰小便不通

日華子云瓠無毒又云微毒除煩止渴
治心熱利小腸潤心肺治石淋吐蛔蟲
孟詵云瓠冷主消渴惡瘡又患脚氣及虛
脹冷氣人不可食之尤甚又壓熱服丹石
人方可食餘人不可輒食
外臺秘要云治卒患腫滿曾有人忽脚跌
腫漸上至膝足不可踐地主大水頭面偏
身大腫脹滿苦瓠白瓢實檢如大豆粒以
麩裹煮一沸空心服七枚至午當出水一

斗三日水自出不止大瘦乃差三年內慎
口味也苦瓠須好者無屬翳細理妍淨者
不爾有毒不用
雷公云味苦有毒
經驗方主消渴

肘後方瘰中蠱毒吐血或下血皆如爛肝
者苦瓠一枚水二升煮取一升服立吐即
愈又方用苦酒一升者今消服神效
傷寒類要方治黃疸苦葫蘆瓢如大棗許
大以童子小便二合浸之三兩食須收兩
酸棗許分內兩鼻中病人深吸氣及黃水
出良

馬齒莧



馬齒莧主目盲白腎利大小便去寒熱殺諸
蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢

封疔瘡又燒為灰和多年醋滓先炙疔腫以
封之即根出生搗絞汁服當利下惡物去白
蟲煎為膏塗白禿又主三十六種風結瘡以
一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦
服之

圖經曰馬齒莧舊不著所出州土今處處
有之雖名莧類而苗葉與人莧莖都不相
似又名五行草以其葉青梗赤花黃根白
子黑也此有二種葉大者不堪用葉小者
為勝云其節葉間有水銀每乾之十斤中
得水銀八兩至十兩者然至難燥當以木
槌搗碎向日東作架曝之三兩日即乾如
經年矣入藥則去莖即大抵能肥腸令人
不思食耳

陳藏器云破癥癰止消渴又主馬惡瘡蟲
此物至難死燥了致之地猶活
孟詵云馬齒莧又主馬毒瘡以水煮令服
一升并塗瘡上濕癬白禿以馬齒莧又主
馬毒瘡以水煮令服一升并塗瘡上濕癬
白禿以馬齒莧和灰塗效治疔痢除一切

風傳杖瘡良及煮一椀和鹽醋等空腹食之少時當出盡白蟲矣

食療云延年益壽明目患濕癬白禿取馬齒膏塗之若燒灰傳之亦良作膏主三十三

六種風可取馬齒一碩水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疔癩一切風又可細切煮

粥止痢治腹痛
聖惠方治馬交毒入心馬齒煎湯食之差

又方治反花瘡用一斤燒作灰細研豬脂調傳之

外臺秘要治瘰馬齒菜陰乾燒灰臘月豬脂和以暖泔清洗瘡拭乾傳之三

千金方治諸脫臭馬齒草杆以蜜和作團紙裹之以泥泥紙上厚半寸日乾以火燒

熟破取更以少許蜜和仍令熱先以生布揩之以藥夾腋下令極痛難忍然後以手

中勒兩臂即差
肘後方療豌豆瘡馬齒草燒灰傳瘡上根

須更逐藥出若不出更傳良

食醫心鏡云理脚氣頭面浮腫心腹脹滿

小便澀少馬齒草和少稷米醬汁煮食之
○又方小兒血痢取生馬齒草絞汁一合和蜜一匙七空心飲之

產寶方產後血痢小便不通臍腹痛生馬齒草杆汁三合煎一沸下蜜一合攪服

衍義曰馬齒草人多食之然性寒滑青黛條中已著

葫



葫味辛溫有毒主散癰腫蠱瘡除風邪殺毒氣獨子者亦佳歸五臟久食傷人損目明

五月五日採

圖經曰葫大蒜也舊不著所出州土今處處皆有之人家園圃所時也每頭六七瓣初種一瓣當年便成獨子蒔至明年則復其本矣然其花中有實亦葫瓣狀而極小

亦可種之五月五日採謹按本經云主散癰腫李時珍兵部手集方療毒瘡腫號叫卧不得人不別者取獨頭蒜兩顆細搗以油麻和厚傳瘡上乾即易之

陶隱居云今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜

以其氣類相如也性最熏臭不可食俗人作薑以敢鱸肉損性伐命莫此之甚此物

惟生食不中煮以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨子葫明年則復其本也

日華子云蒜建脾治腎氣止霍亂吐瀉腹痛除邪辟瘴去蠱毒療勞瘵冷風痲痺瘰

疫氣傳風冷痛蛇蟲傷惡瘡疥瘻毒沙蟲並搗貼之熟醋浸之經年者甚良

孟詵云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜

去皮一升搗以小便一升煮三四沸通人即入漬損處從朝至暮初被咬未腫速嚼

蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煮使爛空腹頓服之隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚

