

圖經衍義本草卷之三十九

嚴六

宋通直郎辨驗藥材寇宗奭編撰

宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

米穀部下品

醋

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

陶隱居云醋酒為用無所不入愈久愈良亦謂之醞以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌臟

日華子云醋治產後婦人拜傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒○又云米醋功用同醋多食不益男子損顏色

禹錫云按陳藏器云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年未酢良蘇云葡萄大棗皆堪作酢緣渠是荆楚人土地儉嗇果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥況於果乎

孟詵云多食損人胃消諸毒氣能治婦人

產後血氣運取美清醋煎稍含之即愈

又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之愈又牛

馬疫病和灌服諸藥不可多食不可與蛤

肉同食相反又江外人多為米醋北人為

糟醋發諸藥不可同食研青木香服止卒

心痛血氣等又大黃塗腫米醋飛丹用○

外臺秘要方治轉筋取故綿以醞醋浸甑

中蒸及熱用裹病人脚冷更易勿停差止

○又方治風毒腫白虎病以三年醞醋五

升熱煎三五沸切葱白二三升煮一沸許

漉出布帛熱裹當病上熨之差為度

千金方治耳聾以醇酢微火煎附子削令

尖塞耳效○又方治霍亂心腹脹痛煩滿

短氣未得吐下飲好苦酒三升小老巖者

可飲一二升

肘後方治癰已有膿當壞以苦酒和雀屎

傳癰頭上如小豆大即穿

經驗方治汗不溜瘦却腰脚耳聾米醋浸

京三稜夏浸四日冬六日杵為末醋湯調

下

衍義曰醋酒糟為之乞鄰者是此物然有

米醋麥醋棗醋米醋最釀入藥多用穀氣

全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則為

佳酸益血也磨雄黃塗蜂蠆亦取其收而

不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水

氣弱木氣盛故如是造靴皮須得此而紋

皺故知其性收斂不負酸收之說

稻米

稻米味苦主温中令人多熱大便堅

圖經曰稻米有秬與粳同稻有秬稻舊不載所出州土今有水田處皆能種之秬糯既通為稻而本經以秬為粳米糯為稻米者謹按爾雅云秬稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼秬詩頌云多黍多稌禮記內則



云牛宜稌幽詩云十月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯抗稌屬也字林云糯黏稻也抗稻不黏者今人呼之者如字林所說也本經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即抗米以廩軍人者是也

入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差

陶隱居云道家方藥有俱用稻米粳米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云何也陳藏器云糯米性微寒姓身與雜肉食不利子作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小猫犬令脚屈不能行緩人筋故也○又云稻稊主黃病身作金色煮汁浸之又稻穀芒炒令黃細研作末酒服之

日華子云糯米涼無毒補中益氣止霍亂取一合以水研服者粥稻稊治蠱毒濃煎

汁服稻稊治黃病通身煮汁服之

孟詵云糯米寒使人多睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一挽飲之即止

蕭炳云糯米擁諸經絡氣使四肢不收發

風管昏主痔疾以駱駝脂作煎餅服之空

腹與服勿令病人知

外臺秘要方治渴方糯米二升淘取泔飲

訖則定若不渴不須一方渴者服當飽研

糯米取白汁恣飲之以差為度

梅師方治霍亂心悸熱心煩渴以糯米水

清研之冷熱水混取米泔汁任意飲之

簡要濟眾方治鼻衄不止服藥不應獨聖

散糯米微炒黃為末每服二錢新汲水調

下

衍義曰稻米今造酒者是此水田米皆謂

稻前既言粳米即此稻米乃糯稻無疑温

故可以為酒酒為陽故多熱又令人大便

堅非糯稻孰能與於此西域記天竺國土

溽熱稻歲四熟亦可驗

稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足

陶隱居云稷米亦不識書多云黍與稷相

似又有稌亦不知是何米詩云黍稷稻粱

禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如

此穀稼尚弗能明而況芝英乎○稌吐

日華子云稷米冷治熱壓丹不毒多食發

冷氣能解苦瓠毒不可與川附子同服

禹錫云按陳藏器云彫胡是菰蔣草米古

今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰泉

梁按泉梁亦梁之類消玉未聞按糜稌一

物性冷塞北最多廣雅云稌也如黍黑色

稌有二種一黃白一紫黑其紫黑者色有

毛北人呼為烏禾○又云五穀燒作灰藝

主惡瘡疥癬蟲癩疽瘡毒塗之 和松脂雄

黃燒灰更良作法如甲煎為之

孟詵云稷益諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病氣八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與瓠子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差

外臺秘要方治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內釜中多煮取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷温漬洗差

衍義曰稷米今謂之糶米先諸米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪為飯不黏著其味淡也

腐婢



腐婢 味辛平無毒主瘰癧寒熱邪氣洩痢陰

不起止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也

七月採陰乾○瘵音

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼為腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼以為葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘰癧及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉也然則三物皆有腐婢名是異類同名耳本

經此比甚多也一說赤小豆花亦主病酒禹錫云按藥性論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

食醫心鏡云主寒熱泄痢瘰癧寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒頭痛以小豆花於豉中煮五味調和作羹食之外臺秘要方治渴小便和復非淋小豆藿一把搗取汁頓服

腐婢 味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯

及火毒

陶隱居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌妙又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用

聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍

千金方治指掣痛以醬清和蜜任多少温傳之愈

肘後方湯火燒灼未成瘡豆醬汁傳之衍義曰醬聖人以謂不得即不食意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂之端也

陳米 味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩

陶隱居云此今久入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也

禹錫云按陳士良云陳倉米平胃口止洩瀉煖脾去倦氣宜作湯食

日華子云陳倉米補五臟滋腸胃食療云炊作乾飯食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道又毒腫惡瘡久陳者

蒸作飯和酢封腫上立差卒心痛研取汁服之止人炊之於甕中水浸冷酸食之煖五臟六腑之氣
食醫心鏡云除煩熱下氣調胃止泄痢作飯食之

衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是秬米為復是粟米然秬粟二米陳者性皆冷頻食之令人自利與經所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如春杵頭細糠又復不言新陳秬粟然皆不及新稻粟二糠陳則氣味已腐敗
覽子粟



覽子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似鶻箭頭中有米亦名

囊子○鶻箭

衍義曰覽子粟其花亦有多葉者其子一覽數千萬粒大小如葶藶子其色白隔年種則佳研子以水煎仍加蜜為覽粟湯服石人甚宜飲

師食實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲島似大麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也海藥云其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸之損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

食飯主減癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰主病後食病外臺秘要云治蛟龍瘕寒食錫三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

狼尾子子作黍食之令人不饑似茅作穗生潤澤地廣志云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子藎草子亦堪食如秬米苗似茅胡豆味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間米中往往有之

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穩即芒批也○穩與本

酒噴屋四壁去蚊蟲內小兒口中令速語此祭祀餘者酒也
圖經衍義本草卷之三十九