

圖經衍義本草卷之四十

嚴七

宋通直郎辨驗藥材寇宗真編撰

宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

菜部上品

冬葵



冬葵味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五癢利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二月採之黃葵為之使葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉為百菜主其心傷人

圖經曰冬葵子生少室山今處處有其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積墜服丹石人尤相宜煮汁單飲佳仍利小腸孕婦臨產煮葉

食則胎滑易產暴乾葉將燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之出陶隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食

日華子云冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為藥菜

禹錫云按藥性論云冬葵子臣滑平能治五臟及妳腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天行病後食之頓表明以葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單以汁主治時行黃病孟詵云葵冷主疔瘡生身面上汁黃者可取根作灰和豬脂塗之其性冷若熱食之亦令人熱悶黃葵甚動風氣久服丹石人時喫一頓佳也冬月葵莖汁服丹石人發動舌乾咳嗽每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮頓服之佳若生時困悶以子一合水二升煮取

半升去滓頓服之少時便產食療云主患腫未言頭破者三月後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合搗破以水二升煮取一升已下只可半升去滓頓服之則小便與兒便出外臺秘要云天行斑瘡須更遍身皆戴白漿此惡毒氣永徹四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜薑啖之則止聖惠方小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之千金方小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口噤不開格口灌之藥下即活肘後方同○又方姪娠患淋葵子一升水三升煮取二升分為二服無葵子用葵根一把○肘後方大便不通十日至一月葵子三升水四升煮取一升去滓服不差更服○又方治卒關格大小便不通脹滿欲死葵子二升水四升煮取一升頓服內豬脂如雞子一九則彌佳

經驗後方治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒要破處逐粒加之驗

必效方治諸癩先以泔清溫洗以綿拭水取葵菜微火煖貼之瘡引膿不過二三百

葉膿頭出肉生忌諸雜厭及房室等

產寶方治妬乳及癰葵莖及子為末酒服方寸七愈

產書方治倒生手足冷口噤以葵子炒令黃擣末酒服二錢七則順

衍義曰冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰癤毒熱內攻未出膿者水吞三五枚遂作竅膿出

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五臟輕身益

氣可長食之蕪菁子主明目

圖經曰蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今

南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下

菜菔今俗呼蘿蔔是也此二菜北土種之

尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂

之藎子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可

以備饑歲菜中之最有益者惟此耳常食

之通中益氣令人肥健○蕪菁音蕪

陶隱居云蘆菔是今溫菘其根可食葉不

中取蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘好食

西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細

爾

陳藏器云按本草蕪菁主急黃疸及內

黃腹結不通擣為末水絞汁服當得嚏鼻

中出黃水及下痢

孟詵云蕪菁消食下氣其子九蒸九暴搗

為粉服之長生壓油塗頭能變蒜髮又研

子入面脂搽去皺又擣子水和服治熱黃

結腹不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮

並出又利大小便及治妬乳腫取其根生

擣後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差

又擣和雞子白封之亦妙

食療云溫下氣治黃疸利小便根主消渴

治熱毒風腫食令人氣脹滿

傷寒類要神仙教子法立春後有庚子日

溫蕪菁汁合家大小並服不限多少可理

時疾

崔元亮海上方但瞳子不壞者療十得九

愈蔓菁子六升一物蒸之看氣過合翫下

釜中熱湯淋乃暴令乾還淋如是三遍即

取杆篩為末食上清酒服二寸七日再塗

面膏亦有用者

聖惠方治風癩入腹身體強舌乾燥使用

蔓菁子三兩為末每服溫酒下一錢七○

外臺秘要方治心腹脹蔓菁子一大合揀

淨擣熟研水一升更和研濾取汁可得一

盞頓服之少頃轉利或自吐腹中自寬或

得汗愈○又方治癩疽著手足肩背累累

如未起色白刮之汁出復發熱蕪菁子熟

擣帛裹傳之即止

千金方常服明目洞視肥腸無菁子三升以苦酒三升煮令熟日乾末下篩以井花水服方寸匕加至三七日三無所忌肘後方治豌豆瘡蔓菁根搗汁挑瘡破傳上三食頃即出

葛氏方卒腫毒起急痛無菁根大者削去上皮熟搗苦酒和如泥煮三沸急攪之出傳腫帛裹上日再三易之

經驗後方治虛勞目暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花水空心調下二錢七久服長生

集療方男子陰腫甚及大核痛人所不能治者無菁根搗傳之

子母秘錄方治姪娠小便利無菁子末水服方寸匕日二揚氏產乳方同

衍義曰無菁蘆菔二菜也蘆菔即蘿蔔也無菁今世俗謂之蔓菁夏則苦當此之時蔬園中復種之謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根多食動氣河東太原所出