和雄黃杏人研為丸空腹飲下三九靜坐少時患鬼氣者當毛出即差

外臺秘要治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截用頭以熨痛上轉易之亦主蟲痛○又方關格脹滿大小便不通獨頭蒜燒熱去

皮綿裹納下部氣立通

千金方治暴痢搗蒜兩足下貼之○又方治血氣逆心煩悶心痛生蒜搗汁服二升則差

梅師方若腹滿不能服藥導之方取獨顆

蒜煨令熟去皮綿裹內下部中冷即易○

又方治蜈蚣咬人痛不止獨頭蒜摩螫處痛止○又方治蛇虺螫人以獨頭蒜酸草

搗絞傳所咬處

簡要濟眾方治鼻血不止服藥不應宜用

蒜一枚去皮細研如泥攤一餅子如錢大

厚一豆許左鼻血出貼左脚心右鼻血出

貼右脚心如兩鼻出即貼兩脚下差血止

急以溫水洗脚心
衍義曰葫大蒜也其氣極薰然置臭肉中

掩臭氣中暑毒人爛嚼三兩辨以溫水送之下嚥即知仍禁冷水又患暴下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆豉搗為膏○丸即丸梧子大以米飲下五六十九丸無不愈者又鼻衄爛研一顆塗兩足心下纔止

便拭去又將紫皮者橫切作片子厚一分初患瘡發於背骨間未辨癰疽者若陽滯於陰即為癰陰滯於陽即為疽癰即皮光赤疽則皮肉紋起不澤並以胡片覆之用艾灸如已痛灸至不痛如不痛灸至痛初

覺即便灸無不效者仍審度正於中心貼葫灸之世人往往不悟此瘡初見其瘡小不肯灸惜哉

蒜



味辛溫有小毒歸脾胃主霍亂腹中不安

消穀理胃溫中除邪痺毒氣五月五日採之

圖經曰蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小

者是也五月五日林謹按爾雅蒿山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一云菜之美者雲夢

之葷生山中者名蒿今本經謂大蒜為葫

小蒜為蒜而爾雅說文所謂蒜葷菜者乃

今大蒜也蒿乃今小蒜也書傳載物之列

名不同如此用藥不可不審也○蒿切曰

日華子云小蒜熱有毒下氣止霍亂吐瀉

消宿食治蠱毒傳蛇蟲沙蟲瘡三月不可

食

孟詵云小蒜亦主諸蟲毒疔腫甚良不可

常食

食療云主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五

月五日採者上又去諸蟲毒疔腫毒瘡不

可常食

肘後方治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小

蒜一升咬咀以水三升煮取一升頓服○

治瘡用蒜不拘多少細研極爛和黃丹少

許以聚為度丸如雞頭大候乾每服一九新汲水下而東服至妙

衍義曰蒜小蒜也又謂之蒿苗如蔥針根白大者如烏芋子兼根煮食之又謂之宅蒜華他用蒜蓋是此物

茄



茄味甘寒久冷不可多食損人動氣發瘡及痼疾一名落蘇處處有之根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良苦茄樹小有刺其子以醋摩瘡癰腫根亦作浴湯生嶺南

食療云平主寒熱五臟勞不可多食動氣亦發痼疾熟者少食之無畏患冷人不可食發痼疾又根主凍脚瘡煮湯浸之勝金方治搥撲損肌膚腫方茄子留花種通黃極大者切作片如一指厚新瓦上

焙乾為末欲卧酒調三錢匕一夜消盡無痕跡也

靈苑方治腸風下血久不止茄蒂燒存性為末每服食前米飲調三錢匕

衍義曰茄子新羅國出一種淡光微紫色

帶長味甘今其子已遍中國蔬圃中惟此無益並無所治止說損人後人雖有處治之法然終與本經相失圃人又植於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時不食烏可忽也

馬芹味甘辛溫無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之香似橘皮而無苦味

唐本注云生水澤傍苗似鬼鍼菘菜等花青白色子黃黑色似防風子唐本先附

日華子云馬芹嫩時可食子治卒心氣痛炒食令人得睡

禹錫云按蜀本圖經云花若芹子如防風子而扁大

爾雅云莢牛蕪釋曰似芹可食菜也而葉細銳一名莢一名牛蕪一名馬芹子入藥

用

孟詵云和醬食諸味良根及葉不堪食辛心痛子作末醋服差

芸薹味辛溫無毒主風游丹腫乳癰

日華子云芸薹涼治產後血風及瘀血胡

臭人不可食

別本注云破癥瘕結血今俗方病人得喫

芸薹是宜血病

禹錫云按孟詵云若先患腰脚不可多食必加極又極損陽氣發口瘡齒痛又能生

腹中蟲

衍義曰芸薹不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚佳

鰾冷微毒利五臟通腸胃熱解酒毒服丹

石人食之佳北人食肉麪即平南人食魚鱉

水米即冷不可多食冷大小腸久食令人脚

弱不能行發腰痛不與蛆魚同食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話錄云菠薐本西國中有自彼將其子來如苜蓿葡萄因張騫而至也本

