

一種小者名苦蕒

苦蕒 味苦平寒 除面目及舌下黃強力不

睡折取莖中白汁傳疔腫出根及取汁滴瘰
上立潰碎莖葉傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸
並煮服之今人種為菜生食之久食輕身少

睡調十二經脉利五臟霍亂後胃氣逆煩生
搗汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本食

作痔疾苦蕒即野苣也野生者又名福苣今
人家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗
植野苣以供厨饌

衍義曰苦蕒搗汁傳疔瘡殊驗青苗陰乾
以備冬月為末水調傳

苦蕒 味苦平無毒主安中利人可久食

陶隱居云長安中乃有苣蕒園北人甚重
此江南人不甚食之以無味故也外國復

別有苣蕒草以療目非此類也

唐本注云苣蕒葉平根寒主熱病煩滿

目黃赤小便黃酒疸搗取汁服一升令人
吐愈

日華子云涼去腹臟邪氣脾胃間熱氣通

小腸

衍義曰苣蕒唐李白詩云天馬常嘶苣蕒
花是此陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之

微甘淡不可多食利大小腸有宿根刈訖
又生

蕒 葉似老蕒根如紫草按蕒味甘寒滑去暴

熱利水道今人睡弱陽小兒食之脚弱不行

生山間人作茹食之四皓食芝而壽夷齊食

蕒而天固非良物搜神記曰蘇秦鎮丹徒二

月出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成

疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕒遂明此物

不可生食之

食療云寒補五臟不足氣運經絡筋骨間

毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻

中寒髮落不可食又冷氣人食之多腹脹

圖經衍義本草卷之四十

圖經衍義本草卷之四十一

蕒

宋通真即辨驗藥材寇宗奭編撰
宋大醫助教辨驗藥材許洪校正

菜部中品

蕒



蕒 味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水

氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利

中益志馬蒙去腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤

藥性論云蒙實使歸鼻除腎氣兼能去癰

瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒

熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜一云和

雞子白塗上蟲出不作瘡

孟詵云蕒子多食令人吐水亦通五臟擁

氣損陽氣

日華子云水蕒性冷無毒蛇咬搗傳根莖

並用又云赤麥煖暴脚軟人燒灰淋汁浸
將以蒸桑葉署立愈

聖惠方治肝虛轉筋用赤麥莖葉切作三
合水一盞酒三合煎至四合去滓溫分二
服

外臺秘要方治夏月暈死取濃煮汁三升
灌之

經驗方治脚痛成瘡先剉水麥煮湯令溫
熱得所頻頻淋洗疾瘡乾自安

斗門方治血氣攻心痛不可忍以麥根細
剉酒浸服之

古今錄驗方治霍亂轉筋取麥一手把去
兩頭以水二升半煮取一升半頓服之○
衍義曰藜實即神農本草第十一卷中水
麥之子彼言麥則用莖此言實即用子故

此復論子之功故分為二條春初以葫蘆
盛水浸濕高掛火上晝夜使煖遂生紅芽
取為蔬以備五辛盤又一種水紅與此相
類但苗莖高及丈取子微炒碾為細末薄
酒調二三錢服治瘰癧瘡久則效則已

也

葱

接葱



味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱
白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫

傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣
安中利五臟益目睛殺百藥毒蔥根主傷寒
頭痛蔥汁平溫主溺血解毒蘆葦

唐本注云蔥有數種山蔥曰茗蔥療病以
胡蔥主諸惡氣尿刺毒山溪中沙虱射

工等毒煮汁浸或搗傳大效亦蒜小蒜菜
黃輩不獨為用也其人間食蔥又有一種
有凍蔥即經冬不死分莖莖時而無子也
又有漢蔥冬即葉枯食用入藥凍蔥最善
氣亦佳之

日華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通大
小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目
眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研罾蛇蝨
傷并金瘡水入鞍腫煨罾罾傳中射工溪
毒鹽研罾傳子溫中補不足益精明目根
殺一切魚肉毒不可以蜜同食

食療云葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風
面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及鬚平
通氣主傷寒頭疼又治瘡上有風水腫疼
秘澀取青葉同乾薑黃柏相和煮作湯浸
洗之立愈

孫真人食忌云正月勿多食生蔥食之發
面上遊風若燒蔥和蜜食殺人
外臺秘要方治腸痔大便常血取白三五
斤煮作湯盆中坐立差

經驗方治小便淋瀝或有血以赤根樓葱
近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯○
梅師方治胎動不安以銀汁煮葱白羹服
之○又方治霍亂後煩躁不安穩葱白
二十莖大棗二十枚以水三升煎取二升
分服