極大他處不及也又出吐谷中後於萊菔條中爾雅釋但名蘆菔今謂之蘿蔔是也則無菁條中不合更言及蘆菔二字顯見重復從爾雅為正

瓜蒂



瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒咳逆上氣及食諸果病在胃腹中皆吐下之去鼻中息肉療黃疸秘主心痛咳逆生蒿高平澤七月七日採陰乾

圖經曰瓜蒂即甜瓜蒂也生蒿高平澤今處處有之亦園圃所時舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂七月採陰乾方書所用多入吹鼻又吐膈散中莖亦主鼻中息肉鼽鼻等症主無髮搗汁塗之即生花主心痛咳逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾

又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無可用食之亦不益人故可畧之

陶隱居云瓜蒂多用早青蒂此云七月採便是甜瓜蒂也人亦有用熟瓜蒂者取土乃無異此止於論其蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除瓢食之不害人若覺多即入水自漬便即消今按甜瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐註云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子之功前條便以白瓜子為甘瓜子非也日華子云無毒治膈塞熱病昏吐痰○禹錫云按藥性論云瓜蒂使莖主鼻中息肉鼽鼻和小豆丁香吹鼻治黃疸雷公云凡使勿用白瓜蒂要採取青綠色瓜待瓜氣足其瓜蒂自然落在蔓莖上採得未用時使擲葉裏於東牆有風處掛令吹乾用

食療云瓜蒂主身面四肢浮腫殺蟲去鼻中息肉陰黃黃疸及暴急黃取瓜蒂丁香各七枚小豆七粒為末吹黑豆許於鼻中少時黃水出差

聖惠方治鼻中息肉陳瓜蒂一分為末羊

脂和少許傳息肉上日三

經驗方治遍身如金色瓜蒂四十九箇須

是六月六日收者丁香四十九箇用甘鍋

子燒煙盡為度細研為末小兒用半字吹

鼻內及揩牙大人只用一字吹鼻內立差

傷寒類要方治黃疸目黃不除瓜丁散瓜

丁為細末如大豆許內鼻中令病人深吸

取鼻中黃水出而歌

衍義曰瓜蒂此即甜瓜蒂也去瓜皮用蒂

約半寸許暴極乾不限多少為細末量痰

每用一二錢七膩粉一錢七以水半合同

調勻灌之治風涎暴作氣塞倒卧服之良

久涎自出或覺有涎用諸藥行化不下但

如此服涎即出或服藥良久涎未出含沙

糖一塊下咽即涎出此物甚不損人全勝

石碌硃砂輩

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止

渴

陶隱居云被霜後合取置經年破取核水

洗燥乃播取人用之冬瓜性冷利解毒消

渴止煩悶直搗絞汁服之

日華子云冬瓜冷無毒除煩治胃膈熱毒

癰腫毒及蜂疔藤燒灰可出繡點洗黑

點并洗瘡疥濕瘰亦可漱練白練

禹錫云按藥性論云冬瓜練亦可單用味

甘平主止煩燥熱練麻丹石毒止熱渴利

小腸能除消渴差五淋

孟詵云冬瓜益氣耐老除胃心滿去頭面

熱熱者食之佳冷者食之瘦也

肘後方治發背欲死方取冬瓜截去頭合

瘡上瓜當爛截去更合之瓜未盡瘡已斂

小矣即用膏養之

古今錄驗方治患痢日久津液枯竭四肢

浮腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹五寸煨

令爛熟去土絞汁服之

兵部手集方治水病初得危急冬瓜不限

多少任喫神效無比

衍義曰白冬瓜一二斗許大冬月收為菜

壓去汁蜜煎代果患發背及一切癰疽劑

一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚

良

白瓜



白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色

益氣不飢久服輕身耐老主除煩滿不樂久

服寒中可作面脂今面悅澤一名水芝一名

白瓜子生嵩高平澤冬瓜人也八月採○瓜

別巧

圖經曰白瓜子即冬瓜人也生嵩高平澤

今在處有之皆圓圖所時其實生苗蔓下

大者如桶而更長皮厚而有毛初生青綠

經霜則白者塗粉其中肉及子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃播取人用之亦堪單作服餌又有末作湯飲又作面藥並令人顏色光澤宗懔荆楚歲時