是頤陵國將來語訛爾時多不知也

胡荽 味辛温中消穀下氣殺蟲久食傷神損性今人多忌損目明尤發癩疾患胡荽人不可食今轉甚其狀似大綠而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月採

食療云胡荽平主消穀能食久食之令人多忘根發癩疾又食著諸毒肉吐血不止痿黃甚者取子一升洗煮使破取汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡荽墜齒人不可食轉極甚謹按利五臟不足氣亦傷絕血脉氣多食損神此是熏物耳

味甘寒無毒主消渴熱痺
陶隱居云尊性寒又云冷補下氣雜鯉魚作羹亦逐水而性滑服食家不可多取之也
唐本注云尊久食大宜人合鮒魚為羹食之令人氣弱不下者至效又宜老人只應在上品中三四月至七八月通名綠蓴味甘體軟霜降已後至十二月名蓴味苦體滋取以為羹

晉書云張翰每臨秋風思鱸魚羹美以下氣也

水蓴 味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤○**蘄薺**

陶隱居云論蘄薺合是上品未解何意乃在下其二月三月作英時可茹及熟煸之又有蘄薺可為生菜亦可生散俗中皆作薺字

別本注云即薺菜也薺有兩種薺芹取根白色赤芹取莖葉並堪作茹及生菜味甘經云平其性大寒無毒
金匱方春秋二時龍帶精入薺菜中人遇食之為病發時手背肚滿痛不可忍作蛟龍病肚硬糖二三升日二度吐出如蜥蜴二三便差

子母秘錄主小兒霍亂吐痢薺葉細切煮熱汁飲任性多少得止
蘄薺 味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日中採乾用之

圖經曰繁蕒即雞腸草也舊不著所出州

土今南中多生於田野間近京下濕地亦或有之葉似荇菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇恭以為一物二名謹按爾雅菘蕒蕒與縷同釋曰菘一名菘蕒一名繁蕒一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同又其名多人不盡見者往往疑為二物也○**蕒**

唐本注云此草即是雞腸也俱非正經所出而一處說異多生濕地坑渠之側流俗通謂雞腸雅士總名繁蕒爾雅物重名者並云一物兩名
衍義曰繁蕒雞腸草一物也今雖分之為二其雞腸草條中獨不言性味故知一物也雞腸草春開小花如菘豆大莖葉如園荳初生則直長大即覆地小戶收之為葢食之烏髭髮

雞腸 主毒腫止小便利

唐本注云此草即繁蕒是也剝出此條宜除之今按雞腸草元在草部下品唐注以為剝出一條詳此主療相似其一物乎今移附繁蕒之下

白味甘苦寒平云主補筋骨利五臟開胃腸

擁氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食即腹冷不至苦損人產後不可食令人寒中小腹痛陳藏器白苣如萬苣葉有白毛

酸味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天葵一名繁露

陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可鉦鮮性冷滑人食之惟狗所齧作瘡者終身不差其子紫色女人以漬粉傅面為佳多少入藥用

汁味甘寒無毒主馬毒瘡搗汁洗之并服之莖菜也出小品方萬畢方云除蛇蠍毒及癰腫

唐本注云此菜野生非人所種俗謂之莖菜葉似蕺花紫色唐本先注

食療云莖菜味苦主寒熱鼠瘻癰癰生瘡結核聚氣下癩血葉主霍亂與香茺同功蛇咬生杆傳之毒即出矣又乾末和油煎成摩結核上三五度差

味辛微溫主蠟螻溺瘡多食令人氣喘

蠟音蠟音螻音被

國經曰蠟菜味辛微溫主蠟螻溺瘡山谷陰處濕地有之作蔓生莖紫赤色葉如薔菱而肥山南江左人好生食之然不宜多食令人氣喘虛弱損陽氣消精髓素有

脚弱病尤忌之一咳令人終身不愈關中謂之須菜者是也古今方家亦鮮用之經驗方主背瘡熱腫取汁蓋之至瘡上開孔以歇熱毒冷即易之差

味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生

搗服之嶺南之種蔓生花白堪為菜云南人先食莖菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時於死其相殺如此張司空云魏武帝取野葛至一尺應是先食此菜也

冷無毒治面目黃強力止困傳蛇蟲咬又汁傳疔腫即根出盤蟻出時切不可取拘今蛾子赤爛蠶婦亦忌食野苦蕒五六回拘後味甘滑於家苦蕒甚佳

日華云治面目黃

大寒無毒微毒下熱風氣癩小兒骨蒸熱勞丈夫不可久食發癩疾治經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又能解麩熱

千金方下熱氣

平微毒補中下氣理脾氣去頭風利益五臟冷氣不可多食動氣先患腹冷食必破腹莖及淋汁洗衣白如玉色

味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩

肝熱眼赤亦堪入羹腫煮食甚臭生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號

圖經衍義本草卷之四十二