食醫心鏡方主赤白痢以葱一握細切和
米煮粥空心食之○又方主傷寒寒熱骨
節碎痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通
安胎歸身除肝臟邪氣安中利五臟益目

睛殺百藥兼作羹粥燥作羹食之良

勝金方治鼻衄血以葱白一握搗裂汁投
酒少許炒三兩滴入鼻中差

傷寒類要方治婦人妊娘七月若傷寒壯
熱赤斑變為黑斑溺血以葱一把水三升

煮今熱服之取汗食葱令盡

楊氏產乳方療胎動五六箇月困篤難較
者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓
服○又方療胎動腰痛搶心或下血取葱
白不限多少濃煮汁飲之

衍義曰葱實葱初生名葱針至夏則有花
於秋月植作高溝壟旋壅起以備冬用口
冬蔥其實一也又有龍角葱每莖上出歧
如角皮赤者名樓葱可煎湯滌下部子皆
辛色黑有皺紋作三瓣此物大底以發散
為功多食昏人神

韭



韭味辛微酸溫無毒歸心安五臟除胃中熱
利病人可久食于主夢泄精溺白根主養髮
圖經曰韭舊不著所出州土今處處有之
謹按許慎說文解字云菜名一種而久者
故謂之韭故圃人種時一歲而三四割之
其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎
一種而久者在菜中此物最溫而益人
宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變

為陽鄭康成注云若蔥變為韭是也然則
蔥冷而韭溫可驗矣

陶隱居云韭子入棘刺諸丸主漏精用根
入生髮膏用葉以煮鯽魚鮓斷卒下痢多
驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰

灼不如蔥雍熟即無氣最是養性所忌也
日華子云韭熱下氣補虛之和肺臟益陽

止泄精尿血煖腰膝除心腹中癰冷骨中
痺冷瘕癰氣及腹痛等食之肥白人中風
失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬

并惡瘡搗傳多食昏神暗目酒後尤忌不
可與蜜同食又云子煖腰膝治鬼交甚效
入藥炒用

秦運副云有人消渴引飲無度或今食韭
苗其渴遂止法要日喫三五兩或炒或作

羹無入鹽極效但喫得十斤即佳過清明
勿喫入醬無妨

聖惠方治虛勞腎損夢中泄精用韭子二
兩微炒為散食前酒下二錢七

外臺秘要方治虛勞尿精新韭子二升十

月霜後採好酒八合漬一宿明日日色好童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服立差

肘後方卧忽不寤勿以火照之殺人但痛噉拇指甲際而唾其面則活取韭搗汁吹

鼻孔冬月用韭根取汁灌口中○又方男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發

蒸韭子搗末酒漬稍服

經驗方治五般瘡癬以韭根炒存性旋搗末以豬脂油調傅之三度差

衍義曰韭春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良未出糞土為韭黃最不宜人食即滯氣蓋冷噎鬱結之氣故如是孔子曰不時不食正為此輩花食之動風

薤



具六

味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤

圖經曰薤生魯山平澤今處處有之似韭

而葉勝多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分時之至

冬而葉枯爾雅云悟與薤同馮翊又云勤山薤山薤葉亦與家薤相類而根長葉

差大僅若鹿蔥體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不掌五臟故道家長餌之兼

補虛最宜人凡用薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗

煮服之言其性冷而解毒也○薤切外勤

切五

陶隱居云葱薤異物而今共條本經既無

韭以其同類故也今亦取為副品種數方

家多用葱白及葉中稱名蔥薤無復用實

者蔥亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令

有青者能消桂為水亦化五石仙方所用

薤又溫補仙方及服食家須之偏入諸膏用不可生啜葷辛為忌○薤非

日華子云輕身耐寒調中補不足食之能

止久痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與

牛肉同食令人作癩癩四月不可食之○

孟詵云薤療諸瘡中風水腫生搗熱塗上

或煮之白色者最好雖有辛不葷五臟學

道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力

肘後方救死或先病或常居寢卧奄忽而

絕皆是中惡以薤汁鼻中灌

葛氏方治疥瘡者薤葉洗亦佳搗如泥傅

之亦得○又方誤吞釵取薤白曝令萎黃

煮使熟勿切食一大束釵即隨出

梅師方有傷手足而根惡露殺人不可治

以薤白爛搗以帛裹之著塘火使薤白極

熱去帛以薤傳瘡以帛急裹之冷即易亦

可搗作餅子以艾炙之使熱氣入瘡中水

下差○又方灸瘡腫痛薤白切一升豬脂

一升細切以苦酒浸經宿微火煎三上三

下去滓傅上

食醫心鏡方主赤白痢下薤白一握切煮作粥食之○又方治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜是也除寒熱去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生并傳之