記云七月採瓜犀以為面脂犀癖也韃亦堪作澤豆其肉主三焦渴疾解積熱利大小腸壓丹石毒

日華子云冬瓜人去皮膚風則黑黥潤肌膚

外臺秘要云補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升浸一宿暴乾搗下篩酒服方寸七日三久服差

孫真人方治多年損傷不差熬瓜子末溫酒服之

衍義曰白瓜子實冬瓜人也服食中亦稀用

苜蓿



苜蓿味甘寒無毒主青盲白瞽明目除邪利

大小便去寒熱殺蛇蟲久服益氣力不饑輕身一名馬苜一名莫實細苜亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採

食療云葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癥及取鼈甲如豆片大者以苜蓿封裹之置於土坑內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採苜蓿和馬齒苜為末等分調與妊娠服之易差

衍義曰苜蓿入藥亦稀苗又謂之人苜人多食之莖高而葉紅可淹菜用紅黃二色者謂之紅人苜

胡味辛溫一云微寒微毒消穀治五臟補不足利大小腸通小腸氣拔四肌熱止頭痛瘰癧沙癬豌豆瘡不出作酒飲之立出通心竅久食

令人多忘發肢臭脚氣根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒藥血煮冷取汁服并州人呼為香苜入藥炒用孫真人云食之令人多忘發痼疾肢臭匿齒口氣臭金瘡疾

食療云平利五臟補筋脉主滯穀能食若食多則令人多忘

外臺秘要方主齒疼胡菓子五升應是胡菓子也以水五升煮取一升合之經驗後方治小兒瘰癧豆欲令速出宜用胡荽二三兩切以酒二大盞煎令沸沃胡荽便以物合定不令洩氣候冷去滓微微從項已下噴一身令過除而不噴

必效方主蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結帶經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煮取一升半去滓分服末差更服春夏葉秋冬根並用亦可預備之
兵部手集方治孩子赤丹不止以汁傅之差譚氏方同

子母秘錄方治疝帶出切一升燒以煙熏
肛即入

菘



味甘溫無毒主通利腸胃除胃中煩解酒

渴○菘音菘

日華子云涼微毒多食發皮膚風癢痺梗
長葉瘦高者為菘葉闊厚短肥而痺及梗
細者為蕪菁葉也

食療云溫治消渴又發諸風冷有熱人食
之亦不發病即明其性冷本草云溫末解
又消食亦少下氣九英菘出河西葉及大
根亦蠶長和羊肉甚美常食之都不見發
病其冬月作菘者作羹食之能消宿食下
氣

聖惠方治酒醉不醒用菘菜子二合細研

井花水一盞調為二服

食醫心鏡方主通利腸胃除胃中煩熱解
酒渴菘菜二斤煮作羹喫之止渴作蓋菘
食

傷寒類要方碎溫病菘菜如粟米酒服方

寸七日三碎五年溫

衍義曰菘菜張仲景傷寒論凡用甘草皆

禁菘菜者此菘菜也葉如蕪菁綠色差

淡其味微苦葉嫩稍闊不益中虛人食之

覺冷

菘菜味苦寒無毒主五臟邪氣厭穀胃痺腸

澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧

輕身耐老耐饑寒高氣不老一名茶苦一名

選一名游冬生益州川谷山陵道傍凌冬不

死三月三日採陰乾○厭於叶反

陶隱居云疑此即是今茗茗一名茶又今

人不眠亦凌冬不彫而嫌其止生益州益

州乃有苦菜正是苦識爾上卷上品白英

下已注之桐君錄云苦菜三月生扶踈六

月華從葉出莖直黃八月是黑實落根復

生冬不枯○識式

衍義曰苦菜四方皆有在甚道則冬彫斃

生南方則冬夏常青此月今小滿節後所

謂苦菜秀者是此葉如苦苣更狹其綠色

差淡折之白乳汁出常常點痰子自落味

苦花與野菊相似春夏秋皆旋開花去中

熱安心神

蜀葵花治小便淋及催生又治諸惡瘡膿

水久不差者作木傳之即愈近道處處有之

春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏

未開花淺黃色六七月採之陰乾用

圖經曰文具附冬葵條下

經驗後方治臨產催產以黃蜀葵子焙乾

為末井花水下二錢七如無子以根細切

煎汁令濃滑待冷服之

衍義曰蜀葵四時取紅單葉者根陰乾治

帶下排膿血惡物極驗黃蜀葵花與蜀葵

別種非為蜀葵中黃者也葉心下有紫擅

色摘之剔為數處就日乾之不爾即浥爛
瘡家為要藥子臨產時取四十九粒研爛

用溫水調服良久產

蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並

主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傳金瘡煮食主丹石發熱結搗碎傳火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢搗汁

服亦可恐腹痛即煖飲之葵花冷無毒治小兒風癩子冷無毒治淋瀝通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并癩疔土靨花有五色白者瘰癧瘡去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名茂葵功用更強

○圖經曰凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂有

茂葵者是也○菴切

爾雅云有茂葵釋曰菴一名茂葵郭璞曰蜀葵也似葵華如槿花茂蜀蓋其所自因以名之

孫真人云食之狗咬瘡不差又能鈍人情性

千金方治橫生倒產末葵花酒服方寸匕經驗後方治癰毒無頭杆蜀葵末傳之○聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿

黃日漸虛因以白葵花一兩陰乾為末空

心溫酒下二錢七如赤帶下用赤花

衍義曰文具附黃蜀葵花條下

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛熱破腹又令人懶懈

弱脚手無力少食即止渴利小便通三焦間

擁塞氣兼主口舌鼻瘡馮錫云按日葉治人無髮搗汁塗之即生

○圖經曰文具附瓜蒂條下

陳藏器序云瓜子止月經大過為末去

油水調服

食醫心鏡云治熱去煩渴取甜瓜去皮食

後喫之煮皮作羹亦佳

孫真人食忌患脚氣人勿食甜瓜其患永

不除又五月甜瓜沉水者殺人又多食發

黃疸病動冷氣令人虛羸解藥力兩蒂者殺人

千金方治口臭杆乾甜瓜子作末蜜和丸每旦洗淨漱含一九如棗核大亦用傳齒衍義曰甜瓜暑月服之永不中暑氣多食

未有不下痢者貧下多食至深秋作痢為

難治為其消損陽氣故也亦可以如白甜

瓜煎漬收

薺味甘溫無毒主利肝氣和中其實主明目痛

陶隱居云薺類又多此是今人可食者葉

作薺羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也

日華子云薺菜利五臟根療目疼

陳士良云實亦呼薺子主墜去風毒邪

氣明目去障醫解熱毒久食視物鮮明四

月八日收實良其花將去席下辟蟲

禹錫云按藥性論云薺子味甘平患氣人

食動冷疾主青盲病不見物補五臟不足

其根葉燒灰能治赤白痢極效

孟詵云薺子入治眼方中用不與麩同食令人背悶服丹石人不可食

聖惠方治暴赤眼疼痛澀澁薺菜根汁點目中
邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主胃膈中

臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

食腎心鏡云治五臟邪氣厥殺者治脾胃腸癖大渴熱中暴疾惡瘡者令熟和醬醋

食

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勃味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節溢榮衛令血脉不行又動風發脚氣患吮取汁服半合定冬月用乾者煮之子主目瞽及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香為石勒諱也

圖經曰此有三種一種堪作生菜一種葉大二十步內聞香一種似紫蘇葉陶隱居云術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生俗呼為西王母菜食之

益人

外臺秘要云治面上滅癩方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出暴乾為末以傅之用醋漿漬百日出日乾末服方寸七

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去腎熱按內鼻中腎自落俗名鴉不食

草

芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明目目安中久食溫中

圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫多作薑者食之最美有白芥子蠶大色白如梁米此入藥者最佳

陶隱居云似菘而有毛味辣好作菹亦生食其子可藏冬瓜又有莢以作菹甚辣快唐本注云此芥有三種葉大麤者葉堪食子入藥用髮惡症至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為薑爾又有白芥子蠶大白色如白梁米甚辛美從戎中來別錄云

子主射工及疰氣發無常處丸服之或搗為末醋和塗之隨手有驗

行義曰芥似蕪菁葉上紋皺起色尤深綠為異子與苗皆辛子尤甚多食動風一品紫芥與此無異紫色可愛人多食之然亦

動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

萊菔根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大下氣消殺去痰癖肥健人生搗汁服主消渴試有大效○**蕪菁**