范汪方治目中風腫痛取薤白截仍以膏上冷遍膜皆差頭卒痛者止之○又方產後諸痢宜煮薤白食惟多益好用肥羊肉去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

產乳方療疔痢薤白一握生搗如泥以粳米粉一物蜜調相和捍作餅炙熱喫不過三兩服

衍義曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難貯之義千金治肺氣喘急用薤白亦取其滑泄也與蜜同搗塗湯火傷其效甚速

蘇



味辛溫主下氣除寒中其子尤良

國經曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通心經益脾胃煮飲尤勝

與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣咳逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅云謂蘇為桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名之然而蘇有數種有水蘇勺蘇魚蘇山

魚蘇皆是在類水蘇別條見下藥性論云紫蘇子無毒主上氣咳逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分塞丸空心下一十九又下一切宿冷氣及

脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香似荏者名野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療○注今俗呼為紫蘇○日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸又云子主調中益五臟下氣止霍亂嘔吐反胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈止欬潤心肺消痰氣禹錫云按爾雅云蘇桂荏釋曰蘇在類之草也以其味辛類荏故名桂荏也孟詵云紫蘇除寒熱治冷氣南齊褚澄云澄善醫為吳郡太守百姓孝道念以公事到郡澄見謂曰汝有重病答曰舊有冷病至今久年衆醫不差澄為診

曰汝病非冷非熱當是食白滄雜子過多所致今取蘇一升煮服仍吐一物如升涎衰之開者是難難羽翅小距具足能行走澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是

蘇煮食之

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒拌以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿少少飲之差○又方治脚氣及風寒濕青四肢掣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩

杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米二合作粥和葱豉椒薑食之止

外臺秘要方治勞失精以子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧桐子大酒下三十九至五十九常服差

金匱方治食癪中毒紫蘇煮汁飲之三升以子汁飲之

衍義曰蘇紫蘇也背面皆紫者佳其味微辛甘能散其氣香令人朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂芳草致蒙貴之疾者此有一焉脾胃寒人飲之子治肺氣喘急多泄滑往往人不覺耳

蘇蘇

水蘇



味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟

口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主

吐血衄血血崩一名雞蘇一名勞祖一名芥

菹一名芥菹生九真池澤七月採○菹菹菹

切七合

圖經曰水蘇生九真池澤今處處有之多

生水岸傍苗似旋復兩葉相當大青靛青

齊間呼為水蘇江左名為齊寧具會謂之

雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江

北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水

蘇是兩種陳藏器謂齊寧自是一物非水

蘇水蘇葉有鴈齒香莖氣辛齊寧葉上有

毛稍長氣臭主冷氣泄痢可為生菜除胃

間酸水

陶隱居云方藥不用俗中莫識方真遠亦無能訪之

日華子云雞蘇煖治肺痿崩中帶下血痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白

孟詵云雞蘇一名水蘇熟搗生葉綿裹塞

耳療聾又頭風目眩者以清酒煮汁一升

服產後中風服之彌佳可燒作灰汁及以

煮汁洗頭令髮香白屑不生又云乾釀酒

及清酒常服之佳

梅師方治吐血及下血并婦人漏下雞蘇

莖葉煎取汁飲之○又方治鼻衄血不止

以生雞蘇五合并香豉二合合杵研搓如

棗核大內鼻中可止

香蒿

香蒿



香薷 味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫○

圖經曰香薷舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白蘇而葉更細十月中採乾之一作香薷俗呼香薷霍亂轉筋煮飲服之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加麥子同切煮飲陶隱居云家家有此惟供生食十月中取乾之霍亂者飲無不差作煎除水腫尤良日華子云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

禹錫云按蕭炳云今新定新安有石上者彼人名石香葉細而辛更絕佳孟詵云香薷溫又云香薷去熱風生菜中食不可多食卒轉筋可煮汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水服之

胡洽方治水病洪腫香薷煎取乾香葉五十斤一物剉內釜中以水淹之水出香葉上一寸煮使氣力都盡清澄之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子大日漸增之以小便利好

便利好

外臺秘要方治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五十斤培用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香薷上數寸者使氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧桐子大日三稍加之以小便利為度

千金方治口臭香薷一把以水一斗煮取三升稍稍含之肘後方舌上忽出血如簪孔者香薷汁服一升日三服

食醫心鏡方主心煩去熱取煎湯作羹煮粥及生食並佳

子母秘錄方治小兒白禿髮不生汁出慘痛濃煮陳香薷汁少許脂和胡粉傅上○衍義曰香薷生山野荆湖南北二川皆有兩京作園種暑月亦作蔬菜治霍亂不可

闕也用之無不效葉如茵陳花茸紫在一邊成穗凡四五十房為一穗如荆芥穗別是一種香餘如經

假蘇



假蘇 味辛溫無毒主寒熱鼠瘻癰瘰生瘡破結聚氣下瘀血除濕痺一名鼠瘻一名薑芥

生漢中川澤

圖經曰假蘇荆芥也生漢中川澤今處處有之葉似落蘇而細初生香辛可噉人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗

者暴乾入藥用效甚速陶隱居云方藥亦不復用唐本注云此藥即菜中荆芥是也薑荆聲訛耳先居草部中今人食之錄在菜部也

陳士良云荆芥主血勞風氣壅滿背脊疼

痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭眩手足筋急本草呼為假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇

衍義曰假蘇荆芥也只用穗治產後血暈

及中風目帶上四肢強直為末二三錢童子小便一小盞調下咽良久即活甚有驗

又治頭目風刺芥穗細辛川芎等為末飯後湯點二錢風癩遍身濃煎湯淋潔或坐湯中

白蘘荷 微温主中蠱及瘡

圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今荆襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蕉根似薑而肥其根莖堪為道其性好陰在末下生者尤美

陶隱居云今人乃呼赤者蘘荷白者為覆蘘葉同一稱爾於人食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并叶其葉即呼蠱王姓名亦主諸漢毒沙虱輩多食損藥勢又不利脚人家種白蘘荷亦云辟蛇

聖惠方治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根

二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候温服半錢時後方同

外臺秘要方喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘荷根半日含漱其汁差

梅師方治卒中蠱毒下血如雞肝盡夜不絕臟腑敗壞待死葉密安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

衍義曰白蘘荷八月九月間淹貯之以備冬月作蔬果治瘡只用生者

薄荷 味辛苦温無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏

圖經曰薄荷舊不著所出州土今處處有之莖葉似荏而大長經冬根不死夏秋採

莖葉暴乾古方稀用或與薤作齋食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風涎為要切之藥故人家園庭間多時之又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江湖間被人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷

日華子云治中風失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

禹錫云按藥性論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止痢通利關節尤與薤作菹相宜新病差人勿食令人虛汗不止

陳士良云吳菝葜能引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食○又云胡菝葜主風氣壅併攻胃腸作茶服之立效俗呼為新羅菝葜

食療云平解勞與薤相宜發汗通利關節

枅汁服去心賊風熱

外臺秘要方治蜂螫按貼之差

經驗方治水入耳以汁點立效

食醫心鏡方煎豉湯煖酒和飲煎茶生食之並宜

衍義曰薄荷世謂之南薄荷為有一種龍腦薄荷故言南以別之小兒驚風壯熱須此引巡貓食之即醉物相感爾治骨蒸勞用其汁與衆藥熬成膏

薄荷 味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒

圖經衍義本草 卷四

恭

陶隱居云即今以作鮮蒸者恭作甜音亦

作忝時行熱病初得便擣汁飲皆得除差

陳藏器云恭菜擣絞汁服之主冷熱痢又

止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又

收取子以醋浸之揩面令潤澤有光

日華子云甜菜冷無毒炙作熱水飲開胃

通心膈

酸味辛溫無毒主心腹冷脹下氣消食

人所嗽者生下濕地所在有之

陳藏器云五辛菜味辛溫歲朝食之助發

五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣荆楚

歲時記亦作此說熱病不可食之損目○

禹錫云按孟詵云秦菝梨生於菜中最香

美甚破氣又末之和酒服療卒心痛悒悒

塞滿氣又子末和大醋封腫氣日三易

酸

雷公云凡使勿用諸伴草形似牛皮蔓搗

之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細

切入沙盆中研如膏用生細絹裏接取汁

出煖飲并用每修事去根子

千金方治傷中崩絕赤醜訶料汁拌酒煎

沸空心服一盞○又方治月水不利以葉

絞汁和酒煎服一盞

圖經衍義本草卷之四十一

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

圖經衍義本草卷之四十二

嚴元

宋迪直郎辨驗藥材寇宗奭編撰

宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

菜部下品

苦味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下

水令人吐生晉地川澤

藥性論云瓠瓠使治水浮腫面目肢節腫

脹下大水氣疾

陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下

之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦如膽

不可食非別生一種也又有瓠瓠亦是瓠

類小者名瓠食之乃勝瓠凡此等皆利水

道所以在夏月食之大理自不及冬瓜也

○瓠音

唐本注云瓠與冬瓜瓠瓠全非類例今此

論性都是瓜瓠爾陶謂瓠中苦者大誤

矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠

瓠與瓠又須辨之此二物苗葉相似而實

形有異瓠味皆甜時有苦者而似越瓜長

者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一