唐本注云陶謂溫菘是也其嫩葉作生菜食之大葉熟噉消食和中根效在蕪菁之右

爾雅云蕪菁肥釋曰紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名莢俗呼電莢一名蘆菔今謂之蘿菔是也

蕭炳云蘿蔔根消食利關節理顏色練五臟惡氣制麪毒凡人飲食過度生疳下之便消研如泥制麪作饅餠佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血酥煎食下氣

衍義曰萊菔根即前條所謂蘆菔今人止謂之蘿蔔河地甚多登萊亦好服地黃何首烏人食之則令人髭髮白世皆言草木中惟此下氣速者為其辛也不然如生薑芥子又辛也何止能散而已萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也散氣用生薑下氣用萊菔

芥子 味辛溫無毒主咳逆下氣溫中補體葉主調中去臭氣九月採陰乾

陶隱居云芥狀如蘇大白色不甚香其子研之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼為蕪以其似蘇字但除水邊故也芥其子作油用煎之即今油帛及和漆所用者服食斷穀亦用之名為重油

胡公荳 味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一

葉已上斟酌與之生按絞汁服得吐下根搗傳胡刺毒腫其實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘡病積寒熱發瘧氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脈氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不與醋

同食壯人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇破作兩片不出子以醋煮一半水煮一半俱爛空心頓服須臾下水

越瓜 味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同餐及空心食令人心痛

禹錫云按陳藏器云越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒毒宜淺熱氣小者糟藏之為灰傳口吻瘡及陰莖熱瘡

白芥 味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子主射工及瘧氣上氣發汗胃膈痰冷面黃生河東

圖經曰文具芥條下

日華子云白芥能安五臟功用與芥頗同子燒灰服可辟邪魅千金方治反胃吐食上氣小芥子日乾為末酒服方寸匕

肘後方治中風卒不得語以苦酒煮芥子傳頸一周以帛包之一日一夕乃差

龍葵 味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療疔腫所在有之

圖經曰龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生噉其寔赤者名赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方

龍葵根一兩剉麝香一分研先搗龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

苦瓠 苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣瘧忤邪氣腹內熱結目黃不下食大小便澀骨熱咳嗽多睡勞乏嘔逆痰壅瘰癧痞滿小兒

無辜癰子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煮汁服亦生搗絞汁服亦研傳小兒閃癖生故墟垣墜間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有

一種小者名苦蕒

苦蕒 味苦平寒 除面目及舌下黃強力不

睡折取莖中白汁傳疔腫出根及取汁滴瘰
上立潰碎莖葉傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸
並煮服之今人種為菜生食之久食輕身少

睡調十二經脉利五臟霍亂後胃氣逆煩生
搗汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本食

作痔疾苦蕒即野苣也野生者又名福苣今
人家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗
植野苣以供厨饌

衍義曰苦蕒搗汁傳疔瘡殊驗青苗陰乾
以備冬月為末水調傳

自苣 味苦平無毒主安中利人可久食

陶隱居云長安中乃有苣菹圉北人甚重
此江南人不甚食之以無味故也外國復
別有苣菹草以療目非此類也

唐本注云苣菹葉平根寒主熱病煩滿
目黃赤小便黃酒疸搗取汁服一升令人
吐食

日華子云涼去腹臟邪氣脾胃間熱氣通

小腸

衍義曰苣菹唐李白詩云天馬常嘶苣菹
花是此陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之
微甘淡不可多食利大小腸有宿根刈訖
又生

蕒 葉似老蕒根如紫草按蕒味甘寒滑去暴
熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行

生山間人作茹食之四皓食芝而壽夷齊食
蕒而夭固非良物搜神記曰郁鑿鎮丹徒二
月出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成
疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕒遂明此物
不可生食之

食療云寒補五臟不足氣壅經絡筋骨間
毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻
中寒髮落不可食又冷氣人食之多腹脹

圖經衍義本草卷之四十

圖經衍義本草卷之四十一

嚴八

宋通直郎辨驗藥材寇宗奭編撰
宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

菜部中品

麥



麥 味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水
氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利

中益志馬麥去腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤
藥性論云麥實使歸鼻除腎氣兼能去癥
瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒
熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜一云和
雞子白塗上蟲出不作瘡

五說云麥子多食令人吐水亦通五臟擁
氣損陽氣

日華子云水麥性冷無毒蛇咬搗傳根莖